



みんなの食育活動掲示版（12月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
毎週 (水)	午後1時半～	味噌作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 4,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
2日 (火)	午前10時～正午	世代を超えて！ ワイワイかなや（6）	金谷地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・餅つきを行うほか、なめこ汁や煮なますを作ります。（全6回） ・対象：成人 	15人	金谷地区公民館 TEL：025-524-3105
3日 (水)	午前9時30分～ 正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり（2）	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・「三五八（さごはち）」の素づくりに使用する「米麴」を作ります。（全3回） ・対象：成人 	各地区 10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948 大島地区公民館 TEL：025-594-3101
3日 (水)	午前10時～	たくあん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 650円（※材料費別途） ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
4日 (木)	午前10時～正午	郷土料理教室（3）	保倉地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・そば打ち体験と参加者同士の交流会を行います。（全3回） ・対象：成人 	15人	保倉地区公民館 TEL：025-520-2033
5日 (金)	午前9時30分～ 正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり（3）	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・「米麴」から「三五八（さごはち）」の素を作ります。（全3回） ・対象：成人 	各地区 10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948 大島地区公民館 TEL：025-594-3101
6日 (土)	午前10時～正午	親子DEクッキング	柿崎地区公民館 川西分館	<ul style="list-style-type: none"> ・親子で楽しくクリスマス料理（ケーキ寿司）を作ります。 ・対象：親子 	親子6組 (12人)	柿崎地区公民館 TEL：025-536-3823
10日 (水)	午前10時～	たくあん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 650円（※材料費別途） ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
13日 (土)	午前9時30分～	そば打ち教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
16日 (火)	午前9時～ 11時30分	料理教室（2）	谷浜・桑取地区公民館 (谷浜地区多目的研修センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん打ち、そば打ちの基本と極意を学びながら、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全2回） ・対象：成人 	10人	谷浜・桑取地区公民館 TEL：025-546-2002
16日 (火)	午前9時～ 午後1時	文化の伝承講座（3）	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	<ul style="list-style-type: none"> ・伝承料理である中華チマキを作り、次世代へ伝承できるよう学びます。（全3回） ・対象：成人 	15人	牧地区公民館 TEL：025-533-5130
17日 (水)	午前9時30分～ 午前11時30分	初心者向け「魚のさばき方教室」	津有地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖（さば）の三枚おろしを学び、実践します。今回はおろした魚を蒸し焼きにします。 ・対象：成人 	10人	津有地区公民館 TEL：025-524-8948
17日 (水)	午前10時～	キムチ作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
18日 (木)	午前9時～ 午後3時30分	そば打ち体験会	清里活性化交流施設	<ul style="list-style-type: none"> ・そば打ちの基本を学びながら、参加者同士の交流を図ります。 ・対象：成人 	10人	清里地区公民館 TEL：025-528-3111
20日 (土)	午前10時～正午	料理教室（4）	吉川保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ・新年の食卓を華やかに彩る簡単な「おせち料理」を学びます。（全4回） ・対象：成人 	16人	吉川地区公民館 TEL：025-548-2311
22日 (月)	午前9時30分～ 午後0時30分	やちほ楽習塾（2）	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はぐくみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・そば打ちの体験を通して風土の食文化や伝統を学びながら、参加者の交流を図ります。 ・対象：成人 	15人	八千浦地区公民館 TEL：025-543-3191
23日 (火)	午前10時～	ハリハリ漬け教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
24日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		<ul style="list-style-type: none"> ・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 		

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。

