

## 認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人  
や介護家族、  
認知症の介護  
に関心がある  
人を対象に情



報交換を行う  
ほか、認知症や介護に関する  
悩みなどを共有します。

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

安や悩みを抱える保護者の皆さんための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一步を踏み出しませんか。

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 教育センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

## オールシーズンプール 新春初泳ぎイベント・ 初泳ぎレクリエーション

令和8年1月4日(日)は入館料が終日無料になります。  
時 午前10時～午後5時30分

オールシーズンプール  
新春初泳ぎイベント・  
初泳ぎレクリエーション

オンライン50人(抽選)  
ローカルマーケティング(株)鈴木さん、大澤さん  
申間 1月8日(木)までに  
産業政策課(☎025・520・5730)  
詳しく述べ

時 令和8年1月28日(水)午後2時～3時30分  
所 市民プラザ 対 福祉分野に興味・関心のある人  
問 ハローワークの越職業紹介部  
門(☎025・523・6121)41#  
詳しく述べ

## 第5回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまなものも  
子どもに関するさまざまなものも

ら  
または申し込みフォームから  
詳しく述べ

時 令和8年1月12日(月・祝)  
午前10時～午後8時30分  
一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

福社分野(看護師・介護送迎ドライバーを含む)の  
8事業所がブース



## 第2回福祉分野 求人説明会

申間 上越人材ハイスクール  
検定・講座  
○上越人材ハイスクール  
○エクセル基礎  
○ワード・エクセルコース  
○JWCAD  
詳しく述べ

時 令和8年1月13日(火)午後2時～4時  
対 市内企業などの採用担当者  
定 対面30人、オ

## くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

祖父母世代が対象の講座です。助産師を講師に、最近の子育てについて学びましょう。

時 令和8年2月21日(土)午前10時～正午  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

申間 1月13日(火)までにオーレルシーザンプル(☎025・524・3130)

詳しく述べ

時 令和8年1月13日(火)午後2時～4時  
対 市内企業などの採用担当者  
定 対面30人、オ

認知症の人と家族の会  
「つどい」

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オン라イン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690

プラザ 青少年健全育成センター(☎090・1423・0675)

詳しく述べ

時 令和8年1月4日(日)午前10時30分～11時30分  
所 市民プラザ 対 おむつが取れてる幼児から小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分  
所 オンライン(zoom) 対 おおむね35～59歳の長期(おおむね1年程度)にわたり無業の人とその家族(家族のみも可)

申間 1月13日(火)までに株式会社エスオフィス(☎0258・30・123)

詳しく述べ

時 令和8年2月15日(日)午前9時～正午  
所 上越地域消防局  
定 30人(申込順)  
申間 1月26日(月)～2月1日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

詳しく述べ

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分  
所 市民プラザ 費 200円  
問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

25・544・4690