



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

道路の穴や側溝の破損を見つけたら連絡を

側溝やガードレールの破損、道路の穴は通行の支障となります。特に、雪が降ると舗装が壊れやすくなり、交通事故の危険性が高まります。

誤ってガードレールや道路沿いの視線誘導標（反射柱）を損傷した場合は、問い合わせ先へ連絡してください。また、破損箇所を見つけた場合は、電話または市公式LINEから報告してください。

025・520・5774、各総合事務所



ほくりくふゆみち情報アプリ

冬の道路情報をスマホに通知する「ほくりくふゆみち情報」を配信しています。



す。今冬から、対象地域を拡大し、新潟県・富山県・石川県の3県の情報を配信します。アプリは二次元コードから

ダウンロードできます。アプリについての詳細はふゆみちアプリ公式サイトをご覧ください。

時情報配信

令和8年3月31日

高田河川国道事務所調査

第二課

25・521・4545



公式サイト



Android版



iPhone版

パブリックコメント（市民意見公募手続き）意見募集

第3期上越市空き家等対策計画（案）

意見募集期間

12月19日（金）～令和8年1月19日（月）

所建

築住宅課、市政情報コーナー（市役所本田第一庁舎1階）、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

025・520・5786、025・520・5786、kenjunu@city.joetsu.lg.jp



救急医療・災害時支援情報キット

自身の医療情報や緊急連絡先などを用紙に記入し、急病時の救急医療活動や災害時に避難先で支援を受けるときに活用します。用紙に記載した内容に変更があれば随時修正し、最新の状態で更新しておきましょう。出来上がった用紙は筒に入れ、冷蔵庫や非常用持出袋に保管してください。



キットは、65歳以上（令和7年4月1日現在）のひとり暮らし高齢者世帯などに配布しています。

高齢者のみの世帯などで、緊急時に不安があるなどの理由で希望する場合や、新しい用紙が必要な場合はご連絡ください。

高田高齢者支援課（025・520・5707）

025・520・5707

025・520・5707

025・520・5707

歯科健診を受けましょう

歯周病やむし歯の早期発見、歯の喪失予防のために、

歯科医療機関での歯科健診を実施しています。歯周病を予防するためには、生活習慣病など全身の病気の予防にもつながります。



今年度の歯科健診の対象者には、令和7年4月下旬に受診券を送付しています。直接歯科医療機関に予約をして受診してください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

成人歯科健診

対費 令和7年度末時点で20、30、40、45、50、55、60、65歳の人、妊婦とその夫

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

0円、70歳の人

る教育機会、相談支援の充実や、女性が働き続けやすい職場環境づくりの支援などを通じて、女性が安心して充実した生活を送ることができるとしています。



県では、女性が健康に働き続けるための健康管理支援やプレコンセプションケアの推進に取り組むため、ウイメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティアイと連携協定を結びました。これにより有料プランの「ルナルナプレミアムコース」を一定期間無料で利用できます。妊娠・出産を考えている人や、ヘルスケアに関心がある人におすすめです。

時無料期間

令和9年10月31日

日

まで

二次元コードから利用登録。専用コード

BZ4KPSAX

他期間終了後は自動的に無料プランに切り替わります

県健康づくり支援課

025・280・5197

025・280・5197

025・280・5197

025・280・5197

