



高田大谷 子育て通信



今年もあとわずかです。みなさんにとってどんな一年でしたか？
ひろばは春から沢山の親子が利用してくださり、ひろば内にもぎやかな雰囲気の日があったり、お父さんのご利用が増えたりしました。また夏は水不足で節水の対応が必要になり水遊びが中止になってしまったこともあり、残念でした。かわりにお楽しみイベントを企画して楽しんで頂きました。
ホール開放日や園庭開放日などもありました。また企画しますので、ぜひいらして下さい!!
今月はクリスマスや大掃除、お正月の準備、帰省など忙しい行事づくし。一年の締めくくりをして気持ち良く新年を迎えたいですね!



今年最後です。

11日(木) 育児相談日 10:00~11:00

市の相談員さんが来てくださいます。
育児のこと、心配事なんでもお気軽にご相談ください。

15日(月)~親子製作ウィーク

来年は
うま年!!

「2026年カレンダー作り」
親子で楽しい製作を用意しています。
お楽しみに~♪

※材料がなくなり次第、終了します。

26日(金) もちつきごこ 10:00~

手作りきねとうすを使ってみんなでパタン!
そのあとは、超簡単! 鏡もち作りあり。

☆この日は年末大掃除の為、
午前のみの開室です。ご理解・ご協力
よろしくお願いいたします。

年末年始のお休み

26日(金)午後~R8.1月4日(日)まで。

新年は1月5日(月)から開室致します。

よいお年をお迎えください。

子どもの成長のための 静と動のバランス

「今日一日何をして過ごす??」と考え、計画を立てる時、迷うことはありませんか? そこで、**静**と**動**のバランスを考えて計画を立ててみましょう!

動の遊び

- 公園などの広い所へ行き、走り回る。
- 風船遊び
- 競争
- おにごっこ
- ダンス
- シャボン玉遊び など。

静の遊び

- 絵本を読むと読み聞かせ
- お絵描きとぬり絵
- 粘土遊び
- おままごと
- パズル
- 折り紙 など。

動は、エネルギーを発散させる遊び。

静は、体と脳のクールダウンさせる遊び。

1才くらいから行動力が活発になると、「重たい」と求めている気持ちに対し「静」の遊びをしようとしても体も発散できず、食事や午睡の時間に落ち着きがなくなってしまう。集中力も散漫になってしまいます。

么か見期には遊びや生活の中で「静」を習慣づけることで、状況に合わせて**待つ**や**我慢**することを学びます。生活にメリハリを意識して過ごすことがお子さんの健やかな成長につながります! 「**静**」と「**動**」のバランスを一度考えてみて過ごすのも良いかもしれませんね!