

名立区だより

しずく

2025年
11月号

編集・発行:

上越市名立区総合事務所
名立区名立大町 365 番地 1
TEL 025-537-2121



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

◆平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日の総合事務所への電話は、市役所木田庁舎へ自動転送し、転送先の当直が対応します。

◆市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますのでぜひご覧ください。 [名立区 しずく 検索](#)

名立新そばまつり

開催日時: 11月22日(土)、23日(日・祝) 午前11時～午後2時

会場: ろばた館(名立区西蒲生田155)

1日限定100食
事前予約制



～花立しずく蕎麦セット～

■蕎麦

名立区産のそば粉を使用した打ちたての蕎麦を、冷たいぶっかけ蕎麦にしました。日本料理の名匠が監修したこだわりの蕎麦つゆと名立区産のネギや大根が新蕎麦の味を引き立てます。

■郷土料理盛り合わせ

名立区で採れた秋野菜や山菜をふんだんに使った郷土料理が味わえる贅沢なプレートです。郷土料理を盛り付ける花型のお皿は、名立区のブナ材を使い、手作業で作ったオリジナルです。

花立しずく蕎麦セット **1,400円**
(蕎麦・郷土料理盛り合わせ付き)

事前予約が必要です

■予約方法

- ・右記の二次元コードから予約
- ・電話(537-2121)で予約



■予約期間: 11月4日(火)～11月14日(金) 定員になり次第受付を締め切ります。

名立の うまいもん市

名立区で採れた野菜や米、山菜を使った農産加工品や、名立区産新米、地元菓子店、話題のスイーツ、パンなど、美味しいものが大集合する予定です。

駐車場のご案内

- 車: ろばた館の駐車場または公民館上名立分館の駐車場をご利用ください。
- バス: 市営バス東飛山線をご利用の場合は、「ろばた館前」で下車ください。

■主催: 上越市名立区農業振興協議会 ■共催: 上越市

■予約・問合せ: 事務局(総務・地域振興グループ) ☎537-2121

会議や集会へ
行く手段として

バスを利用
しませんか



年末に向け、会議や集会、懇親会などが多くなってくる時期です。会場までの交通手段に自家用車を使用せず、バスを利用しませんか。主催者の皆さんは、会議の開始、終了時間をバスの時刻に合わせることを、ぜひご検討ください。

<例えばこんな使い方: 名立地区公民館で会議>

東飛山発14:12→コミュニティプラザ着14:39

〇〇団体の会議 15:00～16:30

コミュニティプラザ発16:50→東飛山着17:18

■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

名立分遣所からのお知らせ



11月9日は「119番の日」

スローガン:119番は、あわてず・はっきり・正確に！

火災・救急は「119番」へ

火事や救急を知らせる通報は、固定電話、携帯電話のどちらも「局番なしの119」です。

名立分遣所へ通報するよりも「119」に通報した方が迅速に皆さんの元へ到着できます。

火事や救急車が必要な場合は「119」に通報をお願いします。

※映像通報119（通報者が撮影した映像を消防に送信すること）のご協力をお願いする場合があります。



マイナ救急のご協力を！

マイナ救急とは、マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として使用することにより、通院履歴・お薬情報などを閲覧し、救急隊が円滑な病院選定や適切な応急処置に役立てる取り組みです。

本人の同意などがあれば救急隊がマイナ保険証を読み取り、情報を活用します。

※事前の登録は必要ありません。

※閲覧情報は、救急隊が行う活動のみに使用します。救急活動以外での閲覧はしません。

秋の火災予防運動

期間:11月9日(日)~15日(土)

防火標語:急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

次のことに注意し、「火の用心」を意識して火災の発生を防ぎましょう。

- ◆住宅用火災警報器は10年を経過すると電池切れ、機器故障の可能性があります。動作を確認しましょう。
- ◆地震発生時、避難する際はブレーカーを落とすことを確認！感震ブレーカーの設置を推奨します。
- ◆秋は空気が乾燥し、屋外での焼却行為は枯草などへの延焼の危険が高まります。野焼き、たき火は絶対に行わない！
- ◆近年、リチウムイオン蓄電池などの充電式電池に起因する火災が増加しています。熱がこもらない、目の届く場所で充電するなど適正に取り扱いましょう。

祝 北部地区敬老祝賀会を開催しました

長年にわたり社会に貢献いただいた高齢者のご長寿を祝い、北部地区敬老祝賀会を10月12日（日）に名立地区公民館で開催しました。

ご参加いただいた皆さんは、近況を報告し合うなどし、会場は笑顔あふれる和やかなひと時となりました。

※南部地区敬老祝賀会の様子は、次号でお知らせします。



（一緒になってフラダンスを楽しむ様子）

参加者募集

そば打ち体験と健康講座

そば打ち名人の指導の下、名立区産そば粉を使用した「そば打ち体験会」と、「手軽に健康プラス講座」を開催します。

自分で打った茹でたてのそばを食べながら、健康について学んでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

【主催】名立区農業振興協議会

【共催】名立区総合事務所



■開催日 12月3日（水）、10日（水）
※両日とも同じ内容です

■時 間 午前9時30分～

■会 場 ろばた館

■参加費 1,000円（当日集金）

■定 員 各日10人程度

■申込み 市民生活・福祉グループまで電話または直接お申し込みください。



■申込み・問合せ

市民生活・福祉グループ ☎537-2122



上越市名立区社会教育だよりコーナー

まなびい名立



名立区公民館まつりを開催

11月8日(土)・9日(日) 会場: 名立地区公民館

作品発表会

11/8(土) 午前9時～午後5時
11/9(日) 午前9時～午後3時

名立区内で撮影した写真や動画を上映する「デジタルギャラリー」も同時開催しますのでお楽しみに！

名立北地域ふれあい講座

11/8(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

楽しい工作教室やいろいろなゲーム体験ができます。申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください！
材料費がかかるものもあります。

ステージ発表会

11/9(日) 午前9時30分～11時頃

AED体験講座

11/8(土) 午前10時～正午

サークル体験講座

11/9(日) ステージ発表終了後～午前11時30分

AEDの使い方体験やステージ発表団体の活動が体験できます！申込みは不要です。

詳しくは、公民館まつりのチラシをご覧ください。

■問合せ 教育・文化グループ ☎537-2126

公民館まつりと
同時開催

上名立地区作品展 ふるさと上名立フォトコンテスト



- 会場 名立地区公民館
- 日時 11月8日(土)～9日(日)
- 時間 ・11/8(土) 午前9時～午後5時
・11/9(日) 午前9時～午後3時

※上名立地区で撮影された写真や、地域の皆さんの手作り作品を展示しています。

※フォトコンテストは、来場者の投票で「金賞」、「銀賞」、「分館賞」を決めます。ぜひ名立地区公民館を訪れ、投票をお願いします。

■問合せ 教育・文化グループ ☎537-2126

応援
しよう

第63回 名立区駅伝競走大会



開催日時: 11月3日(月・祝) 午前9時10分
不動生産森林組合事務所前スタート

今年は30チームが出場し、約16kmのコースをランナーたちがタスキを繋いで走ります。沿道から応援をお願いします！また、ランナーや大会車両の通行にご協力ください。

■参加チーム
男子 区内: 5チーム 区外: 25チーム



■問合せ 名立体育協会 ☎537-2182

生活カレンダー

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	土		13	木	
2	日		14	金	
3	月	 文化の日 ●第 63 回名立区駅伝競走大会 [不動産生産森林組合事務所前 午前 9 時 10 分スタート] ●名立マルシェ [名立地区公民館体育館 午前 11 時～] ●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか]	15	土	
4	火	●はつらつ健康教室 (4 日・11 日・18 日・25 日) [名立地区公民館 午前 9 時 30 分～11 時]	16	日	●消防団名立方面隊想定訓練 [不動地区 午前 9 時～]
5	水		17	月	
6	木	●すこやかサロン (6 日・10 日・13 日・17 日・20 日・27 日) [名立地区公民館 午前 9 時 30 分～11 時 30 分]	18	火	
7	金		19	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前 9 時 30 分～11 時 30 分]
8	土	●名立公民館まつり ～9 日 [名立地区公民館 午前 9 時～午後 5 時、11/9 は午後 3 時まで] ●上名立地区作品展、上名立フォトコンテスト [名立地区公民館 (公民館まつりと同時開催)] ●作品を見に行こう！ [名立児童館 午後 1 時 30 分～]	20	木	●ひろば育児相談日 [たちばな子育てひろば 午前]
9	日		21	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
10	月		22	土	●造形広場 [名立児童館 午後 1 時 30 分～] ●名立新そばまつり ～23 日 [ろばた館 午前 11 時～午後 2 時]
11	火		23	日	 勤労感謝の日
12	水	●ひろば読み聞かせ・ふれあい遊び [たちばな子育てひろば 午前]	24	月	振替休日
			25	火	
			26	水	●名立区町内会長協議会研修会 名立区町内会長会議 [名立地区公民館 午後 3 時～]
			27	木	
			28	金	●保育園・ひろば合同誕生会 [たちばな子育てひろば 午前]
			29	土	●映画会 [名立児童館 午後 1 時 30 分～]
			30	日	

名立マルシェ開催

開催日：11月3日(月・祝)午前11時～

※なくなり次第終了

会場：名立地区公民館体育館

名立区駅伝競走大会にあわせて、名立マルシェを開催します。

地元の加工グループが区内で採れた季節野菜や山菜を使い、丹精込めて作った自慢の逸品を販売します。また、地元菓子店や無印移動販売バスも出店予定です。詳しくは回覧チラシをご覧ください。

■問合せ 総務・地域振興グループ
☎537-2121



優秀運転者表彰



無事故・無違反を継続し、交通安全に貢献した人の表彰を行います。該当する人は積極的に申請してください。申請書用紙は(NPO)まちづくり未来ネット・名立(名立地区公民館内)にあります。また、申請書のほかに免許証の写しが必要です。

■申請要件

- ・表彰年数(10、20、30、40、50年)以上の運転経歴があり、その間継続して無事故・無違反であること。
- ・50年表彰は40年表彰を、40年表彰は30年表彰を、30年表彰は20年表彰を、20年表彰は10年表彰を、それぞれ受賞していることが必要です。(受賞歴が無い方も申請可、表彰種別に相応する期間以上継続して無事故・無違反の場合のみ)
- ・運転経歴の年数計算は、令和8年4月6日現在で行ってください。

■申請期限 11月20日(木)

■問合せ 上越交通安全協会名立支部(NPO まちづくり未来ネット・名立内)
☎537-2182

名立区の世帯数・人口(10月1日現在) ※()は先月との比較

世帯数：937世帯(△2世帯) 人口 男：1,015人(△3人) 女：1,074人(△3人) 計：2,089人(△6人)