

「令和5年度 安塚地区公民館事業活動内容のご紹介」

○開催期間：2月1日(木)～2月15日(木) ○会場：安塚コミュニティプラザ



より多くの皆さんから公民館事業について知っていただくこと、今年度開催した講座の活動内容を紹介させていただきました。関係者一同、次年度事業の更なる充実を図っていきたくと考えております。

■令和6年度の安塚地区公民館事業計画(案) ■

皆さんから楽しく集い、学んでいただくこと、新規講座も追加しました。奮ってご参加ください！

- ◇「延ばそう健康寿命！ノルディックウォーキング教室」全4回 4月～10月
・自然の中でノルディックウォーキングを楽しみながら健康の増進を図ります。
- ◇「ジュエリー教室」全3回 未定
・いろいろな趣味にチャレンジ！楽しく交流しながら自分にあった続けられる趣味を探ります。
- ◇「やすづかのびのびキッズ」全3回 未定 対象：安塚小学校児童
・いろいろな体験学習を通して、子どもたちの豊かな心、学ぶ意欲を育てます。
- ◇「家庭教育支援講座」 6月(予定) 対象：安塚保育園
・親子で家庭の教育力向上を図り、ともに支え合う環境づくりを目指します。
- ◇「夏休み子ども体験教室」全3回 7月～8月 NEW
・大浦安3地区の子どもたちが体験交流し、仲間づくりと見聞を広めます。
- ◇「絵手紙教室」 8月(予定) NEW 対象：安塚小学校児童
・絵手紙を通じて子どもたちの感性を高め、健やかな成長へとつなげていってまいります。
- ◇「ふるさと見つけ隊」 未定
・子どもたちに地域の魅力を見つめ直してもらうため、「安塚区のお宝」について現地学習します。
- ◇「ヨガ教室」全3回 10月(予定)
・健康づくり、体力づくりにつながるスポーツ等で、地域のスポーツ振興と交流を図ります。
- ◇「暮らしに役立つ防犯講座」全2回 10月(予定)
・いざというときに慌てることなく対応できるよう、防犯に関する様々な知識について学びます。
- ◇「生活習慣病予防講座」 未定 対象：安塚小学校
・学校・園保健委員会との共催で、小学生と保護者を対象に、食事と健康に関する講座を開催します。
- ◇「めぐって知ろう！ふるさとの魅力！」全3回 11月 NEW
・十日町市に合併した旧東頸城地区を中心にめぐり、十日町市の魅力を再発見しながら交流を図ります。
- ◇「男性の簡単料理教室」 未定
・料理の基本技術と基礎知識を学びながら、参加者同士の交流を図ります。
- ◇「書初め教室」 11月(予定) NEW 対象：安塚小学校児童
・書を通じて子どもたちの豊かな心を育み、書道についての理解を深めてまいります。
- ◇「公民館事業活動内容の紹介」 2月
・令和6年度に実施予定である、上記講座の開催模様について紹介させていただきます。

※都合により変更となる場合があります。

安塚地区 公民館だより



2024年3月1日号

編集・発行：安塚地区公民館
上越市安塚区安塚722-3
電話 592-2003

回覧

令和5年度の後半に実施した公民館講座の紹介と、来年度の行事予定のご案内です。

「やすづかのびのびキッズ」全3回 ※安塚小学校・安塚地区公民館共催事業

- ①木工教室 9月19日(火) 13:40～15:20 安塚小学校
- ②ニュースポーツ 10月10日(火) 同上
- ③科学実験 10月31日(火) 同上

今年度も安塚小学校のクラブ活動の時間を利用して、共催事業という形で外部から講師を招き様々な体験活動を行いました。第1回目の活動(写真左)では、「木と遊ぶ研究所」に講師をお願いして、端材を使っての鉛筆立てづくりを、第2回目の活動(写真中央)では、スポーツ推進委員から指導していただき、3～6年生が6チームに分かれてカローリングを、最終回である第3回目の活動(写真右)では、「上越科学館」に【出前講座】をお願いして、磁石を使った様々な実験とバルーンスライムづくりにチャレンジしました。いずれの回とも、児童からは「満足度100%」の評価をいただき、関係者一同喜びを共にしています。今後とも小学校と連携しながら、様々な体験を通じた学びの場を提供していければと考えています。



「みんなで楽しく！脳トレ音楽教室」全3回

○日時：9月25日、10月2日、10月16日(各月曜日) 13:30～15:00
○会場：安塚コミュニティプラザ

ミニキーボードを使っての演奏や歌を歌って、脳トレを兼ねた音楽の楽しいひと時を過ごしました。前年からの継続事業でしたが、途中挟んだ休憩時間には講師からギターの生演奏が披露されたり、指導に当たっては個々の到達度合いを確認しながら講座を進めていただけたこともあって、参加された皆さんは緊張感が続く中においても、「楽しく・ゆったり」学びを深めることができました。終了時のアンケートでは、「手と体を使った脳トレを、とても楽しく学ぶことができました」との声をいただきました。



「ふるさと見つけ隊」

※安塚小学校・安塚地区公民館共催事業

○日時:9月29日(金) 9:00~14:30 ○会場:直峰城跡、坊金の大杉

地域の自然や歴史を訪ねる活動を通して、子どもたちから地域の魅力を見つめ直してもらうため、地域の活動団体を講師に迎えて安塚小学校との共催で、同校の「縦割り遠足」の時間を活用して実施しました。

参加した児童からは「安塚のことがもっと知りたくなりました」といった声がたくさん寄せられました。



「ヨーガ教室」全3回

○日時:10月13日、10月20日、10月27日(各金曜日) 19:00~20:30

○会場:安塚B&G海洋センター

静的な筋トレともいえるアイソメトリック・ヨーガですが、講師から受講者のレベルに合わせた丁寧な指導を行ってもらうことにより、全員無理せず最後まで自分のペースでしっかりと体を動かしてもらうことができました。本講座が、これからの健康増進や免疫力の向上に向けた取組の糸口になれば幸いです。



「生活習慣病予防講座」

※学校・園保健委員会・安塚地区公民館共催事業

○日時:10月6日(金) 10:30~11:25 ○会場:安塚小学校

将来の生活習慣病予防に向け、体験学習や講話を通して毎日の食事やおやつのとりに方について考えてもらいました。受講した5・6年生の児童は、グループに分かれて「スイートポテト」や「砂糖を使用しないヨーグルト」を作った後、おやつに関する栄養指導や生活習慣病の予防に向けた健康指導を受けました。

参加した児童からは、「これからは砂糖の量に気を付けて生活したい」といった声が上がっていました。



「めぐって知ろう!上越市の魅力!」全3回【大浦安3地区公民館合同事業】

- | | | |
|-----------------|-----------|---------------------|
| ①横尾義智記念館、前島記念館 | 11月 8日(水) | 9:30~13:50 (現地滞在時間) |
| ②岩の原葡萄園、中村十作記念館 | 11月15日(水) | 9:50~14:20 (") |
| ③小川未明文学館、坂口記念館 | 11月22日(水) | 10:00~13:30 (") |

今年度は「上越の偉人の足跡をたどろう」をテーマに関係する施設をめぐりました。初回の講座では、横尾義智記念館と前島記念館を訪ね、多難な村政の舵取りを担った横尾義智や、混迷期に様々な事業の実現に向けて取り組んだ前島密の生涯について学びました。



2回目の講座では、岩の原葡萄園と中村十作記念館を訪ねました。地元・地域の発展を常に考えながらワインづくり情熱を傾けた川上善兵衛や、異郷の地で「人頭税」の廃止に向けて奔走した中村十作の生涯に胸を打たれました。

最終回の講座では、小川未明文学館と坂口記念館を訪ね、児童文学の近代化に貢献した小川未明の業績や時代背景、応用微生物学の世界的権威である坂口謹一郎博士の功績や酒造り道具について学びました。



3回の講座を終えて参加者からは、「偉大な先人については知らないことも多く、このように説明を受けながら施設を回ることにより新たな学びがあった。機会があれば次も参加したい」との声が上がっていました。

「男性の簡単料理教室」

○日時:11月25日(土) 14:00~16:00 ○会場:安塚コミュニティプラザ

講師は「顔なじみの方」ということもあって、会場は終始和やかな雰囲気にも包まれていました。刺身の調理では講師の包丁さばきを手本に切り分けたり、煮魚料理では美味しいブリ大根を作る際の◎テクニックに質問が飛び交う等、参加者からは「多くのレパートリーをマスターするぞ」との熱い思いが伝わってきました。

