

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

(令和 8年 1月)

午前[9:00~12:00] 午後[12:00~18:00] 夜間[18:00~22:00]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
○	休館日	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	休館日	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	休館日	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	休館日	○	○	○	○	○

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

※：ご利用できません。

(注) 状況により利用可能日が変更となる場合があります。