

# 離乳食相談会



～離乳食の疑問や、お悩みはありませんか？

離乳食は発育・発達に合わせて必要な栄養を取っていく練習だけでなく、一生使っていく味覚や消化酵素を育していく大事な経験の場です。

離乳食の実物を見ながら、発達に合った離乳食の進め方や調理方法、食べさせ方など一緒に確認しましょう。同じ月齢のお子さんと交流もできます。ぜひご参加ください。



相談会ではこんなことをお伝えしています

- 離乳食が必要な理由  
(離乳食と消化酵素の関係、味覚の発達など)
- 食べさせる時間
- 初めの1口は何を食べさせるか
- アレルギーについて
- 食べるときの姿勢
- 離乳食の固さと大きさ
- 1日分の基準量
- 簡単な調理方法
- • • などなど

体重測定も  
しています

その他、気になることや相談したいことがあれば、  
会場の栄養士・保健師にお声掛けください。



★相談会日程

離乳初期		離乳中期		会場
受付時間 9：15～9：30		受付時間 10：15～10：30		
対象となるお子さん	実施日	対象となるお子さん	実施日	大潟保健センター 大潟区土底浜1081-1 (大潟区総合事務所となり)
令和7年 11月生	4月16日 (木)	令和7年 9月生	4月16日 (木)	
令和7年 12月生	5月21日 (木)	令和7年 10月生	5月21日 (木)	
令和8年 1月生	6月25日 (木)	令和7年 11月生	6月25日 (木)	
令和8年 2月生	7月30日 (木)	令和7年 12月生	7月30日 (木)	
令和8年 3月生	8月27日 (木)	令和8年 1月生	8月27日 (木)	
令和8年 4月生	9月10日 (木)	令和8年 2月生	9月10日 (木)	
令和8年 5月生	10月29日 (木)	令和8年 3月生	10月29日 (木)	
令和8年 6月生	11月26日 (木)	令和8年 4月生	11月26日 (木)	
令和8年 7月生	12月24日 (木)	令和8年 5月生	12月24日 (木)	
令和8年 8月生	1月28日 (木)	令和8年 6月生	1月28日 (木)	
令和8年 9月生	2月18日 (木)	令和8年 7月生	2月18日 (木)	
令和8年 10月生	3月25日 (木)	令和8年 8月生	3月25日 (木)	

○持ち物：母子健康手帳、こどもファイル、バスタオル

《申込み・予約の変更》

オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約・変更をお願いします。

母子手帳アプリ  
**母子モ**



ご利用はこれらの  
二次元コードから

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

※対象月齢の柿崎区、大潟区、  
頸城区、吉川区にお住まいの方  
は予約不要で参加いただけます。

《問い合わせ先》 柿崎区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎025-536-6704（直通）

※当日の欠席連絡等は大潟区総合事務所 ☎025-534-6805にお願いします。