

ボランティアだより キッズ Kid's



〈保護者の方へ〉

このたよりは子どもたちの社会参加意欲の向上を図るとともに、自ら責任を持って行動するというボランティア本来の意義を学んでもらえるよう発行しています。この機会に、親子でボランティアについて話し合い、一緒に取り組んでみませんか。

ボランティア活動で素敵なまちにしよう

私たちの住んでいるまちでは、どんなボランティア活動があるのかな？どんなことができるかな？

早朝海岸清掃で環境保全チャレンジ！ 活動：上越プラネット

◎10月4日に直江津の海岸でごみ拾いをしましたよ。



◎海岸でごみ拾いする意味って何だろう？上越プラネットの栗田さんに聞いてみました。

マイクロプラスチックってなに？



- ・川から海に流れたプラスチックごみが、
波や太陽の熱で細かくなったりしたもの。
- ・とても小さく、目に見えないサイズのものもある。

上越プラネット代表 栗田さん



海のごみが増えると、どんなことがあるの？

- ・マイクロプラスチックを魚や鳥が餌と間違えて食べてしまうと、おなかにごみが溜まって病気になったり、死んでしまったりする。
- ・そのような魚を人が食べることで人体への影響もある。



できることから

- はじめてみよう
- ・ごみのポイ捨てをやめよう。
- ・落ちているごみを見つけたら積極的に拾ってみよう。

※ボランティアにチャレンジしてみよう！どんな活動があるかな？ ウラヘGO→

いろいろなボランティア活動の紹介

困っている国の子どもたちを応援しよう！

使用済み切手の持ち込み



とき / 随時(事前にご連絡ください)

ところ / くびき野NPOサポートセンター

NPO・ボランティアセンター

その他 / 切手は1cmの余白を残してカットしてください。



問合せ / NGO Kubikino 前島密くらぶ
(くびき野NPOサポートセンター内)

☎ 025-522-6639

中山間地域の困りごと解決のお手伝いをしよう！

中山間地域支え隊募集

とき / 隊員に登録をすると活動情報が届きます。
※二次元コードよりご登録ください。

その他 / 小学生以下は保護者同伴

活動例 / 草刈り、電気柵の設置

登録は
こちら



・イベント

(そばまつり、棚田のきらめき)など
中山間地域の皆さんと共同作業します。

問合せ / 上越市地域政策課 地域振興係

☎ 025-520-5673



★2月に行われる「灯の回廊」で
雪壁の穴あけ作業やキャンドル
ロードづくりのボランティア
募集を予定しています。

高田世界館をきれいに！

早朝おそうじ会



とき / メールでお問い合わせください。

持ち物 / ぞうきん、ほうき、マスクなど

問合せ / 高田世界館

☎ 025-520-7626

✉ info@takadasekaikan.com



HPは
こちら



美しい桜を100年後にも残そう！

桜プロジェクトメンバー募集

とき / 令和8年5月から令和9年2月(予定)

ところ / 高田城址公園ほか

その他 / 小学3年生以下は保護者同伴

活動例 / ・桜の保護、育成作業

・桜に関する情報発信、研修会 など

問合せ / 上越市都市整備課 公園管理係

☎ 025-520-5766



これまでの
活動は
こちら



♡ボランティアのこころ ♡

あいて おも
相手を思いやろう

じぶん すす
自分から進んでやろう

ちから だ あ
ちえと力を出し合おう

きょうりょく
みんなと協力してやろう

おとな ひと そうだん
大人の人に相談しよう

やくそく まも
約束とひみつは守ろう

あぶないことはしない

おお こえ
大きな声でいさつしよう

● ボランティア活動保険の加入について
ボランティアの活動をするにあたり、活動中の事故によるケガや賠償責任を補償する「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。

※保険の対象活動であるか実施団体にご確認ください。

申込み・問合せ / 上越市社会福祉協議会

(☎ 025-526-1515)

ボランティアについてもっと知りたい！と思ったら NPO・ボランティアセンターへ

〒943-0821上越市土橋2554 上越市市民プラザ 2階

開設日：月曜～土曜 10時～18時(休み：日曜・祝日・第3水曜日)

☎ 025-527-3613

HP: <https://hand-shake.jp/>

HPは
こちら

