

食育だより 保倉保育園

令和7年 夏号

保育園では食育活動の一環として3歳以上児が中心となって畑の野菜作りをしています。野菜の水やりや収穫を楽しんで行っています。畑は園庭の横にあるのでいつでも野菜の様子を観察することができます。「きゅうりの赤ちゃんがいるね」「ナスの花はナスと同じ紫だよ」と気付いたことを言葉で表現する姿があります。保倉保育園の食育活動について紹介します。



夏野菜収穫したよ！

保倉保育園の畑は園庭にあるため子どもたちが遊びながら野菜の観察をしたり、収穫をしたりして楽しみながら生長を見してきました。暑さや水不足により水やりに出られないこともありましたが、収穫した野菜を給食に入れてもらおうと「おいしい！」とニコニコ笑顔で食べる姿が見られました。



ナス



きゅうり



えだまめ収穫！



じゃがいも収穫！



えだまめ



ピーまん



★食育集会★

毎月、いろいろなテーマで食育集会を行っています。

●夏の野菜クイズをしています。小さなクラスのお友だちも答えています！

●手洗いの大切さについてのお話も食育集会で行っています。最後には全園児で「おねがいかめさん」で確認しています。

