

板倉区だより

2025年 10月号 No. 210

「板倉区だより」は、
市HPでカラー版を
ご覧いただけます。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

○国勢調査がはじまります

令和7年10月1日を調査基準日に、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に、5年ごとに実施される統計調査です。調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、調査票の記入、提出にご協力をお願いします。

②届いたら記入して

① 9月下旬頃から

「調査書類収納封筒」をお届けします！



国勢調査員



③郵送提出 または 調査員へ提出



②あるいは、インターネットで回答すれば
調査票を提出する必要はありません

インターネット回答が便利です！

■問合せ：総合政策課統計係 ☎025-532-2440 または 総務・地域振興グループ（内線127）



○敬老会について

NPO法人板倉まちづくり振興会の皆様のご協力により例年開催している「板倉区敬老会」は、本年度は以下の内容を予定しています。

■内容①：祝品の贈呈（予定）

10月中に町内会を通じて配布します。

■内容②：参加型敬老会（予定）

11月24日④にゑしんの里記念館で開催します。

詳細が決定次第、ご案内いたします。

■問合せ：市民生活・福祉グループ（内線133）





板倉区トピックス



◆宮古島市との交流事業◆

稲増出身の中村十作氏が宮古島の人頭税廃止に尽力されたことを縁として平成6年から始まった宮古島市城辺地区との交流。今年度も実施されています。

● 児童交流 (7～8月)

夏の児童交流では、7月29日(火)から8月1日(金)までの間、板倉区の児童4名が宮古島を訪問し、宮古島市城辺地区の代表児童らと宮古島一円を回り、人頭税をめぐる歴史などを学びました。また、児童らは夕食作りや観光、宿泊などを通して交流を深めました。

参加した児童は、「上越市との違いがたくさん発見できた」「宮古島のお友達を交えての海水浴や貝細工体験がとても楽しかった。」と感想を述べており、充実した交流になりました。

冬には宮古島の児童が板倉区を訪れ、雪国の文化や上越市のことを学ぶ交流が予定されています。



● 地域間交流 (9月)

板倉ふれあいまつり実行委員会と板倉区総合事務所は、9月7日(土)、宮古島市内で行われた第14回城辺ふれあいまつりに参加し、交流を深めながら上越の特産品のPRや販売を行いました。オープニングセレモニーでは、地元小学校の児童による城辺町歌の合唱や、比嘉の獅子舞が披露され会場全体が盛り上がり、特産品の販売では、上越のワインや日本酒があっという間に完売となる盛況ぶりでした。

また、11月2日(土)に開催される板倉ふれあいまつりでは、宮古島の皆さんが上区の獅子舞の披露と地域間交流を目的に板倉区を訪れる予定です。



○寺野地区秋まつりを開催します

だいごぜ（大根汁）やぬか釜で炊いた新米の振る舞い、さらに、地場産野菜や『いろりばたグループ』による「笹ずし」や「みょうが団子」など特産品の販売を予定しています。ぜひお越しください！

■日 時：10月19日⑤ 11：00～14：00 ごろ

■会 場：ゑしんの里 やすらぎ荘 正面駐車場 ※雨天時は館内広間にて開催

■内 容：ライブコンサート、お楽しみ縁日

■主 催：寺野地区連絡協議会

■協 賛：ゑしんの里 やすらぎ荘

■問合せ：寺野地区連絡協議会 活性化推進委員長 石田英昭さん ☎090-6938-1657



○野焼きは法律で禁止されています！

野焼きは、健康へ深刻な影響をもたらすとされているダイオキシン類の発生につながるだけでなく、火災の発生や煙害など、地域の皆さんにも迷惑がかかることとなります。ドラム缶焼却や地面に穴を掘っての焼却、違法な焼却炉などによる焼却行為も野焼きと同様に廃棄物処理法で禁止されています。

庭木の剪定枝や落ち葉は、無料で集積所に出すことができます。詳しくは全世帯に配布済みの「家庭ごみの分け方出し方ガイド」をご覧ください。

■問合せ：市民生活・福祉グループ（内線137）



○暮らしや生活のお困りごとについて、ご相談ください！

地域包括支援センター板倉は、板倉区で生活する皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう介護・福祉・健康・医療など様々な相談に専門の職員が対応し、総合的に支える機関です。「こんなこと相談してもいいのかな？」といった些細な事でも気軽にご相談ください。

- ・介護保険やサービスについて
- ・認知症の人への接し方や予防について
- ・成年後見制度について
- ・フレイルについて

上記以外のご相談でも構いません！



■問合せ：地域包括支援センター板倉（板倉コミュニティプラザ内）☎78-7531

板倉区くらしのカレンダー 10月

日	曜	内容	時間	場所
8日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
10日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	
15日	水	ぷちベビー健康プラザ	10：30～12：00	
		無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
16日	木	1歳児、2歳児、2歳6か月児健診		板倉保健センター
17日	金	すこやかサロン（お出かけ）	10：00～15：30	やすらぎ荘
20日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター
21日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	
23日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14：00～15：00	
24日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
25日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館

○みんなおいでよ！ ともだちのわをひろげよう！

板倉小学校で「図書ボランティア」をしている皆さんが、絵本や紙芝居の読み聞かせ、輪投げなど楽しいゲームをして遊んでくれます。親子で絵本や遊びを一緒に楽しみませんか？参加無料で予約不要です。参加する子どもたちには、お菓子を差し上げます。

- 日 時：10月19日㊥ 13：30～15：30
- 会 場：ゑしんの里記念館 和室
- 問合せ：ゑしんの里記念館 ☎81-4541



災害や犯罪、交通事故など安全・安心にかかわる情報を配信しています。 ※安全メールは空メールを送信してください

(安全メール紹介) (安全メール登録用) (市公式LINE)



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…5,726人 (-11)
男 性…2,798人 (-3)
女 性…2,928人 (-8)
世帯数…2,124世帯 (+1)

※令和7年9月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

≪9月30日(火)≫

● 国民健康保険税 (3期)

● 後期高齢者医療保険料 (3期)

● 介護保険料 (6期)

≪10月31日(金)≫

● 市・県民税 (3期)

● 国民健康保険税 (4期)

● 後期高齢者医療保険料 (4期)

● 介護保険料 (7期)

