

夷浜保育園 カムカム食育だより

令和7年8月

春に保育園で育てたい野菜をみんなで相談し、年中・年長児クラスの子どもたちは近くのお店まで歩いて、野菜の苗を購入しに行きました。そして、天気の良い日を選び、近所のおばあちゃん達に手伝ってもらいながらサツマイモの苗も楽しく植えました。今年の夏は猛暑と少雨で、思うように野菜は育ってくれませんでした。それでも子ども達の愛情を一身に受けて元気に育ちました。「今日は、トマトになっているかな?」「このキュウリ、給食先生に届けよう!」と野菜の生長の観察をしながら、収穫を楽しみました。収穫した野菜を使って、夏野菜カレーのクッキングをし、自分たちで作ったものをみんなに食べてもらう喜びも感じる事ができました。また、食育デーでは、旬の食材について、早寝早起き朝ごはんの大切さや食事のマナーなどについて学んでいます。



近所のお店に
野菜の苗を買いに
行きます。

どれにしようかなー?



おおきくなーれ!



きゅうりが
採れました



夏野菜カレー
クッキング



食べるって すばらしい!

☆食育デー テーマ☆

4月	調理器具を知る
5月	クラス食育デー
6月	早寝・早起き・朝ごはん
7月	食事のマナー
8月	ゲンキッズの話
9月	クラス食育デー
10月	お米について (シャカシャカおにぎり)
11月	クラス食育デー
12月	冬至の食べ物
1月	クラス食育デー
2月	クラス食育デー
3月	食育博士がくるぞ!

食育勉強中



じゃがいも豊作!
じゃがいもの詰め放題♪

いっぱい
つめたよ☆

*クラス食育デーは年齢に合わせた食育活動をクラスごとに行っています。