

令和8年度 離乳食相談会

～進め方に順番があるのはどうして？～

～保護者の声～

- ・母乳は足りているかな？体重は増えている？
- ・何をどれだけ食べさせたらいいの？
- ・離乳食をあげてみたけど口から出しちゃった。
- ・離乳食はいつから始めたらいい？
- ・アレルギーが心配。

これまで母乳・ミルクで育ってきた赤ちゃんが、スプーンで口にするのはじめての食事について一緒に確認しましょう。

相談会	初期			中期		
対象	5～6か月児			7～8か月児		
内容	・ 体重測定 ・ 離乳食が必要な理由 （離乳食と消化酵素の関係、味覚の発達など） ・ 離乳食の量、形・やわらかさ、種類 ・ 簡単な調理方法や保存方法 など			・ 体重測定 ・ 発達にあった食の進め方（2、3回食の進め方） ・ 離乳食の量、大きさ・やわらかさ、種類 ・ 自分で食べる力をつけるために （手づかみ食べやコップのみについて） など		
予約・変更方法	<div>母子手帳アプリ母子モで離乳食相談会の予約や変更をしてください。</div> <div></div>			<div>ご利用はこちらの 二次元コードから</div> <div></div> <div></div>		
予約開始日	相談日の3か月前から					
予約締切日	相談日の1週間前まで					
受付時間	9：00～9：15、9：15～9：30			9：50～10：05、10：05～10：20		
相談日	対象 (5～6か月児)	相談日		対象 (7～8か月児)	相談日	
	R7年 11月生	4月15日（水）	4月24日（金）	R7年 9月生	4月15日（水）	4月24日（金）
	R7年 12月生	5月20日（水）	5月29日（金）	R7年 10月生	5月20日（水）	5月29日（金）
	R8年 1月生	6月17日（水）	6月26日（金）	R7年 11月生	6月17日（水）	6月26日（金）
	R8年 2月生	7月15日（水）	7月31日（金）	R7年 12月生	7月15日（水）	7月31日（金）
	R8年 3月生	8月19日（水）	8月28日（金）	R8年 1月生	8月19日（水）	8月28日（金）
	R8年 4月生	9月11日（金）	9月30日（水）	R8年 2月生	9月11日（金）	9月30日（水）
	R8年 5月生	10月14日（水）	10月23日（金）	R8年 3月生	10月14日（水）	10月23日（金）
	R8年 6月生	11月11日（水）	11月27日（金）	R8年 4月生	11月11日（水）	11月27日（金）
	R8年 7月生	12月9日（水）	12月25日（金）	R8年 5月生	12月9日（水）	12月25日（金）
	R8年 8月生	R9年 1月13日（水）	R9年 1月29日（金）	R8年 6月生	R9年 1月13日（水）	R9年 1月29日（金）
	R8年 9月生	R9年 2月10日（水）	R9年 2月26日（金）	R8年 7月生	R9年 2月10日（水）	R9年 2月26日（金）
	R8年 10月生	R9年 3月10日（水）	R9年 3月19日（金）	R8年 8月生	R9年 3月10日（水）	R9年 3月19日（金）
持ち物	母子健康手帳、こどもファイル、バスタオル					
会場	上越市福祉交流プラザ3階（住所：上越市寺町2丁目20番1号）					

※対象の相談日でご参加いただけない場合は、翌月の相談日にご参加ください。

【問合せ先】 上越市 こども家庭センター 025-520-5843（直通）