

令和 7 年度第 5 回和田区地域協議会 次 第

日時：令和 7 年 11 月 19 日（水）午後 6 時 30 分～
会場：ラーバンセンター 第 4 研修室

1 開会

2 自主的な審議

(1) 勉強会「二水福祉クラブの活動について」

講師：和田地区振興協議会二水福祉クラブ
生活支援コーディネーター 松本 裕子 様

(2) 地域独自の予算事業の活用促進に向けて

3 事務連絡

4 閉会

和田地区振興協議会

二水福祉クラブの事業をご紹介します

● 上越市高齢者支援課

地域支え合い事業

参加料 100～200円（別途材料費）

住民の高齢化が進み介護認定を受ける方が多くなってきています。
 そこで明るく元気な高齢者を増やす事を目的として、上越市からの委託を受け**二水福祉クラブ**は
「地域支え合い事業:すこやかサロン和田」を開催しています。

1人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、若い世代との同居でも日中は一人になってしまう高齢者を対象に
 お茶飲み会や介護予防の為の運動・自立した生活・心身の健康保持を図るために必要な勉強会や相談会、
 そして地域包括ケアシステムの構築の取組み等を行っています。

会 場	★ 和田地区公民館	毎週 火曜日と金曜日 3会場のいずれかで開催
	ラーバンセンター	
	下箱井ふれあいセンター	

ご希望があれば各町内会での出前サロンも開催します

- 実施内容
- ★ 介護予防健康教室（体操……足腰の弱い方は椅子に座って運動します）
 - ★ サロン（軽い体操・歌サロン・楽しい茶話会・レクゲーム・工作・絵本の読み聞かせ 他）
 - ★ オレンジかふえ（専門家による認知症予防、健康、暮らしに役立つ情報の勉強会
また、歌や踊りマジックショーなど）
 - ★ **新規 集いの広場**（本人や家族の不安・心配事・
介護についてみんなで考え一歩前に進もう）

◎ **ワゴン車での送迎**も行っています。（車の運転が出来ない・会場が遠い・連れてくれる人がいない 等）
 ケア施設や包括の依頼を受けて区外の南高田・中通り・南新町への送迎もあります

● 上越市社会福祉協議会

住民福祉会事業

住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、
地域みんなで見守り支える……そんな和田地区を目指します

- 福祉教育学習会・見守り学習会の開催取組みを支援**
 福祉や見守りについての意識向上を図る為に学習会開催に
 取組む町内会を応援・支援
 （異変に少しでも早く気づき、みんなで助け合い支え合える地域となる為の学習会）
 学習会開催の資料作成や講師等への依頼等をお手伝い
- 買い物ツアー**
 買い物に行く交通手段に困難を感じている高齢者が対象
 月2回 イオンやあるるん&ウイングマーケットへの送迎
 事前申し込み 料金は200円
- お楽しみ交流日帰り旅行** 年1回開催(10月頃)
 出かける機会が少なくなってしまう高齢者に楽しい1日を
 上越市近隣の観光スポット 能生・くわどり・板倉・吉川・赤倉 etc
 7年度 10月22日(水) 大池いこいの森「さくら会館」実施 （支援員含む27名）
- 仲間づくり支援** 和田区で、よりたくさんの仲間達と繋がる事で、
 お互いを気遣い思いやりをもって、いつまでも楽しく元気に暮らせるように…
 ★ **ピンポンぽん倶楽部** …… 毎週木曜日 ラーバンセンター体育館（毎回30名弱の高齢者）
 上手い人も素人さんも無理せず笑って、疲れたら休もうね ♡ ♡ 参加料100円
 ★ **元気ハツラツストレッチ体操教室** …… 講師の指導のもと、ヨガマットを使って
 筋肉も心も一緒にほぐそう…… 参加料500円

● ワゴン車両の管理

ホンダステップワゴン8人乗り … 税金・保険・車検・整備・貸出し
 地域の町内会や団体への貸出しも行っています
 是非、ご利用ください