上下浜保育園 食育だより

令和7年度8月

園士さんの植え方 を見て、まねして

植えていました。

野菜作り~クッキング

5月、「畑で野菜を作るために何をしたらいい?」と5歳児が 園士さんに聞き、みんなで草取りから始めました。苗ポットから の出し方、土の被せ方もおしえてもらいながら3・4歳児も一緒 に植えた野菜。 園庭で遊んでいる時に「おおきくなったかな?」 と畑の様子を見に行き、「葉っぱがいっぱいになった」「花が咲い た」と生長を喜んでいました。8月に夏野菜を使って3~5歳児 でカレークッキングをしました♪ どのクラスもぺろりと食べて

スポンジを箸

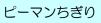
で挟んで型は

め遊び!

カレークッキングの様子

いました!





遊びの中で・・・

指先でつまんだり、回したり、もんだり、 遊びの中で自然に指先を使うことを楽しん でいます♪

あさがお もみもみ!



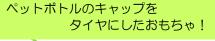
閉じる

箸の持ち方にも変化が 見られていました!



カレーおいしい♪





ランチタイム》

子どもたちの朝食の時間やその日の空腹感、生活リズ ムが異なるため、自分から給食を食べたいという気持ち に寄り添えるように「ランチルーム」を始めてみました。 ランチルームの終わりの時間を約束し、決められた時間 の中で「おなかすいたから食べに行く」「スープあったか いうちに食べたい」など自ら考え、自己決定する場にし、 好きな席で給食を食べています。4・5歳児がメインで すが、2・3歳児も希望があれば一緒に食べています。



ランチルームの様子