

いたくら保育園 食育だより

園舎の周りには自然がいっぱいのいたくら保育園。毎日園内外でたくさん遊び、給食もモリモリ食べています。
1年間を通して調理員とも連携を取りながら、日々の食育活動を進めています。

やさしい作り

畑で何を育てたいか
年長組で会議をしました

畑の名前もみんなで
考えて
「にじいろファーム」
に決定！



カレークッキングでは
野菜を切ったり
ちぎったりしました



あかちゃんトマトと
あかちゃんきゅうりを見つけたよ！



おいしく食べてね！



年長児がクッキングを
した日や畑の野菜が給
食に出た日には、園内
に放送を入れています

ミニクッキング

月に2回、ミニクッキング！エノキをさい
たりたまねぎの皮をむいたり、ピーマンの
種を取ってちぎったりしています



食育集会

5月は肉じゃがができるまでの給
食室の様子を教えてもらいました



たまねぎって皮をむくと目
がしみる～！！



おいしい給食
お願いします！

7月は夏野菜クイズをしました。調理員より
野菜の栄養についてお話してもらいました