

今後の予定

「めぐって知ろう！上越市の魅力」全3回【大浦安3地区公民館合同事業：現地学習】

- ① 11月 8日(水) 9:40～13:50 横尾義智と前島密の生涯及び事績について学びます。
- ② 11月15日(水) 10:00～14:20 川上善兵衛と中村十作の生涯及び事績について学びます。
- ③ 11月22日(水) 10:10～13:30 小川未明と坂口謹一郎の生涯及び事績について学びます。

「小中学生食育講座」【学校・園保健委員会との共催事業】

○12月 ※日時は未定 安塚中学校

☆生活習慣病の予防に向けた健康と食事について、管理栄養士・保健師から学びます。

安塚地区公民館図書室からのお知らせ

今年も話題の本や子供たちに人気の本を中心として、貸出傾向や御意見を参考に揃えてみました。新着図書を並べて皆様のご来館をお待ちしております。

上期新規購入本（6月に購入済）

【一般書】

- ・葉と嘘の季節 米澤穂信著
- ・人生に、上下も勝ち負けありません 野村総一郎著
- ・なぜか人生がうまくいく「明るい人」の科学 和田秀樹著
- ・私はないものを数えない 葦原 海著
- ・川のほとりに立つ者は 寺地はるな著
- ・宙ごはん 町田そのこ著
- ・汝、星のごとく 尻良ゆう著
- ・無人島のふたり 山本文緒著
- ・母 青木さやか著
- ・70歳をすぎても歩ける体になる 安保雅博・中山恭秀著
- ・親鸞（単行本全6冊） 五木寛之著

【児童書】

- ・きみのことがだいすき いぬいさえこ著
- ・あんしんえほん 高濱正伸著
- ・13歳からの地政学 田中孝幸著
- ・10歳から知っておきたい お金の心得 八木陽子著
- ・十歳のきみへ 日野原重明著
- ・失敗図鑑 大野正人著

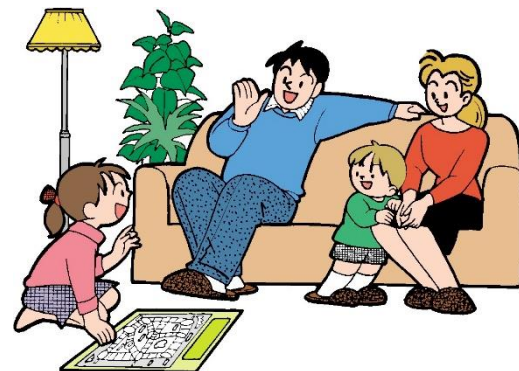
下期新規購入予定本（9月以降順次購入）

【一般書】

- ・ハヤブサ消防団 池井戸潤著
- ・行く先はいつも名著が教えてくれる 秋満吉彦著
- ・限りある時間の使い方 朝バ-バ-クマ著
- ・不可能を可能にする大谷翔平120の思考 大谷翔平著
- ・スマホはどこまで脳を壊すか 榊 浩平著

【児童書】

- ・頭がよくなる！はじめての寝るまえ1分間おんどく 加藤俊徳著
- ・「表現力」に差がつく！12歳までに知っておきたい言い換え図鑑 斎藤 孝著
- ・大ピンチすかん 鈴木のりだけ著
- ・パンどろぼう 柴田ケイコ著



安塚地区 公民館だより



2023年 9月1日号

編集・発行：安塚地区公民館
上越市安塚区安塚722-3
電話 592-2003

回覧

安塚地区公民館事業のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大も一段落し、これまでどおりの生活が戻りつつある中、令和5年度の公民館事業がスタートしました。今年度も大勢の方々から楽しく参加していただこうと、現代課題や地域の特色を活かした沢山の事業を計画しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

「家庭教育支援講座」 ～規則正しい生活リズムをつくるポイント～

4月28日（金）14:30～15:00 安塚保育園

上越市の家庭教育支援グループ「すまいる桜援団」の皆さんを講師にお迎えし、「規則正しい生活リズムをつくるポイント」をテーマに、グループに分かれ悩み事等について意見交換してもらいました。

日程の都合上、短時間での開催となりましたが、参加された皆さんからは、「他の保護者と話す機会があまりなかったので、今日はいろいろ話ができよかったです」といった声が聞かれました。



「シニアのためのスマホ教室」全4回

- ① 5月31日（水）10:00～11:30 安塚コミュニティプラザ（基礎を学ぼう：操作の基本）
- ② 6月 7日（水） " " "（楽しく使おう：メール、LINE）
- ③ 6月15日（木） " " "（暮らしに活用：アプリ、セキュリティ）
- ④ 6月28日（水）10:20～13:50 妙高市いもり池周辺（現地学習）

「スマホは持っているけど使い方がよくわからない」といった方々を対象に、スマホの基本操作から安全な使い方などを一緒に学び、もっと楽しく便利に使いこなしてもらおうと、全4回の講座を開催しました。最終回の教室では、「妙高市のいもり池周辺」を訪れて散策を楽しみながら、写真に収めた新緑の景色にメッセージを添えた現地からのルポを、家族や友人・知人に宛てて送信してもらいました。



「暮らしに役立つ防犯講座」全3回

- ① 6月23日(金) 13:30～15:00 樽田地区集落開発センター
- ② 9月30日(土) " "
- ③ 12月2日(土) " "

年々詐欺まがいの被害が増え続け、その手口も巧妙化してきている中、不安のない日常生活を送っていただくために必要な知識を学んでいただこうと、樽田地区集落開発センターにおいて防犯講座を開催しました。第1回目は上越市消費生活センターの専任講師から特殊詐欺や悪質商法の事例や、被害に遭わないための対策等について分かりやすく説明してもらいました。

第2回目は、新潟県消費生活サポーターの皆さんによる寸劇や紙芝居、〇×クイズを取り入れた講座を計画しています。



「ジュエリー教室」全3回

- ① 6月24日(土) 13:30～15:00 安塚コミュニティプラザ
- ② 7月 8日(土) " "
- ③ 7月29日(土) " "

今年度の趣味・教養講座では、天然石を使ったアクセサリー作りを楽しく学びながら参加者同士の交流を深めてもらいました。今回チャレンジした作品はブレスレットやチャーム、イヤリングといったハンドメイドジュエリーです。受講者は細かな作業工程にも関わらず、講師のアドバイスを受けながら集中力を切らすことなく取り組み、回を重ねるごとに完成度の高い作品を作り上げていました。



「やすづかのびのびキッズ」全3回

- ① 6月27日(火) 14:00～15:40 安塚小学校(科学実験) ※都合により順延
- ② 9月19日(火) " " (木工作品づくりを予定)
- ③ 10月10日(火) " " (ニュースポーツ体験を予定)

今年度も、安塚小学校のクラブ活動の時間を利用して、共催事業という形で部外から講師を招き様々な体験活動を行います。

第1回目の活動では上越科学館による科学実験を計画していたところ、都合により開催できず順延となってしまいましたが、次回は「NPO法人 木と遊ぶ研究所」から講師をお招きして、端材を使った『楽しいものづくり』を体験してもらう予定です。

※写真は、前年度開催した科学実験の様子の模様です。



「大浦安ふれあい子ども教室」全3回 【大浦安3地区公民館合同事業】

- ① 7月27日(木) 10:00～13:20 上越市立上越体操場「ジムリーナ」(体操教室)
- ② 8月 4日(金) 10:00～13:00 上越科学館(科学工作)
- ③ 8月18日(金) 10:00～14:20 新潟県立こども自然王国【柏崎市高柳町】(自然体験)

大浦安3地区の子どもたちから体験交流してもらうことを目的として、今年度も3回連続講座で実施しました。第1回目は、大浦区にある「ジムリーナ」で施設見学と体操体験を、2回目は「上越科学館」でサイエンスショーの見学や科学工作体験を、3回目は「新潟県立こども自然王国」において、自然探検ウォークラリーや手づくり工作体験にチャレンジしてもらいました。

子どもたちにとって、夏休み期間に経験する屋外体験は貴重なものと思われるので、これからも3地区公民館で連携を図りながら、更に内容を充実させていきたいと考えています。



今後の予定

「みんなで楽しく！脳トレ音楽教室」全3回

9月25日、10月2日、16日 13:30～15:00 安塚コミュニティプラザ
☆ミニキーボードを使っての演奏や歌を歌って、音楽の楽しいひと時を過ごします。

「ふるさと見つけ隊」【安塚小学校との共催事業】

9月29日 9:00～14:30 直峰城跡、坊金の杉への遠足及び現地学習

「ヨガ教室」全3回

10月13日、20日、27日 19:00～20:30 安塚コミュニティプラザ
☆「アイソメトリックヨガ」の技法を学び、心肺機能及び健康寿命の維持・向上を目指します。

「男性の簡単料理教室」

11月25日 14:00～16:00 安塚コミュニティプラザ
☆刺身や揚げ物、煮魚といった魚料理の基本技術と基礎知識を習得します。