

令和8年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

会場名：大潟保健センター 住所：上越市大潟区土底浜1081-1

問合せ先（電話）
 【柿崎区】536-6704 【大潟区】534-6805
 【吉川区】548-2311 【頸城区】530-2311

3か月児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 12:30~12:40
R7年 12月生	4月15日(水)
R8年 1月生	5月20日(水)
2月生	6月3日(水)
3月生	7月29日(水)
4月生	8月26日(水)
5月生	9月9日(水)
6月生	10月28日(水)
7月生	11月25日(水)
8月生	12月23日(水)
9月生	1月13日(水)
10月生	2月17日(水)
11月生	3月24日(水)

内容 ○ 小児科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ お子さんの成長や離乳食についての話など

持ち物 ○ 母子健康手帳
 ○ パスタオル
 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
 ○ 3か月児健診問診票(要記入)

1歳児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 13:15~13:30
R7年 3月生	4月14日(火)
4月生	5月19日(火)
5月生	6月2日(火)
6月生	7月28日(火)
7月生	8月25日(火)
8月生	9月8日(火)
9月生	10月27日(火)
10月生	11月24日(火)
11月生	12月22日(火)
12月生	1月26日(火)
R8年 1月生	2月16日(火)
2月生	3月23日(火)

内容 ○ 歯科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ フッ素塗布(希望者のみ)

持ち物 ○ 母子健康手帳
 ○ パスタオル
 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
 ○ 1歳児健診問診票(要記入)
 ○ フッ素塗布申請書
 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
 ○ 歯ブラシ(仕上げ磨きで使っているもの)

1歳6か月児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 12:50~13:05
R6年 9月生	4月15日(水)
10月生	5月20日(水)
11月生	6月3日(水)
12月生	7月29日(水)
R7年 1月生	8月26日(水)
2月生	9月9日(水)
3月生	10月28日(水)
4月生	11月25日(水)
5月生	12月23日(水)
6月生	1月13日(水)
R7年 1月生	2月16日(火)
2月生	3月24日(火)

内容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ フッ素塗布(希望者のみ)
 ○ 健康相談・栄養相談等

持ち物 ○ 母子健康手帳
 ○ パスタオル
 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
 ○ 1歳6か月児健診問診票(要記入)
 ○ フッ素塗布申請書
 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
 ○ 歯ブラシ(仕上げ磨きで使っているもの)

2歳児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 13:00~13:15
R6年 3月生	4月14日(火)
4月生	5月19日(火)
5月生	6月2日(火)
6月生	7月28日(火)
7月生	8月25日(火)
8月生	9月8日(火)
9月生	10月27日(火)
10月生	11月24日(火)
11月生	12月22日(火)
12月生	1月26日(火)
R7年 1月生	2月16日(火)
2月生	3月23日(火)

内容 ○ 歯科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ フッ素塗布(希望者のみ)

持ち物 ○ 母子健康手帳
 ○ パスタオル
 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
 ○ 2歳児健診問診票(要記入)
 ○ フッ素塗布申請書
 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
 ○ 歯ブラシ(仕上げ磨きで使っているもの)

2歳6か月児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 12:45~13:00
R5年 9月生	4月14日(火)
10月生	5月19日(火)
11月生	6月2日(火)
12月生	7月28日(火)
R6年 1月生	8月25日(火)
2月生	9月8日(火)
3月生	10月27日(火)
4月生	11月24日(火)
5月生	12月22日(火)
6月生	1月26日(火)
R7年 1月生	2月16日(火)
2月生	3月23日(火)

内容 ○ 歯科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ フッ素塗布(希望者のみ)

持ち物 ○ 母子健康手帳
 ○ パスタオル
 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
 ○ 3歳児健診問診票(要記入)
 ○ 健診当日、採取した尿
 ○ フッ素塗布申請書
 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
 ○ 歯ブラシ(仕上げ磨きで使っているもの)

3歳児健診	
対象	推奨される健診日 受付時間 12:30~12:45
R5年 3月生	4月15日(水)
4月生	5月20日(水)
5月生	6月3日(水)
6月生	7月29日(水)
7月生	8月26日(水)
8月生	9月9日(水)
9月生	10月28日(水)
10月生	11月25日(水)
11月生	12月23日(水)
R6年 1月生	1月13日(水)
2月生	2月24日(水)

内容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察
 ○ 身体計測および問診
 ○ 屈折検査
 ○ フッ素塗布(希望者のみ)

持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ パスタオル
 ○ 目と耳のアンケート
 ○ 3歳児健診問診票(要記入)
 ○ 健診当日、採取した尿
 ○ フッ素塗布申請書
 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
 ○ 歯ブラシ(仕上げ磨きで使っているもの)

離乳食相談会	
初期対象(5か月児)	推奨される健診日 受付時間 9:15~9:30
R7年 11月生	4月16日(木)
12月生	5月21日(木)
R8年 1月生	6月25日(木)
2月生	7月30日(木)
3月生	8月27日(木)
4月生	9月10日(木)
5月生	10月29日(木)
6月生	11月26日(木)
7月生	12月24日(木)
8月生	1月28日(木)
9月生	2月18日(木)
10月生	3月25日(木)

内容 ○ 体重計測・子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など

持ち物 ○ 母子健康手帳・パスタオル・こどもファイル(お持ちの方のみ)

☆ 対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。

☆ こんな時も・・・急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな? など

【健診の予約をしましょう】

市が実施する集団健診(3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診)はオンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新
 例：5月健診の場合→2月1日から予約開始
 6月健診の場合→3月1日から予約開始

○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前

○予約の変更・キャンセルの方法

予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。
 予約締切日を過ぎてからは、右上記載の問合せ先にご連絡ください。



ご利用はこれらの二次元コードから

【健診の流れ】※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（予約した受付時間をご確認ください。）
- ② 身体計測・問診・保健指導など
 *保護者の方から、お子さんのお家の様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
 *お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
 *診察は受付番号順に行います。
 *医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
- ④ フッ素塗布（希望者）料金1,000円がかかります。
 (3か月健診除く)
- ⑤ 個別相談（希望者）
 *相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。