



# 上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課（☎025-520-5624）

市の若者向け支援制度も活用いただきながら、市内でまちの活性化やにぎわい創出などに取り組んでいる、若者や団体を紹介します。

## 活動を始めたきっかけ

コロナ禍の令和3年、子どもたちが気軽に集まる「機会」や「場所」が少なくなり、保護者同士の交流も減ってしまっている状況を何とかしたいと考えたことが活動のきっかけです。自分ができることは何かを考えた結果、「温かい食事を囲んで笑い合える場」をつくろうと思い、仲間と一緒に団体を発足しました。「食」をきっかけに、笑顔でつながる地域づくりを進めています。

## 活動の目標

子ども食堂の開催のほか、企業などに物品の寄付を募り、それらを子どもたちに配布する取り組みなどを日常的な活動としています。さらに、若者の孤立を防ぐための新たな取り組みとして、「大人の居場所づくり」をテーマにした交流イベントも開催しました。今後は、自分たちだけでなく、世代を超えて「支え合う仕組みづくり」の構築を目指し、学生ボランティアの育



じょうえつ子ども応援隊  
すずき 鈴木 めぐみさん  
代表

市内を拠点に、子ども食堂の運営など「食の支援」と「居場所づくり」を通して、地域コミュニティの絆を育む活動を行っています。



## 若者に伝えたいこと

成などにも取り組んでいきたいです。

誰かのために動くことは、自分自身の生きがいにつながります。完璧にはできなくても、新しい一歩を踏み出す勇気が地域を変える力になります。あなたの「できること」から、上越の笑顔の輪を一緒に広げていきましょう。

フェイスブックなどで私たちの活動に協力いただけるボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。



もちつき体験イベントの様子

### 広報対話課から

（☎025-526-5111）

「広報上越1月号」は、12月23日㊥・24日㊥に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

### 上越市の人口・世帯数

令和7.11.1現在。（ ）は前月との比較

男 87,815人 (-18人) 女 90,544人 (-107人)

合計 178,359人 (-125人) <人口増減内訳> 出生 71 転入 274 死亡 233 転出 237

世帯数 77,880世帯 (+26世帯) 数字は住民基本台帳に基づくもの

### 表紙のことば：キュービットバレイ

#### 第2クワッドリフト リニューアルオープン

新しいリフトの試運転に取材で伺い、普段は見られない格納庫からリフトを出す作業を見させていただきました。試運転では、人が乗ったときと同じ重さのおもりを乗せて安全性を確かめているそうです。ぜひ皆さんも安全に運行されるリフトに乗って、キュービットバレイですてきな冬の思い出を作りませんか。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。