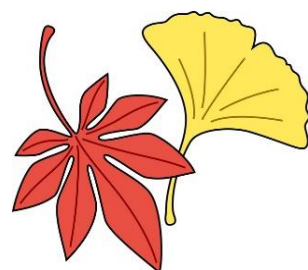


高田城址公園ウォーキング

みんなで楽しくウォーキング！！
秋の高田城址公園をゆっくり、ゆったり歩いてリフレッシュ。

1. 高田城址公園内約5kmをウォーキング

秋の風を感じながら歩きましょう。



2. 高田城三重櫓の見学

ウォーキングのあとは休憩後、公園内を一望できる高田城三重櫓の見学をします。

※当日は公民館からマイクロバスにて移動します。

.....

日 時 : 10月5日(日) 9時00分～12時00分
集合場所 : 高土地区公民館(9時00分までに集合願います。)
講 師 : 上越市スポーツ推進委員
参加費 : 240円(受講料200円 + 保険料40円)
募集人員 : 15人(応募者多数の場合、抽選とさせていただきます)
申込締切 : ~~9月22日(月) 午後4時まで~~ **申込は終了しました**
(下記連絡先へお申し込みください。)
持 ち 物 : 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル等

- ・参加費は講座当日に徴収します。釣銭のないようお願いいたします。
- ・体調がすぐれない時は参加をご遠慮ください。
- ・開催中の撮影した写真は公民館だより等に掲載する場合があります。
- ・小雨決行、荒天が予想される場合は事業を中止する場合があります。

《お申込み・お問合せ先》

高土地区公民館 公民館主事 上野 電話 : 025-528-4033
FAX : 025-528-4033