

水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

◆平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日の総合事務所への電話は、市役所木田庁舎へ自動転送し、転送先の当直が対応します。

◆市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますのでぜひご覧ください。 [名立区 しずく 検索](#)

感染症に気を付けましょう



インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。毎日の体調管理とともに、体調がよくないときは体を休めることが大切です。

また、感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。下記のポイントを確認し、感染症にかからない・うつさないための対策を心掛けましょう。

正しい手の洗い方



- ①流水でよく手をぬらす。
- ②石けんをつけて、手のひら⇒手の甲⇒指先⇒指や爪の間⇒親指⇒手のひら⇒手首の順に、念入りにこすっていく。
- ③石けんの泡を水で流す。
- ④清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き取り、乾かす。

咳エチケットの方法



- ・マスクを着用し、鼻と口の両方を隙間がないようにおおう。
- ・マスクがない時はティッシュやハンカチで鼻と口をおおう（とっさの時は袖や上着の内側でおおう）。

健診・がん検診を受けましょう

今年度の健診はお済みですか？高血圧や糖尿病、高脂血症などは自覚症状がないまま脳や心臓の病気へ進行します。

年に1度は健診・がん検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

【健診予約空き状況】（11月19日現在）

日程			会場	午前	午後
12月	2日	火	無印良品 (西本町 3-8-8)	満員	○
	3日	水		満員	○
	4日	木		○	○
	5日	金		○	○
1月	15日	木	上越 医師会館 (春日野 1-2-33)	○	○
	16日	金		○	○
	26日	月		満員	○
	27日	火		満員	△
	28日	水		○	○
	29日	木		△	○
	30日	金		△	○

※無印良品では胃・肺がん検診は行いません。

■健診予約ダイヤル ☎521-6231

【名立たちばな保育園】

保育園の様子をお伝えします



運動会や遠足など、行事が多かった秋。一つ一つ楽しみながら成長していく姿が見られました。現在は12月6日（土）に行われるお遊戯会にむけて練習に取り組んでいます！

昼夜の寒暖の差が大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じるこの頃。寒さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。

年末・年始休業のお知らせ



以下の施設では、年末・年始の間、休業します。

施設	休業期間
名立診療所	12月25日（木） ～1月7日（水）
名立歯科診療所 名立児童館	12月28日（日） ～1月4日（日）
円田荘 名立地区公民館 上名立分館	12月29日（月） ～1月3日（土）
総合事務所	12月27日（土） ～1月4日（日） ※総合事務所は、12月29日（月）と30日（火）に窓口を開設します。詳しくは右記の表で確認してください。

※市営バス東飛山線は、12月31日（水）～1月3日（土）の間、全便運休します。

資源物常時回収ステーション閉鎖

<閉鎖期間>

12月31日（水）午後5時15分～
1月4日（日）午前10時

※開設日時は、変更になる場合があります。

名立区総合事務所の向かい側駐車場に設置している「資源物常時回収ステーション」は、仕事の都合で町内の集積所へ出せなかった場合に利用できる施設です。

年始の1月1日～3日の3日間は、ごみ収集と処理工場が休みになることから、資源物を回収できないため、ステーションを閉鎖します。

年末に利用が集中すると、資源物が外に溢れてしまう可能性があるため、1月4日（日）10時以降の利用に、ご協力をお願いします。



【回収品目】

都合が悪く集積所に出せなかった、
缶・ビン・ペットボトル・新聞紙
雑誌類・段ボール

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

年末に総合事務所の窓口を開設

■開設日時 12月29日（月）、30日（火）
午前8時30分～午後5時15分

手続きができる各種届け出など	
住民票・ 戸籍関係	住民異動届出（転出・転入・転居など）、 住民票の写し、印鑑登録証明書の登録・交付 ※マイナンバーカードの手続きはできません。 ※他市町村への照会が必要な場合や、転出証明書を持参しない特例転入（カード転入）は手続きできない場合があります。 ※戸籍謄抄本等（除籍、原戸籍を含む）は、システムが停止するため交付できません。
国保・ 年金関係	国民健康保険の各種申請・相談、 後期高齢者医療制度、老人医療費助成制度の 各種申請・相談、国民年金の加入届、 免除申請、学生納付特例申請と相談
高齢者・ 福祉関係	障害者福祉の各種申請・相談、介護保険の各 種申請、高齢者福祉サービスの相談
子育て 関係	子ども医療費助成、児童手当、児童扶養手当、 ひとり親家庭等医療費助成の各種申請・相談、 乳幼児健診・予防接種に関する相談、 母子健康手帳の交付
税金関係	所得証明書、資産証明書、納税証明書の発行、 市税などの納付受付

※パスポートの申請受付業務は行いません。

※出生・死亡・婚姻届は、木田庁舎の時間外受付で受け付けます。

※住民票の写しなどのコンビニ交付：午前6時30分～午後11時
（12月29日～1月3日を除く）

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

行政相談会を開催

行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへのあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 12月11日（木）
午前10時～正午

■会 場 名立区総合事務所 1階
第1会議室

■問合せ 総務・地域振興グループ
☎537-2121



■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

まなびい名立

結果発表

ふるさと上名立フォトコンテスト

11月8日（土）～9日（日）に、名立区公民館まつりで開催された「上名立地区作品展」と「ふるさと上名立フォトコンテスト」。

たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました！

「ふるさと上名立フォトコンテスト」には15点の応募があり、来場者の皆さんからの投票によって、金賞・銀賞・分館賞が決定しました。

賞にもれた作品も、どれも上名立地区の風景や人物を切り取った素敵な作品でした。

入賞作品は、ろばた館ロビーに展示します。
ろばた館をご利用の際には、ぜひご覧ください。



金賞：「紫木蓮 開花」山口国男さん



銀賞：「稲掛け」
石井イチ子さん



分館賞：「風呂あがり雪明り」
足利一典さん



冬の交通事故防止運動

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなり、注意力が散漫になりがちです。

道路を利用する全ての人が、交通ルールの厳守と正しいマナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

運動期間：12月11日（木）～12月20日（土）

スローガン：冬の道 慌てず急がず 安全運転

【重点目標】

- ①横断歩道者の交通事故防止（渡るよサイン）
- ②飲酒運転の根絶
- ③冬道の安全走行

道路除雪にご協力を

除雪作業を安全で円滑に行うため、次のことにご協力をお願いします。

- ◆除雪車には近付かないでください
- ◆雪を道路に出さないでください
- ◆路上駐車はやめましょう



■問合せ

- 市道** 道路課雪対策室 ☎526-5111 または
総務・地域振興グループ ☎537-2121
- 県道** 上越地域振興局 地域整備部 維持管理課
☎526-9653
- 国道** 国土交通省 高田河川国道事務所
直江津維持出張所
☎525-7724

町内会等	除雪担当事業所
小田島、西蒲生田、不動	(株)牛木組
名立小泊、名立大町 岩屋堂、赤野俣、大菅 谷口、車路、鉢畑 田野上、杉野瀬、坪山	(有)金井商事
名立小泊、名立大町 森、桂谷、折平 東蒲生田	名立運送(株)
丸田、折居、桂谷	(有)森田建設
丸田、濁沢、折居、峠 池田	(有)室橋重機工事

除雪車の出動状況は市ホームページで公開しています

名立区の世帯数・人口（11月1日現在） ※（ ）は先月との比較

世帯数：936世帯（△1世帯）人口 男：1,015人（－）女：1,072人（△2）計2,087人（△2人）



LINE



X (旧 Twitter)



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	●国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期、介護保険料第8期の各納期限 ●すこやかサロン（1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日） [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	15	月	
2	火	●はつらつ健康教室（2日・9日・16日） [名立地区公民館 午前9時30分～11時]	16	火	●ひろば身体計測 [たちばな子育てひろば 午前]
3	水	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか] ●そば打ち体験と健康講座① [ろばた館 午前9時30分～]	17	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]
4	木		18	木	●保育園・ひろば合同避難訓練 [たちばな子育てひろば 午前]
5	金		19	金	●保育園・ひろば合同誕生会 [たちばな子育てひろば 午前] ●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社（☎543-4121）へ
6	土		20	土	●クリスマス子ども会 [名立児童館 午後1時30分～]
7	日	●ミニ門松を作ろう！①竹刈 [岩屋堂地内 午後1時30分～]	21	日	
8	月		22	月	
9	火		23	火	
10	水	●ひろば読み聞かせ・ふれあい遊び [たちばな子育てひろば 午前] ●そば打ち体験と健康講座② [ろばた館 午前9時30分～]	24	水	●保育園クリスマス会見学 [たちばな子育てひろば 午前]
11	木	●行政相談会 [総合事務所 午前10時～正午]	25	木	
12	金		26	金	●官公庁仕事納め
13	土	●造形広場 [名立児童館 午後1時30分～]	27	土	
14	日	●ミニ門松を作ろう！②門松作り [名立地区公民館 午後1時30分～]	28	日	●消防団年末警戒 ～30日
			29	月	●総合事務所窓口開設（～30日） [午前8時30分～午後5時15分]
			30	火	
			31	水	●市営バス東飛山線年末年始運休 ～1月3日



南部地区敬老祝賀会を開催しました

長年にわたり社会に貢献いただいた高齢者のご長寿を祝い、南部地区敬老祝賀会を10月19日（日）にろばた館で開催しました。

ご参加いただいた皆さんは、近況を報告し合うなどし、会場は笑顔あふれる和やかなひとときとなりました。

※北部地区敬老祝賀会の様子は、しずく11月号に掲載しています。



フラダンスを鑑賞する参加者の皆さん

北御牧地区と交流しました

平成11年から友好都市として交流を続けている長野県東御市（北御牧地区）。10月11日（土）は、名立から北御牧地区へ、火のアートフェスティバル2025へ浜汁を出店したほか、3年ぶりにバスツアーも実施し、現地の会員と交流しました。浜汁は一時行列ができるほど盛況でした。

また、9月6日（土）、7日（日）には、名立の子どもが北御牧地区を訪れる「山の交流会」も行われ、北御牧地区の子どもも合わせて39人が参加。カヌーやテント泊などを一緒に体験し、笑顔あふれる交流となりました。



浜汁を求めて並ぶ北御牧の皆さん