



みんなの食育活動掲示版（10月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
5日 (日)	午前10時～ 正午	旬を食べよう！ 「料理教室」(2)	吉川保健センター	・秋を感じる食材を使った簡単な和食料理を学びます。 (全4回) ・対象：成人	16人	吉川地区公民館 TEL：025-548-2311
10日 (金)	午後2時25分～ 3時10分	家庭教育支援講座(1)	稲田小学校	・子供の健やかな成長に欠かせない、適切な食生活や生活習慣について学びます。また、グループワークを実施し情報交換を行うとともに、保護者同士の交流を図ります。 (全2回) ・対象：成人	—	新道地区公民館 TEL：025-524-8951
11日 (土)	午前9時30分～ 11時30分	次世代に伝えよう！ 故郷の味(2)	金谷地区公民館	・のっぺい汁、ニンジンの白和えづくりを学びます。 (全2回) ・対象：成人	20人	金谷地区公民館 TEL：025-524-3105
15日 (水)	午前10時～	おやき作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
21日 (火)	午前10時～	コンニャク作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
22日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
22日 (水)	午後2時～3時	家庭教育支援講座(2)	富岡小学校	・子供の健やかな成長に欠かせない、適切な食生活や生活習慣について学びます。また、グループワークを実施し情報交換を行うとともに、保護者同士の交流を図ります。 (全2回) ・対象：成人	—	新道地区公民館 TEL：025-524-8951

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
28日 (火)	午前10時～	リンゴの簡単なパン作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
29日 (水)	午前10時～	笹団子作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP