

■令和7年度の安塚地区公民館事業計画(案) ■

皆さんから楽しく集い、学んでいただこうと、新規講座も追加しました。奮ってご参加ください！

- ◇「楽しく歩こう！ノルディックウォーキング教室」全5回 4月～11月
・自然の中でノルディックウォーキングを楽しみながら健康の増進を図ります。
- ◇「上越探訪！」全3回 6月～8月 **【新規】**
・市内の様々な施設を巡り見聞を広げるとともに、参加者同士の交流を図ります。
- ◇「シーグラスアート教室」全2回 6月～8月 **【新規】**
・シーグラスなどを使って作品づくりをするるとともに、参加者同士の交流を図ります。
- ◇「やすづかのびのびキッズ」全3回 6月～10月 対象：安塚小学校
・いろいろな体験学習を通して、子どもたちの豊かな心、学ぶ意欲を育てます。
- ◇「家庭教育支援講座」 7月（予定） 対象：安塚保育園
・子育て等に関するワークショップなどを行い、保護者同士の情報共有、情報交換を深めます。
- ◇「夏休み子ども体験教室」全3回 8月（大浦安3地区合同事業）
・大浦安3地区の子どもたちが体験交流し、仲間づくりと見聞を広めます。
- ◇「絵手紙教室」 9月 対象：安塚小学校
・絵手紙を通じて子どもたちの感性を高め、健やかな成長へとつなげます。
- ◇「ふるさと見つけ隊」 9月
・子どもたちに地域の魅力を見つめ直してもらうため、「安塚区のお宝」について現地学習します。
- ◇「暮らしに役立つ防犯講座」 10月（予定）
・いざというときに慌てることなく対応できるよう、防犯に関する様々な知識について学びます。
- ◇「めぐって知ろう！ふるさとの魅力！」全3回 11月（大浦安3地区合同事業）
・近隣地域の魅力を再発見するとともに、地域間交流を図ります。
- ◇「書初め教室」 11月 対象：安塚小学校
・書を通じて子どもたちの豊かな心を育み、書道についての理解を深めます。
- ◇「公民館だよりの発行」 9月、3月
- ◇「公民館事業活動内容の紹介」 3月
・令和7年度に実施予定である、上記講座の開催模様について紹介させていただきます。

※都合により変更となる場合があります。

安塚地区 公民館だより



2025年3月25日号

編集・発行：安塚地区公民館
上越市安塚区安塚777
電話 592-2003

回覧

令和6年度の後半に実施した公民館講座の紹介と、来年度の事業予定のご案内です。

「ふるさと見つけ隊」

○日時:9月27日(金) 9:00～14:30

※安塚小学校・安塚地区公民館共催事業

○会場:天空のお花畑(朴の木)

専敬寺(小黑)

横尾義智記念館(行野)

地域の自然や歴史を訪ねる活動を通して、子どもたちから地域の魅力を見つめ直してもらうため、地域の活動団体や地域住民を講師に迎え、安塚小学校との共催で同校の「縦割り遠足」の時間を活用して実施しました。

事業2年目となる今年度は、おぐろ地域の「朴の木天空のお花畑」「専敬寺」「横尾義智記念館」を巡り、安塚区のお宝についての理解を深めました。

参加した児童からは「自分が知らない安塚の良さをたくさん見つけることができました」「安塚の良さを再発見できました」「安塚のことがもっと好きになりました」などといった声がたくさん寄せられました。

子供たちのために、忙しい中いろいろと説明いただいた講師の皆様方、ありがとうございました。皆様の熱意は、確実に子供たちに伝わりました。

来年度は、菱里地域を中心に安塚区のお宝について学習する予定です。

菱里地域の皆さん、「是非ここを見てもらいたい」というところがありましたら、情報提供いただけるとありがたいです。



「ヨーガ教室」全3回

○日時:10月15日、10月22日、10月29日(各火曜日) 19:00~20:30

○会場:安塚B&G海洋センター

静的な筋トレともいえるアイソメトリック・ヨーガ。今年度は経験者が8人、初心者が4人でしたが、初心者でもわかるように丁寧な指導を行ってもらうことができたため、全員が無理せずに最後まで自分のペースでしっかりと体を動かすことができました。

公民館講座としての「ヨーガ教室」は終了となってしまいましたが、「もっとやりたい」という参加者の熱意と講師のご協力により、自主グループ『ライラック』が結成されました。皆さんに感謝です！

公民館講座が終了した現在も、毎月2回第1・第3火曜日に「ヨーガ教室」を実施しています。冬期間は安塚コミュニティプラザでやっています。



「書初め教室」全3回

※安塚小学校・安塚地区公民館共催事業

○日時:11月21日、11月28日(各木曜日) 13:30~15:00

安塚小学校との共催事業として、3~6年生を対象とした「書初め教室」を実施しました。上越国語教育連絡協議会書写技能認定書き初め会の課題を練習しました。

3年生は「お正月」、4年生は「美しい心」、5年生は「新たな道」、6年生は「将来の夢」です。子供たちは、講師のアドバイスをしっかりと聞き、そのアドバイスを基に真剣に練習しました。



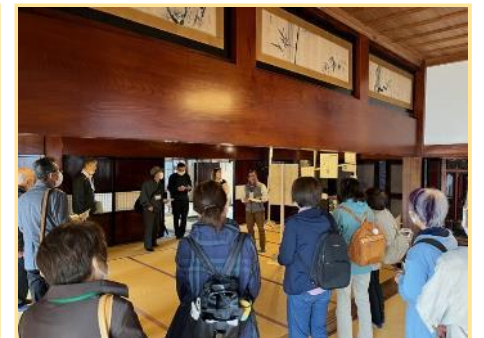
「めぐって知ろう！ふるさとの魅力！」全3回

【大浦安3地区公民館合同事業】

- ①十日町市松代地域 11月 1日(金) 10:00~13:40(現地滞在時間)
・長命寺、まつだい郷土資料館
- ②十日町市松之山地域 11月15日(金) 10:00~14:00(現地滞在時間)
・森の学校キヨロロ、美人林、松之山温泉街
- ③十日町市内 11月22日(金) 10:00~13:50(現地滞在時間)
・きもの絵巻館、十日町市博物館、笹山遺跡

今年度は、市町村合併により十日町市に移行した旧東頸城地域の松代、松之山を中心に「十日町市の魅力を再発見しよう」をテーマに関係する地域の施設をめぐりました。

初回の講座では、旧東頸城の松代地域を訪ね、福聚山長命寺では「坐禅」を体験し心身を落ち着かせた後、綺麗に整備されている庭を散策しました。まつだい郷土資料館では、入母屋檼造りの資料館についての説明を受けながら、展示品を見学しました。皆さん昔の生活を思い出されていたようです。



2回目の講座では、旧東頸城の松之山地域を訪ねました。森の学校キヨロロでは小林学芸員の説明を聞きながら館内を見学し、里山の生物多様性について学びました。美人林では、ブナ林の景色を楽しみながら、ブナ林に関わる里山の暮らしなどについて学びました。小林学芸員の話がとても上手で、理解がより深まりました。

最終回の講座では、十日町市内のきもの絵巻館と十日町市博物館、笹山遺跡を訪ねました。きもの絵巻館では、十日町明石ちぢみなどの織物について学びました。十日町市博物館では、笠井学芸員から縄文時代の暮らしや越後縮などの織物についての説明を受けた後、常設展示を見学しました。



3回の講座を終えて参加者からは「近くにいても初めての場所の見学なので大変良かった」「どの施設も説明していただくことで、より学ぶことができとても良かった」「このような講座は、これからも続けて欲しいと思う」などの声をいただきました。