



発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL: 0255-74-2411 FAX: 0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,486人(△5人)女1,533人(△2人) 合計3,019人(△7人) 世帯数1,293(±0)

※令和7年12月1日現在 ( )は先月との比較

## ふるさと納税PRイベント 出張 居酒屋上越

## 中郷産の新米を東京でPR!

11月26日㊤、上越市のふるさと納税の返礼品をはじめとする地場産品をPRする「出張 居酒屋上越」が東京駅に隣接するオフィスビル9階ラウンジで開催されました。中郷区農業の未来を考える会のメンバーとして、「やまざきふあーむ」代表の山崎 淳(やまざき あつし)さんがゲスト出演し、上越市の棚田米と自身が生産する中郷産米の魅力について説明いただきました。



来場客へ棚田米の魅力を語る  
山崎淳さん



会場で実施した、中郷産新米「コシヒカリ」と「ゆうだい21」の食べ比べと日本酒の飲み比べが大好評で、用意していた分がすぐなくなりました。私も飲み比べを楽しみました。とても美味しかったです。

## 南部地区 そば打ち講習会

11月30日㊤、片貝地域生涯学習センターで毎年恒例となっている南部地区そば打ち講習会が行われました。「縄文そば 今町屋」の大堀 市郎(おおほり いちろう)さんを講師に迎え、参加者はそばの打ち方のコツを学びました。

## 社会福祉協議会 そば打ち体験

12月5日㊤、中郷コミュニティプラザで社会福祉協議会主催のそば打ち体験が行われ、初心者から参加5回目の方まで5人が参加しました。

講師は、中郷区の集落づくり推進員である小林 俊彦(こばやし としひこ)さんが務め、和気あいあいとした雰囲気の中で、そば打ちを楽しみました。そばをのす作業や切る作業などで「難しい!」と苦戦する声もありましたが、講師からのアドバイスのもと、美味しいそばを打つことができました。

切 1.2  
つ mm  
て 幅  
い で  
き そ  
ま ば  
す を  
!



まずは水回し!

気持ちを込めることが大事!

切る作業が一番難しい!

最後はみんなで打ちたてのそばを堪能しました







# 多世代で楽しむ「共生フェスタ」開催！

12月6日④、中郷コミュニティプラザで「共生フェスタ」が開催され、地域の子どもから高齢者まで多くの方の来場がありました。

会場では、ミュージックレインボーの皆さんによる福祉演奏会や飲食物販のほか、どんぐりクラフト、クリスマスの飾り作り、耳つぼジュエリー、ネイル、ミニ縁日など、幅広い年代が楽しめる充実したプログラムが展開されていました。みんなの笑顔とともに「共生」の大切さを感じられる1日となりました。



みんなでのちてに挑戦！



観客からのアンコールに応えてくれました



自分だけの  
クリスマスの飾り作り  
を楽しみました



懐かしい駄菓子に  
子どもも大人も  
夢中！



赤十字募金運動  
に協力

## 第39回

## 親子ふれあい書初め大会 参加者募集！



■ 日 時 令和8年1月4日④  
【受付】午後1時～ 【大会】午後1時30分～

■ 場 所 はとぴあ中郷 2階 和室

■ 指導者 山崎 流泉(山崎 房子)さん

■ 参加費 材料費300円

■ 申込み 【期限】12月28日④まで  
はとぴあ中郷(中郷地区公民館) ☎74-2338 FAX: 74-4181

参加者には、賞状と記念品を贈呈します。「親子ふれあい賞」など特別賞もあります！



## ～法務局からのお知らせ～

### 1. 相続登記の義務化

所有者が死亡後、新しい所有者が分からない不動産の増加を防ぐために、令和6年4月1日に相続登記が義務化されました。不動産の所有者が死亡した際は相続登記を早めに行うようお願いします(義務化以前の相続も対象です)。

詳しくは



不動産登記推進  
イメージキャラクター  
「トウキツネ」

### 2. 自筆証書遺言書保管制度

法務局では、自分で書いた遺言書を法務局で預かる自筆証書遺言書保管手続を行っています。自筆証書遺言書のデメリットである紛失や改ざんを防ぐことができるので、ぜひご利用ください。

詳しくは









遺言書ほかんガルー

■ 問合せ 新潟地方法務局上越支局 ☎025-525-4133

ご注意ください！

# 年末年始のごみ出しについて

年末年始は次のとおり、資源物常時回収ステーションでのごみ出しができない期間があります。ルールを守ってごみ出しをしてください。

月日	曜日	資源物常時回収ステーション (中郷区総合事務所敷地内プレハブ)	各町内会のごみ集積所
12月29日	月	 通常どおり利用できます	ごみカレンダーをご確認ください。 
12月30日	火		
12月31日	水	 午後5時まで利用できます	
1月1日	木・祝	  閉鎖 12月31日①午後5時から 1月4日②午前10時まで	
1月2日	金		
1月3日	土		
1月4日	日	 午前10時から利用できます	

年明け最初の収集日は大量のごみが見込まれます。ご協力をお願いします。

1. ごみは一度にすべて出さずに、何日かに分けて出す。



1日1袋ずつ  
出そう…！

2. 容器包装(プラスチック製・紙製)、缶及びペットボトルは、つぶすなどして小さくして出す。



3. 小型充電式電池内臓製品(モバイルバッテリー、携帯ゲーム機、デジタルカメラなど)は、家電量販店などの回収協力店に持ち込む。  
燃やせるごみや燃えないごみには出さない。



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

■ 問合せ

国土交通省  
直江津国道維持出張所

冬道は焦らずゆっくり  
安全運転」を  
心がけましょう！



大雪予報などから  
点滅すべきと判断した  
時間帯

・ 稲荷山新田  
・ 二本木  
・ 野林  
・ 板橋新田  
・ 福田

【毎日】  
午後8時から  
翌日午前6時まで

・ 稲荷山新田  
・ 二本木

点滅時間

交差点名

■ 中郷区内の国道で  
信号が赤色で点滅する交差点

車両の大規模渋滞防止のため、12月1日(月)～3月31日(火)まで国道18号の信号機が点滅となります。雪壁等で見通しが悪い交差点では、通過や右左折がしにくい場合があります。事前に迂回路を想定していただきますよう、ご協力ください。

冬の間は信号機が  
赤色で点滅します

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。  
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

日	曜日	内 容
12月29日(月) ～30日(火)		年末窓口開設(午前8時30分～午後5時15分)【中郷区総合事務所】『市』 (詳しくは、広報上越12月号をご確認ください。)
4	日	第39回親子ふれあい書初め大会【はーとぴあ中郷】『は』
10	土	令和8年 新年を祝う会【はーとぴあ中郷】『ま』
16	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
22	木	子どものい～場所開設事業【中郷総合体育館】『ま』
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※1月1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)はお休みです。
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』
<div>『総』総務・地域振興グループ ☎74-2411</div> <div>『さ』中郷区さとまる学校 ☎78-7310</div> <div>『は』はーとぴあ中郷 ☎74-2338</div> <div>『市』市民生活・福祉グループ ☎74-2691</div> <div>『ま』中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455</div>		



## 無印良品移動販売

1月16日(金)、無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。午前11時40分～午後3時20分まで区内各地を巡回します。



詳しくは、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店いただける方も募集しています。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 子どものい～場所開設事業 参加者募集！

■ 対象者 区内の小・中学生  
■ 申込期限 各開催日の10日前まで

詳しくは



参加申込みと開催日時や場所、注意事項の確認はQRコードからお願いします。参加をお待ちしています！



■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455  
総務・地域振興グループ ☎74-2411

## はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)通信

### ～年末年始休館のお知らせ～

下記期間中、はーとぴあ中郷は終日休館ですのでご注意ください。

■ 年末年始休館日

12月29日(月)～1月3日(土) の6日間

※ 1月4日(日)は、通常どおり開館します。

■ はーとぴあ中郷 上越市中郷区二本木1763番地 ☎74-2338  
開館時間: 午前9時～午後10時 (利用者がいない場合は午後7時まで)  
休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

