

上下浜保育園 食育だより

令和7年度8月

園土さんの植え方を見て、まねして植えていました。



野菜作り～クッキング

5月、「畑で野菜を作るために何をしたらいい？」と5歳児が園土さんに聞き、みんなで草取りから始めました。苗ポットからの出し方、土の被せ方もおしえてもらいながら3・4歳児も一緒に植えた野菜。園庭で遊んでいる時に「おおきくなったかな？」と畑の様子を見に行き、「葉っぱがいっぱいになった」「花が咲いた」と生長を喜んでいました。8月に夏野菜を使って3～5歳児でカレークッキングをしました♪ どのクラスもべろりと食べていました！

カレークッキングの様子



ピーマンちぎり



カレーおいしい♪



遊びの中で・・・

指先でつまんだり、回したり、もんだり、遊びの中で自然に指先を使うことを楽しんでいます♪



ペットボトルのキャップを
タイヤにしたおもちゃ！

あさがお
もももみ！

開く



閉じる



箸の持ち方にも変化が
見られていました！



スポンジを箸
で挟んで型は
め遊び！



ランチタイム♪

子どもたちの朝食の時間やその日の空腹感、生活リズムが異なるため、自分から給食を食べたいという気持ちに寄り添えるように「ランチルーム」を始めてみました。ランチルームの終わりの時間を約束し、決められた時間の中で「おなかすいたから食べに行く」「スープあったかいうちに食べたい」など自ら考え、自己決定する場にし、好きな席で給食を食べています。4・5歳児がメインですが、2・3歳児も希望があれば一緒に食べています。



ランチルームの様子