



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

防災ラジオ



や戸別受信機、屋外スピーカーなどから大音量で放送を行います。試験です。実際の災害と間違えないようご注意ください。

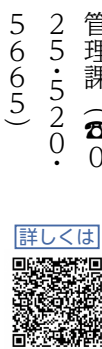
※災害などの発生時は中止する場合があります。

※11月15日④の「防災ラジオ」の試験放送は行いません。

時 11月12日⑥午前11時(予備日 11月12日3日⑥) 他放送内容

チャイムを流し、「これは、Jアラートのテストです」を3回↓「こちらは、広報上越です」をアナウンスした後、チャイムを流し終了

管理課 (☎025・5240・5665)



詳しくは

●「マイナ救急」の実証事業に参加しています

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証)として利用登録した



マイナンバーカード)を活用し、医療情報などを閲覧する仕組みです。上越地域消防も10月から実証事業に参加しています。

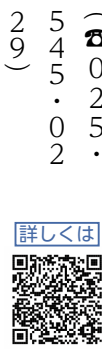
救急隊員が病歴、処方薬、受診歴などの医療情報を正確に把握することで、円滑な病院選定や迅速な治療につながります。

119番通報時に、通信指令員がマイナ保険証の準備をお願いすることがあります。

マイナ保険証がなくても救急車を利用できますが、医療情報の確認のため、ご協力をお願いいたします。詳しくは上越地域消防局のホームページをご覧ください。

聞 上越地域消防局消防防災課 (☎025・545・0229)

標準営業約款制度(Sマーク)を「ご存じですか」



詳しくは

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容

標準営業約款制度(Sマーク)を「ご存じですか」

理容

標準営業約款制度(Sマーク)を「ご存じですか」



店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

店を選ぶときは、信頼できる店の目安として「Sマーク」を活用しましょう。

聞(公財)新潟県生活衛生営業指導センター (☎025・378・2540)

ためらわずAEDを使用しましょう

AEDとは、心室細動(心臓が細かく震え、血液を全身に送ることができない状態)を起こしている心臓を正常な状態に戻すための医療機器です。

ためらわず、勇気を持ってAEDを使用することで助かる命があります。電源を入れ、音声ガイドに従い、落ち着いて操作しましょう。

●設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか多くの民間事業所などに設置されており、緊急時に誰でも使用できます。

市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。日頃から設置場所を確認し、いざという時に備えましょう。

●緊急時の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける民間事業所などは、問合せ先へご連絡ください。

聞 健康づくり推進課 (☎025・520・5711)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

ためらわず、勇気を持ってAEDを使用することで助かる命があります。電源を入れ、音声ガイドに従い、落ち着いて操作しましょう。

●設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか多くの民間事業所などに設置されており、緊急時に誰でも使用できます。



使用できます。

市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。日頃から設置場所を確認し、いざという時に備えましょう。

●緊急時の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける民間事業所などは、問合せ先へご連絡ください。

聞 健康づくり推進課 (☎025・520・5711)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

ためらわず、勇気を持ってAEDを使用することで助かる命があります。電源を入れ、音声ガイドに従い、落ち着いて操作しましょう。

●設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか多くの民間事業所などに設置されており、緊急時に誰でも使用できます。

市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。日頃から設置場所を確認し、いざという時に備えましょう。

●緊急時の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける民間事業所などは、問合せ先へご連絡ください。

聞 健康づくり推進課 (☎025・520・5711)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

ためらわず、勇気を持ってAEDを使用することで助かる命があります。電源を入れ、音声ガイドに従い、落ち着いて操作しましょう。



詳しくは

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

ためらわず、勇気を持ってAEDを使用することで助かる命があります。電源を入れ、音声ガイドに従い、落ち着いて操作しましょう。

●設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか多くの民間事業所などに設置されており、緊急時に誰でも使用できます。

市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。日頃から設置場所を確認し、いざという時に備えましょう。

●緊急時の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける民間事業所などは、問合せ先へご連絡ください。

聞 健康づくり推進課 (☎025・520・5711)

た人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送付された控除証明書を納付した人の申告などに使用してください。

時 送付時期(予定)

令和7年1月1日～9月30日までの間に納付(過去の保険料や追納分を含む)した人

10月1日～12月31日までの間に今年初めて納付した人

令和8年2月上旬

聞 上越年金事務所国民年金課 (☎025・524・4112)

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。インターネットサービス「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることができます。

聞 上越年金事務所国民年金課 (☎025・524・4112)

詳しくは

12

2025・11 広報 じょうえつ

2025・11 広報 じょうえつ

2025・11 広報 じょうえつ

2025・11 広報 じょうえつ

2025・11 広報 じょうえつ

2025・11 広報 じょうえつ



詳しくは