

☆南新町保育園食育活動☆

R7. 8月 南新町保育園

大きくなあれ！夏野菜！

今年もトマト・きゅうり・ナス・ピーマンの夏野菜を育てました！園庭へ遊びに行ったときには「お花咲いてる！」「赤ちゃんきゅうりできたね」と観察を楽しんでいる子どもたち。給食に入っている野菜に関心を持てるようになりますね。収穫した野菜はお家へも持ち帰りました。どんな料理に変身したかな？



お楽しみクッキングをしました！

枝豆やトウモロコシなどの夏野菜をたっぷり入れて野菜マフィンを作りました！混ぜたりディッシャーで型に入れたりとても楽しいクッキングでした☆保育園のみんなでおいしくおやつにいただきました！

手はきれいに洗えているかな？

初めて手洗いチェッカーでどこに洗い残しがあるか見てみました。どんな風に手を洗うときれいになるか「あわあわ手洗いの歌」を使ってみんなで手洗いの練習をしました。感染症を予防するために正しい手洗いの仕方を身に付けたいと思います。



洗い残しのあるところが白く光っています！手洗いをしてこんなに残るんですね！



「♪おねがい おねがい
かめさん かめさん」
「あわあわ手洗いの歌」に合わせて手洗いの練習中です！



☆食育集会の様子☆
「みんなの手には洗い残しがこんなにたくさん！おやつや給食の前には手を洗おうね！」

じゃがいもを収穫しました！

春、みんなで植えたじゃがいもが収穫時期を迎えました！園士先生にじゃがいもの掘り方を教えてもらいながら収穫を楽しみました。「ちっちゃいの付いてる！」「見て！こんなにおっきい！！」と笑顔でじゃがいも掘りを楽しみました。掘ったじゃがいもはお家に持ち帰りました。みそ汁やサラダにして食べたことを教えてくれた子どもたちでした。



「じゃがいもあったよ！」
「こんなにいっぱいついてきた！」
暑い中でしたが、じゃがいもが見つかったと大喜びで土を掘り返していました。



野菜を育て、収穫・調理などの体験を通して食べ物に親しみ、興味をもって「食べてみよう」という気持ちを育みたいと思います。
秋にはさつまいも掘りとクッキングをして秋の収穫祭を楽しみたいと思います！