



みんなの食育活動掲示版（11月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
毎週 (水) 12日～	午後1時半～	味噌作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 4,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
4日 (火)	午前10時～ 正午	世代を超えて！ワイワイかなや（5）	金谷地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・プロから教えてもらいながらハンバーグづくりを行います。（全6回） ・対象：成人 	15人	金谷地区公民館 TEL：025-524-3105
7日 (金)	午前9時30分～ 11時30分	フードドライブでSDGs（1）	津有地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・フードドライブやフードバンクについて学びます。また、11月8日の津有地区文化祭で行うフードドライブ活動のブースづくりを行います。（全2回） ・対象：成人 	10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948
7日 (金)	午後1時～4時	未来づくり講座（4）	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	<ul style="list-style-type: none"> ・牧小学校5年生と保護者がちまきづくりと細縄ないの体験を行います。（全4回） ・対象：どなたでも 	10人	牧地区公民館 TEL：025-533-5130
8日 (土)	午前9時～11時	フードドライブでSDGs（2）	津有地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・津有地区文化祭にてフードドライブ活動を行います。（全2回） ・対象：成人 	10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948
8日 (土)	午前9時30分～	そば打ち教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
9日 (日)	午前9時～ 11時30分	諏訪区まるっと大作戦 森カフェ（2）	二貫寺の森	<ul style="list-style-type: none"> ・二貫寺の森でピザ作りや工作、森の散策などを行ったり、のんびりしたりしながら、参加者同士の交流を深めます。（全2回） ・対象：どなたでも 	—	諏訪地区公民館 TEL：025-520-2203
10日 (月)	午前9時30分～ 11時30分	わくわくふれあい倶楽部（3）	和田地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい仲間と毎回新しいわくわくすることにチャレンジし、世代間交流を行います。3回目はほかほかクッキングに挑戦します。肉まん、あんまんを作ります。（全5回） ・対象：成人 	15人	和田地区公民館 TEL：025-522-3261

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
10日 (月)	午前9時30分～	し・ドゥーの本格洋菓子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 3,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
12日 (水)	午前10時～	中華ちまき作り教室		<ul style="list-style-type: none"> ・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 		
15日 (土)	午前9時～ 午後1時	大島の魅力を再発見！ 十割そば打ち体験教室	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・大島区の郷土料理「そば」を、そば打ち体験を通じて大島の魅力を再発見するとともに、参加者同士の交流の輪を広げます。 ・対象：成人 	8人	大島地区公民館 TEL：025-594-3101
15日 (土)	午前10時～ 午後0時30分	旬を食べよう！ 「料理教室」(3)	吉川保健センター 調理室	<ul style="list-style-type: none"> ・根菜類を中心に旬の野菜を取り入れた料理方法を学びます。 (全4回) ・対象：成人 	16人	吉川地区公民館 TEL：025-548-2311
18日 (火)	午前10時～	肉まん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
24日 (月)	午前9時～正午	そば打ち体験教室	北諏訪地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・そば打ちの全工程を体験し、年末の年越しそばづくりを目指します。また、打ちたてそばを試食します。 ・対象：成人 	20人	北諏訪地区公民館 TEL：025-544-2427
25日 (火)	午前9時30分～11時30分	料理教室(1)	谷浜・桑取地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん打ち・そば打ちの基本と極意を学びながら、趣味の講座を通じて参加者同士の交流を図ります。(全2回) ・対象：成人 	10人	谷浜・桑取地区公民館 TEL：025-546-2002
26日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
28日 (金)	午前10時～	たくあん作り教室		<ul style="list-style-type: none"> ・料金 650円(※材料費別途) ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 		

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP