

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 7年 11月】

午前[9:00～12:00] 午後[12:00～18:00] 夜間[18:00～22:00]

日	月	火	水	木	金	土
						1
						○
2	3	4	5	6	7	8
○	○	休館日	○	○	○	×
9	10	11	12	13	14	15
○	休館日	○	○	○	△ 12時まで利用可	×
16	17	18	19	20	21	22
×	休館日	○	○	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
○	○	休館日	○	○	○	○
30						
○						

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

×：ご利用できません。

（注）状況により利用可能日が変更となる場合があります。