

ただいま募集中！（11月7日まで）【申し込み先：592-2003】
「めぐって知ろう！ふるさとの魅力」全3回【大浦安3地区公民館合同事業：現地学習】

- ① 11月12日（水）8：40～15：00 野尻湖ナウマンゾウ博物館で、約5万年の昔から現在に至るまでの野尻湖周辺の自然環境について学びます。また、北国街道・関川の関所「道の歴史館」で関所について学びます。
（対象：成人）
- ② 11月19日（水）8：40～16：00 妙高高原ビジターセンターで、妙高戸隠連山国立公園の自然を学びます。いもり池では遊歩道を散策します。片貝縄文資料館では、数多くの縄文時代の遺跡について学びます。
（ 〃 ）
- ③ 11月26日（水）8：45～14：55 糸しんの里記念館で恵信尼に関する絵像や書状などを見学し恵信尼の人となりを学びます。地すべり資料館で自然災害と防災について学び、人柱供養塔も見学します。
（ 〃 ）

安塚地区公民館図書室からのお知らせ

今年度も話題の本などを中心に、公民館図書室に配置しています。1回10冊まで借りられます。なお、高田図書館からの巡回図書もありますので、是非ともご来館ください。秋の夜長、好きな本を読んでみてはいかがでしょうか。



上期新規購入本（6月に購入済）

【一般書】

- ・カフネ 阿部暁子著
- ・恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ著
- ・おとなの大ピンチ図鑑 おしごと編 おとなの大ピンチ研究会著
- ・なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆著
- ・人生は気分が10割 キム・ダスル著
- ・自分の親に読んでほしかった本 フィリップ・ペリー著

【児童書】

- ・大ピンチずかん3 鈴木のりたけ著
- ・もののけしょくどう うらめしや たにむらのりあき著
- ・パンどろぼう VS にせパンどろぼう 柴田ケイ子著
- ・パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田ケイ子著
- ・きもちのことばえほん 金田一秀穂著
- ・きみのそばにいるよ いぬいさえこ著

下期新規購入本（9月に購入済）

【一般書】

- ・アルプス席の母 早見和真著
- ・今日も一歩も外に出なかったけど いい一日だった なおにゃん著
- ・眠れないほどおもしろい信長公記 板野博行著
- ・spring 恩田陸著
- ・本を読んだことがない32歳が はじめて本を読む かまど／みくのしん著

【児童書】

- ・じんせいのはしがみついてなんぼです 木坂涼著
- ・ふわふわとちくちく 齋藤孝著
- ・ノラネコぐんだん パンこうじょう 工藤ノリコ著
- ・ノラネコぐんだん きしゃぽっぽ 工藤ノリコ著
- ・おしごとそうだんセンター ヨシタケシンスケ著
- ・パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち 柴田ケイ子著

安塚地区 公民館だより



2025年 10月25日号

編集・発行：安塚地区公民館
上越市安塚区安塚722-3
電話 025-592-2003

安塚地区公民館事業のお知らせ

令和7年度の公民館事業がスタートし、6か月が経過しました。今年度も大勢の皆さんから楽しく参加していただこうと、様々な事業を計画しました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。これまでに開催した事業をご紹介します。

「家庭教育支援講座」 ～子育てで大切なことは、さじ加減～

6月10日（火） 9:30～10:30 安塚保育園

すまいる桜援団の草間綾子さんと山川美香さんを講師にお迎えし、子育てについて学習しました。

田中園長と草間さんから自身の子育ての経験談を聞いた後「保護者同士が互いに何でも話せるような人間関係をつくってほしい」との講師の意向により、2班に分かれ子育ての悩み等について意見交換を行いました。保護者同士や保護者と講師の会話が弾み、うなずきや笑顔、笑い声が絶えない講座になりました。

これを機会に、保護者同士や保護者と園長・保育士との会話が多くなってほしいと思っています。



「楽しく歩こう！ノルディックウォーキング教室」全5回

- ① 4月15日（火） 9:30～11:30 安塚リバーサイドロード
- ② 5月12日（月） 10:00～14:00 大湯水と森公園
- ③ 6月18日（水） 10:00～14:00 船見公園～たにはま公園（久比岐自転車歩行者道）
- ④ 10月10日（金） 10:00～13:30 妙高市笹ヶ峰周辺
- ⑤ 11月 5日（水） 10:00～14:00 田麦ぶなの森園

健康長寿の実現に向けて、昨年度から開催しているノルディックウォーキング教室。今年度は昨年度よりも回数を増やし5回計画しました。11月も予定していますので、興味のある方は来年度へのお試しで、参加してみませんか？



「やすづかのびのびキッズ」全3回

- ① 6月17日(火) 13:30～15:00 安塚小学校(ドライアイスの秘密・万華鏡づくり)
- ② 9月22日(月) " " (木工体験「はしづくり」)
- ③ 10月14日(火) " " (ニュースポーツ「ボッチャ」体験)

今年度も、安塚小学校のクラブ活動の時間を利用して、公民館との共催事業という形で外部から講師を招き、様々な体験活動を行いました。児童が楽しみにしていた事業です。

第1回目は、「ドライアイスの秘密」という科学実験と、工作で万華鏡づくりを行いました。第2回目は、木工体験ではしづくりを行いました。第3回目は、ニュースポーツのボッチャを行いました。



「絵手紙教室」9月4日(木) 10:30～12:00 安塚小学校

安塚小学校と公民館との共催で絵手紙教室を行いました。講師の中嶋先生から、筆の持ち方や線の引き方、色の塗り方などを指導していただきました。先生が持って来てくれたピーマンと自分の手を描きました。絵の具ではなく先生が持って来てくださった顔料を使って、色を塗りました。消しゴムに彫刻刀で文字を彫り、オリジナルのハンコも作りました。一人ひとりが想いを込めて作った作品は、どれもとても素敵でした。



「シーグラス&天然石アート教室」全2回

- ① 7月26日(土) 10:00～12:00 安塚コミュニティプラザ
- ② 8月 9日(土) " "

今年度の趣味・教養講座は、シーグラスと天然石の細石を使った「アート作品」を作りました。

1回目は、大小のトレイにシーグラスと天然石の細石を貼り付け、これにレジンを流し込み、乾くまで個人で保管しました。2回目は、シーグラスを張り付けた隙間を、目地材で埋めていき、皆さん作品を完成させました。

最後は作品を持って記念撮影。参加者の皆さんの、楽しそうな笑顔がとても素敵でした。



「夏休み子ども体験教室」全3回 【大浦安3地区公民館合同事業】

- ① 8月 5日(火) 8:50～14:00 上越科学館(科学工作、サイエンスショー見学等)
- ② 8月 8日(金) 9:00～14:10 森の学校キョロロ(施設内の展示見学、木工体験)
- ③ 8月22日(金) 9:00～15:00 大湊水と森公園(自然素材工作、子ども樹木博士)

大浦安3地区の子供たちから体験交流をしてもらうことを目的として、今年度も3回連続講座で行いました。

1回目は「上越科学館」で虹色万華鏡づくりやサイエンスショーを見学したり、科学の不思議を楽しみました。2回目は「森の学校キョロロ」で施設内の展示見学と木工体験を行いました。施設内に設置されたカブトムシ小屋では、実際にカブトムシを触ったりして楽しめました。3回目は「大湊水と森公園」で、自然素材を使った工作と子ども樹木博士の検定を行いました。樹木博士の検定は、低学年には難しかったです。

暑い時期に開催する事業なので、今年はできるだけ屋内で活動ができるものを考えました。

子供たちにとって、夏休み期間に経験する体験は貴重なものと思われるので、これからも大浦安3地区公民館で連携を図りながら、更に内容を充実させていきたいと考えています。



「絵手紙教室」9月4日(木) 10:30～12:00 安塚小学校

今年度で3回目の「ふるさと見つけ隊」。今回は、真萩平の丸田大作さんのお花畑と、樽田の雪中貯蔵施設ユキノハコの見学を行いました。お花畑を見学した後、丸田さんからのサプライズで、お花畑の上の池でコイの餌やりも体験しました。ユキノハコでは、普段は入れないバックヤードも見学させていただきました。

どちらも、とても貴重な体験でした。



今後の予定

「上越探訪～大人の社会科見学～」

10月31日(金) 新和メッキ工業(株)、上越市クリーンセンター

☆上越市内の施設等を巡り見聞を広めるとともに、参加者同士の交流を図ります。

「書初め教室」【安塚小学校との共催事業】

11月20日(木)、27日(木) 13:30～15:00 安塚小学校

☆書を通じて子どもたちの豊かな心を育み、書道についての理解を深めます。