

2025.



なかよし

認定こども園 なかよし保育園 子育てひろば

風が冷たくなり、冬の寒さが一段と厳しくなってきました。

今年はいつ頃雪が降るのでしょうか？週間天気予報をドキドキしながら見えています。

いよいよクリスマスが近づいてきましたね。サンタクロースに会えることを楽しみに待っているお子さんも多いと思います。ご家族でも楽しい計画を立てていることでしょうかね！

健康管理に十分気を付けて、2025年の締めくくりを、思い出に残る素敵な月にしましょうね。



《12月の行事予定》

1日(月)～24日(水)

作って飾ろう

『クリスマスリース』

クリスマスに向け、素敵なリースを作りましょう！

11日(木)、18日(木)

遊戯室・未満児遊戯室開放日

(10:30～11:30)

24日(水) クリスマス会&お誕生会

10:30～11:30 遊戯室にて



★12月のお誕生会
(みんなで祝いましょう)

★園児による遊戯発表

★保育教諭から出し物

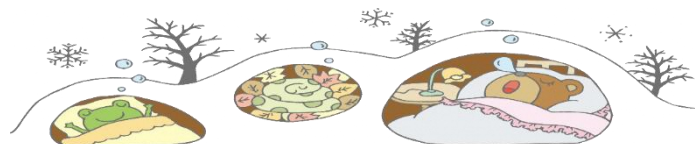
★サンタさん登場!!

(こども園からプレゼントがあります)

毎週水曜日、11:00～11:30は、保育教諭による絵本の読み聞かせ、パネルシアター等のお楽しみもあります。

その際、育児相談や入園の相談等ありましたら、ぜひお話しください。

◎12月27日(土)～1月4日(日)まで、年末年始休みとなります。ご家庭でゆっくりと過ごし、お正月明けには元気な顔を見せてくださいね。



《冬至について》



今年の冬至は12月22日、

一年で最も昼が短く、夜が長くなる日です。この日を境に

日が少しずつ長くなることから、古来より太陽の力が復活する日として祝われてきました。日本では、柚子湯に入ると風邪をひかない、かぼちゃを食べると無病息災につながるといわれる風習があります。

また、中国では「冬至餃子」を食べるなど、各国で寒さを乗り切るための伝統が残っています。



《睡眠時のチェックポイント》

就寝時に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群(SIDS)や、窒息などの事故があります。冬用の寝具に替える際にも注意が必要です。下記の項目を参考にしてみてください。

- 1歳になるまでは、あおむけで寝かせる
- 鼻や口が塞がれないよう、敷布団、マットレス、枕は乳幼児用の硬めの物を、また掛布団は払いのけられる軽い物を使う
- スタイなど首に巻きつく恐れのある物は近くに置かない

