



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第54回上越市民芸術
「ハワイアンフラフェスティバル2025」
「越後よさこいフェスティバル2025」

市内のフラ
ダンスやよさ
こいの団体の
皆さんが、日
頃の活動成果
を披露します。



時12月14日① ○ハワイアン
フラフェスティバル2025
5日午前10時～午後0時20分
(午前9時30分開場) ○越後
よさこいフェスティバル2025
25日午後2時～3時30分(午
後1時30分開場) 所上越文
化会館 問社
会教育課(☎
025・54
5・9254)

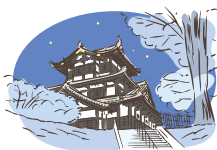
詳しくは



高田城三重櫓のライトアップ
と冬期開館日時

●ライトアップ

年末年始
に高田城三
重櫓をライ
トアップし
ます。



時12月27日
①～令和8年1月3日①の日
没～午前2時

●開館日(1月～2月)

毎週金曜日～日曜日、祝日
※年末年始(12月29日①～令
和8年1月3日①)は休館
※12月と3月は通常の開館日

●開館時間(12月～3月)

午前10時～午後4時

問歴史博物館

(☎025・

524・31

20)

詳しくは



オールシーズンプール
第3期水泳教室

時令和8年1月8日①～3月
27日① 定コースごとに定員
あり(抽選) 申12月9日①
まで 問オールシーズンプー
ル(☎025・
524・31
30)

詳しくは



上越市スポーツ協会
「冬季スポーツ教室」

「女性

のための
フィット
ネス」「リ
ズムに合わ
せて健康体
操」「リラッ
クスヨガ」



「気分・体スッキリ体操」「健

康トランポピクス教室」など
を開催します。運動不足にな
りがちな寒い時期に、楽しく
体を動かしましょう。

時令和8年1月～3月 所総

合体育館ほか 定各教室10人

程度(抽選) 費各教室7千

円(全10回分) 申問12月23

日①までに上

越市スポーツ

協会(025・

525・41

19)

詳しくは



上越健康運動プログラム
(「j・wellness」)教室

ノルディッ
クウォーキン
グや体幹ト
レーニングを
行うほか、自
身の体組成と
運動機能を測
定します。生
活習慣病や肥



満の予防にお役立てください。

時令和8年1月21日～3月18

日の間の毎週水曜日(2月11

日を除く全8回) 午前9時30

分～11時30分(初回のみ正午

まで) 所総合体育館 対20

歳以上 定30人(抽選) 費

2千円 申問令和8年1月

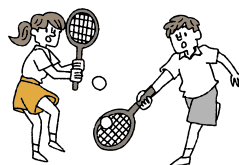
7日①までに市ホームページ
の申し込みフォームまた
はスポーツ推進課(☎02
5・545・9246、
sports-k@
city.joetsu.
jo.jp)

詳しくは



冬季初中級テニス教室

時令和8年
1月7日～
3月18日
の毎週水
曜日、午後
7時～9時
(2月11日
を除く、全
10回) 所



リジョンプラザ上越 対18
歳以上 定30人(抽選) 費

9千円(保険料込み) 他ラ

ケットを持っていない人には

貸し出します 申問12月22日

①までに住所、氏名、年齢、

生年月日、電話番号を記入の

上、往復はがきまたはメール

で上越市テニス協会の植木さ

ん(〒943・0834 西城町2・4・

8、☎025・526・18

37、✉tatsuchi@themis.

ocn.ne.jp)

または協会

ホームページ

詳しくは

