



## みんなの食育活動掲示版（12月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
毎週 (水)	午後1時半～	味噌作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 4,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL : 025-523-0621 担当 : 齊京
2日 (火)	午前10時～正午	世代を超えて！ ワイワイかなや (6)	金谷地区公民館	・餅つきを行なうほか、なめこ汁や煮なますを作ります。 (全6回) ・対象：成人	15人	金谷地区公民館 TEL : 025-524-3105
3日 (水)	午前9時30分～ 正午	上越の魅力再発見！ 米麹と三五八の素づくり (2)	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	・「三五八（さごはち）」の素づくりに使用する「米麹」を作ります。 (全3回) ・対象：成人	各地区 10人	津有地区公民館 TEL : 025-524-8948 大島地区公民館 TEL : 025-594-3101
3日 (水)	午前10時～	たくあん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 650円（※材料費別途） ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL : 025-523-0621 担当 : 齊京
4日 (木)	午前10時～正午	郷土料理教室 (3)	保倉地区公民館	・そば打ち体験と参加者同士の交流会を行います。 (全3回) ・対象：成人	15人	保倉地区公民館 TEL : 025-520-2033
5日 (金)	午前9時30分～ 正午	上越の魅力再発見！ 米麹と三五八の素づくり (3)	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	・「米麹」から「三五八（さごはち）の素」を作ります。 (全3回) ・対象：成人	各地区 10人	津有地区公民館 TEL : 025-524-8948 大島地区公民館 TEL : 025-594-3101
6日 (土)	午前10時～正午	親子DEクッキング	柿崎地区公民館 川西分館	・親子で楽しくクリスマス料理（ケーキ寿司）を作ります。 ・対象：親子	親子6組 (12人)	柿崎地区公民館 TEL : 025-536-3823
10日 (水)	午前10時～	たくあん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 650円（※材料費別途） ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL : 025-523-0621 担当 : 齊京

裏面あり

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
13日 (土)	午前9時30分～	そば打ち教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
16日 (火)	午前9時～ 11時30分	料理教室（2）	谷浜・桑取地区公民館（谷浜地区多目的研修センター）	・うどん打ち、そば打ちの基本と極意を学びながら、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全2回） ・対象：成人	10人	谷浜・桑取地区公民館 TEL：025-546-2002
16日 (火)	午前9時～ 午後1時	文化の伝承講座（3）	牧地区公民館 (牧コミュニティープラザ)	・伝承料理である中華チマキを作り、次世代へ伝承できるよう学びます。（全3回） ・対象：成人	15人	牧地区公民館 TEL：025-533-5130
17日 (水)	午前9時30分～ 午前11時30分	初心者向け「魚のさばき方教室」	津有地区公民館	・鯖（さば）の三枚おろしを学び、実践します。今回はおろした魚を蒸し焼きにします。 ・対象：成人	10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948
17日 (水)	午前10時～	キムチ作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
18日 (木)	午前9時～ 午後3時30分	そば打ち体験会	清里活性化交流施設	・そば打ちの基本を学びながら、参加者同士の交流を図ります。 ・対象：成人	10人	清里地区公民館 TEL：025-528-3111
20日 (土)	午前10時～正午	料理教室（4）	吉川保健センター	・新年の食卓を華やかに彩る簡単な「おせち料理」を学びます。（全4回） ・対象：成人	16人	吉川地区公民館 TEL：025-548-2311
22日 (月)	午前9時30分～ 午後0時30分	やちほ楽習塾（2）	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はぐくみ)	・そば打ちの体験を通して風土の食文化や伝統を学びながら、参加者の交流を図ります。 ・対象：成人	15人	八千浦地区公民館 TEL：025-543-3191
23日 (火)	午前10時～	ハリハリ漬け教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
24日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。  
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）まで  
ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示版」HP