

1 歳 6 か月児健診についてのお知らせ

市では、お子様の健やかな成長と健康を願い、乳幼児健康診査を実施しています。
令和 7 年 8 月以降の 1 歳 6 か月児健診を受診する際には、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」からの予約が必要です。オンライン予約サービスは、裏面の「じょうえつ母子モ」をスマートフォン等にインストールし、お子様の情報を登録した上で、ご利用ください。また、予約日に受診ができなくなった場合も、オンライン予約サービスからの予約変更をお願いします。

健 診 日	<u>原則として「満 1 歳 6 か月になった翌月」の健診日を選択し、ご予約ください。</u> ※1 歳 6 か月児健診の受診対象期間は、満 1 歳 6 か月になった翌月から 2 歳未満（2 歳になる前日まで）の間です。		
予約受付期間	・ 予約開始日：開催月の 3 か月前となる月の 1 日 例：5 月健診の場合→2 月 1 日から予約開始 6 月健診の場合→3 月 1 日から予約開始 ・ 予約締切日：受診を希望する日にちの 7 日前まで ＜予約の変更・キャンセルの方法＞ ・ 予約締切日までは、アプリ内にて予約の変更・キャンセルが可能です。 予約締切日を過ぎてからは、下記問合せ先へご連絡ください。		
会 場	上越市福祉交流プラザ 3 階、板倉保健センター、大潟保健センターのいずれか ※同日に複数会場で実施することもあるため、予約時は、必ず会場をご確認ください。		
内 容	小児科医師・歯科医師による診察 身体計測および問診・保健指導、フッ素塗布（希望者のみ）		
持 ち 物	・ 母子健康手帳 ・ 上越市こどもファイル（黄色） ・ バスタオル ・ 1 歳 6 か月児健診問診票（別紙 1） ・ フッ素塗布申込書（下記申込書）・料金 1,000 円（希望者のみ） ・ 歯ブラシ（仕上げ磨きで使っているもの） ※別紙 1、フッ素塗布申込書は事前にご記入のうえ（申込書は切り取る）、当日会場へ持参してください。 ※会場に入る前に歯を磨いてからおいでください。		
そ の 他	健診当日は、 <u>裏面</u> の「体調確認チェックリスト」に基づき、健康観察の実施をお願いします。マスクの着用については、受診者およびスタッフの個人の判断によりますが、引き続き咳エチケットにご協力ください。		
問 合 せ 先	上越市役所こども家庭センター 母子保健係 TEL 025-520-5843 または各総合事務所市民生活・福祉グループ ※電話番号は表紙の「問合せ先」をご覧ください。		

-----（切り取り線）-----

1.6 歳 —

健診受診日 令和 年 月 日

上越市フッ素塗布申込書

（宛先）上越市長

フッ素塗布について下記のとおり申し込みます。

フッ素塗布を受ける児の名前

（生年月日 R 年 月 日）

保護者氏名

住所 上越市

電話番号 ()

③
1 歳 6 か月

毎月 1 日情報更新

○オンライン予約サービスで健診の予約や変更をしましょう！



ご利用はこちらの二次元コードから



③
1歳6か月



妊娠や出産、子育てに関する質問にお答えする子育て支援 AI チャットボットサービスを行っています。



乳幼児健康診査の年間予定はこちらの二次元コードからご確認ください。



❖体調確認チェック❖

お子さん・付き添われる保護者について、下記の項目に当てはまる場合は、感染予防の観点から健診に参加できません。次回以降の日程で健診の予約をしてください。

- ☐ 健診当日に発熱（平熱より高い体温あるいは 37.5℃以上を目安とする）・せき・鼻水・おう吐・下痢・腹痛・発疹などの症状がある。
- ☐ 感染症※の療養期間中である。
- ☐ 感染症※による登園自粛期間中である。

※参考「学校保健安全法施行規則」に準じた保育園の登園のめやす

病 名	登園停止期間等のめやす
インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後3日が経過するまで
新型コロナウイルス	発症後5日、かつ、症状が軽快してから1日経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、抗菌剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腫れが発現し5日を経過するまで、かつ全身症状が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状（発熱・咽頭発赤・目の充血）が消失してから2日を経過するまで
感染性胃腸炎	おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれるまで
溶連菌感染症	抗菌剤内服後 24～48 時間経過するまで（治療は継続必要）
手足口病・突発性発疹・ヘルパンギーナ	解熱後 1 日以上経過し、口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる
伝染性紅斑（りんご病）	全身状態が良くなるまで
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まるまで
RSウイルス	呼吸器症状がなくなり、全身状態が良くなるまで
伝染性膿痂疹（とびひ）	湿疹が乾燥するか、湿潤液が少なくなりおおわれていること

児の氏名	ふりがな	男・女 (第 子)	生年月日	令和 年 月 日生 (健診当日 1歳 か月)
------	------	--------------	------	---------------------------

◎日頃のお子さんの様子をお書きください。

日中のお子さんの面倒を見ているのはどなたですか。入園されているお子さんは、()に園名もお書きください。

母 ・ 父 ・ 祖母 ・ 祖父 ・ () 園 ・ その他()

1	支えなしで上手に歩くことができますか(歳 か月頃)	はい	・ いいえ	1
2	手をひかれて階段をのぼれますか	はい	・ いいえ	2
3	どんな遊びが好きですか()		・ させたことがない	3
4	積み木を4つ位つめますか	はい	・ いいえ	4
5	大人のまねをしがりますか	はい	・ いいえ	5
6	「あそこに〇〇がいるよ」と大人が指をさしたときにそちらを向きますか	はい	・ いいえ	6
7	絵本をみて知っているものを指さしますか	はい	・ いいえ	7
8	何か取ってほしい時やどこかに行きたい時にその方向を指さしますか	はい	・ いいえ	8
9	「〇〇ちゃんのお鼻はどこ?」と聞いたとき、自分の鼻を指さしますか(目、耳、口で質問してもよい)	はい	・ いいえ	9
10	「おもちゃもってきて」「新聞もってきて」などの簡単なことばの指示に応じますか	はい	・ いいえ	10
11	目つきや目の動きが悪いという心配はありますか	いいえ	・ はい	11
12	「ママ」「パパ」「ブーブー」などの意味のあることばをいいますか (言えることば)	はい	・ いいえ	12
13	ささやき声で名前を呼んだときに振り向きますか	はい	・ いいえ	13
14	目のチェックシートの内容を実施しましたか (上越市版母子健康手帳 4.聴こえ・目のチェック) ※チェックシートがない方は当日会場でお渡しします。	はい	・ いいえ	14
15	食事や間食(おやつ)の時間はだいたい決まっていますか	はい	・ いいえ	15
16	おやつにどんな食べ物、飲み物を与えていますか (1日 回、内容)			16
17	奥歯で噛むしぐさをしますか	はい	・ いいえ	17
18	コップ、スプーンを使っていますか	はい	・ いいえ	18
19	牛乳を飲んでいますか	はい(1日 ml)	・ いいえ	19
20	母乳、ミルクはやめましたか	はい	・ いいえ	20
21	食後に歯磨きをしていますか	はい	・ 時々	21
22	かかりつけの歯科医はありますか	はい	・ いいえ	22
23	おしっこやうんちのしつけをはじめましたか	はい	・ いいえ	23
24	今まで何か病気をしましたか	いいえ	・ はい ()	24
25	保護者の方の体や気持ちの状態はよろしいですか	はい	・ どちらともいえない	25
26	お子さんの生活リズムを教えてください。(起きた時間、寝た時間、食事、排便、遊び等)			

記入例 ○月×日(土)

4時	6時	8時	10時	12時	14時	16時	18時	20時	22時	24時					
			起床 朝食 ミニパン 2個 牛 乳 バナナ	遊び 公園で ブラン コ	おやつ 幼児用 りんご ジュ ース 2杯	昼食 チャーハ ン、ス ープ、麦 茶	お昼寝	おやつ アイス 1個	ままごと 散歩 テレビ	夕食 ごはん カレー サラダ 味噌汁	お風呂	遊び 絵本	寝る		

記入日 月 日()

※保育園に通っているお子さんは休日の様子を教えてください

4時	6時	8時	10時	12時	14時	16時	18時	20時	22時	24時

28 相談したいことがありましたらお書きください

<健診当日記入欄>

健診日 年 月 日

E D C B A A B C D E	う歯 本(内処置 本)	MR 未・済	体 重	身 長	頭 囲	肥 満 度
A B C ₁ C ₂	母の健診受診 有・無		kg	cm	cm	
E D C B A A B C D E	相談・助言内容	診察所見 大泉門(開・閉) 湿疹 心雑音 ヘルニア O脚・X脚 喘息様気管支炎 停留精巣	アトピー性皮膚炎 ことばがおそい その他	指示・指導 異常なし 既医療 要観察 要療育支援 要精検(No.) 要医療 保健所療育相談 医師名		
軟組織異常 なし・あり 歯面状況 良・普通・要指導 (O1型)(O2型) 不正咬合 A B C D E	発達相談・親子教室紹介 問診者()					
歯科指示・助言 フッ素塗布 有・無						

□ 予防接種履歴を確認済(母子健康カードに記入)

裏面あり

このアンケートは、すべての子どもが健やかに育つ社会を目指し計画された「健やか親子21（第2次）」（厚生労働省）のための調査です。ご協力をお願いいたします。

1.6歳児健診アンケート

1 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。

なし ・ あり (1日 本)

2 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。

なし ・ あり (1日 本)

3 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

- (1) 仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）
- (2) 子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている
- (3) 子どもだけで磨いている
- (4) 子どもも保護者も磨いていない

4 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか

そう思う ・ どちらかといえばそう思う ・ どちらかといえばそう思わない ・ そう思わない

5 お子さんのお父さんは、育児をしていますか。

よくやっている ・ 時々やっている ・ ほとんどしない ・ 何ともいえない

6 お子さんのお母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

はい ・ いいえ ・ 何ともいえない

7 あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。

いつも感じる ・ 時々感じる ・ 感じない

8 7で、「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人のお答えください。

育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。

はい ・ いいえ

9 1歳半から2歳頃までの多くの子どもは、「何かに興味を持った時に、指さしで伝えようとする」ことを知っていますか。

はい ・ いいえ

10 この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- (1) しつけのし過ぎがあった
- (2) 感情的に叩いた
- (3) 乳幼児だけを家に残して外出した
- (4) 長時間食事を与えなかった
- (5) 感情的な言葉で怒鳴った
- (6) 子どもの口をふさいだ
- (7) 子どもを激しく揺さぶった
- (8) (1)から(7)のいずれも該当しない

11 四種又は五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)の予防接種(第1期初回3回)を済ませましたか。

はい ・ いいえ

12 麻しん・風しんの予防接種を済ませましたか。

はい ・ いいえ

13 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか

はい ・ いいえ ・ 該当しない

ご協力ありがとうございました