

今後の予定

「めぐって知ろう！ふるさとの魅力」全3回【大浦安3地区公民館合同事業：現地学習】

- ① 11月 1日(金) 10:00～13:50 十日町市松代の長命寺で座禅体験を行います。
まつだい郷土美術館で古き良き松代の歴史や文化を学びます。
- ② 11月15日(金) 10:00～14:00 十日町市松之山の森の学校キョロロで里山について学びます。
美人林で雪国ならではのブナの生態について学びます。
- ③ 11月22日(水) 10:10～13:50 十日町市きもの絵巻館で十日町明石ちぢみについて学びます
十日町市博物館で国宝・火焰型土器を見学し、国指定重要文化財・越後縮の紡織用具などの織物の歴史について学びます。

安塚地区公民館図書室からのお知らせ

今年も話題の本や子供たちに人気の本を中心として、貸出傾向や御意見を参考に揃えてみました。
新着図書を並べて皆様のご来館をお待ちしております。

上期新規購入本（6月に購入済）

【一般書】

- ・神時間力 時間を使いこなせば人生は思い通り 星 渉著
- ・人生100年時代を豊かに生きる 坂東眞理子・樋口恵子著
- ・琥珀の夢（上・下） 伊集院静著
- ・黄色い家 川上未映子著
- ・まんがでわかるだましの手口 佐藤正明著

【児童書】

- ・かってもまけてもいいんだよ オーリー・ソフ・ソウ・シーヌ著
- ・10歳から育てるすぐやる行動力 菅原洋平著
- ・君たちはどう生きるか 吉野源三郎著
- ・願いがかなうふしぎな日記 本田有明著
- ・メメンとモリ ヨシタケシンスケ著
- ・替女さの春 ますやまよしこ著

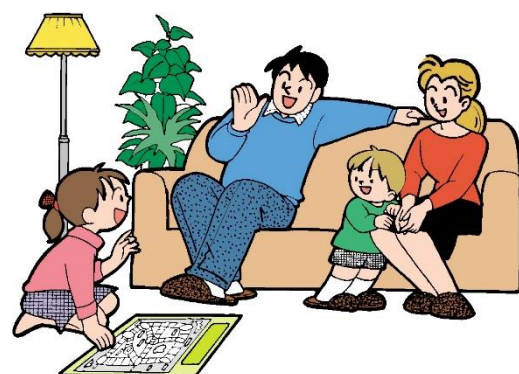
下期新規購入予定本（9月以降順次購入）

【一般書】

- ・怒らない100の習慣 戸田久実著
- ・クスノキの女神 東野圭吾著
- ・成瀬は天下を取りにいく 宮島未奈著
- ・成瀬は信じた道をいく 宮島未奈著
- ・眠れないほどおもしろい吾妻鏡 板野博行著

【児童書】

- ・ぐんぐん頭のよい子に育つよみきかせ いきもののお話25 山下美樹著
- ・だんごむしまつり 山崎おしるこ著
- ・小学生のためのことば変身辞典 こな・つむり著
- ・大ピンチずかん2 鈴木のりだけ著
- ・しっぱいしたっていいんだよ オーリー・ソフ・ソウ・シーヌ著



安塚地区 公民館だより



2024年 10月1日号

編集・発行：安塚地区公民館
上越市安塚区安塚722-3
電話 592-2003

回覧

安塚地区公民館事業のお知らせ

令和6年度の公民館事業がスタートし、6ヶ月が経過しました。今年度も大勢の方々から楽しく参加していただこうと、現代課題や地域の特色を活かした、たくさんの事業を計画しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

これまでに開催した事業をご紹介します。

「家庭教育支援講座」～電子メディアとの上手な付き合い方～ 6月7日（金）9:30～10:30 安塚保育園

上越市教育委員会学校教育課指導主事の藤田賢一郎先生を講師に迎え、「電子メディアとの上手な付き合い方」と題し、電子メディアが子どもの発達に与える影響と、様々な電子メディアとの上手な付き合い方について、具体例を挙げていただきながら学びました。

健全なメディア利用を目指し、使い方を子どもも保護者もコントロールすることが大事なことであったことなど、分かりやすい内容でした。



「延ばそう健康寿命！ノルディックウォーキング教室」全4回

- ① 4月16日（火）9:30～11:30 安塚リバーサイドロード
- ② 5月 7日（火）10:00～12:00 五智公園周辺
- ③ 10月 1日（火）10:00～13:30 春日山城跡周辺
- ④ 10月21日（月）10:00～14:00 妙高市妻太歴史の里(鮫ヶ尾城跡)周辺

健康長寿の実現に向けて、今年度スタートした「延ばそう健康寿命！ノルディックウォーキング教室」ですが、閉じこもり予防や運動習慣の維持に効果があると注目されています。

全4回のうち前半の2回が終了し、10月から後半の2回を行います。興味のある方はぜひ一緒に歩いてみませんか？ご連絡をお待ちしています。



「やすづかのびのびキッズ」全3回

- ① 6月25日（火） 13:30～15:00 安塚小学校（ドライアイスの秘密・万華鏡づくり）
- ② 9月17日（火） 〃 〃 （生活習慣病予防講座）
- ③ 10月15日（火） 〃 〃 （ニュースポーツ体験）

今年度も、安塚小学校のクラブ活動の時間を利用して、公民館との共催事業という形で外部から講師を招き、様々な体験活動を行います。

第1回目は、「ドライアイスの秘密」という科学実験と、工作で万華鏡づくりを行いました。第2回目は、生活習慣病予防講座として「おやつについての栄養指導」と「おやつづくり」を、第3回目は、ニュースポーツを行います。



「絵手紙教室」8月30日（金）10:30～12:00 安塚小学校

公民館の新規事業として、安塚小学校と共催で絵手紙教室を行いました。講師の吉田先生から、筆の持ち方や線の引き方、色の塗り方などを指導していただきました。自分の家族や親せきなどを想いながら絵を描き、色を塗り、文章を書き作品を完成させました。

一人ひとりが想いを込めて作った作品は、どれもとても素敵でした。



「飾り花づくり教室」全3回

- ① 7月 6日（土） 10:00～12:00 安塚コミュニティプラザ
- ② 7月13日（土） 〃 〃
- ③ 7月20日（土） 〃 〃

今年度の趣味・教養講座では、雪により折れてしまったりバーサイドロードの桜の枝を利用し「枯れない飾り花」を作りました。1回目は、カラーストローとタコ糸でフィンランドの伝統的な部屋飾り「ヒンメリ」を作りました。2回目は、膨らませた風船に絹糸を巻いて「絹てまり」を作り、薄めたボンドで固めました。最終回は、「ヒンメリ」と「絹てまり」を飾り付け、作品を作り上げました。

参加者の皆さんの、楽しそうな笑顔がとても素敵でした。

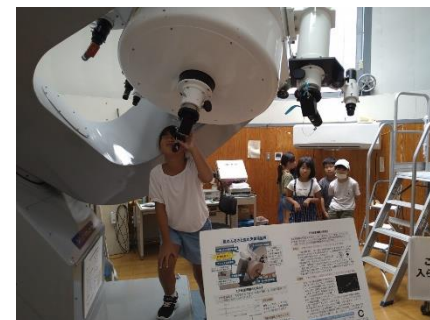


「夏休み子ども体験教室」全3回 【大浦安3地区公民館合同事業】

- ① 7月26日（金） 8:50～14:15 国立妙高青少年自然の家（源流体験）
- ② 8月 2日（金） 9:00～15:00 浦川原地区公民館（明るい選挙ポスター作り）
月影の郷（工芸体験）
- ③ 8月 9日（金） 10:20～14:50 上越清里星のふるさと館（プラ板工作、プラネタリウム鑑賞）

大浦安3地区の子どもたちから体験交流をしてもらうことを目的として、今年度も3回連続講座で行いました。第1回目は「国立妙高青少年自然の家」で源流体験を行いました、2回目は「浦川原地区公民館」で明るい選挙ポスター作り、「月影の郷」で工芸体験（ストーンペイント、ゆらゆら竹とんぼ）を行い、3回目は「上越清里星のふるさと館」で、プラ板キーホルダー作りとプラネタリウム鑑賞を行いました。

子どもたちにとって、夏休み期間に経験する屋外体験は貴重なものと思われまますので、これからも大浦安3地区公民館で連携を図りながら、更に内容を充実させていきたいと考えています。



今後の予定

「ふるさと見つけ隊」 【安塚小学校との共催事業】

9月27日 9:00～14:30 朴の木天空のお花畑、専敬寺、横尾義智記念館への遠足及び現地学習

「ヨーガ教室」全3回

10月1日、15日、29日 19:00～20:30 安塚B&G海洋センター

☆「アイソメトリックヨーガ」の技法を学び、心肺機能及び健康寿命の維持・向上を目指します。

「書初め教室」 【安塚小学校との共催事業】

11月21日、28日 13:30～15:00 安塚小学校

☆書を通じて子どもたちの豊かな心を育み、書道についての理解を深めます。