

除雪作業による 事故を防ごう



覚えよう!

安全に除雪を
するための
3つの合言葉



1人でしない



作業は2人以上で行う

無理しない



自分の体調を見ながら行う

落雪・転落



安全な動きやすい
服装で行う

気をつけて

県内過去10年の雪による死亡者は111人で、
そのうち約8割は高齢者です。

雪下ろしをはじめとする身の回りの除雪作業に関する安全対策や注意事項をまとめました。
作業前にはご家庭やご近所で声をかけ合いましょう。



新潟県

除雪作業直前チェックリスト



除雪作業を始める前にチェックし、常に安全を心掛けましょう！

除雪前

❄️ 作業は2人以上で 声かけ合って

- ☐ やむを得ず1人で行う場合、事前に**家族や隣人に声をかけましたか？**
- ☐ 携帯電話等**連絡できる端末**はありますか？



❄️ 安全な動きやすい服装で

- ☐ ヘルメット、ゴム手袋、滑りにくい長靴、かんじきを着用しましたか？
- ☐ 転落防止のため**命綱や安全帯**を装備しましょう。
- ☐ 厚着せず**動きやすい服装**ですか？



❄️ 除雪作業は重労働 無理しない

- ☐ **準備体操**を行いましたか？
- ☐ **水分補給**できるものはありますか？
- ☐ 体調は悪くありませんか？ 疲れたときは無理せずやめましょう。



環境確認

❄️ はしごはしっかり固定

- ☐ はしごは**屋根に対しまっすぐ**掛けましたか？
- ☐ 滑って倒れないよう**足下と上部を固定**し、**先端は軒先より60cm以上高く**していますか？
- ☐ はしごの昇り降りは慎重に、屋根に移る時は特に注意しましょう。



除雪中

❄️ 落雪・転落気をつけて

雪下ろし中は…

- ☐ 滑りにくくするため、**屋根の雪を少し残し** (20cm程度)、**軒先には立たない**ようにしましょう。
- ☐ **新雪や晴れの日**は雪が緩みやすいので**注意**しましょう。
- ☐ 転落に備え、建物の周りに少し**雪を残し**ましょう。

玄関や道路の除雪中は…

- ☐ **滑り落ちる雪**に巻き込まれないよう、不用意に**軒下に近づかない**ようにしましょう。
- ☐ **水路に雪を捨てる際**、巻き込まれないようにしましょう。

