

令和8年度 乳幼児集団健診 年間予定表

会場名：上越市福祉交流プラザ

住所：上越市寺町2丁目20番1号

問合せ先：こども家庭センター 母子保健係 025-520-5843

3か月児健診		
対 象		推奨される健診日
R7年12月	1～15日生	4/15(水)
	16～31日生	4/24(金)
R8年1月	1～15日生	5/20(水)
	16～31日生	5/29(金)
2月	1～15日生	6/17(水)
	16～28日生	6/26(金)
3月	1～15日生	7/15(水)
	16～31日生	7/31(金)
4月	1～15日生	8/19(水)
	16～30日生	8/28(金)
5月	1～15日生	9/11(金)
	16～31日生	9/30(水)
6月	1～15日生	10/14(水)
	16～30日生	10/23(金)
7月	1～15日生	11/11(水)
	16～31日生	11/27(金)
8月	1～15日生	12/9(水)
	16～31日生	12/25(金)
9月	1～15日生	R9/1/13(水)
	16～30日生	R9/1/29(金)
10月	1～15日生	R9/2/10(水)
	16～31日生	R9/2/26(金)
11月	1～15日生	R9/3/10(水)
	16～30日生	R9/3/19(金)

1歳児健診	
対 象	推奨される健診日
R7年3月生まれ	4/9(木)
	4/16(木)
4月生まれ	5/14(木)
	5/21(木)
5月生まれ	6/4(木)
	6/18(木)
6月生まれ	7/2(木)
	7/16(木)
7月生まれ	8/6(木)
	8/20(木)
8月生まれ	9/3(木)
	9/10(木)
9月生まれ	10/8(木)
	10/29(木)
10月生まれ	11/12(木)
	11/26(木)
11月生まれ	12/3(木)
	12/17(木)
12月生まれ	R9/1/14(木)
	R9/1/28(木)
R8年1月生まれ	R9/2/4(木)
	R9/2/18(木)
2月生まれ	R9/3/4(木)
	R9/3/18(木)

1歳6か月児健診	
対 象	推奨される健診日
R6年9月生まれ	4/8(水)
	4/22(水)
10月生まれ	5/13(水)
	5/27(水)
11月生まれ	6/10(水)
	6/24(水)
12月生まれ	7/8(水)
	7/22(水)
R7年1月生まれ	8/5(水)
	8/26(水)
2月生まれ	9/2(水)
	9/16(水)
3月生まれ	10/7(水)
	10/21(水)
4月生まれ	11/4(水)
	11/18(水)
5月生まれ	12/2(水)
	12/16(水)
6月生まれ	R9/1/20(水)
	R9/1/27(水)
7月生まれ	R9/2/3(水)
	R9/2/24(水)
8月生まれ	R9/3/3(水)
	R9/3/17(水)

2歳児健診	
対 象	推奨される健診日
R6年3月生まれ	4/7(火)
	4/21(火)
4月生まれ	5/12(火)
	5/26(火)
5月生まれ	6/2(火)
	6/16(火)
6月生まれ	7/7(火)
	7/21(火)
7月生まれ	8/4(火)
	8/25(火)
8月生まれ	9/1(火)
	9/15(火)
9月生まれ	10/6(火)
	10/20(火)
10月生まれ	11/5(木)
	11/17(火)
11月生まれ	12/1(火)
	12/15(火)
12月生まれ	R9/1/5(火)
	R9/1/19(火)
R7年1月生まれ	R9/2/2(火)
	R9/2/16(火)
2月生まれ	R9/3/2(火)
	R9/3/16(火)

2歳6か月児健診	
対 象	推奨される健診日
R5年9月生まれ	4/14(火)
	4/28(火)
10月生まれ	5/19(火)
	5/28(木)
11月生まれ	6/9(火)
	6/23(火)
12月生まれ	7/14(火)
	7/28(火)
R6年1月生まれ	8/18(火)
	8/27(木)
2月生まれ	9/8(火)
	9/29(火)
3月生まれ	10/13(火)
	10/27(火)
4月生まれ	11/10(火)
	11/24(火)
5月生まれ	12/8(火)
	12/22(火)
6月生まれ	R9/1/12(火)
	R9/1/26(火)
7月生まれ	R9/2/9(火)
	R9/2/25(木)
8月生まれ	R9/3/9(火)
	R9/3/23(火)

3歳児健診	
対 象	推奨される健診日
R5年3月生まれ	4/10(金)
	4/17(金)
4月生まれ	5/15(金)
	5/22(金)
5月生まれ	6/5(金)
	6/19(金)
6月生まれ	7/10(金)
	7/24(金)
7月生まれ	8/7(金)
	8/21(金)
8月生まれ	9/4(金)
	9/18(金)
9月生まれ	10/9(金)
	10/30(金)
10月生まれ	11/6(金)
	11/20(金)
11月生まれ	12/4(金)
	12/18(金)
12月生まれ	R9/1/8(金)
	R9/1/22(金)
R6年1月生まれ	R9/2/5(金)
	R9/2/19(金)
2月生まれ	R9/3/5(金)
	R9/3/26(金)

【健 診 の 予 約 を し ま し ょ う】

市が実施する集団健診（3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診）は
オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新

例：5月健診の場合→2月1日から予約開始

6月健診の場合→3月1日から予約開始

○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前

○予約の変更・キャンセルの方法

予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。

予約締切日を過ぎてからは、上越市 こども家庭センター（025-520-5843）にお問合せください。



ご利用はこちらの二次元コードから

【健 診 の 流 れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（予約した受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
※保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら
一緒にお子さんの成長を確認します。
※お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
※診察は受付番号順に行います。
※医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金 1,000 円がかかります。（3か月児健診は除きます。）
↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
※相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。