



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

男の料理教室～目指せ！健康寿命日本一～



11月19日㊥ 高土地区公民館

発 酵学の父・坂口謹一郎博士と発酵について学んだ後、地元食材を取り入れた酒粕ベースの「さかきん発酵鍋」にチャレンジ。寒い冬にほっと温まる鍋を参加者で囲み、心の栄養も満点になりました。

地域の宝「米岡のはさ木道」^{ぎみち}はさ木^{せんてい}剪定



11月20日㊥～22日㊤ 米岡地内

ど こか懐かしいはさ木道。秋には戸野目小学校の児童が刈り取った稲のはさ掛けにも活用しています。美しい諏訪の里の風景を後世に残すため、地域の皆さんが枝を丁寧に剪定しました。

親子クラフトバンド体験教室



11月22日㊤ 大池いこいの森（頸城区日根津）

4 組13人の親子が参加し、好きな色のクラフトバンドで世界に一つのハンドバッグを作りました。完成した作品を見た子どもたちは、はじけるような笑顔で喜んでいました。

名立新そば祭り



11月22日㊤～23日㊥・㊦ ろばた館（名立区西蒲生田）

打 ちたてのそばと郷土料理の盛り合わせを目当てに200人以上が訪れました。名立区で採れた野菜や山菜がふんだんに使われた旬の味覚に、お客さんの笑顔が溢れていました。

もりフェス'25



11月23日㊥・㊦ 二貫寺の森（杉野袋）

た くさんの親子が参加し、まき割り体験などを通じて森林資源の活用を学びました。体験の後には、ドラム缶のかまどで焼いたピザを味わい、森の中で過ごす休日を満喫していました。

どうがたの郷 新そば祭り



11月23日㊥・㊦ 旧筒方小学校（板倉区筒方）

香 りの良い新そばを求めて区内外から多くの人が訪れ、新そばや山菜の煮物、天ぷらに舌鼓を打ちました。また、会場ではそば打ち体験や特産品販売も行われ、大いに盛り上がりしました。



上越市創造行政研究所「地元学ワークショップ」



牧区：ちまきづくりの体験



大島区：里山資源と暮らしについての聞き取り

11月23日③・㊟、24日㊟・㊟ 大島区 27日㊟、28日㊟ 牧区

大 学生が地域の皆さんと交流しながら、暮らしの知恵や工夫を調査しました。新鮮な視点で地域の魅力を再発見し、地域の皆さんも暮らしの価値を見つめ直す貴重な機会となりました。

ほくら発表会



11月28日㊟、29日㊟ 保倉地区公民館

地 域の皆さんが心を込めて制作したすてきな作品の展示や、日頃のサークル活動の成果発表が行われました。皆さんの特技を知る機会にもなり、和やかな空間で交流していました。

お楽しみクリスマス会★2025



12月6日㊟ 大潟コミュニティプラザ（大潟区土底浜）

ま ちづくり大潟が主催する催しに約120人が参加し、歌やゲームで大いに盛り上がりしました。サンタクロースやトナカイから配られたプレゼントに、子どもたちは目を輝かせていました。

こうみんかんキッズフェスタ



12月6日㊟ カルチャーセンター

小 学生から大学生までの10人が実行委員として企画・運営を行いました。家族連れなど約170人が訪れ、スポーツや工作などの体験コーナーで世代を超えた交流を楽しみました。

共生フェスタ



12月6日㊟ 中郷コミュニティプラザ（中郷区二本木）

供 生」をテーマに、「ミュージックレインボー」の皆さんによる演奏や各種体験コーナーなどを通じて来場者が交流し、楽しみながら地域福祉を考える1日になりました。