

ファミサポだより

2025.10
Vol.54

手作りおもちゃでつながる笑顔

～多世代がつながる会員交流会レポート～

今年7月に開催されたファミリー・サポート・センターの会員交流会では、手づくりおもちゃを通して楽しい時間を共有しました。初対面でも自然と笑顔が生まれ、世代を越えた温かなつながりにあふれたひとときとなりました。



子どもたちの夢中な姿や笑顔に
大人たちもつい笑顔がこぼれて

大人も子どもも一緒に
“遊び”を楽しみました



おもちゃコンサルタント「おもちゃや木のこ」の齊藤さんをお招きし、紙皿などの身近な素材で手づくりおもちゃを作りました。

「この色が好きなんだね」「こうやって動くの、面白い!」と、会話のきっかけは自然に生まれ、気づけば笑顔であふれる会場に。年齢を問わず“遊び”が人と人をつなぐ力を持っていることを感じました。

「子どもの笑顔に元気をもらえた」
「こんなふうに関われるなら、提供会員の活動ももっとやってみたいかも」——そんな声も。

ファミサポは、子育てを手助けしてほしい人にも、誰かを応援したい人にも、それぞれにうれしい仕組みです。
子育て中の方には「いざというときに頼れる安心」を支える側には「暮らしにハリとよろこび」を――。

おたがいを思いやる関係が、地域にやさしさの輪を広げています。

まずは「知る」ことから。あなたも「地域で子育て」始めませんか？

ファミサポ提供会員 養成講座ガイド

「子育てはとっくに卒業したけれど、子どもの笑顔は今でも心がなごむ」

「誰かの力になりたいけど、何をすればいいかわからない」

そんな想いを持つ方にこそ、ファミサポの「提供会員」というかたちがあります。

養成講座では、子どもとの関わり方や安全に見守るための基礎を学びます。

できることから大丈夫。まずは、受講に来るだけでも大歓迎です。



講座のここが安心・魅力！

☑ 子育て支援の「基本」から学べるので、はじめてでも安心！

→ 子どもとの接し方やサポートのポイントを、やさしく丁寧に学びます。

☑ すべての講座を“専門の先生”が担当！

→ 保健師・栄養士・保育園園長・看護大学の先生・臨床心理士など、現場経験も豊富な講師が、実践的に教えてくれます。

子どもの栄養と食生活

子どもの食事やおやつって、量もバランスも難しい...

そんな疑問に、栄養士が発達段階に応じた食の進め方や、おやつの意味と役割まで、わかりやすく解説してくれます。最新の子育て事情を知ること、自分の経験との違いにも気づけ、今の子育て世代をサポートするヒントが得られます。



保育のこころ・世話・遊び

子どもにとって“遊び”は成長そのもの。

発達に合った遊びや絵本の読み方などを、保育園の園長先生が実例を交えて紹介します。

子どもに関わる時に大切にしたい心構えや寄り添い方も学べる実践的な内容です。

子どもと過ごす時間に、自信とゆとりを持てるようになります。

身体の発育と病気

「こんなとき、どうすれば？」そんな不安を、安心に変えてくれる講座です。新潟県立看護大学の副学長・大久保先生が、発熱や嘔吐、ケガなど子どもによくある体調トラブルの対応について、発達段階に応じてわかりやすく教えてくれます。子どもを見守る立場として、知っておきたい“もしもの備え”が身につきます。



子どもの事故と応急手当

子どもに多い事故や家庭内の「ヒヤリ」をどう防ぐか、消防署の職員がわかりやすく教えてくれます。講座では、赤ちゃんや子どもサイズの模型を使って、心肺蘇生法やAEDの使い方を実践的に学びます。“いざという時”の対応を、子どもに特化して学べる機会は貴重。地域で見守る大人にこそ知ってほしい内容です。

小児看護の基礎知識

保健師が、生活リズムの整え方や発達段階に合わせた子どもへの接し方、そして緊急時にできる対応まで、教えてくれます。“日々の見守り”に自信が持てるようになる学びです。

子ども・子育て家庭を取り巻く現状

少子化、地域のつながりの希薄化、働き方の変化…。いま子育て家庭が直面している現状を知ること、なぜ地域の支えが必要なのかが見えてきます。

「子どもを育てる環境」が大きく変わるなか、支える立場としての理解と視点が深まる講座です。

心の発達とその問題

すぐ泣く、怒る、黙ってしまう…。子どもの“心の動き”を知ると、関わり方が変わります。この講座では、臨床心理士の先生が、子どもの心の発達や、前向きな行動を引き出す関わり方をやさしく解説。「こんなとき、どう声をかけたら？」がわかる、実践にも役立つ内容です。

講座をふりかえって

全講座の学びをふりかえりながら、自分にできる子育て支援の形を見つける時間。明日からできる小さな関わりや、印象に残った学びをシェアし合うことで、「やってみたい」が自然にふくらみます。一歩踏み出すきっかけになるワークショップです。

地域で子どもとつながる喜びを

子育て支援のための講座ですが、学んだことはご自身の孫育てや子育てにもすぐに活かせる内容ばかり。地域で子どもと関わってみたい方はもちろん、子育て真っ最中の方にもおすすめです。暮らしの中に、子どもとのあたたかなつながりを増やしてみませんか？

次はあなたも参加してみませんか？次回講座のスケジュールは裏面をご覧ください

令和7年度 下半期の予定

「ちょっと気になるな」その気持ちが、子育て支援の第一歩になるかもしれません。興味のある回だけの受講もOK。
あなたのペースで、学びを深めてみませんか？

●提供会員養成講座

	開催日時	講習科目
第3回 会場:市民プラザ	12月 1日(月) 9:00~11:30	①②④
	12月 3日(水) 9:00~12:00	③⑤
	12月 8日(月) 9:00~12:00	⑥⑦
	12月10日(水) 9:00~12:00	⑧⑨
第4回 会場:オーレンプラザ	2月27日(金) 9:00~16:30	③④⑥⑦⑧
	2月 28日(土) 9:00~15:00	①②⑤⑨

講習科目

- ①子ども・子育て家庭の現状 ②ファミリーサポートセンターについて
③保育のこころ・世話・遊び ④小児看護の基礎知識 ⑤子どもの事故と応急手当
⑥子どもの栄養と食生活 ⑦身体の発育と病気 ⑧心の発達とその問題
⑨講習をふりかえって

●公開講座 どのタイミングでも気軽にご参加いただけます。まずはここから、始めてみませんか？

絵本で引き出すこどものチカラ

読み聞かせの魅力を通して子どもの育ちへの理解を深めてみませんか？

【講師】上越教育大学大学院 発達支援教育実践研究コース(幼年教育領域), 准教授
白神 敬介 さん

【開催日】11月15日(土) 10:00~正午 【会場】市民プラザ第1会議室

●情報交換会 会員限定の催し。仲間になってあれこれお話ししましょう。

【開催日】2026年2月7日(土) 10:00~11:30

【会場】オーレンプラザ 研修室・会議室

※会員の皆さまには後日案内を郵送します

＼ 地域のみんなで子育てを！ ／

上越市ファミリーサポートセンター

〒943-0835 新潟県上越市本城町8番1号 オーレンプラザこどもセンター内

☎ 025-521-4010

✉ j-famisapo@za.wakwak.com

開設時間 9時~17時 ※第2・4火曜日(祝祭日にあたるときはその翌日) 12/29~1/3は休館

上越市こども家庭センター 〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号 ☎025-520-5725

～上越市ファミリーサポートセンターは上越市よりNPO法人マミーズ・ネットが受託しています～