

なかよし

認定こども園なかよし保育園 子育てひろば

日一日と秋が深まっていく毎日ですね。山々の紅葉も色づき始めてきました。

朝晩も寒くなってきて、鼻水や咳の心配も出てきましたね。風邪等も引きやすくなりますので、外から 帰ってきたら手洗い・うがいをして予防を心掛けましょう!

残り少ない秋の日…晴れた日には、お日様をたっぷり浴びて外遊びもいいですね。今月も、皆さんの笑 顔をたくさん見られたら良いなと思います。



6日(木)、13日(木)

園庭•未満児遊戯室開放日 $(10:30\sim11:30)$

19日(水)

育児相談会(10:00~11:30)

市の子育て支援相談員さんと主幹保育教諭に よる相談会を行います。

17日(月)~28日(金)

作って飾ろう「クリスマスリース作り」

来月のクリスマスに向け、 素敵なリースを作りましょう。



26日(水)

11月生まれのお誕生会(10:30~)



毎週水曜日、11:00~11:30 は、保育教 諭による絵本の読み聞かせ、パネルシアタ -等のお楽しみもあります。

その際、育児相談や入園の相談等 ありましたら、ぜひお話しください。



温かい朝食で免疫力アップ

気温の差が大きく、体調を崩しやすい時季で す。特に朝は、1日の中で最も体温が下がる時間 帯。朝食で体を内側から温め、免疫力を高めまし ょう。豆腐、さといも、にんじん、しめじなど、 旬の食材をたっぷり使った具だくさんのみそ汁 や、ホットミルクなどの温かいメニューを取り入 れ、元気に1日をスタートさせたいですね。











《今後の予定》



★クリスマス会★

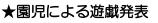
★12月のお誕生会★

12月24日(水) 10:30~11:30 遊戯室にて

(11月28日(金)までに、ひろばに申 し込みをお願いします。)

【内容】

★12月のお誕生会 (みんなでお祝いしましょう)





★サンタさん登場!!

(こども園からプレゼントがあります)





~お願い~

11月4日(火)の午後、6日(木)の午前は、園行事がある

ため、駐車場のご利用はご遠慮ください。ご不便をおかけ





