

令和 7 年度第 5 回和田区地域協議会

次 第

日時：令和 7 年 11 月 19 日（水）午後 6 時 30 分～
会場：ラーベンセンター 第 4 研修室

1 開会

2 自主的な審議

(1) 勉強会「二水福祉クラブの活動について」

講師：和田地区振興協議会二水福祉クラブ
生活支援コーディネーター 松本 裕子 様

(2) 地域独自の予算事業の活用促進に向けて

3 事務連絡

4 閉会

和田地区振興協議会 二水福祉クラブの事業をご紹介

● 上越市高齢者支援課

地域支え合い事業

参加料 100~200円（別途材料費）

住民の高齢化が進み介護認定を受ける方が多くなってきています。

そこで明るく元気な高齢者を増やす事を目的として、上越市からの委託を受け二水福祉クラブは「地域支え合い事業:すこやかサロン和田」を開催しています。

1人暮らしの高齢者、高齢者ののみの世帯、若い世代との同居でも日中は一人になってしまふ高齢者を対象にお茶飲み会や介護予防の為の運動・自立した生活・心身の健康保持を図るために必要な勉強会や相談会、そして地域包括ケアシステムの構築の取組み等を行っています。

会 場

★ 和田地区公民館
ラーバンセンター
下箱井ふれあいセンター

毎週 火曜日と金曜日
3会場のいずれかで開催

ご希望があれば各町内会での出前サロンも開催します

実施内容

- ★ 介護予防健康教室（体操……足腰の弱い方は椅子に座って運動します）
- ★ サロン（軽い体操・歌サロン・楽しい茶話会・レクゲーム・工作・絵本の読み聞かせ 他）
- ★ オレンジかふえ（専門家による認知症予防、健康、暮らしに役立つ情報の勉強会
また、歌や踊りマジックショーなど）

★ 新規 集いの広場 （本人や家族の不安・心配事・

介護についてみんなで考え一歩前に進もう）

◎ ワゴン車での送迎も行っています。（車の運転が出来ない・会場が遠い・連れてくれる人がいない 等）

ケア施設や包括の依頼を受けて区外の南高田・中通り・南新町への送迎もあります

● 上越市社会福祉協議会

住民福祉社会事業

住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、

地域のみんなで見守り支える……そんな和田地区を目指します♡

1 福祉教育学習会・見守り学習会の開催取組みを支援

福祉や見守りについての意識向上を図る為に学習会開催に
取組む町内会を応援・支援

（異変に少しでも早く気づき、みんなで助け合い支え合える地域となる為の学習会）
学習会開催の資料作成や講師等への依頼等をお手伝い

2 買い物ツアー

買い物に行く交通手段に困難を感じている高齢者が対象
月2回 イオンやあるるん&ウイングマーケットへの送迎
事前申し込み 料金は200円

3 お楽しみ交流日帰り旅行

年1回開催(10月頃)

出かける機会が少なくなってしまった高齢者に楽しい1日を

上越市近隣の観光スポット 能生・くわどり・板倉・吉川・赤倉 etc

7年度 10月22日(水) 大池いこいの森「さくら会館」実施 (支援員含む27名)

4 仲間づくり支援

和田区で、よりたくさんの仲間達と繋がる事で、
お互いを気遣い思いやりをもって、いつまでも楽しく元気に暮らせるように…
★ ピンポンほん俱楽部 …… 毎週木曜日 ラーバンセンタースポーツ館（毎回30名弱の高齢者）
上手い人も素人さんも無理せず笑って、疲れたら休もうね♪ ♪ 参加料100円
★ 元気ハツラツストレッチ体操教室 …… 講師の指導のもと、ヨガマットを使って
筋肉も心も一緒にほぐそう……♥ 参加料500円

● ワゴン車両の管理

ホンダステップワゴン8人乗り … 税金・保険・車検・整備・貸出し

地域の町内会や団体への貸出もし行っています

是非、ご利用ください