

# おおるい通信 11月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2025. 11. 1 <第211号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## 永年勤続退職町内会長表彰

このたび、通算6年以上にわたり、ご尽力いただいた町内会長へ感謝状が贈呈されました。

牧区では高澤富士雄さん（大月・通算14年）、保坂正彦さん（柳島・通算8年）、佐藤唯義さん（原・通算8年）、秋山政宏さん（高谷・8年）の4人の方が受領されました。



☞ 高澤富士雄さん  
（通算14年）

## 祝！100歳



牧区では今年度、面山キクエさん（小川）、五島ヒサさん（大月）、星野ハルさん（大月）が100歳を迎えられます。

長寿の御祝として、内閣総理大臣、新潟県知事、上越市長から祝状と記念品が贈られました。

これからもお元気にお過ごしください。



面山キクエさん



五島ヒサさん



星野ハルさん

## クマの出没に注意してください！

クマは、秋になると冬眠に備え、エサを求めて活発に行動します。

また、今年はエサとなるブナなどの木の実が「凶作」と予測されているため、エサを求めて人里に出没する可能性もあります。県内では、人身被害が発生しております。人身被害を防止するため、次のことに気を付けましょう。

- ・不要な柿や栗、野菜などは放置せず、早めに収穫・処分しましょう。
- ・生ごみを屋外へ放置しないようにしましょう。
- ・クマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は、山林や川辺に立ち入らないようにしましょう。
- ・鈴やラジオなど音が鳴る物を利用し、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。



○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）

## 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし ～秋の火災予防運動～

○期 間…11月9日（日）～ 11月15日（土）

これからの季節は、暖房器具など火を取扱う機会が多くなることから、火災の発生が心配されます。

特に次のことに注意しましょう。

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使用するときは、火のそばを離れない。
- ・コンセントは、ほこりを取り除き、不必要なコンセントは抜く。



住宅用火災警報器は、電池が切れていないか、正常に作動するか定期的な点検をお願いします。また、火災警報器を設置していない場合は、早期に設置をお願いします。

## 牧歴史民俗資料館にお越しください

宮口地内の「牧歴史民俗資料館」の営業は、11月30日（日）をもって終了します。

土曜日、日曜日、祝日は午前9時から午後4時まで管理人が常駐しています。また、平日であっても総合事務所に事前に連絡をいただければ、入館いただけます。ぜひ、冬期休館前にお越しください。

※11月は施設周辺の遊歩道が紅葉で色づきます。



○問合せ先 … 教育・文化グループ（内線112、117）

## 戸別受信機の電池点検について

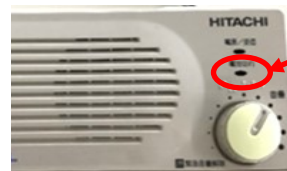
戸別受信機の電池切れランプは点滅していませんか。

**電池が切れていると、停電の際に緊急放送が受信できませんので、早めの電池交換をお願いします。**

※電池は単2（又は単1）形2本です。

また、停電中は電池が消耗しますので、停電復旧後は特に注意してください。

○問合せ先 …  
総務・地域振興  
グループ  
（内線148）



ここが赤く点滅したら電池交換のサインです。

# 11月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

| 日  | 曜日 | 内 容                                                                                           |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土  | ・牧っこ秋まつり【振興会】<br>・牧文化展（～3日）【教文G】                                                              |
| 3  | 月  | ・文化の日                                                                                         |
| 9  | 日  | ・119番の日<br>・秋の火災予防運動（～15日）【総地G】                                                               |
| 18 | 火  | ・第8回牧区地域協議会【総地G】                                                                              |
| 23 | 日  | ・勤労感謝の日                                                                                       |
| 24 | 月  | ・振替休日<br>・無印良品移動販売バス運行日【総地G】<br>14:10～14:40 やまゆりの家<br>14:50～15:20 沖見の里<br>15:30～16:00 牧区総合事務所 |



## 11月9日は「119番の日」



11月9日は「119番の日」です。火事・救急や事故を知らせる通報は、どの電話からでも局番なしの「119」です。

通報する時は、あわてずに落ち着いて、住所や目標となる建物の名前などを伝えてください。

正確な情報は迅速な消火・救急活動につながります。

もしもの時に備えて、通報の方法や手順を確認しておきましょう。

## 牧の暮らし便り

### ～定住支援コーディネーターのつがやき～

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。10月4日、金井重機さんで「わくわく秋祭り」が開催されました。

当日は雨が降り肌寒い時間もありましたが、区内外から多くのお客さんが訪れ、特に子どもたちは重機の試乗体験やトミカのプレゼントに大喜び！

私も出店の手伝いをしながら、たくさんの方と交流でき、とても楽しい一日となりました。区外から人を呼び込む金井重機さん他関係者の取組に、心からすごいなと感じました。

牧区を盛り上げてくれる皆さんに感謝するとともに、私自身も地域の一員として、地域の人や子どもたちに喜んでもらえるよう、このようなイベントに関わりながら牧の元気づくりに力を添えていきたいと思います。



## 牧診療所からのお知らせ



### ○11月の内科診療日

| 月                | 火  | 水          | 木                | 金                |
|------------------|----|------------|------------------|------------------|
| 3                | 4  | 5          | 6                | 7                |
| 祝日               |    |            | 午前<br>門野医師       | 午前<br>川淵医師       |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 10<br>午前<br>永井医師 | 11 | 12         | 13<br>午前<br>新屋医師 | 14<br>午前<br>川淵医師 |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 17<br>午前<br>石橋医師 | 18 | 19         | 20<br>午前<br>門野医師 | 21<br>午前<br>川淵医師 |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 24               | 25 | 26         | 27<br>午前<br>新屋医師 | 28<br>午前<br>川淵医師 |
| 振替休日             |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |

### ○内科受付時間

| 月              | 火    | 水               | 木              | 金              |
|----------------|------|-----------------|----------------|----------------|
| 9:00～<br>11:30 | 内科休診 | 13:30～<br>16:30 | 8:30～<br>11:30 | 8:30～<br>11:30 |

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）



### 時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

### 牧区の人口・世帯数

令和7年10月1日現在

（ ）は先月との比較

|   |                   |                 |
|---|-------------------|-----------------|
| 男 | 6 7 1 人（ - 2 ）    |                 |
| 女 | 7 2 8 人（ - 4 ）    |                 |
| 計 | 1, 3 9 9 人（ - 6 ） | 6 8 6 世帯（ - 3 ） |

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

