

令和8年度 乳幼児集団健診 年間予定表

会場名：上越市福祉交流プラザ 住所：上越市寺町2丁目20番1号

問合せ先：こども家庭センター 母子保健係 025-520-5843

3か月児健診		
対象	推奨される健診日	
R7年12月	1~15日生	4/15(水)
	16~31日生	4/24(金)
R8年1月	1~15日生	5/20(水)
	16~31日生	5/29(金)
2月	1~15日生	6/17(水)
	16~28日生	6/26(金)
3月	1~15日生	7/15(水)
	16~31日生	7/31(金)
4月	1~15日生	8/19(水)
	16~30日生	8/28(金)
5月	1~15日生	9/11(金)
	16~31日生	9/30(水)
6月	1~15日生	10/14(水)
	16~30日生	10/23(金)
7月	1~15日生	11/11(水)
	16~31日生	11/27(金)
8月	1~15日生	12/9(水)
	16~31日生	12/25(金)
9月	1~15日生	R9/1/13(水)
	16~30日生	R9/1/29(金)
10月	1~15日生	R9/2/10(水)
	16~31日生	R9/2/26(金)
11月	1~15日生	R9/3/10(水)
	16~30日生	R9/3/19(金)

1歳児健診	
対象	推奨される健診日
R7年3月生まれ	4/9(木)
	4/16(木)
4月生まれ	5/14(木)
	5/21(木)
5月生まれ	6/4(木)
	6/18(木)
6月生まれ	7/2(木)
	7/16(木)
7月生まれ	8/6(木)
	8/20(木)
8月生まれ	9/3(木)
	9/10(木)
9月生まれ	10/8(木)
	10/29(木)
10月生まれ	11/12(木)
	11/26(木)
11月生まれ	12/3(木)
	12/17(木)
12月生まれ	R9/1/14(木)
	R9/1/28(木)
R8年1月生まれ	R9/2/4(木)
	R9/2/18(木)
2月生まれ	R9/3/4(木)
	R9/3/18(木)

1歳6か月児健診	
対象	推奨される健診日
R6年9月生まれ	4/8(水)
	4/22(水)
10月生まれ	5/13(水)
	5/27(水)
11月生まれ	6/10(水)
	6/24(水)
R7年1月生まれ	7/8(水)
	7/22(水)
2月生まれ	8/5(水)
	8/26(水)
3月生まれ	9/2(水)
	9/16(水)
4月生まれ	10/7(水)
	10/21(水)
5月生まれ	11/4(水)
	11/18(水)
6月生まれ	R9/1/20(水)
	R9/1/27(水)
7月生まれ	R9/2/3(水)
	R9/2/24(水)
8月生まれ	R9/3/3(水)
	R9/3/17(水)

2歳児健診	
対象	推奨される健診日
R6年3月生まれ	4/7(火)
	4/21(火)
4月生まれ	5/12(火)
	5/26(火)
5月生まれ	6/2(火)
	6/16(火)
6月生まれ	7/7(火)
	7/21(火)
7月生まれ	8/4(火)
	8/25(火)
8月生まれ	9/1(火)
	9/15(火)
9月生まれ	10/6(火)
	10/20(火)
10月生まれ	11/5(木)
	11/17(火)
11月生まれ	12/1(火)
	12/15(火)
12月生まれ	R9/1/5(火)
	R9/1/19(火)
R7年1月生まれ	R9/2/2(火)
	R9/2/16(火)
2月生まれ	R9/3/2(火)
	R9/3/16(火)

2歳6か月児健診	
対象	推奨される健診日
R5年9月生まれ	4/14(火)
	4/28(火)
10月生まれ	5/19(火)
	5/28(木)
11月生まれ	6/9(火)
	6/23(火)
12月生まれ	7/14(火)
	7/28(火)
R6年1月生まれ	8/18(火)
	8/27(木)
2月生まれ	9/8(火)
	9/29(火)
3月生まれ	10/13(火)
	10/27(火)
4月生まれ	11/10(火)
	11/24(火)
5月生まれ	12/8(火)
	12/22(火)
6月生まれ	R9/1/12(火)
	R9/1/26(火)
7月生まれ	R9/2/9(火)
	R9/2/25(木)
8月生まれ	R9/3/9(火)
	R9/3/23(火)

3歳児健診	
対象	推奨される健診日
R5年3月生まれ	4/10(金)
	4/17(金)
4月生まれ	5/15(金)
	5/22(金)
5月生まれ	6/5(金)
	6/19(金)
6月生まれ	7/10(金)
	7/24(金)
7月生まれ	8/7(金)
	8/21(金)
8月生まれ	9/4(金)
	9/18(金)
9月生まれ	10/9(金)
	10/30(金)
10月生まれ	11/6(金)
	11/20(金)
11月生まれ	12/4(金)
	12/18(金)
12月生まれ	R9/1/8(金)
	R9/1/22(金)
R6年1月生まれ	R9/2/5(金)
	R9/2/19(金)
2月生まれ	R9/3/5(金)
	R9/3/26(金)

【健診の予約をしましょ】

市が実施する集団健診（3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診）はオンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新

例：5月健診の場合→2月1日から予約開始

6月健診の場合→3月1日から予約開始

○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前

○予約の変更・キャンセルの方法

予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。

予約締切日を過ぎてからは、上越市 こども家庭センター（025-520-5843）にお問合せください。



【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（予約した受付時間をご確認ください。）
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
 - *保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
 - *お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
 - *診察は受付番号順に行います。
 - *医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
- ④ フッ素塗布（希望者） 料金 1,000円がかかります。（3か月児健診は除きます。）
- ⑤ 個別相談（希望者）
 - *相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。