



食育だより

子安保育園 令和7年8月



4月、畑づくりを始めるにあたり、子どもたちにクッキングで何を作りたいか考えてもらいました。ゆり組会議でクッキー、カレー、ピザ、サツマイモのおやつに決めました。次に、そのためには何の野菜が必要かを考え、苗植えをしました。



トマトの
においが
する～



ナスはなえも
むらさきいろ
なんだね

サツマイモ苗がぐったり❗



たいへん！！
おこしてあげ
なくちゃ❗



畑が絶好の遊び場に！

食を通してつながる時間



小さいクラスの気分が乗らない子、眠くなってしまう子は気分転換にゆり組がお手伝い。子ども同士のやりとりにほっこり♡

決して広い畑ではありませんが、毎日生長を見に行きつつ、畑で遊ぶのが日課になりました。そして発見の連続でした。



タンコムシ
み～っけ！



水やり後の
書道ガール



7月
深刻な水不足の
中で畑の野菜たち
が頑張ってたくま
しく育ちました！！



わくわくクッキング



8月
楽しみにして
いたクッキング
は水をあまり
使わない
夏野菜ピザに
♡



ジャガイモ畑
でかくれんぼ

体位測定後の
収穫
自分の体重より
少ないことに
気づきました。

子安保育園では、いつもの生活や遊びの中での食育を大切にしています。「楽しく食べる」を目標に、一緒にたくさん遊ぶ中で食への親しみを育てています。