

# そば打ち体験教室

年末におけ、手打ち年越しそばづくりに挑戦してみませんか？  
誰もが一度は挑戦してみたい!?と思っている「そば打ち」です!!  
そば打ち名人から、あれこれとノウハウを教わりましょう!!

【日 時】 11月24日（月・祝日） 午前9時～12時

【内 容】 そば粉から練って生地をつくり、生地を薄く延ばしてから  
好みの太さに切って完成!! 《打った「そば」は持ち帰り》  
※ 見本そばをみんなで試食します。

【開催場所】 北諏訪地区公民館

【募集定員】 20人

【持 ち 物】 エプロン・三角巾 他

【受 講 料】 740円（参加費・材料費・保険料込み）

【講 師】 斎藤 多助 様

【申込締切】 11月14日（金）まで 但し、定員になり次第締切り

【お 願 い】 ＊基本的な感染症対策にご協力ください。

＊体調の悪い時は参加をご遠慮ください。

＊講座で撮影した写真を公民館だより等に掲載する場合があります。



【申し込み・問合せ先】

北諏訪地区公民館（上越市上千原529-3） 公民館主事：山谷

電話：025-544-2427（月～金・午前9：00～午後4：00）