

A cartoon character with green hair and a blue headband, holding a large yellow star. The character has a friendly expression and is wearing a green shirt and blue pants. The star is yellow with a smiling face.

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX: 025-528-3114)

2025 サマーカーニバル きよさと坊太郎祭り

アニバーサリーイヤーの
熱い思いをこれからも



渇水の影響で延期されていた、サマーカーニバルきよさと坊太郎祭りが、10月11日(土)に中学校を会場に開催されました。雨が心配されましたが、お集まりの皆さん、池杉実行委員長、スタッフの皆さんのパワーで雨が落ちず、大花火大会まで無事に終了しました。



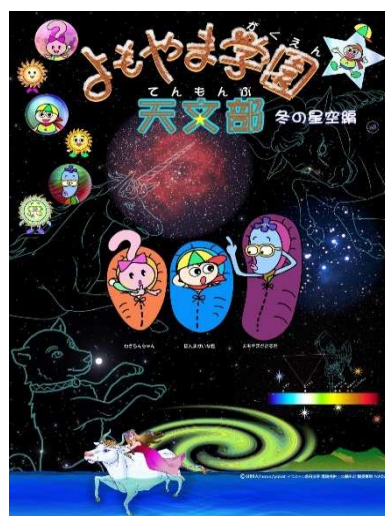
星のふるさと館 通信
☎ 528-7227

今月の星座:さそり座
【10月24日～11月22日】



— 第 15 回「星の文化祭」—
11 月 1 日(土)~16 日(日)

星や宇宙に関わる一般応募作品や、星のふるさと館の1年の歩みです。文化祭作品とともに、プラネタリウム、櫛池の隕石、望遠鏡による昼&夜の星の観察をぜひお楽しみください。



プラネタリウム番組「よもやま
学園天文部一冬の星空編一」
を11月限定で上映します。

天文部の3人が、「冬に星がキラキラするのは?」「冬の星空のダイヤモンド」「おうし座の神話」「星雲・星団とは?」について、ゆる〜く語り合いながら冬の星空を観望します。子供から大人まで楽しめる番組です。

11月の観望会(18時～21時)は、11月1,2,8,15,22,23,29日です。防寒着等で暖かな準備をしていただきながら、見頃のアンドロメダ銀河をぜひご覧ください。

清里区ほっとカレンダー

R7.11.1 ~ 11.30

【区】：区総合事務所 528-3111
 【コ】：コミュニティプラザ 529-1218
 【小】：小学校 528-4634
 【中】：中学校 528-4068
 【保】：保育園 528-3205
 【子】：子育てひろば 528-3205
 【板保】：板倉保健センター

【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
 【星】：星のふるさと館 528-7227
 【ス】：スポーツセンター 528-7300
 【診】：診療所 528-3313
 【歯】：歯科診療所 528-4180
 【活】：活性化交流施設 528-7350
 【公】：スポーツ公園グランド

11月19日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ
 10:45~11:15 株式会社 三原田組
 11:30~12:00 清里診療所

おばあちゃん・おじいちゃん、だいすき～

祝清里区敬老会



10月1日(水)に、清里スポーツセンターで、第49回清里区敬老会が開催されました。119名が参加され、きよさと保育園児のかわいいお遊戯や華やかな歌謡ショー、お楽しみ抽選会を楽しまれました。

日	曜	内 容
1	土	清里区秋季スポーツ交流会 8:30~11:30【ス・公】 ちゃや・子ども食堂 9:00~14:00
4	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
9	日	自主防災組織一斉避難訓練 8:00~ 新そばまつり 11:00~14:00【京】
13	木	乳幼児集団健(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応【板保】
15 16	土日	新そばの日 11:00~14:00【京】
18	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
19	水	きよさと朝市 9:30~11:00【コ】
25	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

■ 秋季火災予防運動について

【運動期間】11月9日(日)~11月15日(土)

【全国統一標語】急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

住宅火災 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ① ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 住宅用火災警報器の点検等を行う
- ③ 部屋を整理整頓し、カーテン等は防災品を使用する
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認する
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人を守るため、避難経路と避難方法の確保をし、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練など地域ぐるみの防火対策を行う



★問合せ：総務・地域振興グループ

■ 清里診療所 11月の休診について

診療は午前のみです。

休診は、11月1日(土)、3日(祝)、
 8日(土)、15日(土)、22日(土)、
 24日(祝)、29(土)とすべての日曜日です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313



■ 清里区の人口と世帯数

★令和7年9月末日現在 ()は前月との比較

男 1,181人 (−3)
 女 1,103人 (±0)
 計 2,284人 (−3)
 世帯数 877世帯 (±0)

