

# だんらん

## 「大浦安げんき市」「大浦安商工会まつり」 「JAえちご上越わかば地域農業祭」が合同開催されました

11月3日（月・祝）、浦川原体育館周辺で、大浦安地域秋の3つのイベントが合同で開催されました。時折あられが降るあいにくの天候となりましたが、大勢の来場者で賑わいました。

今回はステージイベントが盛りだくさんでした。保倉川太鼓の演奏で幕を開け、東頸吹奏楽クラブの皆さんによる演奏も行われ、会場を明るく盛り上げてくれました。また、初の試みとして、東頸消防署による消防訓練を実演。雨の中にも関わらず、多くの来場者が訓練の様子を見ていました。



▲東頸吹奏楽クラブの演奏

販売ブースには、大浦安地域で活動する農業・商業団体、地元の飲食店など19店舗が出店。地元の秋野菜やきのこ、定番のやきとりやお惣菜、温かいうどんや肉まんなどを販売しました。

地元の皆さんはもちろん、区外から多くのお客さんから足を運んでいただき、「毎年来ている。地元の秋野菜をたくさん買えて良かった。」などの感想がありました。

◆問合せ先…大浦安げんき市実行委員会事務局（産業グループ）☎599-2302

## ～昭和ふえすが開催されました～

11月9日（日）、月影の郷で「昭和ふえす」が開催されました。このイベントは昭和感漂うあたたかい雰囲気の中で「昭和を知っている大人」と「昭和を知らない子どもたち」がつながりをもつことにより、地域への愛着が深まり、地域の活性化を図り、浦川原を盛り上げることを目的として「こちらは広報うらがわらです」略称：『こちらうら』が主催（市：共催）しました。

当日は、昔の遊び体験（けん玉、竹馬、めんこ、お手玉）や昔懐かしい駄菓子の販売、昭和歌謡曲ステージが行われました。



大人の来場者は、「昔を思い出し懐かしく感じた。」子どもの来場者は、初めて体験する遊びに「とても楽しかった。」などと話していました。

今後も、同団体では浦川原を盛り上げる取組を行っていきます。



◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

## ～道路除雪にご協力ください～

市では、12月1日から翌年3月31日までの間、上越市除雪対策本部を設置し、冬期間の円滑な道路交通の確保や雪に起因する災害の防止に努めています

### 《除雪車の出動判断基準》

- 路面状況のパトロールを行い、出動判断基準（積雪が10cm以上）を満たした場合に除雪車が出動します。

### 《道路除雪に関する情報》

- 除雪車の出動状況や降雪予報、主要な地点の降積雪量を市のホームページで情報提供します。

### 《地域の皆さんへ8つのお願い》

- 除雪作業の妨げになる路上駐車はしないでください。
- 樹木や消雪施設は、適切に管理してください。
- 作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。
- 敷地内の雪は道路に出さないでください。
- 急な降雪や暴風雪に備えた準備をお願いします。
- 玄関前、車庫前の雪処理にご協力ください。
- 農業用水路へ投雪しないでください。
- 道路に接している危険箇所に目印をつけてください。



### 《道路除雪に関する問合せ先》

#### 【市道の除雪について】

- 浦川原区総合事務所 建設グループ ☎ 599-2303

#### 【国道253号、国道403号、国道405号や県道の除雪について】

- 浦川原区、安塚区、大島区、牧区→上越東維持管理事務所 ☎ 592-3655

※上記以外の区域→上越地域振興局地域整備部 維持管理課 ☎ 025-526-9530

## 『資源物回収ステーション』の整理整頓にご協力をお願いします

例年、年末に向かい、資源物回収ステーションへ各家庭からの資源物の持込みが多くなります。

新聞紙・雑誌・段ボールを持ち込む場合は、ひもで緩まないように縛り、荷崩れをおこさないように積み重ねてください。

また、缶・ペットボトルは減量のため、つぶしてから持ち込むようご協力をお願いします。

※12月31日（水）午後5時から1月4日（日）午前10時までは、資源物回収ステーションを閉鎖するためご利用できません。

※回収品目（缶・びん・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボール）以外のごみや事業所のごみは出せません。

※資源物回収ステーションは都合により町内会の集積所に出せなかつた人のために開設しているものです。できるだけ町内会の資源物集積所へお出しください。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304

## 【年末に窓口を開きます】

○開設日時 12月29日（月）、12月30日（火）  
午前8時30分～午後5時15分

### 《次の業務を行います》



- ・住民票、印鑑証明、所得証明などの交付
- ・転入、転出、出生、死亡、婚姻届などの手続き  
※転出証明書がないと、転入手続きをできません。
- ・国民健康保険の加入、喪失などの申請、相談
- ・後期高齢者医療、介護保険、障害者手帳などの申請、相談
- ・税金、住宅使用料などの納付  
※戸籍の交付、マイナンバーカード・パスポートの手続きはできません。  
※上記以外の年末年始【令和7年12月27日（土）～令和8年1月4日（日）】の戸籍届出（出生、死亡、婚姻届等）は、時間外窓口で受付します。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304

## 年に一度は健診を受け、体の状態を確認しましょう

### ～まだ健診を受けていない方へ～

○健診日程などの詳細は「令和7年度上越市健康診査カレンダー」  
(広報上越4月号と一緒に全戸配布)で確認してください。

○健(検)診の申込は、インターネットまたは、お電話でご予約  
ください。



上越市健康診査  
がん検診予約システム

### ～市の健診以外で受診された方へ～

上越市国民健康保険に加入されていて、市の健診以外（職場健診や個人で受けた人間ドック等）で受診された方は、健診結果の提出をお願いします。

## 健康一口メモ！ 寒い季節にご用心 冬の脳卒中を防ぐために

冬になると、脳卒中で救急搬送される人が増えることをご存じですか？

寒さで血管が収縮し、血圧が急に上がることで、脳の血管が詰まつたり破れたりする危険が高まります。特に、暖かい部屋から寒いトイレや浴室に移動したときなどに起こる「ヒートショック」は要注意です。

脳卒中を防ぐためには、次のような生活の工夫が大切です。

- 脱衣所やトイレを暖かくして、温度差を小さくする。
- 熱いお湯（42°C以上）を避け、ぬるめの湯（38～40°C）でゆっくり入る。
- 朝起きてすぐの急な動作や飲酒後の入浴は控える。
- 日ごろから血圧を測り、かかりつけ医の指示に従う。
- 塩分のとりすぎに注意し、バランスのよい食事を心がける。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304



# 高田図書館浦川原分館インフォメーション

## ～おはなし会のお知らせ～

### ★クリスマスおはなし会★

- 日時…12月7日(日)  
10:30~11:30  
○対象…小学生以下の子さん  
○出演…おとぎのへや

### ◆おはなし会1・2・3◆

- 日時…12月20日(土)  
11:00~11:20  
○対象…3歳以下の子さんと  
保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



## ～新しい本が入りました～

一般書

- ・間取りの模範解答 建築家31会／著 (住宅建築)
- ・60分でわかる!金利超入門 バウンド／著 (金利)
- ・「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK 古賀 昭義／著 (転倒予防)

児童書

- ・鉄道 小賀野 実／写真・文 (鉄道)
- ・本当にあった魔法図鑑 武内 大／監修 (魔法)

### 「灯油の流出に注意!!」

灯油を流出させないよう次の点に注意してください。

#### 《離れない》

ストーブのタンクやポリタンクへ小分けしている時は離れない

#### 《閉める》

灯油タンクのバルブは確実に閉める

#### 《点検》

灯油タンクなどに灯油のにじみがないか目視で確認

#### 《配管に注意》

除雪時に灯油タンクの配管を傷めないよう目印をするなどの対策

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ

☎ 599-2304

#### 「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00  
土・日・祝日…10:00～18:00

#### 「12月の休館日」

1日、8日、15日、22日

#### 「年末年始の休館日」

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館

☎ 599-2830

### し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…12月23日(火)  
1月 6日(火)

◆申込み先…(株)環境サービス

☎ 599-2527

### 浦川原区の人口・世帯数

令和7年11月1日現在(前月比)・人口:2,717人(▲8)・世帯数:1,074戸(▲4)

#### <編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページhttps://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。  
右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

