

# おおるり通信 12月号

～ 牧区総合事務所からのおしらせ～

2025.12.1 <第212号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## 牧っこ秋まつりが開催されました

「牧っこ秋まつり」が11月1日（土）に開催されました。牧保育園児のお遊戯や牧小・中学校の児童生徒及び牧文化協会加盟団体の発表、けん玉やこま回し等の遊び体験、珍形農作物の展示や段ボール迷路、出店など大勢の来場者で盛り上がりました。



### 冬の交通事故防止運動 『冬の道 慌てず急がず 安全運転』

○期間 … 12月11日（木）～12月20日（土）

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬型の気候や飲酒機会の増加等により、交通事故の多発が懸念されます。

天候の悪い日は昼間でもライトを点灯し、事故防止に努めましょう。また、歩行者は転倒に注意するとともに、夜間は車に発見されやすい明るい服装を心がけましょう。

運動の重点は次の3つです。

#### ①横断歩行者の交通事故防止～渡るよサインの活用～

横断歩道は「歩行者優先」です。横断歩道のあるところでは歩行者の有無をよく確認し、横断者や横断しようとしている人がいる場合は必ず止まりましょう。

歩行者も明るい服装や反射材などを活用し、ドライバーに自身の存在を知らせましょう。



#### ②飲酒運転の根絶

飲酒運転は極めて悪質で重大な犯罪です。根絶にはドライバーだけでなく、職場や飲食店など周囲の方々の協力も必要です。「飲酒運転を絶対しない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。



#### ③冬道の安全走行

冬の道路を運転する際に大切なのは、スピードを出さないことです。日頃から天気予報等で情報を収集し「大雪」や「気温の低下」等の予報の場合は、普段より時間に余裕をもって行動できるように準備しましょう。

また、「路面状況に応じた安全な速度での運転」「車間距離を十分確保する」「急発進、急ブレーキ、急ハンドルはしない」など慎重な運転を心がけましょう。



### 令和7年度 上越市表彰

令和7年度上越市表彰式が行われ、10団体と46人が表彰されました。牧区では、産業分野で清里牧商工会長等として長きにわたり功績のあった飯田一郎さん(岩神)が表彰されました。

### 農業所得の収支内訳書作成会について

令和7年分所得税確定申告、令和8年度市・県民税申告に必要な、農業所得収支内訳書の作成会を開催します。

詳細については「おおるり通信」1月号に掲載します。

○期間 … 令和8年2月3日（火）～2月9日（月）

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）



### 年末年始の資源物常時回収ステーションの閉鎖について



資源物常時回収ステーションは、12月31日（水）午後5時15分から1月4日（日）午前10時まで閉鎖します。

※閉鎖日時は変更となる場合があります。

年末年始に利用を予定されている方は、ご注意ください。

なお、資源物常時回収ステーション（回収品目：缶・びん・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボール）は、仕事などの都合で指定日に町内会の集積所に出せない方のための施設です。可能な限り、町内会の集積所をご利用ください。

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）

# 12月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園

☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校

☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校

☎ 533-5023

☎ 533-5141

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

【コミプラ・公民館】

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

日	曜日	内 容
10	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
16	火	・第9回牧区地域協議会【総地G】
22	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:40 やまゆりの家 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所
29	月	・総合事務所年末窓口開設日【市福G】
30	火	・総合事務所年末窓口開設日【市福G】

## 牧診療所からのお知らせ

### ○12月の内科診療日

月	火	水	木	金
1 午前 永井医師	2	3	4 午前 門野医師	5 午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
8 午前 石橋医師	9	10	11 午前 新屋医師	12 午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
15 午前 永井医師	16	17	18 午前 門野医師	19 午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
22 午前 石橋医師	23	24	25 午前 新屋医師	26 午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
29 休診	30 休診	31 休診		



### ○内科受付時間

月	火	水	木	金
9:00～ 11:30	内科休診	13:30～ 16:30	8:30～ 11:30	8:30～ 11:30

### ○休診のお知らせ

令和7年12月29日（月）から令和8年1月2日（金）まで年末年始のため休診となります。

診療開始は令和8年1月5日（月）からとなります。



### ○問合せ先 … 牧診療所（☎ 533-5045）

### ● 時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

### 牧区の人口・世帯数

令和7年11月1日現在  
( ) は先月との比較

男 668人 ( -3)

女 729人 ( +1)

計 1,397人 ( -2) 687世帯 ( +1)

市公式SNSで情報配信中

コミュニティFM放送



LINE



X (旧Twitter)

76.1MHz



## 12月4日～10日は「人権週間」です

12月4日～10日は、法務省と全国人権擁護委員連合会が定めた「人権週間」です。

また12月10日は、世界人権宣言が採択されたことを記念して国際連合が定めた「人権デー」です。

私たちは、自分の「存在や尊厳」が守られ、自由に幸せを追い求める権利「人権」を持っています。同時に私たちは、他者との関わり合いの中で生きており、多様な「個性」を認め合い、ともに社会を支えていくことが求められています。

この機会に「人権」について改めて考えてみませんか。



○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ

（内線115）

## 牧の暮らし便り ～定住支援コーディネーターのつぶやき～

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。  
頸城三山の山頂が白く染まりはじめ、冬の気配を感じる季節になってきました。

私にとっては、Uターン移住してから初めて迎える冬です。「雪がたくさん降らないといいな」と思う気持ちと、「せっかく雪国に暮らすのだから冬ならではの楽しみも見つけたい」という気持ちとどちらもあります。最後にスキーをしたのは高校生の頃。もう十年以上前になります。そんな“ほぼ初心者”的な私ですが、この冬は子どもと一緒にスキーに挑戦してみたいと思っています！

雪国の暮らしには大変なこともありますですが、それ以上に「この地域ならではの魅力」もたくさんあります。雪との新しい付き合い方を見つけていけたらと思っています！

