りたくら母音園食育だより

園舎の周りには自然がいっぱいのいたくら保育園。毎日園内外でたくさん遊び、給食もモリモリ食べています。 1年間を通して調理員とも連携を取りながら、日々の食育活動を進めています。

やさい作り

畑で何を育てたいか 年長組で会議をしました 畑の名前もみんなで 考えて

「にじいろファーム」

に決定!

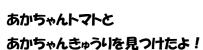






カレークッキングでは 野菜を切ったり ちぎったりしました





おいしく食べてね!



年長児がクッキングを した日や畑の野菜が給 食に出た日には、園内 に放送を入れています

ミニクッキング

月に2回、ミニクッキング!エノキをさい たりたまねぎの皮をむいたり、ピーマンの 種を取ってちぎったりしています











たまねぎって皮をむくと目 がしみる~!!



5月は肉じゃがができるまでの給 食室の様子を教えてもらいました





7 月は夏野菜クイズをしました。調理員より 野菜の栄養についてお話してもらいました

