

中郷区総合事務所だより

令和7年10月25日号

発行/編集:中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986-1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区の人口・世帯数 男1,494人(△1人)女1,543人(△11人) 合計3,037人(△12人) 世帯数1,291(△5)

※令和7年10月1日現在 ()は先月との比較



子どもたちの笑顔でお祝い！中郷区敬老会

10月15日(木)、片貝地域生涯学習センターで「令和7年度 中郷区敬老会」を開催しました。区内にお住まいの75歳以上の高齢者101人が参加し、和やかに会話を交わしながら、食事やアトラクションを楽しみました。

中郷中学校1年生の皆さん
「中郷の良いところ」のインタビューを行ったほか、学校生活の紹介と校歌を披露されました。
前日・当日の準備や片づけ、誘導などを担当し、大活躍でした。



乾杯！



みんなで松ヶ峯温泉音頭を踊りました。

中郷保育園4・5歳児の皆さん
お遊戯を元気いっぱいに披露されました。



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



すごいぞ！NPO法人中郷区まちづくり振興会 生涯スポーツ優良団体表彰！



NPO法人中郷区まちづくり振興会が、令和5年度の「手づくり郷土(ふるさと)賞」(国土交通大臣表彰)に続き、再び栄誉ある賞を受賞しました。

今回は、地域や職域におけるスポーツの健全な普及・発展に貢献し、地域スポーツ振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者および団体を対象とする文部科学大臣表彰を受賞しました。今年度は、全国の50団体が選ばれ、10月16日(木)に東京で開催された授賞式には、岡田龍一理事長とさとまるスポーツクラブ代表の竹内昭彦さんが出場しました。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



さとまるスポーツクラブは、スポーツ団体だけではなく文化団体も一緒に活動していいる事が評価されました。各団体が長年にわたり活動した結果であり、これからも継続して活動を推進していきたいと思います。(岡田 龍一)

令和7年度 地域独自の予算事業紹介 Vol.5

第7回 二本木駅鉄道まつり

国の登録有形文化財「二本木駅」を地域の宝として発信し、鉄道ファンや区内外からの集客による地域活性化を図るため、「第7回 二本木駅鉄道まつり」が開催されます。地域住民に誇りを感じてもらう機会を提供し、交流人口の増加による駅周辺や区内経済の活性化を目指します。

えちごトキめき鉄道や日曹二本木工場などの民間企業との連携を活かし、鉄道関連のゲストを迎えたトークショーを中心としたイベントを予定しています。



■ 事業情報

- ・予算事業名 第7回二本木駅鉄道まつり事業
- ・事業実施者 中郷区まちづくり振興会
- ・事業予算額 2,410千円

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

～中郷区内の秋のイベント～ 二本木駅鉄道まつり

～「さくら号」に乗って イベントに行こう～

イベント開催に合わせて、コミュニティバス「さくら号」の特別運行を行います。特別運行は、自宅から会場まで送迎します。送迎を希望される方は、事前にお申込みをお願いします。

○第7回二本木駅鉄道まつり
運行時間：午前9時30分～午後3時
申込期限：10月28日㊐

○中郷区文化祭(11月9日㊐のみ)
運行時間：午前11時～午後3時
申込期限：11月5日㊐

※乗車料金：1回 500円
(回数券の場合300円)

中郷区まちづくり振興会（☎74-2455）



■ 日時・内容

日 時	内 容
11月1日㊐ 午前10時～午後3時	元NGT48の高倉萌香さん交流トーク、元私立恵比寿中学の廣田あいかさんトーク、さとまる電鉄による特別企画、ミニ新幹線乗車体験、二本木駅ツアー、各種飲食物販 など

※詳しくは10月23日㊐頃に配布されるチラシをご覧ください。

■ 場所 二本木駅前駐車場

■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

中郷区文化祭

■ 日時・内容

日 時	内 容
11月8日㊐ 午前9時～午後4時	公民館講座・サークル等の作品展示、各種体験教室、バザー、ガス水道フェア など
11月9日㊑ 午前9時～午後3時	公民館講座・サークル等の作品展示、音楽・芸能発表、ガス水道フェア など

※詳しくは10月23日㊐頃に配布されるチラシをご覧ください。

■ 場所 はーとぴあ中郷

■ 問合せ 中郷区生涯学習フェスティバル実行委員会
☎74-2338

第47回 松ヶ峯トリムマラソン大会が開催されました



スポーツの日の10月13日(月祝)、「第47回松ヶ峯トリムマラソン大会」が小雨の中で開催されました。競技の部では、90人の参加がありました。中学生女子5kmの部で、中郷中学校2年生の杉山 愛理(すぎやま あいり)さんが、30年ぶりに大会記録を更新しました。健康ランニングの部では、子どもから大人まで多くの方が参加し、2kmのランニングを楽しみました。

■ 問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695

マイナンバーカードの便利な使い方！

■ 全国のコンビニ等で、証明書が取得できる！

- ・証明書交付申請書の記入が不要。
- ・手数料が50円安い。
- ・総合事務所等が休みでも、毎日午前6時30分～午後11時まで利用できる。
※年末年始、メンテナンス時を除く。
- ・取得できる証明書：住民票の写し、印鑑証明書(印鑑登録をしている方)、
所得・課税証明書、戸籍謄・抄本(除籍・改製原謄抄本を除く)

いつでも・どこでも・かんたんに
証明書が取得できるよ



■ 保険証として使えます！

- ・過去の薬や特定健診等の情報を医師や薬剤師が確認でき、適切な診断・処方を受けることができる。
- ・「限度額適用認定証」がなくても、病院等で限度額以上の支払いが不要。



○△病院受付

■ 転出届が自宅ができる！

- ・総合事務所の窓口に来なくても、自宅からオンラインで転出の届出ができる。



引っ越し先の市区町村に
行くだけでOK！

総合事務所窓口ではマイナンバーカード申請の支援をしています。
まだお持ちでない方は、お気軽にお問合せください。

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

中郷コミュニティプラザ 利用休止のお知らせ

中郷コミュニティプラザの空調設備更新工事を実施するため、下記の両日は利用できません。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 中郷コミュニティプラザ利用休止日

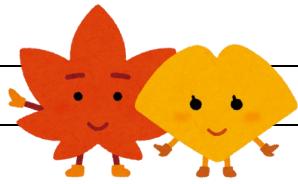
日 時	場 所
11月5日(木) 終日	中郷コミュニティプラザ（二本木1959番地1）
11月12日(木) 終日	全館(ホール、和室1、和室2、実習室、広間、サロン)

中郷区まちづくり振興会も
お休みとなります。
包括支援センター中郷へ
ご用の方は
0255-78-7531まで
ご連絡ください。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

11月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
1	土	第7回 二本木駅鉄道まつり 【二本木駅前駐車場】『ま』
11/8㊏～9㊐		中郷区文化祭 【はーとぴあ中郷】『生』
14	金	シニアスポーツ大会 【中郷総合運動公園】『老』
17	月	子どもの い～場所開設事業 【中郷総合体育館】『総・ま』
21	金	無印良品移動販売 【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン 【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※11月24日㊏・祝はお休みです。
毎週 水曜日		介護予防教室 【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※11月5日㊁、12日㊁はお休みです。
第2・4火曜日		おとこしょの集い 【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第1・3水曜日		健康ヨガ 【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※11月5日㊁はお休みです。
第2・4水曜日		ひめトレ教室 【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※11月12日㊁はお休みです。
『総』総務・地域振興グループ		☎74-2411
『ま』中郷区まちづくり振興会		☎74-2455
『生』生涯学習フェスティバル実行委員会(はーとぴあ中郷)		☎74-2338
『老』中郷区老人クラブ連合会(社会福祉協議会中郷支所)		☎81-6033

無印良品移動販売



11月21日㊏、無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

子どもの い～場所開設事業 参加者募集中！

■ 対象者 区内の小・中学生

■ 申込期限 各開催日の10日前まで

※11月の開設日が変更になりました。

	変更前	変更後
日 付	11月11日㊏	11月17日㊐
会 場	中郷総合体育館	中郷総合体育館

11月17日㊐
申込QR→

12月以降
申込QR→



9月25日㊁ 開催時の様子

■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
総務・地域振興グループ ☎74-2411

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

