

令和8年度 すくすく赤ちゃんセミナー ~赤ちゃんとその家族の健康を学ぶ~ 日程表

初めて出産される方は妊娠編からの参加をお勧めしています。

※切迫流産・早産の診断や安静指示のある方は参加をご遠慮いただいております。個別でのご相談をご希望の方はお問い合わせください。

	妊娠編		出産・育児編													
対象	妊娠16週から25週ごろ		妊娠26週から33週まで													
【開催時間】 ()は受付時間	平日	土曜日・日曜日	平日	土曜日・日曜日												
	【14時～15時30分】 (13時30分から13時50分)	【9時30分～11時】 (9時から9時20分)	【14時～15時30分】 (13時30分から13時50分)	受付開始日	受付開始日	受付開始日	受付開始日	受付開始日								
開催日	令和8年 4/23 (木)		令和8年 4/12 (日)	令和8年 4/23 (木)	3/23 (月)			令和8年 4/12 (日)								
	5/11 (月)	令和8年 5/16 (土)	5/31 (日)	5/11 (月)	4/11 (土)	令和8年 5/16 (土)	4/16 (木)	5/31 (日)								
	6/11 (木)		6/21 (日)	6/11 (木)	5/11 (月)			6/21 (日)								
	7/ 3 (金)	7/11 (土)	7/26 (日)	7/ 3 (金)	6/ 3 (水)	7/11 (土)	6/11 (木)	7/26 (日)								
	8/ 3 (月)		8/23 (日)	8/ 3 (月)	7/ 3 (金)			8/23 (日)								
	9/17 (木)	9/ 5 (土)	9/27 (日)	9/17 (木)	8/17 (月)	9/ 5 (土)	8/ 5 (水)	9/27 (日)								
	10/15 (木)		10/25 (日)	10/15 (木)	9/15 (火)			10/25 (日)								
	11/19 (木)	11/ 7 (土)	11/29 (日)	11/19 (木)	10/19 (月)	11/ 7 (土)	10/ 7 (水)	11/29 (日)								
	12/24 (木)		12/13 (日)	12/24 (木)	11/24 (火)			12/13 (日)								
	令和9年 1/ 7 (木)	令和9年 1/16 (土)	令和9年 1/31 (日)	令和9年 1/ 7 (木)	12/ 7 (月)	令和9年 1/16 (土)	12/16 (水)	令和9年 1/31 (日)								
	2/17 (水)		2/28 (日)	2/17 (水)	1/17 (日)			2/28 (日)								
	3/25 (木)	3/ 6 (土)	3/14 (日)	3/25 (木)	2/25 (木)	3/ 6 (土)	2/ 6 (土)	3/14 (日)								
定員			定員:8組			定員:15組		定員:15組								
予約・ 変更方法	 母子手帳アプリ母子モロゴ 母子手帳アプリ母子モロゴから、予約や変更をしてください。		ご利用はこれらの 二次元コードから   Download on the App Store GET IT ON Google Play													
予約開始日	開催日の5か月前から		開催日の1か月前から (上記受付開始日を参考に申し込みください。定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます) ※定員に限りがありますので、市外の人の参加については定員に満たない場合のみ可能となります。ご了承ください。													
予約締切日	開催日の1週間前まで															
持ち物など	母子健康手帳・筆記用具 ※出産・育児編に参加される方はバスタオル・ハンカチ各1枚 ※冬のセミナーに参加される方は暖かい服装でいらしてください。															
会場	上越市福祉交流プラザ3階 住所:上越市寺町2丁目20番1号															



至 高田西小学校

上越市福祉交流プラザ 会場図

