

みんなで守ろう！ 私たちの防災講座

【全2回】

もしもの時の備えについて学んでみませんか？

防災について学び、**防災力UP**を目指しましょう！



	日 時	内 容	講 師	会 場	持 ち 物
1	11月5日 (水) 10:00～ 11:30	防災に関する講話を聞きます。	上越市防災士会 直江津支部 関谷照子さん	上越市 レインボー センター	参加費 (40円) 飲み物
2	11月21日 (金) 10:00～ 11:30	ポリ袋クッキングを行います。 (舞茸ご飯、インスタント味噌汁、リンゴのコンポート)	防災士 丸山三千代さん (第2回のみ)		材料費 (300円) 飲み物 エプロン 三角巾 マスク ハンカチ (手拭き)

定 員 15人(申込順)
対 象 市内在住の成人
参 加 費 40円(第1回目に徴収)
材 料 費 300円(第2回のみ)
注意事項 食物アレルギーには対応はしていません。
申し込み 10月14日(火)から申込開始



《公民館からのお願い》

- ・ 基本的な感染症対策にご協力ください。
- ・ 体調の悪い時は参加をご遠慮ください。
- ・ 講座で撮影した写真を公民館だより等に掲載することがあります。

申し込み・問い合わせ先



直江津地区公民館 担当：五十嵐
上越市中央1丁目3番18号
☎025-543-2859 (平日午前9時～午後4時)

↑メールでの申込はこちらから

