

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

## 認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、

認知症の介護

に関心がある

人を対象に情

報交換を行う

ほか、認知症や介護に関する

悩みなどを共有します。



時 令和8年1月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

## くるみ家族園イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)

## ●イベント湯(日本酒の湯)

時 令和8年1月12日(月)・(祝)午前10時～午後8時30分 費

一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、

障害者手帳などの提示による

割引制度あり)

## 第5回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不

安や悩みを抱

える保護者の

皆さんのため

の会です。少

し肩の力を抜

いて話し合うことで、解決への

一步を踏み出しませんか。

時 令和8年1月17日(土)午後1

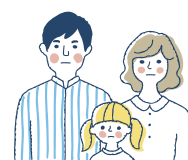
時30分～3時30分 所 教育

プラザ 問 青少年健全育成セ

ンター(☎0

25・544・

4690)



## こどもセンター

「初孫がやってきた!」  
今どきの子育て講座」

祖父母世代

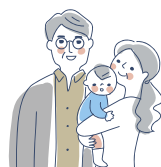
が対象の講座

です。助産師

を講師に、最

近の子育てに

ついて学びましょう。



時 令和8年2月21日(土)午前10時～正午 所 市民プラザ 対

これから孫をもつ人、孫を育

てている人 定 30人(抽選)

申 2月5日(土)までにオーレ

ンプラザこどもセンター(☎

025・525・0355)

または申し込

みフォームか

ら



## オールシーズンプール 新春初泳ぎイベント・ 初泳ぎレクリエーション

## ●新春初泳ぎイベント

令和8年1月4日(土)は入館料が終日無料になります。

時 午前10時～午後5時30分

●初泳ぎレクリエーション

プールの中で宝探しや水中

バレーなどをして遊びます。

時 1月4日(土)午前10時30分～

11時30分 対 おむつが取れて

いる幼児から小学生(未就

学児は保護者の同伴が必要)

所 問 オール

シーズンプー

ル(☎025・

524・31

30)



## インターシップの設計と 集客のポイントセミナー

企業の人材確保に向け、イ

ンターシップに取り組む目

的とその効果、プログラムの

設計方法のほか、県内企業に

よる取り組み事例などについ

て解説します。

時 令和8年1月13日(土)午後2

時～4時 対 市内企業などの

採用担当者 所 市民プラザ、

オンライン 定 対面30人、オ

ンライン50人(抽選) 講

ローカルマーケティング(株)鈴

木さん、大澤さん 申 1月

8日(土)までに

産業政策課

(☎025・

520・57

30)



## 自分なりの一步を やさしくサポートセミナー

働きたいけど一步が踏み出せない人、社会とつながりを  
持たない人などを対象とした  
セミナーです。

時 令和8年1月15日(土)午後1

時30分～3時30分 所 オンラ

イン(zoom) 対 おおむ

ね35～59歳の長期(おおむね

1年程度)にわたり無業の人

とその家族(家族のみも可)

申 1月13日(土)までに(株)エム・

エスオフィス

(☎0258・

30・123

0)



## 第2回福祉分野 求人説明会

福祉分野(看護

師・介護送迎ドラ

イバーを含む)の

8事業所がブース



を設置し、求人内容を説明す

るほか、採用担当者から直接

話を聞くことができます。

時 令和8年1月28日(土)午後2

時～3時30分 所 市民プラ

ザ 対 福祉分野に興味・関心

のある人 問 ハローワーク上

越職業紹介部

門(☎025・

523・61

2141#)



## 普通救命講習

成人の心肺蘇

生法、異物除去、

止血法などを学

びます。

時 令和8年2月15日(土)午前9

時～正午 所 上越地域消防局

定 30人(申込順) 申 1月

26日(土)～2月1日(土)の間に上

越消防署(☎025・544・

0119)



## 上越人材ハイスクール 検定・講座

○エクセル基礎

○ワード・エクセルコース

○JW-CAD

申 上越人材ハイスクール(☎

025・52

3・2690)

