

だんらん



100歳を迎える渡邊さんに祝状及び記念品を贈呈しました

令和7年度中に100歳を迎える高齢者の長寿を祝い、敬老の意を表するため浦川原区総合事務所長が浦川原区山本にお住まいの渡邊千枝子さん宅を訪問し、

祝状と記念品を贈呈しました。



渡邊さんは大正15年生まれで、来年1月に100歳になります。

小学校の教諭を退職後、民生委員・児童委員を8期24年間務められました。

健康の秘訣は、『自分の歯』ということで22本がご自身の歯だそうです。また、手先を動かすことが大好きで、字を書くことやちぎり絵を作ることが楽しいとのことです。

区内で100歳以上の方は、今年度7人になります。皆さん、これからも末永く長生きしてください。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304

東京浦川原会の皆さんかふるさと浦川原を訪問しました

首都圏在住の浦川原出身者で構成する東京浦川原会の皆さん14人が、9月12日（金）～13日（土）に恒例の「ふるさと訪問」で帰郷しました。

12日（金）の夕方には、月影の郷においてふるさと浦川原の人たちと交流会で親睦を深めました。

交流会では、「おかえりなさい」と歓迎する言葉に始まり、昔話などで懐かしそうに会話が弾んでいました。また、ふるさと浦川原を思い出す料理やお酒に会員の皆さんは感動していました。

13日（土）は市内の名所を見学する前に、会員の出身集落をマイクロバスで巡回し、懐かしむ声が車内に広がりました。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎ 599-2301



9月12日（金）交流会
挨拶する東京浦川原会 大島会長
会場：月影の郷

野焼きは法律で禁止されています

ごみを屋外で燃やすこと（いわゆる野焼き）は、法律で原則禁止されています。

野焼きは火災の危険性があるだけでなく、煙や悪臭で生活環境や健康に悪影響をもたらしますので、絶対にやめましょう。

また、ドラム缶や地面に穴を掘っての焼却も野焼きと同様に法律で禁止されています。



せんていし

庭木の剪定枝や落ち葉は、燃やせるごみとして無料で処分できます

●庭木の剪定枝の出し方

長さ50cm以下、直径30cm以下となるようにひもで束ねて、燃やせるごみとして集積所へ出してください。また、木の枝1本あたりの直径は15cm以下にしてください。縛ることができない小枝は、透明か半透明の袋に入れ、袋に「枝木」と書いて出してください。

●落ち葉の出し方

透明か半透明の袋に入れ、袋に「落ち葉」と書いて燃やせるごみとして集積所へ出してください。

●クリーンセンターへ直接持ち込む場合

庭木の剪定枝や落ち葉は、クリーンセンターへ持ち込む場合も無料で処分することができます。この場合、庭木の剪定枝は長さ3m以下、直径20cm以下まで処分できます。

〔上越市クリーンセンター：上越市大字東中島2963 ☎526-5111（代）〕

搬入時間 … 8:30～11:30、13:00～16:30 休業日…日曜日、1月1日～3日

※木の幹や草花、野菜の茎、囲い等で使用した木・竹・材木やベニヤ板などの資材の処分は有料になります。

高齢者の予防接種について

10月1日（水）から新型コロナワクチン接種、季節性インフルエンザの定期接種を開始しています。接種を希望する場合は、かかりつけ医やお近くの医療機関に問い合わせてください。（詳細は「広報じょうえつ10月号」でご確認ください。）

感染対策としては、「手洗い（手指消毒）」や「マスクの着用を含めた咳エチケット」「換気」等が効果的です。規則正しい生活など、日常生活での予防も併せて行いましょう。

健診結果説明会のお知らせ ～健診結果を、健康維持に活かしましょう～

健診結果を確認し生活習慣を改善するため、保健師・栄養士による「結果説明会」を実施しています。職場などで健診を受けた方も参加することができます。この機会に、ぜひお申し込みください。

○日時 11月14日（金）13:30～19:00（※予約制、個別20分程度）

○会場 浦川原コミュニティプラザ（4階 市民活動室4・5）

※10月1日（水）の健診時に結果説明会の予約をした人は、お渡しした案内チラシに記載されている日時と会場を確認の上、参加してください。

※個別訪問も実施していますので、お気軽に問い合わせください。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

浦川原地区公民館からのお知らせ 参加者募集！

「めぐって知ろう！ふるさとの魅力」（全3回）

回	とき	会場	集合	解散
1	11月12日 (水)	・野尻湖ナウマンゾウ博物館 ・関川関所道の歴史館	9:10	14:30
2	11月19日 (水)	・妙高高原ビジターセンター ・いもり池・片貝縄文資料館	9:10	15:30
3	11月26日 (水)	・ゑしんの里記念館 ・地すべり資料館・人柱供養堂	9:15	14:30

※集合・解散場所は、浦川原地区公民館です。会場まではマイクロバスで移動します。

○内 容…近隣地域の魅力を再発見するとともに、安塚・浦川原・大島の地域間交流を行います。

○参加費…720円（内訳：受講料600円、保険料120円）

○定員等…先着20人（対象：成人、申込み：11月5日（水）まで）

○その他…定員に達したら、募集を締め切ります。

参加費は初回におつりのないようお持ちください。欠席による返金は行いません。

別途、入館料と昼食代が必要です。申込み時にお伝えします。

活動の写真を公民館だより等に掲載する場合があります。

発熱や風邪症状があるときは、参加をご遠慮ください。

◆申込・問合せ先…教育・文化グループ（浦川原地区公民館）☎ 599-2104

永年の功績をたたえて

令和7年3月31日で退任された前杉坪町内会長 村松隆親さんと、前顕聖寺町内会長 石田文秀さんに、市長から感謝状が贈呈されました（村松さんは令和7年4月にご逝去されたため、ご家族に贈呈）。

村松さんは19年3か月間、石田さんは6年間にわたって地域の発展と市政の伸展に御尽力いたしました。



◆問合せ先…総務・地域振興グループ

☎ 599-2301

浦川原修練館道場 井部燈さん(上岡) 国スポ5位入賞！

9月29日・30日に開催された第79回国民スポーツ大会剣道競技成年女子団体で、見事5位に入賞されました。

井部さんは「仲間に助けられ成績を残すことができ、嬉しく思います。これからも限られた時間を大切に鍛錬を重ね、実力を付けていきたいです。」と意気込みを語ってくれました。



高田図書館浦川原分館インフォメーション

～おはなし会のお知らせ～



《おとぎのへや》

- 日時…11月1日（土）
10:30～11:30
○対象…小学生以下のお子さん
○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース

《おはなし会1・2・3》

- 日時…11月15日（土）
11:00～11:20
○対象…3歳以下のお子さんと保護者

～新しい本が入りました～

一般書

- ・聖刻
- ・閻魔の閻太郎
- ・マスカレード・ライフ

児童書

- ・おかいものぶくろのうーちゃん 青山 友美/絵 高畠 じゅん子/文 (絵本)
- ・栗原心平のお料理ドリル 栗原 心平/著 (料理)

「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00
土・日・祝日…10:00～18:00

「11月の休館日」…4日(火)、10日(月)
17日(月)、25日(火)

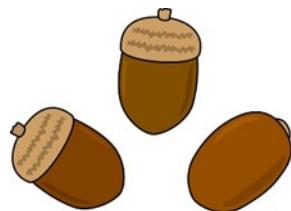
「一人で悩まず 定例行政相談」

役所の仕事や手続き、サービスに関するお困りごとについて、ご相談いただけます。

- 日時…11月11日（火）
9:00～11:00
○会場…浦川原コミュニティプラザ
4階 市民活動室2
○行政相談員…春日健一さん
◆問合せ先…総務・地域振興グループ
☎ 599-2301

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館

☎ 599-2830



し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

- 収集日…11月21日（金）
12月 1日（月）

◆申込み先…(株)環境サービス

☎ 599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和7年10月1日現在（前月比）・人口：2,725人（▲3）・世帯数：1,078戸（±0）

<編集・発行>

浦川原区総合事務所
〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地
TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225
E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp
ホームページhttps://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。
右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

