

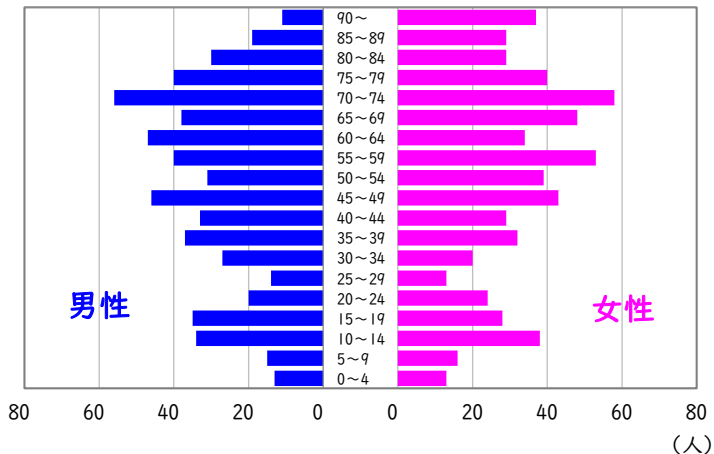
三郷区



人口	1,209人
うち外国人	2人
世帯数	452世帯
高齢化率	36.0%

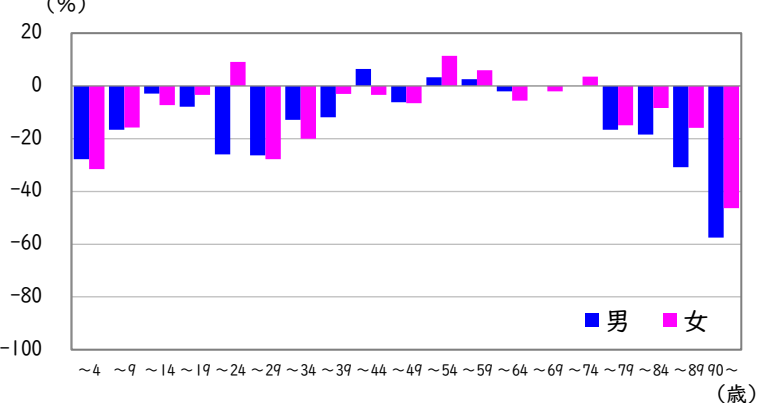
※2024年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

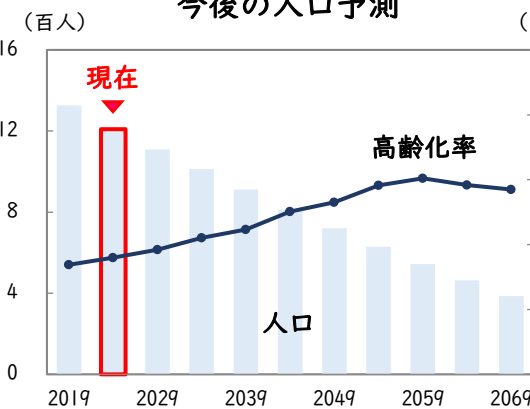
(各年齢層別5年間変化率、2019~2024年)



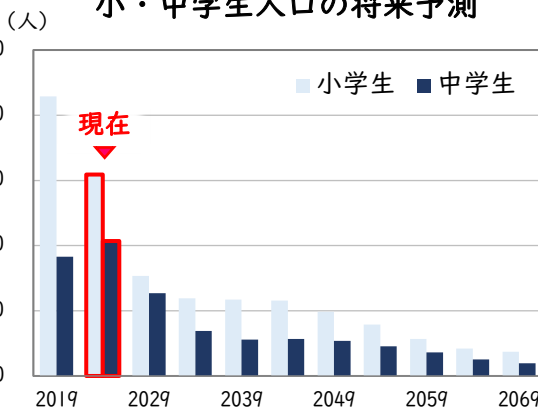
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測

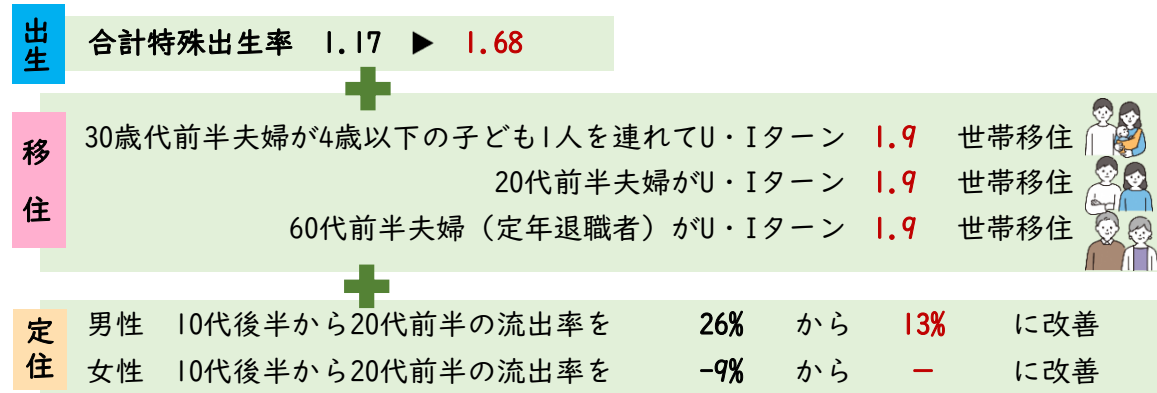


小・中学生人口の将来予測

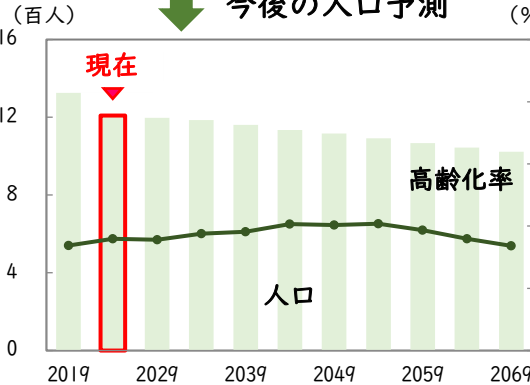


シナリオ②：組み合わせ最適モデル

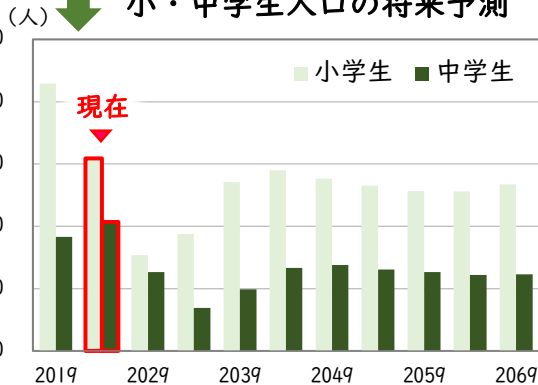
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。



今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

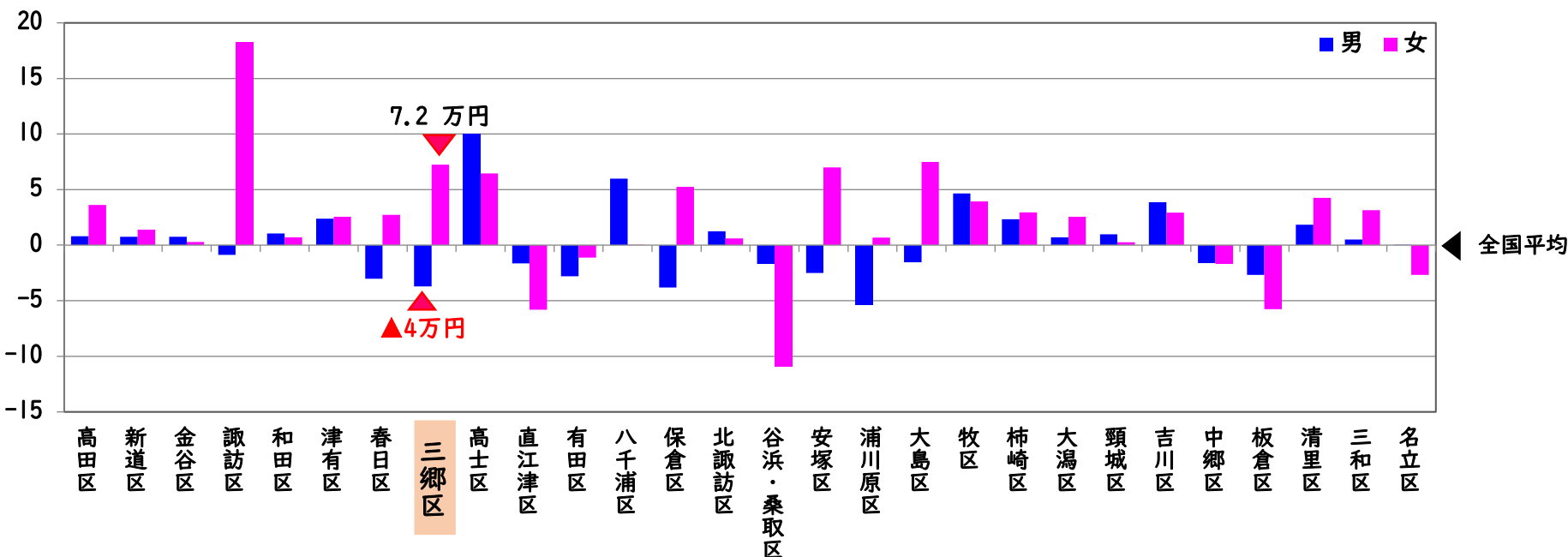


介護分析 ：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



男性：三郷区は全国平均より

抑制（介護費用が少ない）

女性：三郷区は全国平均より

高額（介護費用が多い）

介護分析：三郷区の「お達者度」（介護認定の状況）

三郷区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外

要支援1・2

要介護1・2

要介護3～5



約80%

約4%

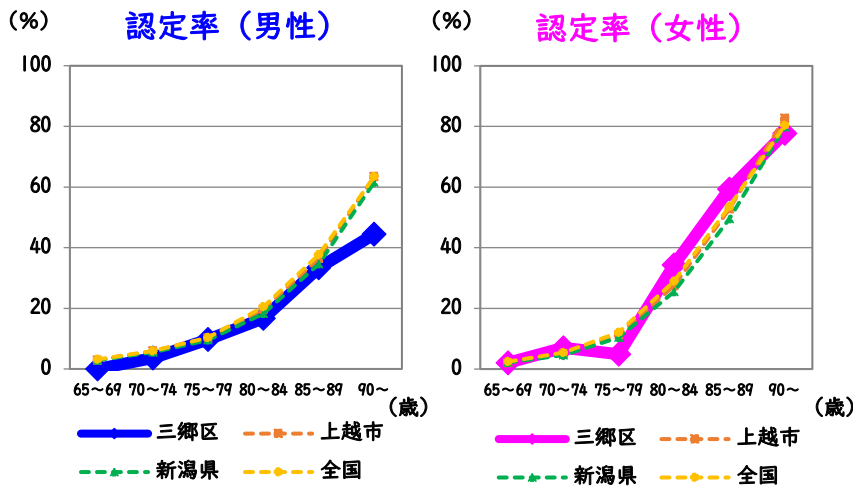
約7%

約9%

三郷区の高齢者のうちの**約20%**が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



三郷区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **低め**（特に90代～）
女性 **やや高め**（特に80代）

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性では少なく、女性ではやや多い地域である。

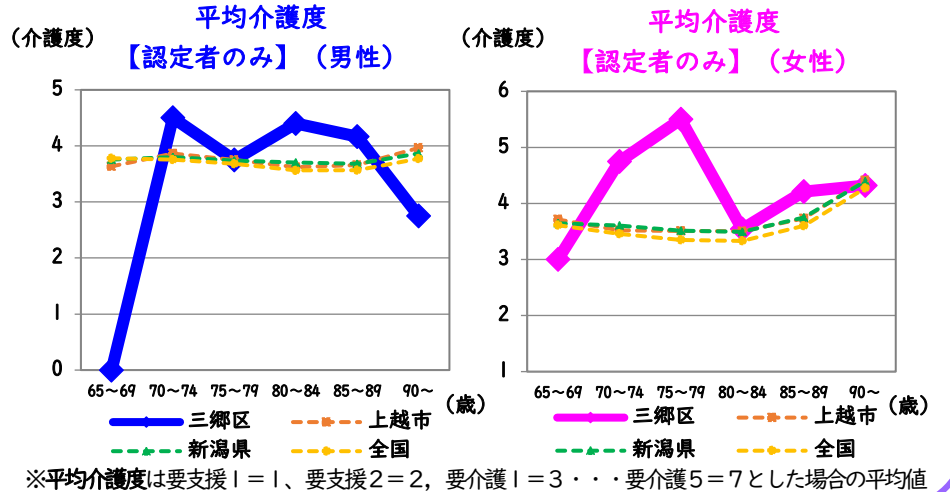
- 認定者の平均介護度 男性 **高め**（70代前半、80代）
女性 **高め**（70代）

全国平均と比較して、程度は様々だが、男性、女性ともに手厚い介護を必要とする方が多い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



地元関係図（三郷区で活動する組織の一覧）

三郷区

子育て・教育

より広域を活動範囲とする団体
市全体や市外

城西中学校 PTA
城西中学校地域子どもを育てる会

福祉

市社会福祉協議会

第5地区民生委員・児童委員協議会

コミュニティ・その他

市町内会長連絡協議会

南部まちづくりセンター

農林（漁）

JAえちご上越
上越営農センター

猟友会
（上越支部）

商工・観光

上越商工会議所
上越青年会議所

防災・交通

市消防団
市防災士会
市防犯協会
市交通安全協会

三郷区地域協議会（事務局：南部まちづくりセンター）

三郷まちづくり振興会

三郷小学校 PTA

三郷保育園

保護者会

三郷地区子ども会

三郷小学校区青少年健全育成協議会

三郷地区の歴史・史跡を研究する会

三郷春駒保存会

三郷地区公民館

地域の中心となる
コミュニティ（地域自治区）

すこやかサロン

三郷地区
食生活改善推進委員会

デイホーム三郷

地域の中心となるコミュニティ
（昭和の合併前の村、小学校区など）

三郷地区町内会長協議会

三郷地域老人会（長生会）

ENJOY35

三郷地区次世代活性化委員会

三郷ふれあいの会

三郷花を楽しむ会

三郷体育振興会

三郷夏祭り実行委員会

三郷地区
農政対策協議会

三郷郵便局

セブンイレブン
上越下稲塚店

みさと食堂

区内建設業

区内酒販店

区内製造業

区内各種事業所

天野原駐在所

市消防団
三郷分団

三郷地区
交通安全協会

三郷小学校
防犯組合

三郷区
防災士会

より小さなコミュニティと
同等の範囲を活動範囲とする団体

町内会（11）

活動組織（8）
（多面的交付金）

農家組合

消防部

自主防災組織