

上越市  
健康とくらしの調査  
【報告書】

令和7年11月  
上越市

# 目 次

I 調査の概要 .....	1
1. 調査の目的 .....	1
2. 調査対象者 .....	1
3. 実施方法 .....	1
4. 回収結果 .....	1
5. 地域包括支援センターの担当地区 .....	2
6. 報告書を見る際の留意点 .....	5
II 調査結果 .....	6
1. 調査結果の概要 .....	6
2. 調査回答者の状況 .....	7
(1) 性別について .....	7
(2) 年代について .....	8
(3) 調査記入者について .....	9
(4) 家族構成について .....	10
(5) 健康状態について .....	11
(6) 困っていることや心配なことの有無について .....	12
3. 生活や健康状態に関する質問結果 .....	13
(1) 質問：バスや電車または自家用車で1人で外出していますか .....	13
(2) 質問：日用品の買い物をしていますか .....	16
(3) 質問：預貯金の出し入れをしていますか .....	19
(4) 質問：友人の家を訪ねていますか .....	22
(5) 質問：家族や友人の相談にのっていますか .....	25
(6) 質問：階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか .....	28
(7) 質問：椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がって いますか .....	31
(8) 質問：15分位続けて歩いていますか（屋内・室内など） .....	34
(9) 質問：この1年間に転んだことがありますか .....	37
(10) 質問：転倒に対する不安は大きいですか .....	40
(11) 質問：6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか .....	43
(12) 質問：身長・体重をご記入ください ※BMI（体格指数）が18.5未満の人 .....	46
(13) 質問：半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか .....	49
(14) 質問：お茶や汁物などでむせることがありますか .....	52
(15) 質問：口の渴きが気になりますか .....	55
(16) 質問：週に1回以上は外出していますか（過去1か月の状態 の平均） .....	58

(17) 質問：昨年と比べて外出の回数は減っていますか .....	61
(18) 質問：周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れ があると言われますか .....	64
(19) 質問：自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていま すか .....	67
(20) 質問：今日が何月何日かわからない時がありますか .....	70
(21) 質問：(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない .....	73
(22) 質問：(ここ2週間) これまで楽しんでやっていたことが楽 しみなくなった .....	76
(23) 質問：(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっ くうに感じる .....	79
(24) 質問：(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない .....	82
(25) 質問：(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする .....	85
<b>III 生活機能評価に関する分析 .....</b>	<b>88</b>
1. 分析結果の概要 .....	88
2. 分析結果 .....	89
(1) 生活機能全般 .....	89
(2) 運動器 .....	92
(3) 栄養 .....	94
(4) 口腔 .....	96
(5) 閉じこもり .....	98
(6) 認知 .....	100
(7) うつ .....	102
<b>IV 資料編（使用した調査票）.....</b>	<b>104</b>

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

高齢者の健康状態や生活実態を把握するとともに、フレイルや認知症等のリスクや生活に不安のある高齢者を早期に把握し、必要な支援につなげるため、本調査を実施しました。

介護サービス等の利用がない75歳以上の高齢者、約27,000人全てを対象とし、令和6年度から令和8年度の3年間で調査を実施します。

## 2. 調査対象者

令和7年3月31日時点で、75歳、78歳、81歳、84歳、87歳、90歳以上の方のうち、介護サービス等の利用がない9,137人

## 3. 実施方法

- ・調査形式：アンケート調査
- ・調査方法：令和6年8月19日（月）～9月17日（火）に郵送配布、郵送回収
- ・調査期間：令和6年8月19日（月）～10月15日（火）
- ・回収後の流れ：各地域包括支援センターに対象地区の調査票を提供し、支援を望む人や未返信の人、回答内容に心配な様子がある人等を対象に、家庭訪問等を実施しました。

## 4. 回収結果

対象年齢	配布数 (a)	回答数 (b)	回答率 (c)=(b)/(a)	相談 希望者数 (d)	相談 希望者割合 (e)=(d)/(b)
75歳	2,759人	2,490人	90.3%	96人	3.9%
78歳	1,949人	1,762人	90.4%	90人	5.1%
81歳	1,518人	1,395人	91.9%	93人	6.7%
84歳	1,045人	920人	88.0%	93人	10.1%
87歳	695人	617人	88.8%	70人	11.3%
90歳以上	1,171人	1,018人	86.9%	116人	11.4%
合計	9,137人	8,202人	89.8%	558人	6.8%

## 5. 地域包括支援センターの担当地区

	名称及び所在地	担当地区
1	地域包括支援センターたかだ 西城町 3 丁目 6 番 31 号 老人保健施設「くびきの」内	大手町、本城町、本町 3~7 丁目、 北本町 1~4 丁目、仲町 3~6 丁目、 寺町 2.3 丁目、大町 3~5 丁目、 西城町 1~4 丁目、北城町 1~4 丁目、 東本町 1~5 丁目、幸町、栄町、新町、 高土町 1.2 丁目、土橋の一部
2	みんなでいきる 地域包括支援センター 大貫 2 丁目 16 番 23 号 特別養護老人ホーム「サンクスレルヒの 森 南棟 1 階」内	金谷区(上門前、小滝、下馬場、朝日、黒田、 灰塚、地頭方、青木、上中田、中通町、向橋、 中田原、大貫、金谷、神山、平山、飯、 御殿山町、上昭和町、昭和町 1.2 丁目、 滝寺、下正善寺、中正善寺、宇津尾、上綱子、 中ノ俣、上正善寺)、 三郷区(下四ツ屋、西松野木、長者町、 天野原新田、本長者原、今池、藪野、 辰尾新田、東稻塚新田、下稻塚、桜町)
3	センター病院 地域包括支援センター 南高田町 6 番 9 号 「上越地域医療センター病院」内	南本町 1~3 丁目、東城町 1~3 丁目、 南城町 1~4 丁目、南新町、南高田町、 本町 1.2 丁目、仲町 1.2 丁目、寺町 1 丁目、 大町 1.2 丁目、 和田区(東木島、西木島、島田上新田、島田、 島田下新田、上箱井、中箱井、岡原、下箱井、 五ヶ所新田、丸山新田、下新田、西田中、 寺町、石沢、大和 1~6 丁目、稻荷)
4	高田の郷地域包括支援センター 新南町 28 番地 3 老人保健施設「高田の郷」内	新道区(とよば、子安、子安新田、 鴨島 1~3 丁目、稻田 1~4 丁目、下稻田、 寺、大日、中田新田、上島、中々村新田、 平岡、南田屋新田、北田屋新田、大道福田、 富岡、藤野新田)、 諏訪区(上真砂、杉野袋、北新保、南新保、 高森、諏訪、東原、鶴町、北田中、米岡、 米町)、 津有区(四ヶ所、西市野口、戸野目古新田、 門田新田、戸野目、市野江、桐原、本道、 荒屋、虫川、下野田、長面、上野田、四辻町、 下池部、上池部、吉岡東市野口、劍、茨沢、 藤塚、新保古新田、本新保、上雲寺、下新町、 上新町、池、下富川、上富川、熊塚、野尻、 稻、平成町)、 高士区(稻谷、上曾根、下曾根、高和町、 元屋敷、高津、飯田、妙油、森田、十二ノ木、 北方、南方、大口、東京田)

	名称及び所在地	担当地区
5	かすが地域包括支援センター 木田新田 1 丁目 1 番 3 号 「上越総合福祉センター」内	土橋、藤巻、木田新田、藤新田、木田、 新光町 1.2 丁目と 3 丁目の一部、 岩木 1.2 丁目、大学南、大学前、 教育大山屋敷宿舎、教育大世帯寮、 春日山町 1~3 丁目、大豆、春日野、谷愛宕、 春日、中門前、滝寺の一部
6	リボーン地域包括支援センター 下門前 1910 番地 有料老人ホーム「スローライフもんぜん」内	東小猿屋、中小猿屋、西小猿屋、三田、 三田新田、三ツ橋新田、三ツ橋、田園、福田、 佐内町、三ツ屋町、安江、安江 1.2 丁目 安江公営住宅、上源入、下源入、港南町、 松村新田、下門前、塩屋新田、春日新田、 春日新田五丁目、川原町、春日新田木町
7	ふもと地域包括支援センター 中央 1 丁目 23 番 26 号 医療法人麓会ふもとクリニック介護医療院「えがおと虹の森ふもと」併設	西本町 1~3 丁目、御幸町、あけぼの、 四ツ屋、旭区、横町、本町、荒川町、天王町、 福永町、沖見町、塩浜町、浜町、住吉町、 港町 1.2 丁目、市之町、 八千浦区(黒井、日之出町、上荒浜、南荒浜、 下荒浜、遊光寺浜、南原、夷浜、 夷浜住宅団地、西ヶ窪浜)、 保倉区(下百々、駒林、小泉、長岡、長岡新田、 上名柄、五野井、石川、上青野、中青野、 下青野、上吉野、下吉野、上五貫野、 下五貫野、下名柄、岡沢)、 北諏訪区(飯塚、中真砂、川端、東中島、若鷹、 上千原、福橋下真砂、横曽根)
8	地域包括支援センター府中会 (拠点) 東雲町 2 丁目 11 番 6 号 ケアハウス「至徳路」内	東雲町 1.2 丁目、栄町 1.2 丁目、石橋、 石橋 1.2 丁目、新光町 3 丁目、 五智 1~6 丁目、アシスト上越マンション、 五智新町、虫生岩戸、国府 1~4 丁目、 小丸山団地、加賀町、 谷浜区(西横山、小池、西山寺、下綱子、高住、 中桑取、丹原、鍋ヶ浦、吉浦、茶屋ヶ原、 有間川、長浜、西戸野花立)、 桑取区(横畠、皆口、西谷内、北谷、土口、 増沢、大渕、東吉尾、西吉尾)、 名立区

	名称及び所在地	担当地区
9	しおさいの里地域包括支援センター 大潟くらし支援室（拠点）  大潟区犀潟 410 番地 2 特別養護老人ホーム「しおさいの里」内	大潟区 頸城区
10	柿崎地域包括支援センター（拠点）  柿崎区柿崎 5548 番地 特別養護老人ホーム「よねやまの里」内  吉川地域包括支援センター（サテライト）  吉川区原之町 1819 番地 1 特別養護老人ホーム「ほほ笑よしかわの里」 隣	柿崎区 吉川区
11	浦川原地域包括支援センター（拠点）  浦川原区顕聖寺 242 番地 2 「浦川原高齢者生活福祉センター」内  安塚地域包括支援センター（サテライト）  安塚区安塚 2549 番地 5 「安塚やすらぎ荘」内  大島地域包括支援センター（サテライト）  大島区岡 3388 番地 1 「大島地区公民館」内  牧地域包括支援センター（サテライト）  牧区大月 252 番地 特別養護老人ホーム「沖見の里」内	浦川原区 安塚区 大島区 牧区
12	上越あたご地域包括支援センター 三和（拠点）  三和区井ノ口 444 番地 「三和区総合事務所」内  上越あたご地域包括支援センター 中郷（サテライト）  中郷区二本木 1959 番地 4 「中郷保健相談センター」内  上越あたご地域包括支援センター 板倉（サテライト）  板倉区針 722 番地 1 「板倉区総合事務所」内  上越あたご地域包括支援センター 清里（サテライト）  清里区荒牧 18 番地 「清里区総合事務所」内	三和区 中郷区 板倉区 清里区

## 6. 報告書を見る際の留意点

- ・調査結果の比率は、その質問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、合計値が100.0%にならない場合があります。
- ・図表中の「n」とは、その質問の回答者数を表しています。
- ・グラフは、見やすさのため、未回答の人数・割合を割愛しています。
- ・家族構成別のクロス集計については、家族構成未回答者のグラフを割愛しています。そのため、家族構成別の回答者数の合計は全体の回答者数と一致しません。

## II 調査結果

### 1. 調査結果の概要

生活や健康状態に関する 25 項目の質問のうち、「6 階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていない」と回答した人の割合が 44.6% と最も高く、次いで「10 転倒に対する不安が大きい」と回答した人の割合が 42.3% と高くなっています。

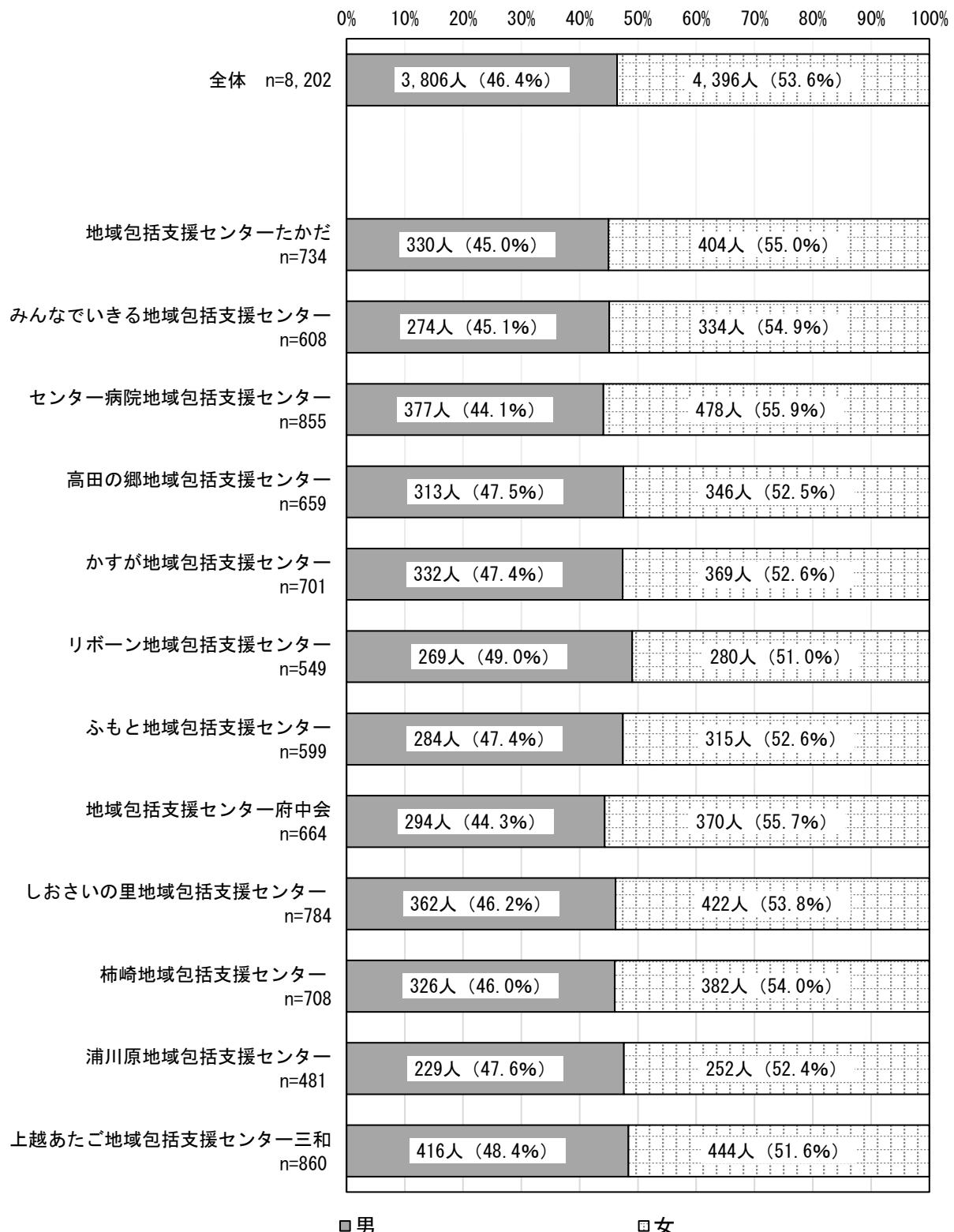
年代が上がるにつれ、該当回答者割合が高くなる傾向がありますが、特に、外出に関する質問（1、4、16、17）や運動機能に関する質問（6、7、10）が高くなっています。

生活や健康状態に関する25項目の質問内容		該当回答	人数(人)	割合
生活機能全般	1 バスや電車または自家用車で1人で外出していますか	いいえ	1,739	21.2%
	2 日用品の買物をしていますか	いいえ	971	11.8%
	3 預貯金の出し入れをしていますか	いいえ	1,106	13.5%
	4 友人の家を訪ねていますか	いいえ	2,553	31.1%
	5 家族や友人の相談にのっていますか	いいえ	1,700	20.7%
運動器	6 階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか	いいえ	3,655	44.6%
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ	1,742	21.2%
	8 15分位続けて歩いていますか(屋内・室内など)	いいえ	1,697	20.7%
	9 この1年間に転んだことがありますか	はい	1,643	20.0%
	10 転倒に対する不安は大きいですか	はい	3,470	42.3%
栄養	11 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい	1,162	14.2%
	12 身長・体重をご記入ください ※BMI(体格指数)が18.5未満の人	はい	665	8.1%
口腔	13 半年前に比べて固い物が食べにくになりましたか	はい	2,206	26.9%
	14 お茶や汁物等でむせることができますか	はい	1,894	23.1%
	15 口の渴きが気になりますか	はい	1,614	19.7%
閉じこもり	16 週に1回以上は外出していますか	いいえ	793	9.7%
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	2,351	28.7%
認知症	18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい	1,131	13.8%
	19 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	いいえ	867	10.6%
	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	1,496	18.2%
うつ	21 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい	1,154	14.1%
	22 (ここ2週間)これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった	はい	893	10.9%
	23 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる	はい	2,477	30.2%
	24 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい	1,314	16.0%
	25 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	2,157	26.3%

## 2. 調査回答者の状況

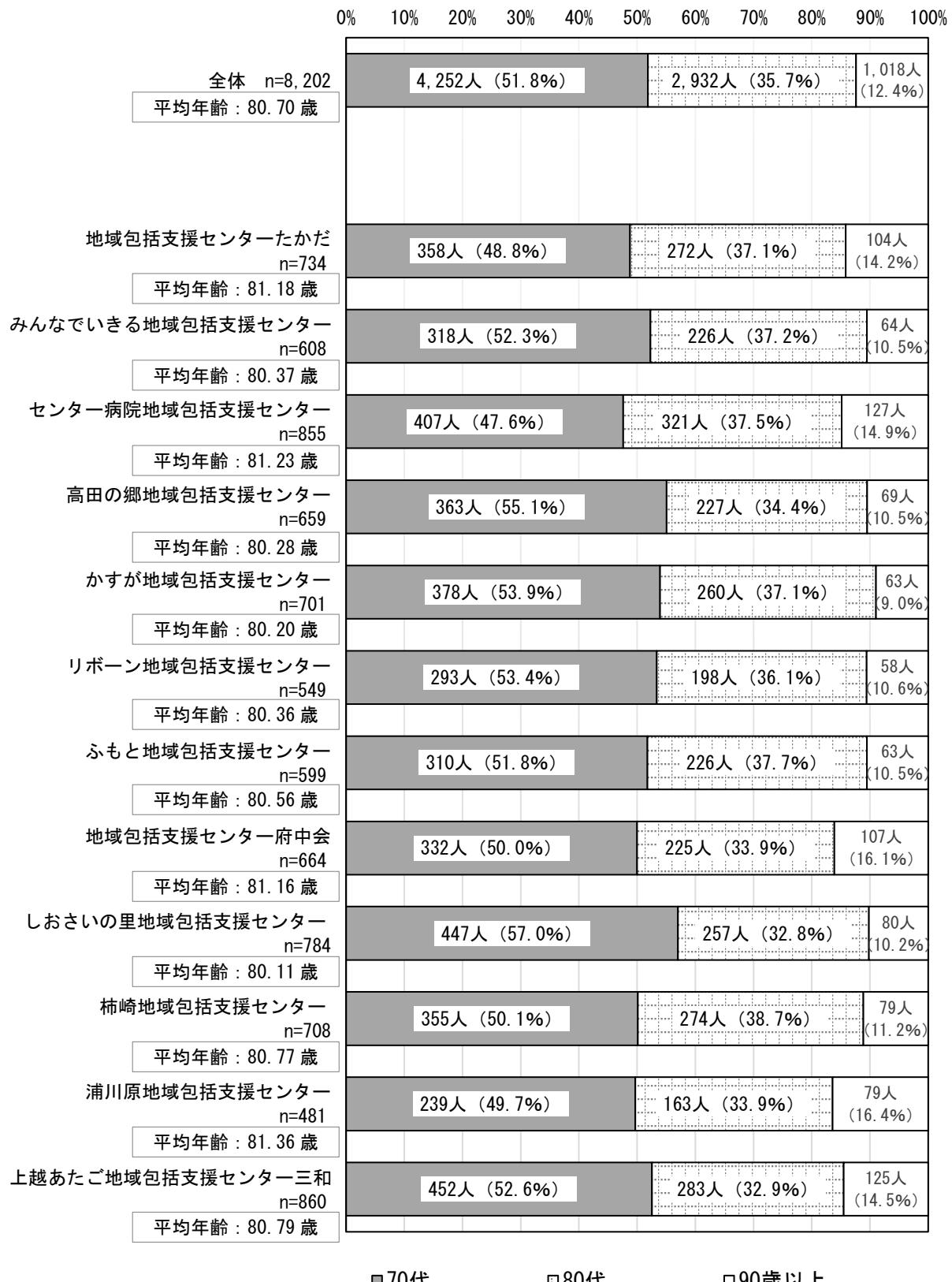
### (1) 性別について

- 全体では、「男性」の割合が46.4%、「女性」の割合が53.6%となっています。



## (2) 年代について

- 全体では、「70代」の割合が51.8%、「80代」が35.7%、「90歳以上」が12.4%となっています。



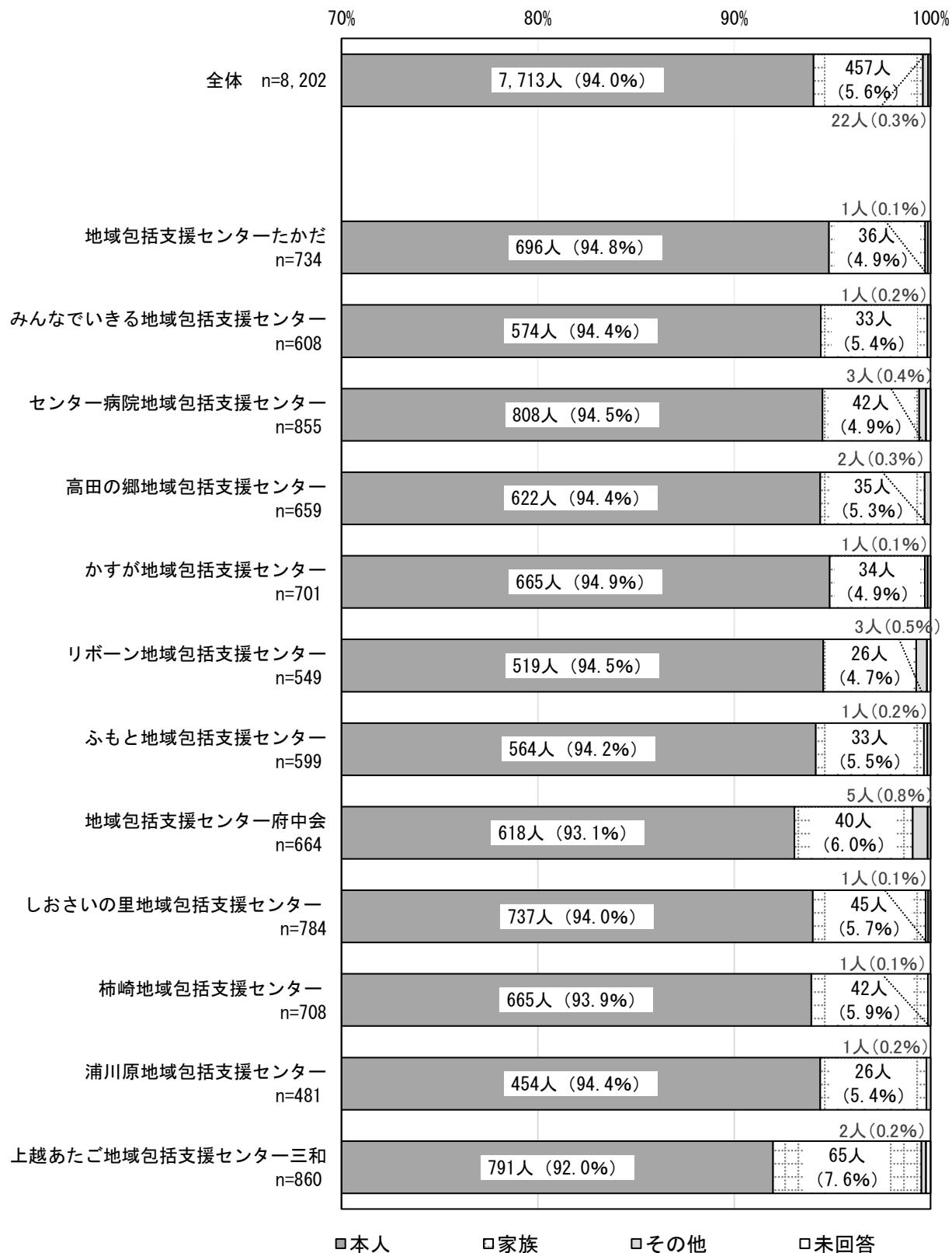
□70代

□80代

□90歳以上

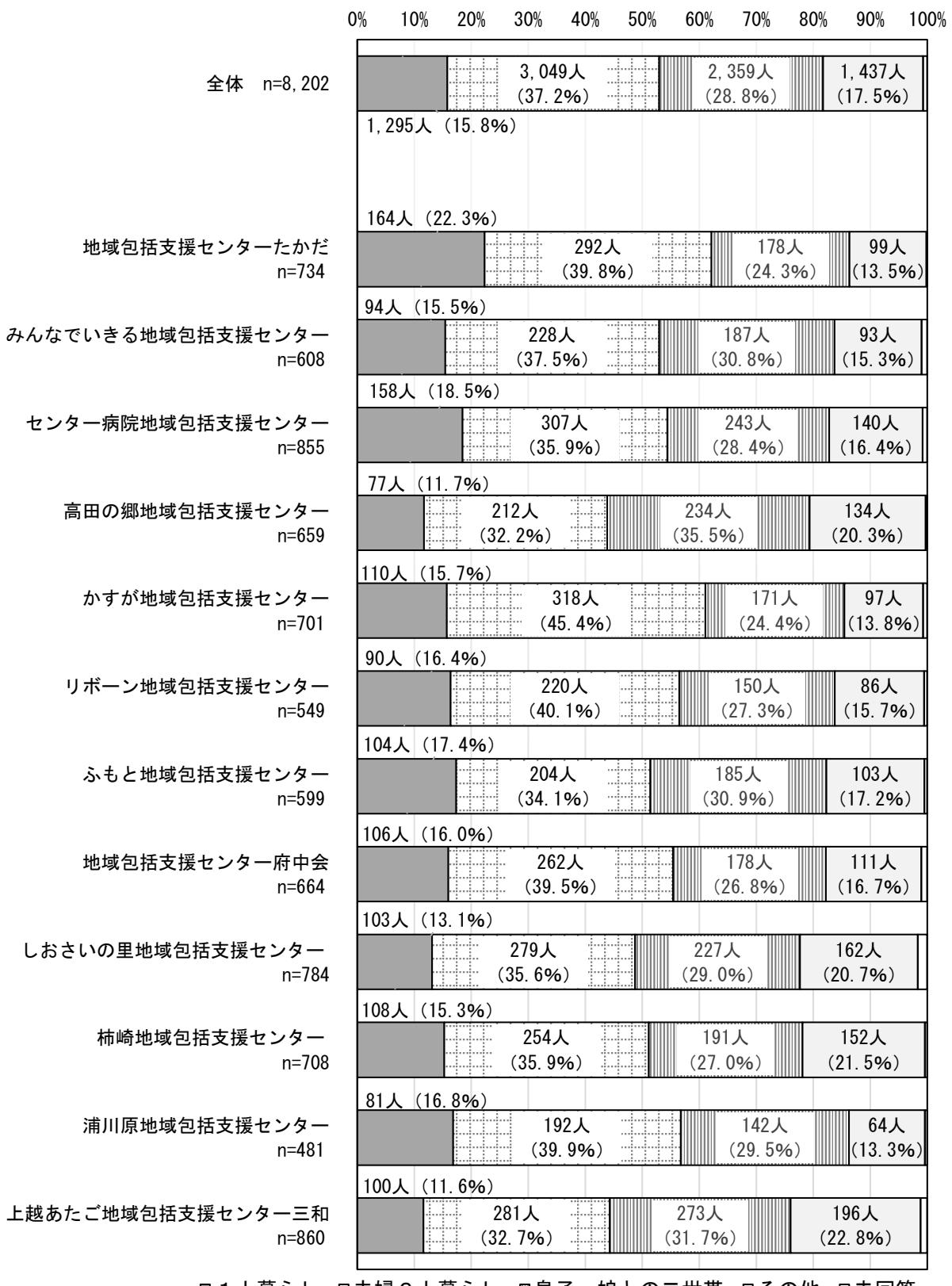
### (3) 調査記入者について

- ・全体では、「本人」の割合が94.0%、「家族」の割合が5.6%、「その他」の割合が0.3%となっています。



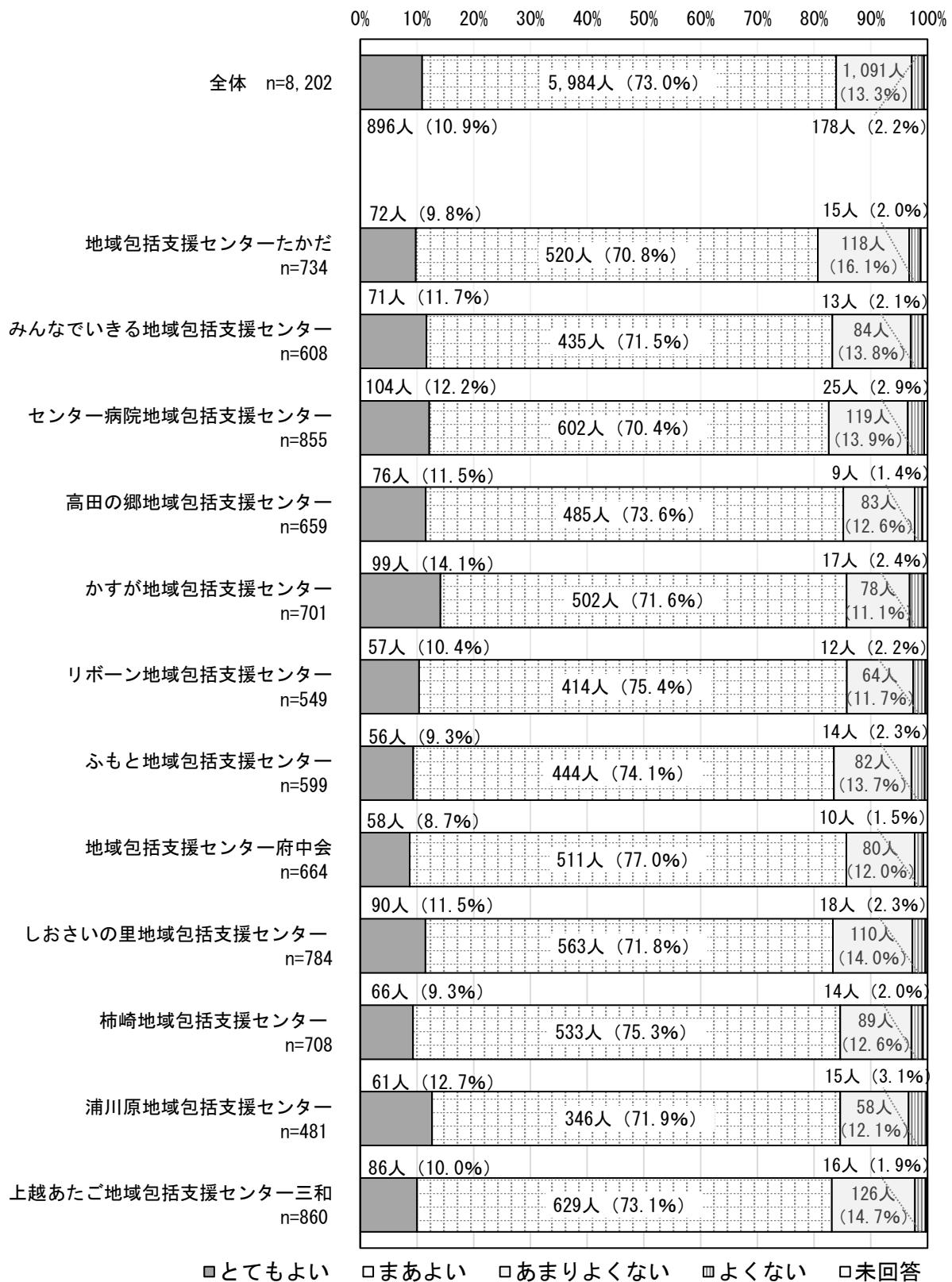
## (4) 家族構成について

- 全体では、「1人暮らし」の割合が15.8%、「夫婦2人暮らし」の割合が37.2%、次いで「息子・娘との二世帯」の割合が28.8%、「その他（孫を含む三世帯など）」の割合が17.5%となっています。



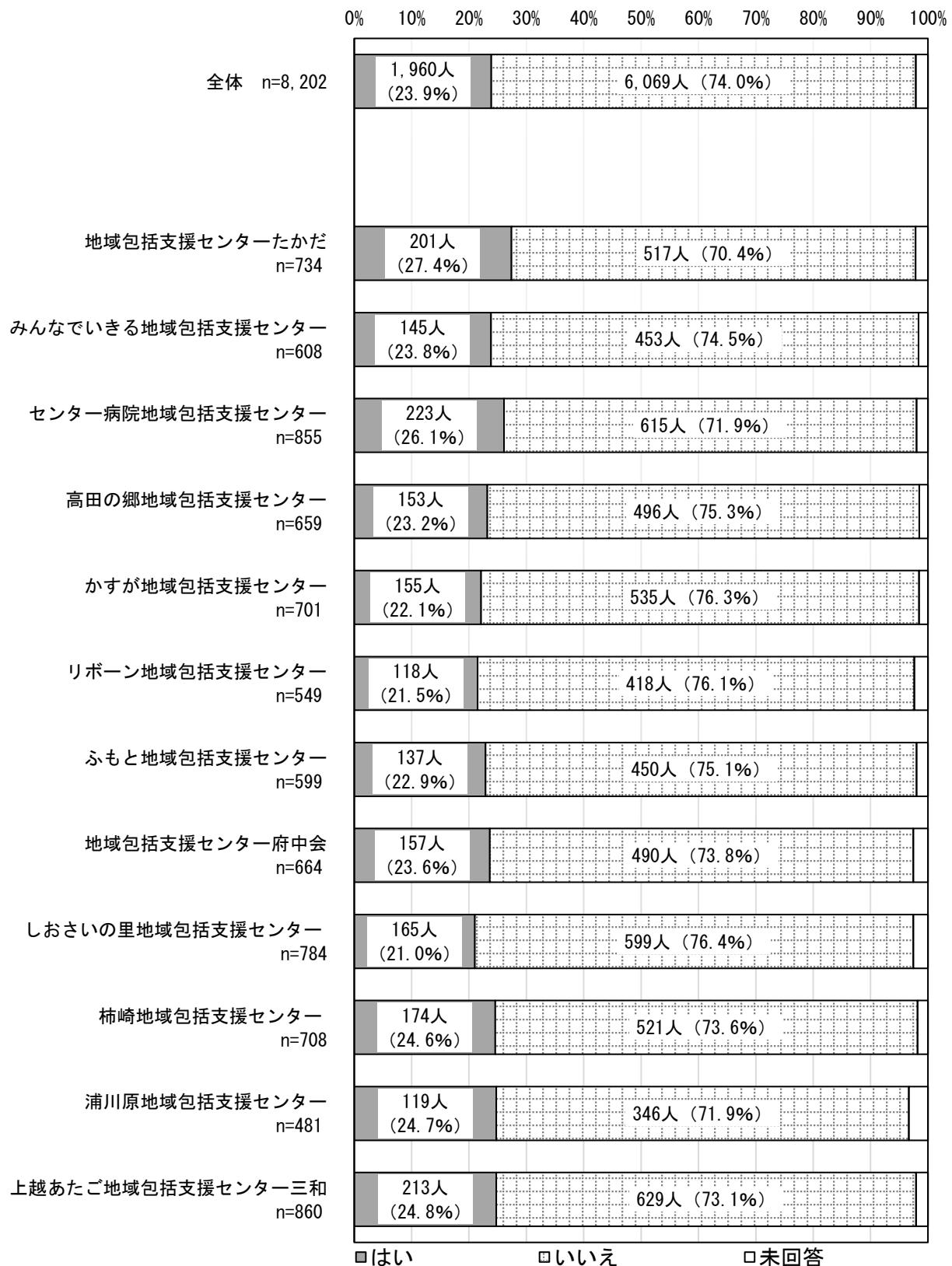
## (5) 健康状態について

- 全体では、「とてもよい」の割合が10.9%、「まあよい」の割合が73.0%、「あまりよくない」13.3%、「よくない」の割合が2.2%となっています。



## (6) 困っていることや心配なことの有無について

- 質問は、「健康(体や心)のことや暮らしのことで困っていることや心配なことがあるか」ときいています。
- 全体では、「はい」の割合が23.9%、「いいえ」の割合が74.0%となっています。

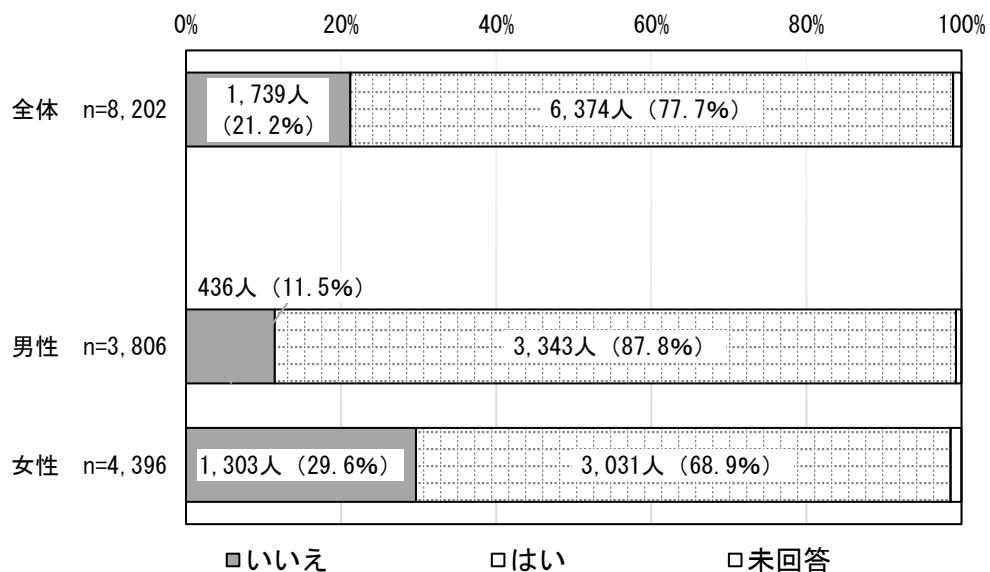


### 3. 生活や健康状態に関する質問結果 (基本チェックリストの25項目)

#### (1) 質問：バスや電車または自家用車で1人で外出していますか

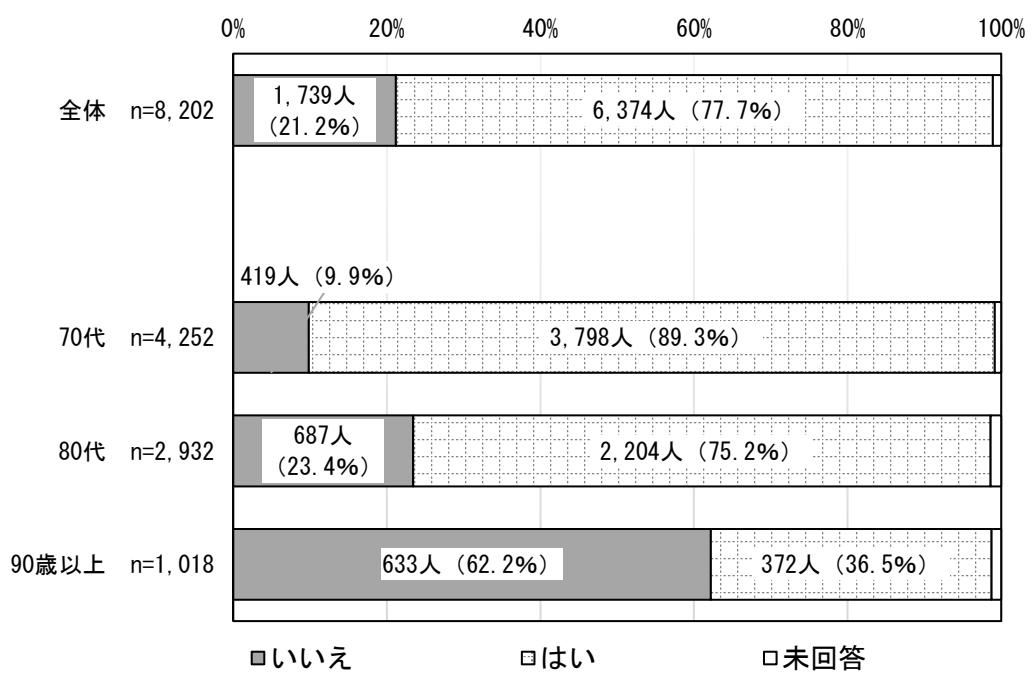
- 全体では、「いいえ」の割合が21.2%、「はい」の割合が77.7%となっています。
- 性別では、「いいえ」の割合は、女性が29.6%と高く、男性の11.5%より18.1ポイント高くなっています。

##### 【性別】



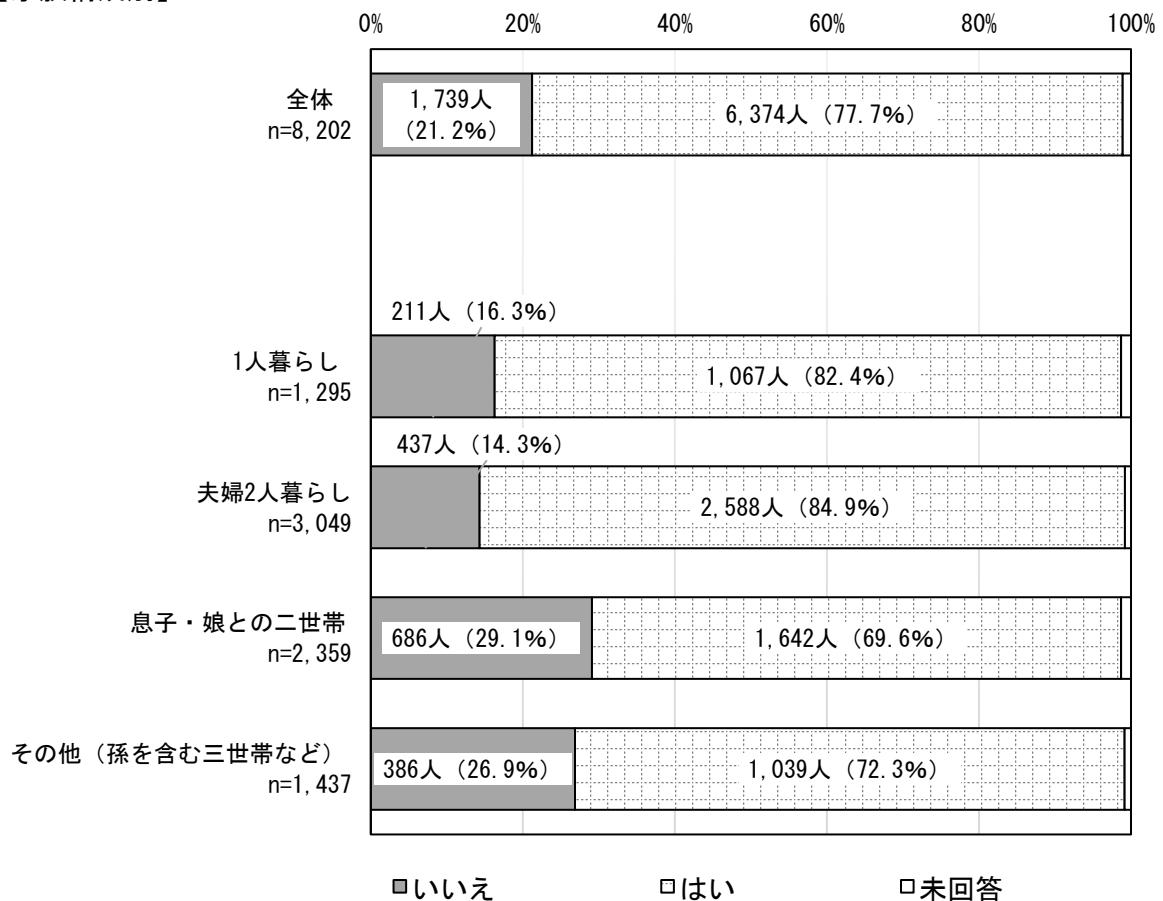
- 年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の9.9%より、80代は23.4%と13.5ポイント高く、90歳以上は62.2%と52.3ポイント高くなっています。

##### 【年代別】



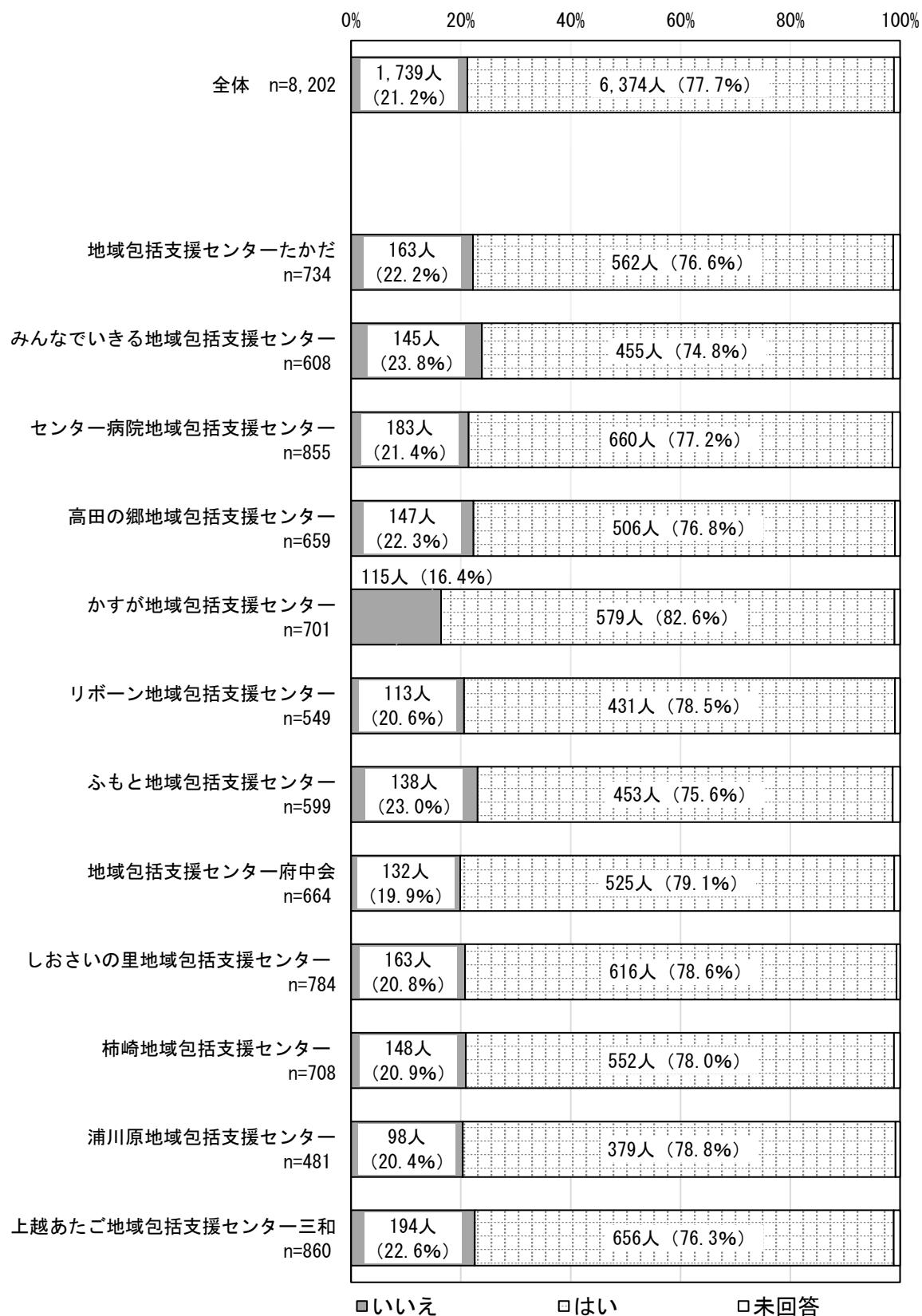
- 家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の29.1%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の14.3%と、14.8ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「みんなでいきる地域包括支援センター」の23.8%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」16.4%と、7.4ポイントの差となっています。

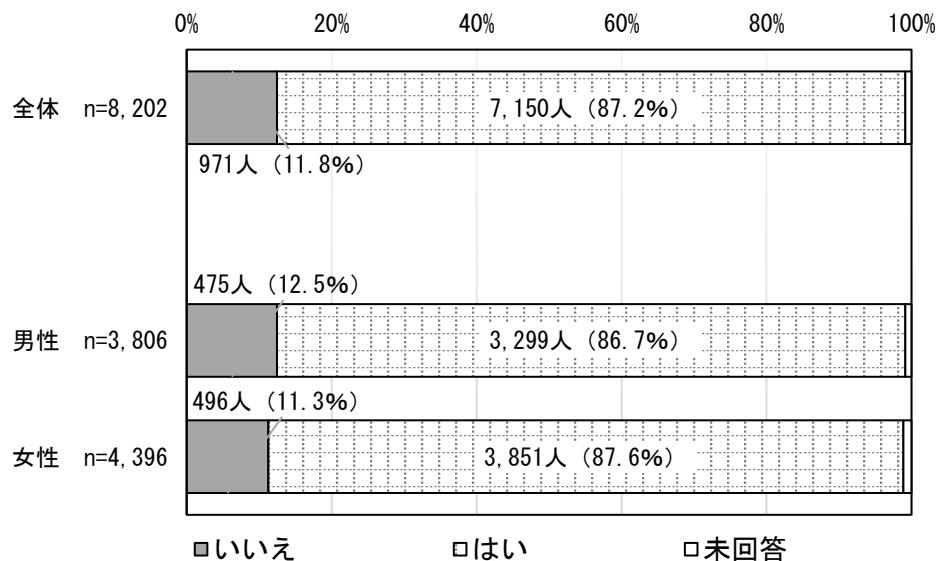
### 【包括別】



## (2) 質問：日用品の買い物をしていますか

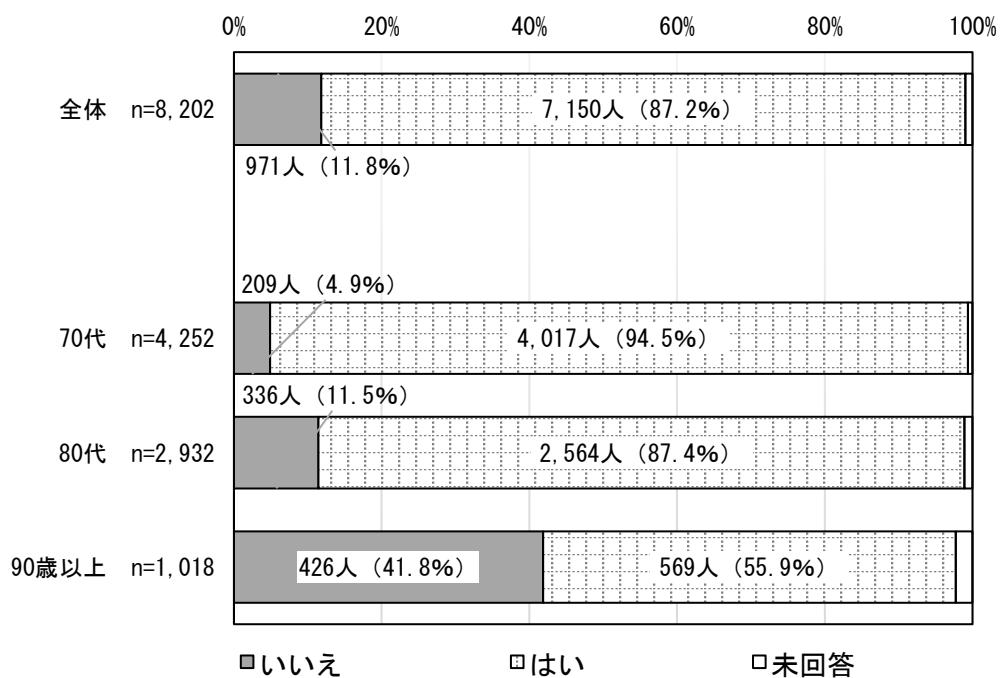
- ・全体では、「いいえ」の割合が 11.8%、「はい」の割合が 87.2%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が 12.5%、女性が 11.3%と、男性の方が 1.2 ポイント高くなっています。

### 【性別】



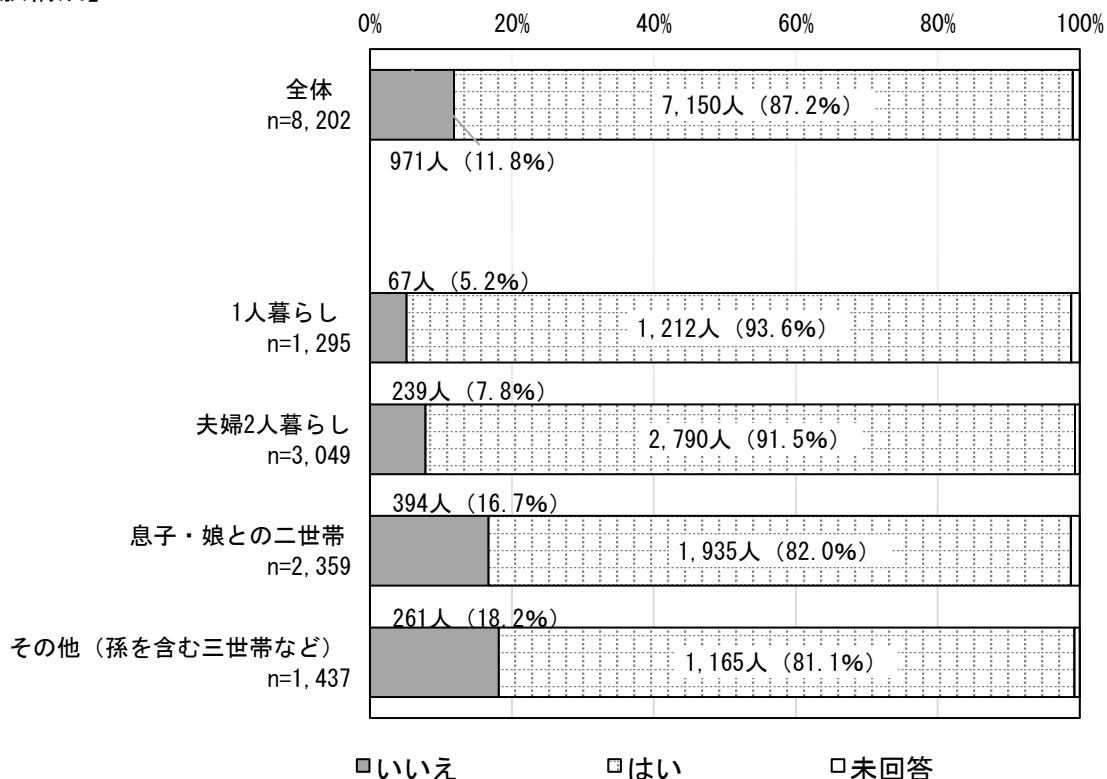
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70 代の 4.9% より、80 代は 11.5% と 6.6 ポイント高く、90 歳以上は 41.8% と 36.9 ポイント高くなっています。

### 【年代別】



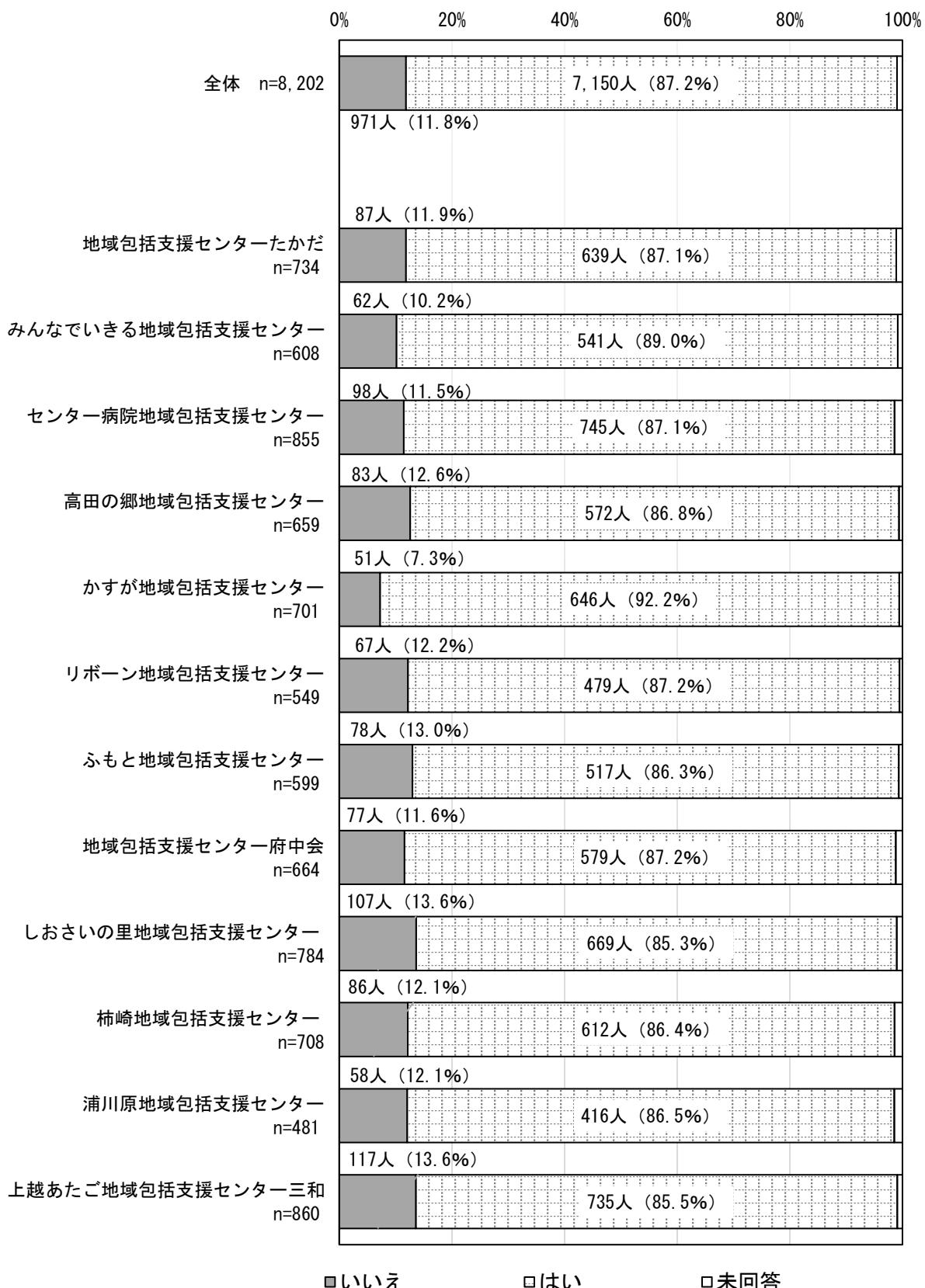
- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の18.2%、最も低いのは「1人暮らし」の5.2%と、13.0ポイントの差となっています。

#### 【家族構成】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「しおさいの里地域包括支援センター」と「上越あたご地域包括支援センター三和」の 13.6%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の 7.3%と、6.3 ポイントの差となっています。

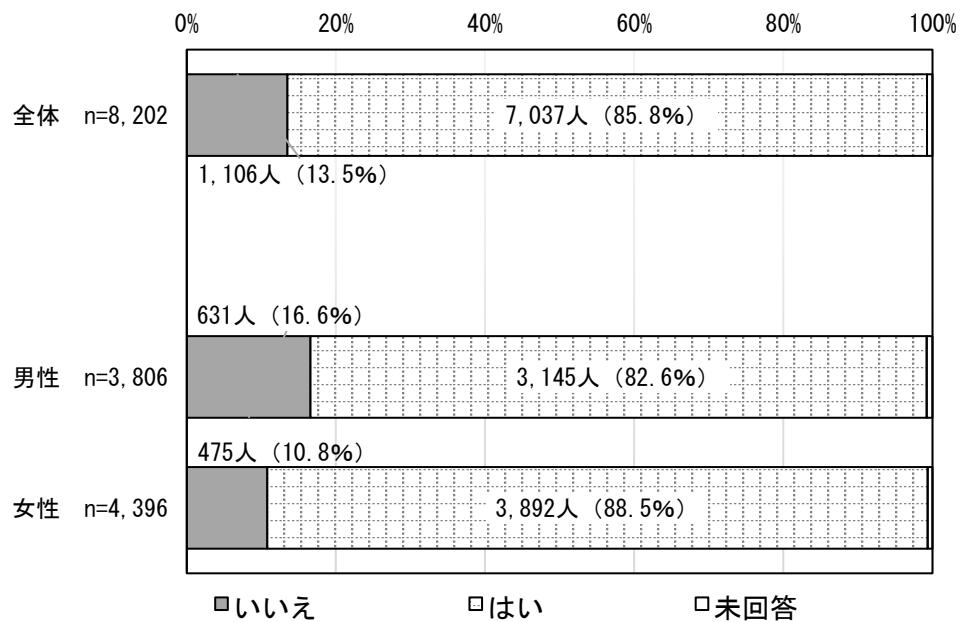
#### 【包括別】



### (3) 質問：預貯金の出し入れをしていますか

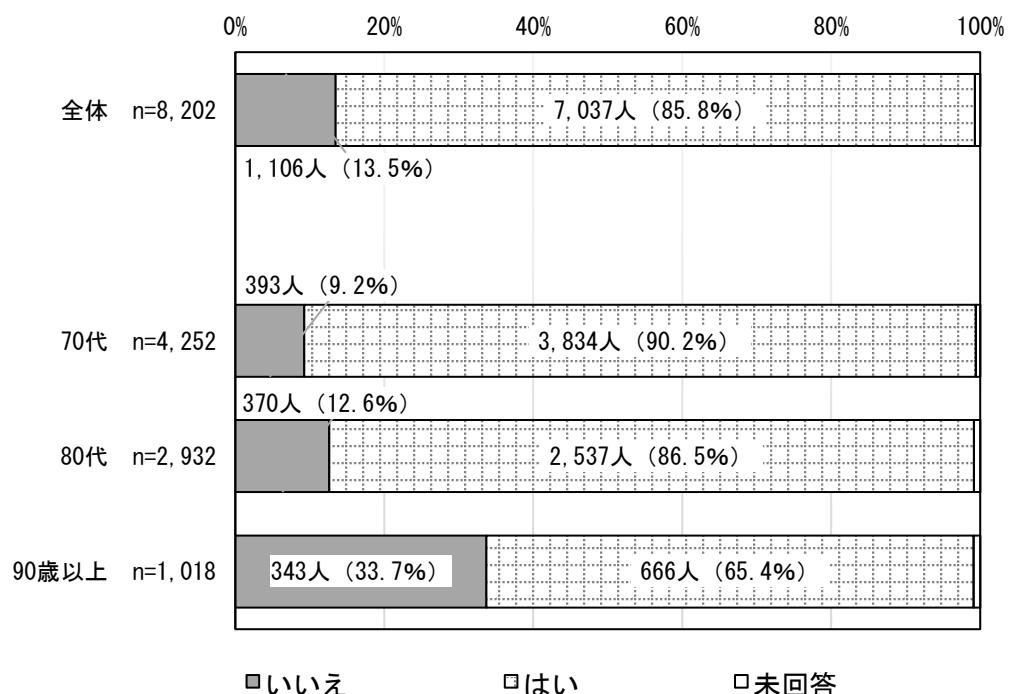
- ・全体では、「いいえ」の割合が13.5%、「はい」の割合が85.8%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が16.6%、女性が10.8%と、男性の方が5.8ポイント高くなっています。

#### 【性別】



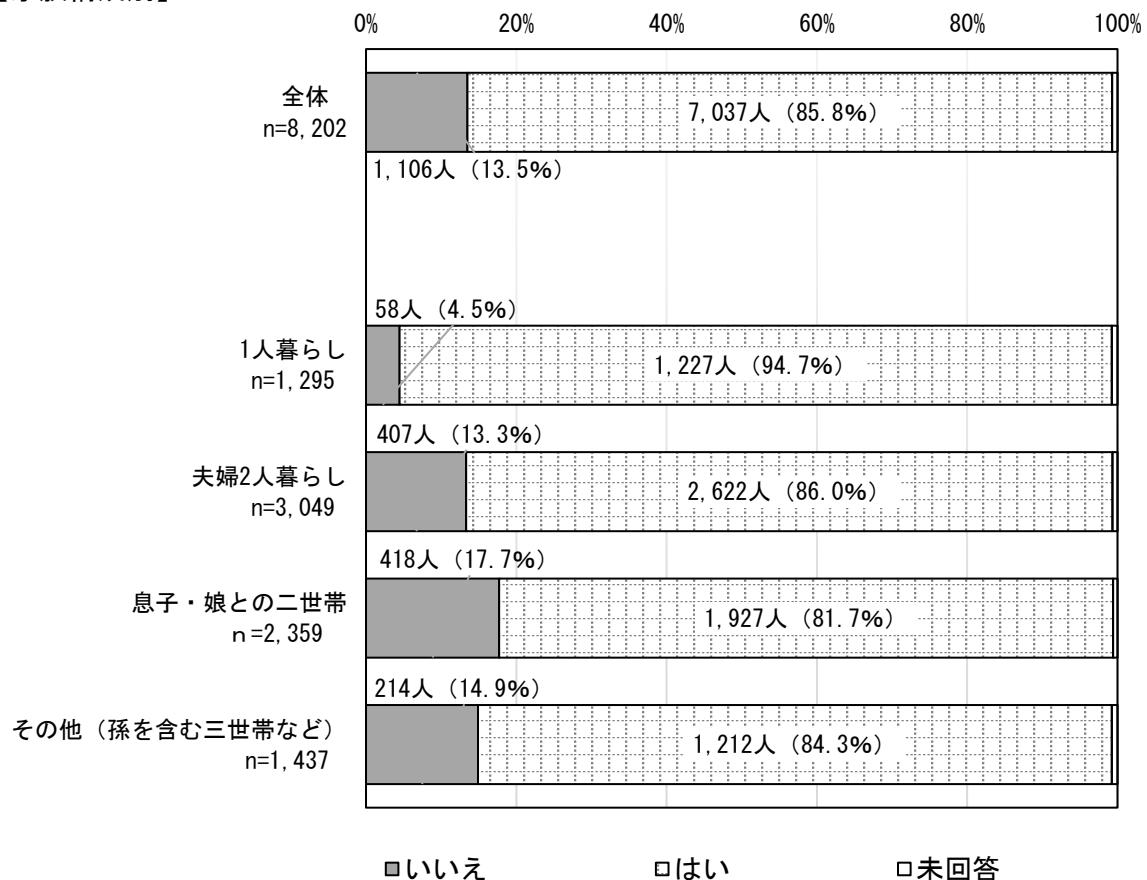
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の9.2%より、80代は12.6%と3.4ポイント高く、90歳以上は33.7%と24.5ポイント高くなっています。

#### 【年代別】



- 家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の 17.7%、最も低いのは「1人暮らし」の 4.5%と、13.2 ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



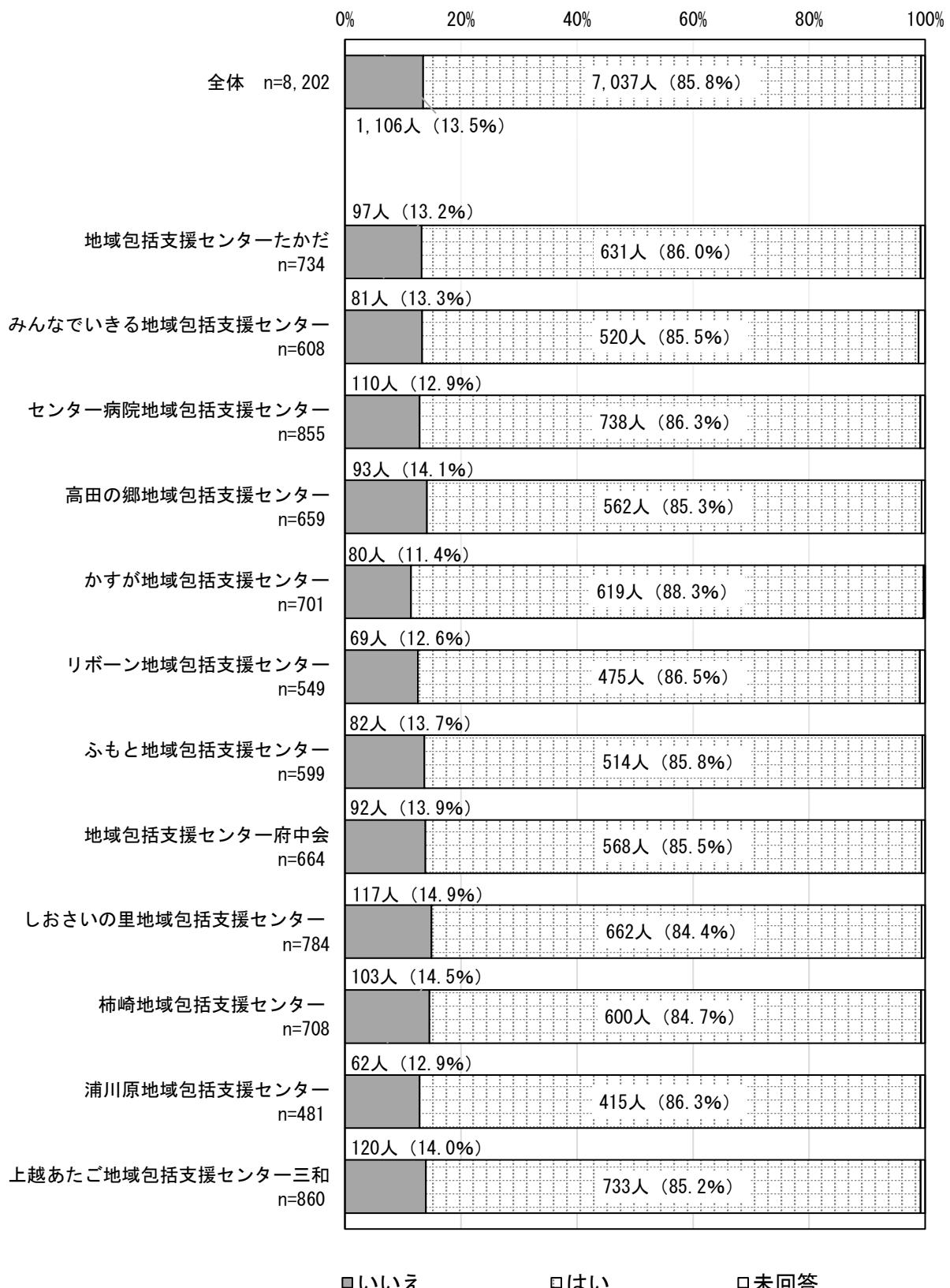
□いいえ

□はい

□未回答

- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「しおさいの里地域包括支援センター」の14.9%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の11.4%と、3.5 ポイントの差となっています。

### 【包括別】



□いいえ

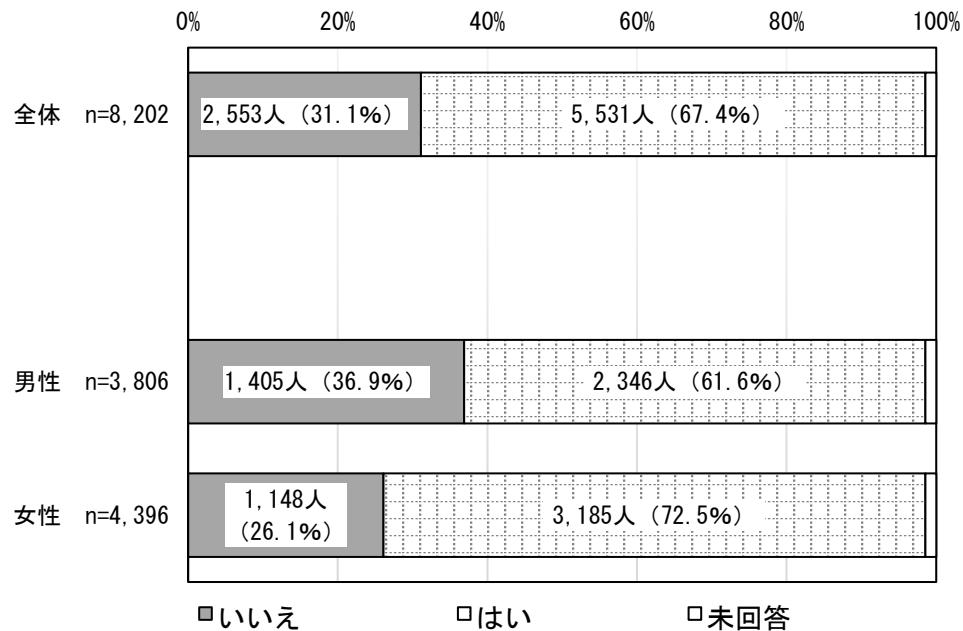
□はい

□未回答

#### (4) 質問：友人の家を訪ねていますか

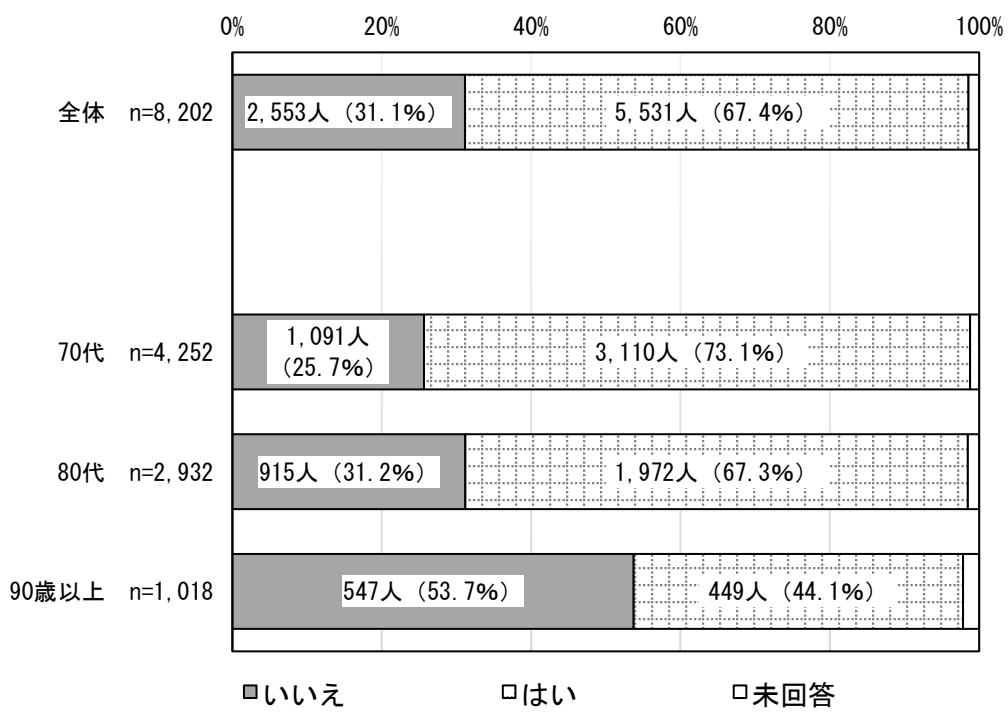
- ・全体では、「いいえ」の割合が31.1%、「はい」の割合が67.4%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が36.9%、女性が26.1%と、男性の方が10.8ポイント高くなっています。

##### 【性別】



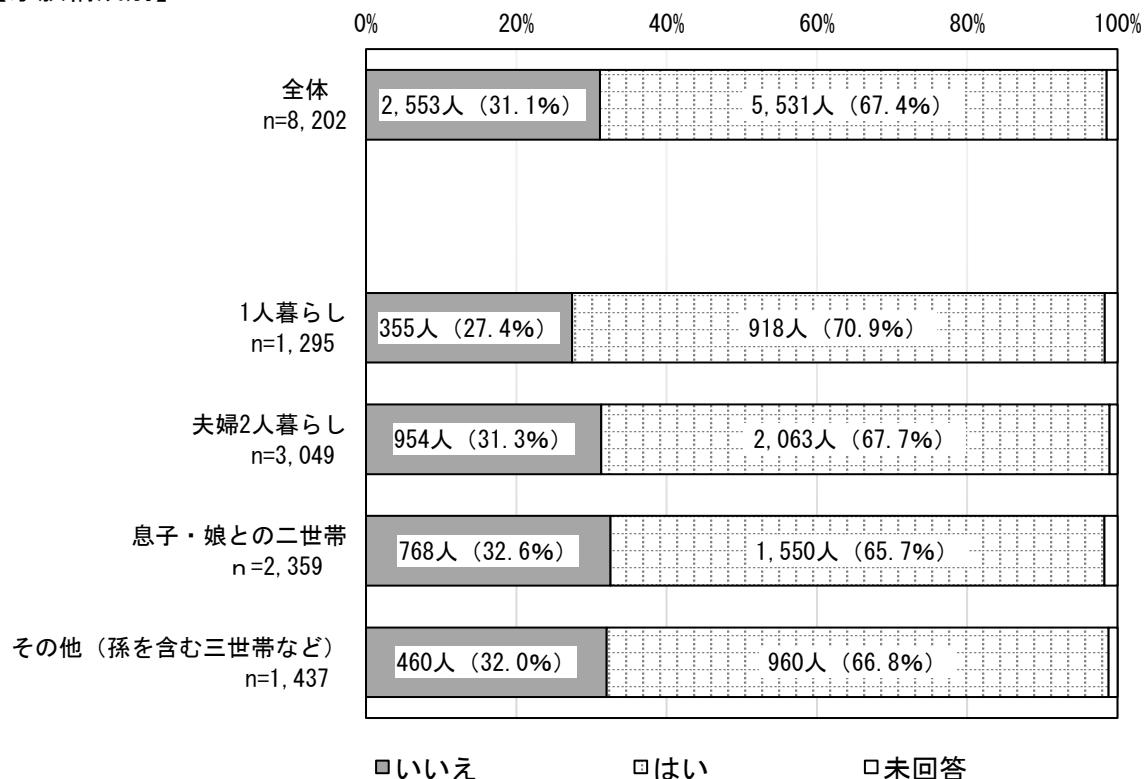
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の25.7%より、80代は31.2%と5.5ポイント高く、90歳以上は53.7%と28.0ポイント高くなっています。

##### 【年代別】



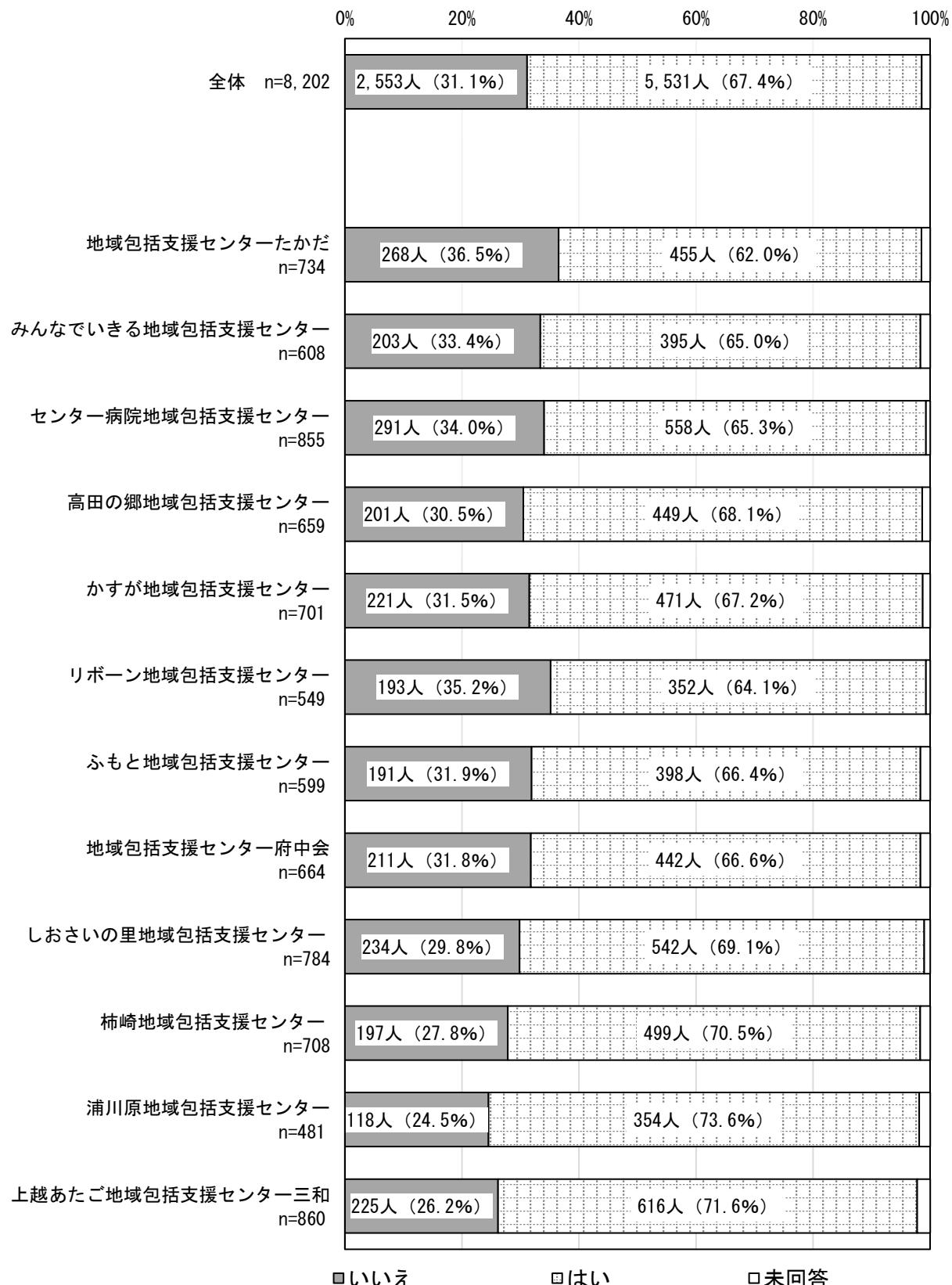
- 家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の32.6%、最も低いのは「1人暮らし」の27.4%と、5.2ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の36.5%、最も低いのは「浦川原地域包括支援センター」の24.5%と、12.0 ポイントの差となっています。

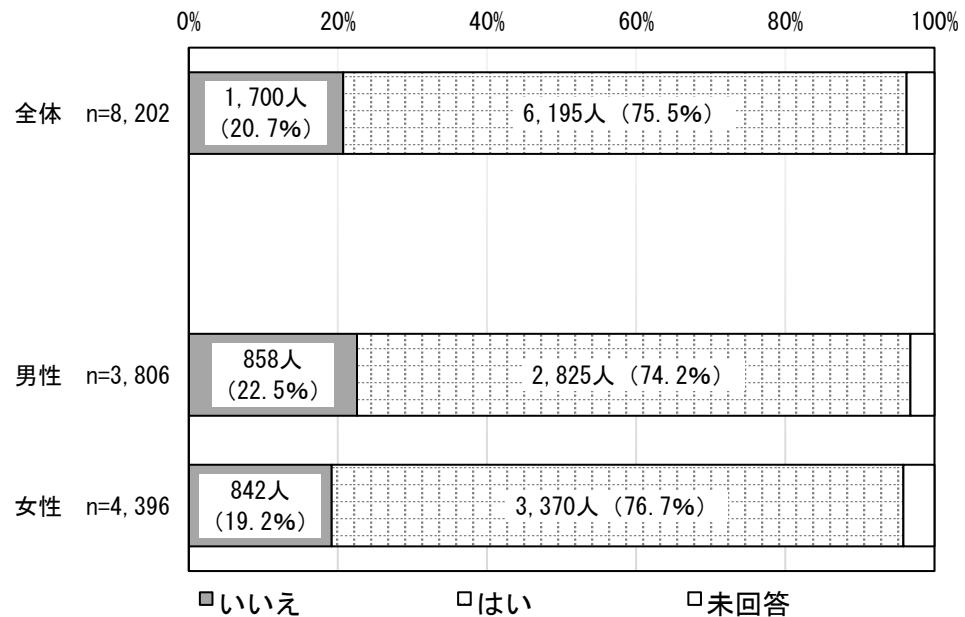
### 【包括別】



## (5) 質問：家族や友人の相談にのっていますか

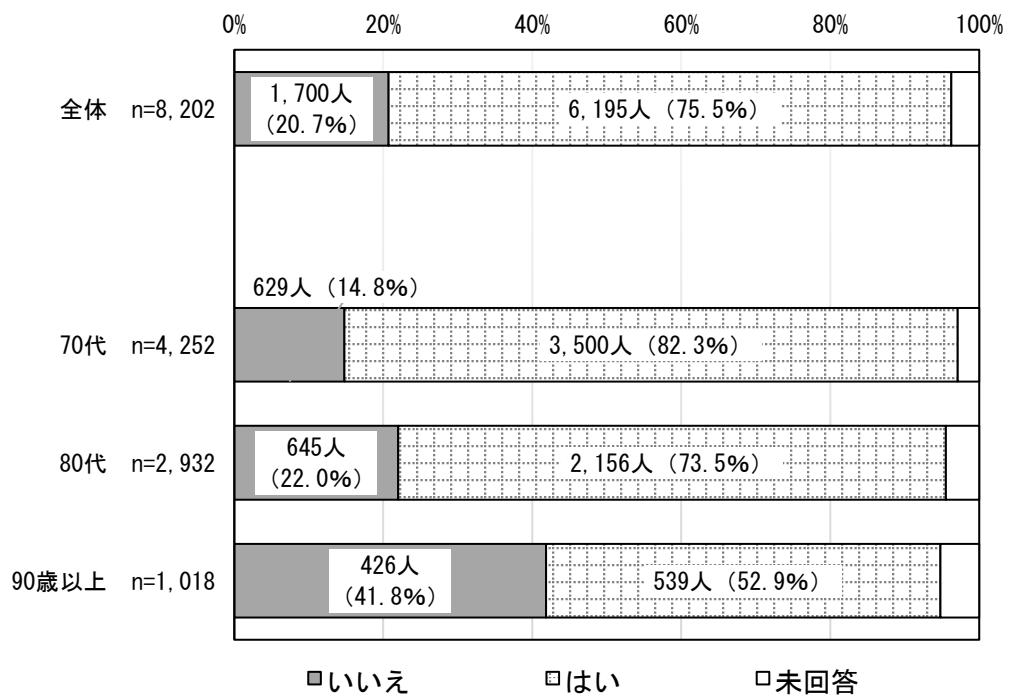
- ・全体では、「いいえ」の割合が20.7%、「はい」の割合が75.5%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が22.5%、女性が19.2%と、男性の方が3.3ポイント高くなっています。

### 【性別】



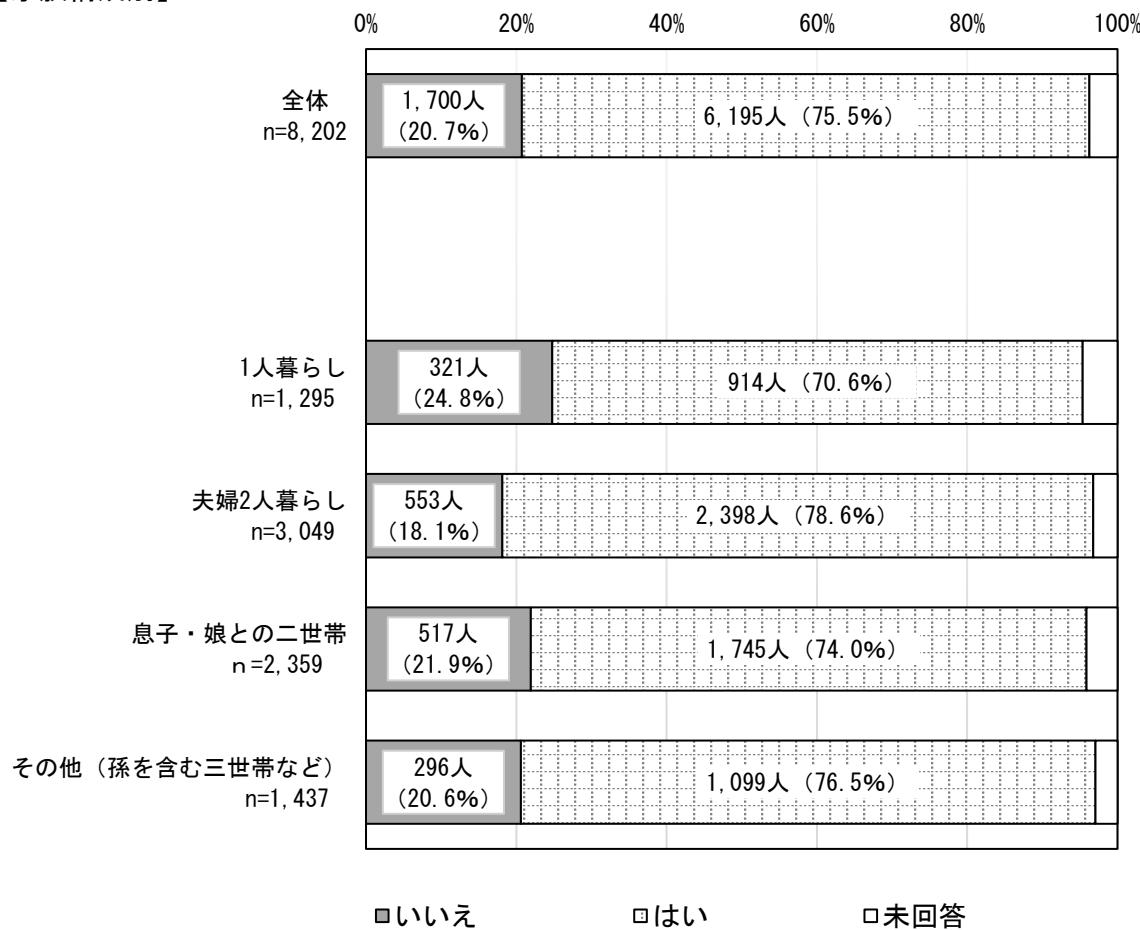
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の14.8%より、80代は22.0%と7.2ポイント高く、90歳以上は41.8%と27.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の24.8%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の18.1%と、6.7ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



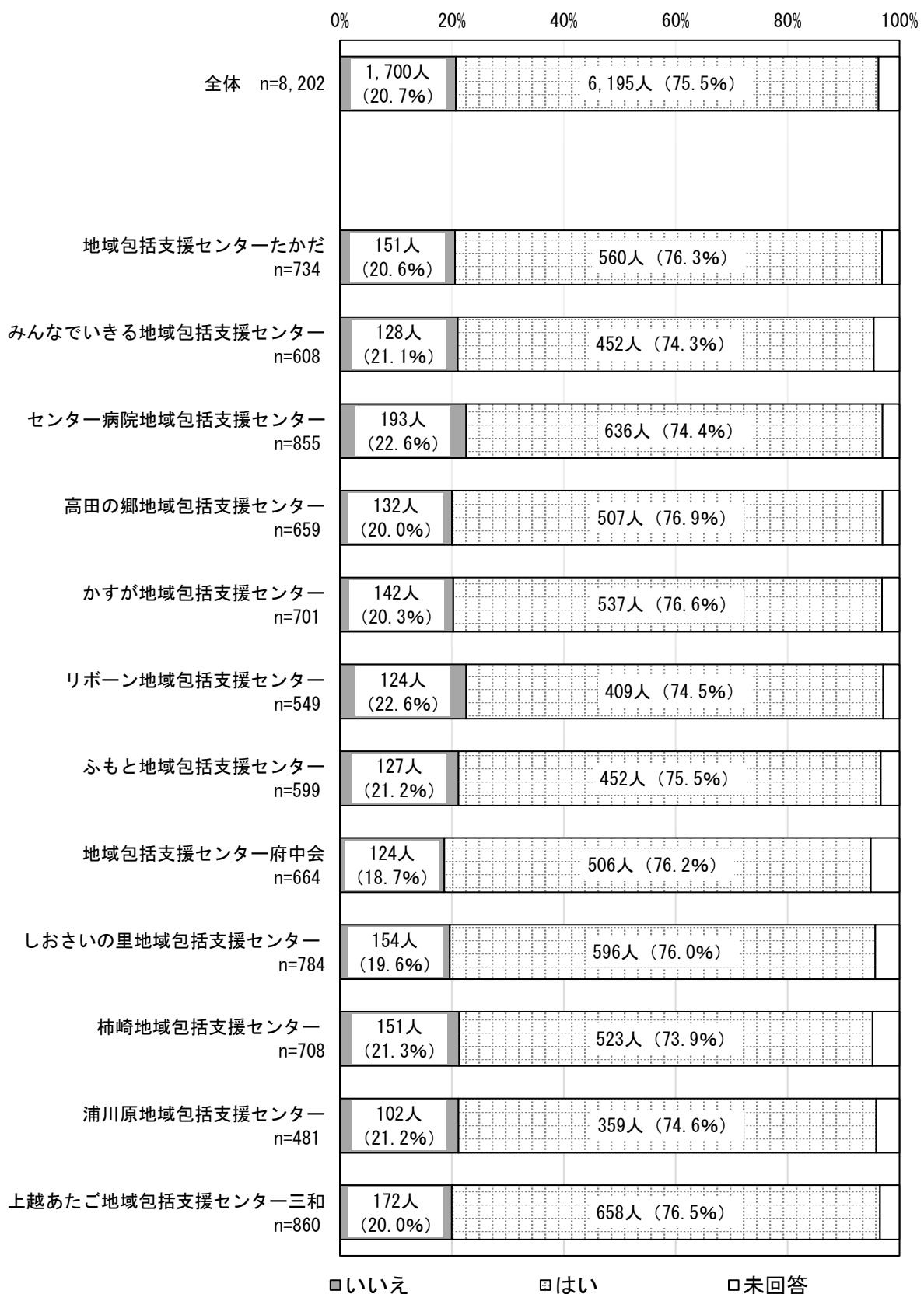
□いいえ

□はい

□未回答

- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「センター病院地域包括支援センター」と「リボーン地域包括支援センター」の22.6%、最も低いのは「地域包括支援センター府中会」の18.7%と、3.9ポイントの差となっています。

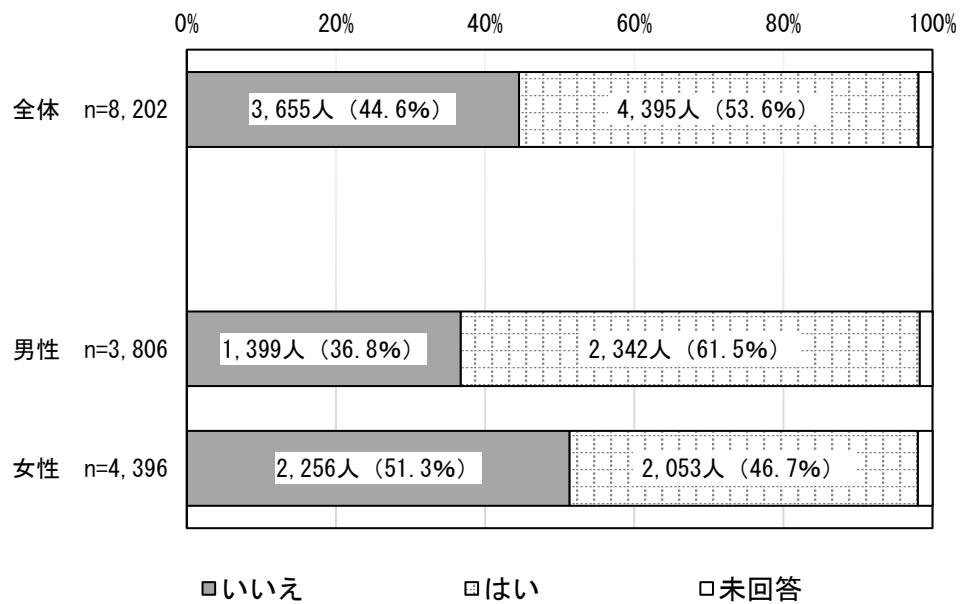
### 【包括別】



## (6) 質問：階段をすりや壁をつたわらずに昇っていますか

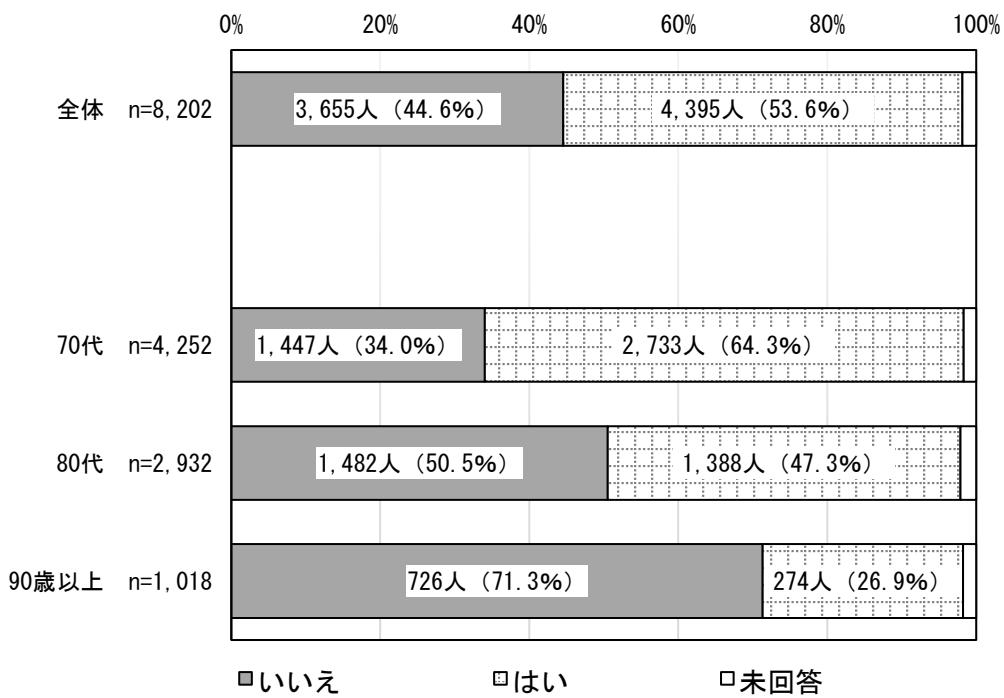
- ・全体では、「いいえ」の割合が44.6%、「はい」の割合が53.6%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が36.8%、女性が51.3%と、女性の方が14.5ポイント高くなっています。

### 【性別】



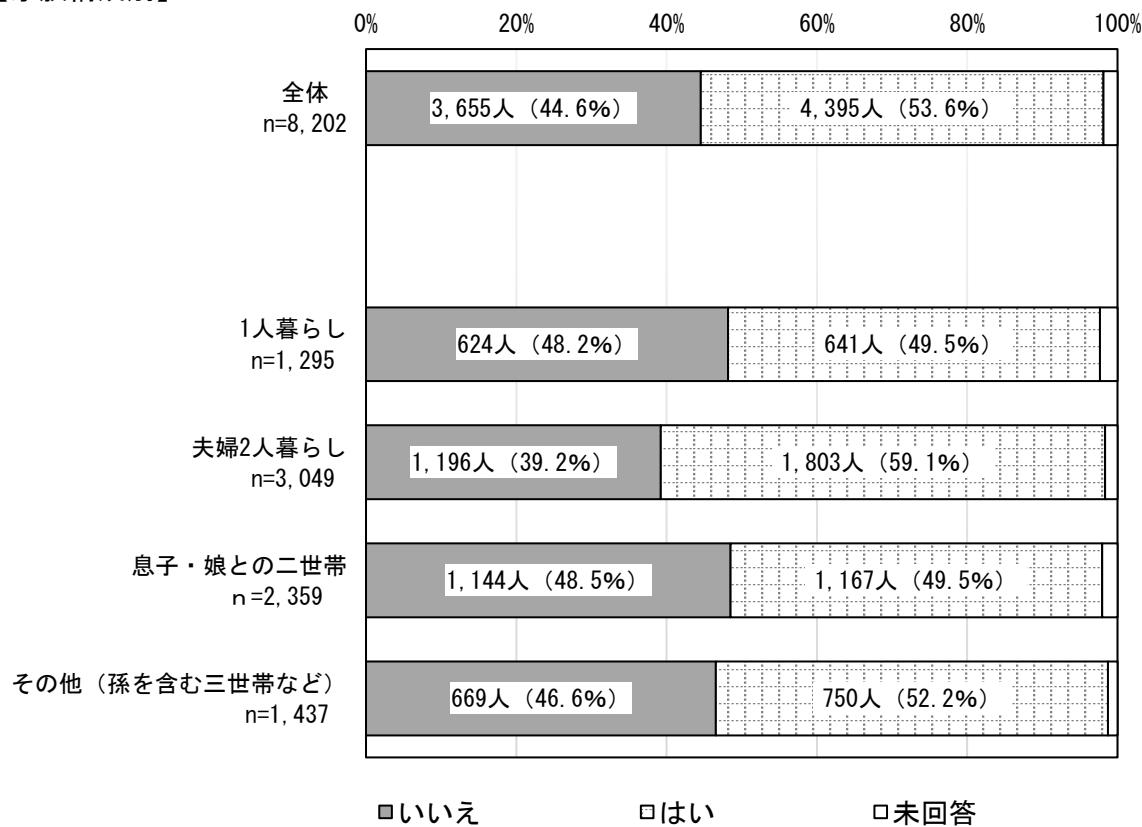
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の34.0%より、80代は50.5%と16.5ポイント高く、90歳以上は71.3%と37.3ポイント高くなっています。

### 【年代別】



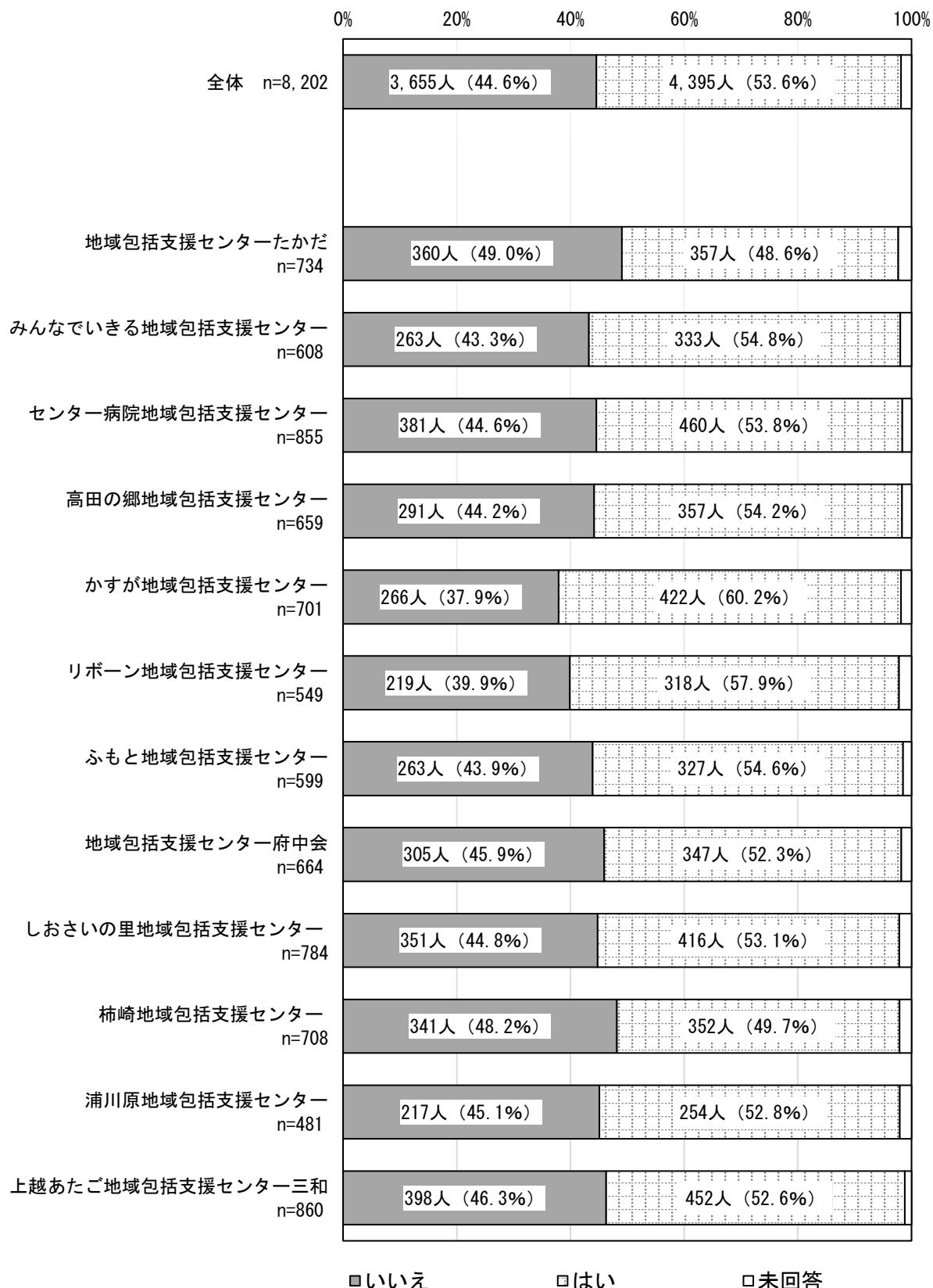
- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「息子と娘との二世帯」48.5%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の39.2%と、9.3 ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の49.0%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の37.9%と、11.1 ポイントの差となっています。

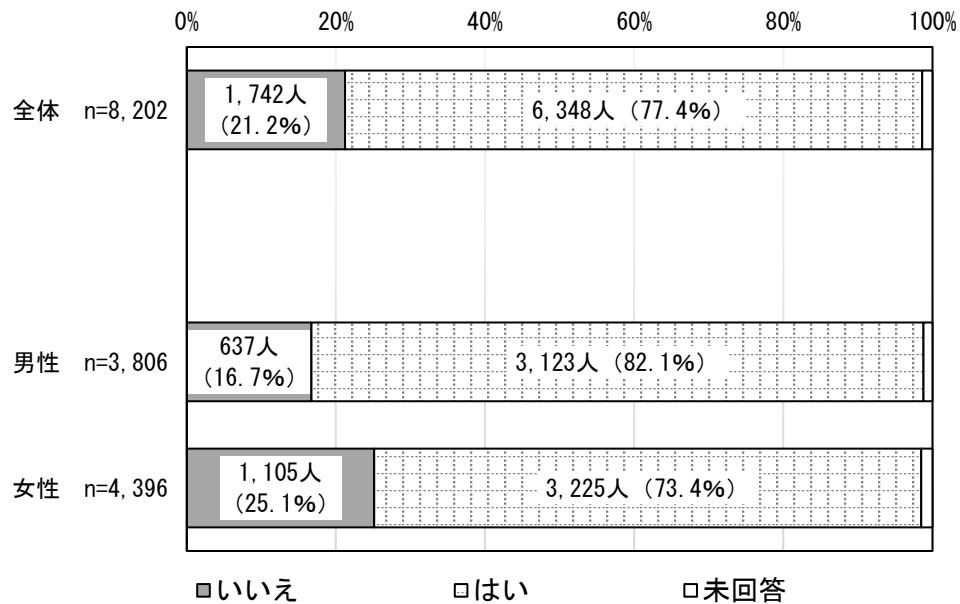
### 【包括別】



## (7) 質問：椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

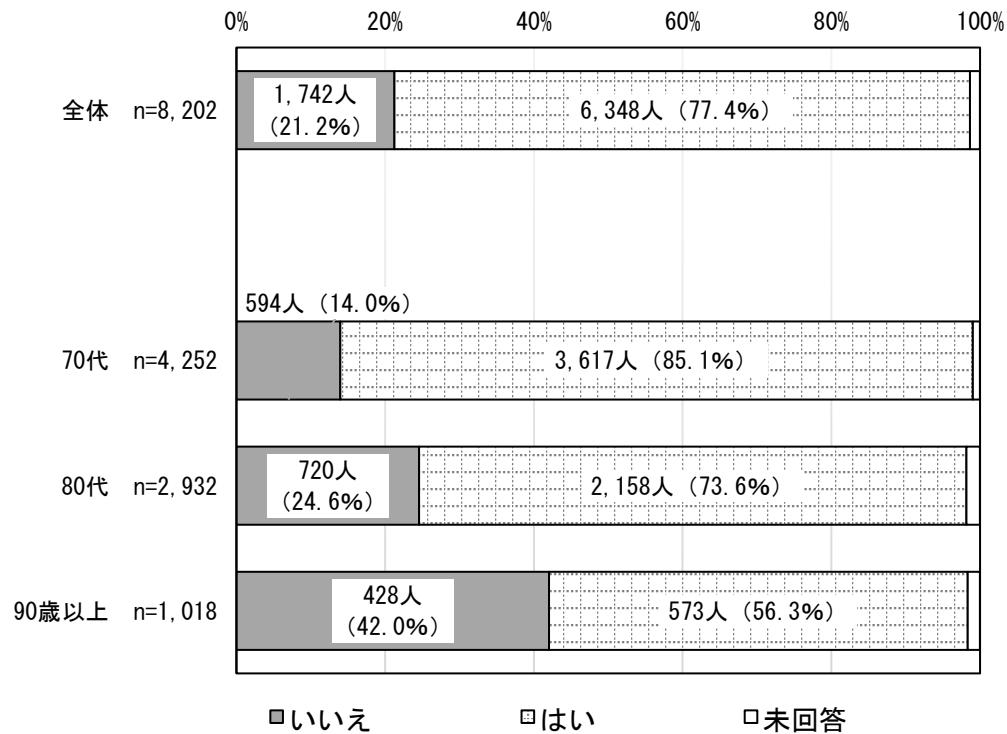
- 全体では、「いいえ」の割合が21.2%、「はい」の割合が77.4%となっています。
- 性別では、「いいえ」の割合は、男性が16.7%、女性が25.1%と、女性の方が8.4ポイント高くなっています。

### 【性別】



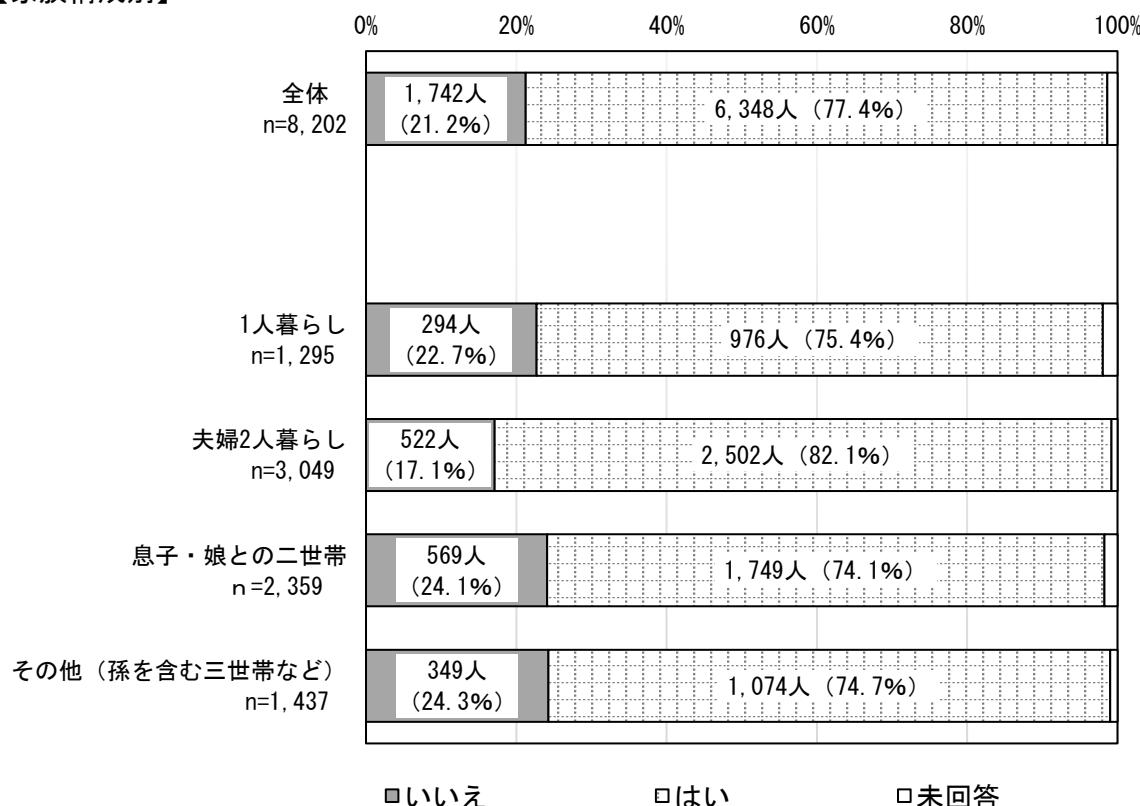
- 年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の14.0%より、80代は24.6%と10.6ポイント高く、90歳以上は42.0%と28.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



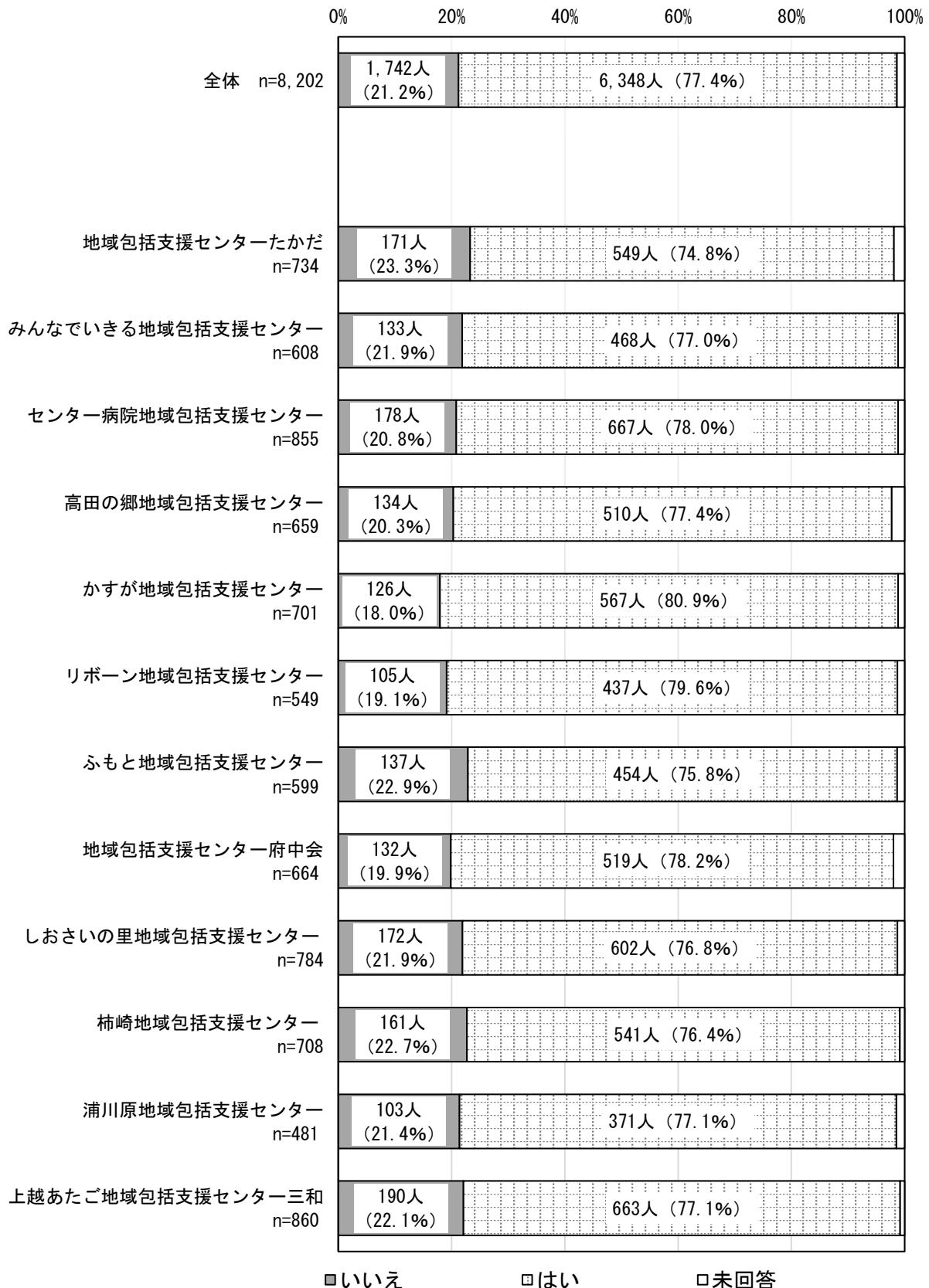
- 家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の24.3%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の17.1%と、7.2ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の23.3%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の18.0%と、5.3ポイントの差となっています。

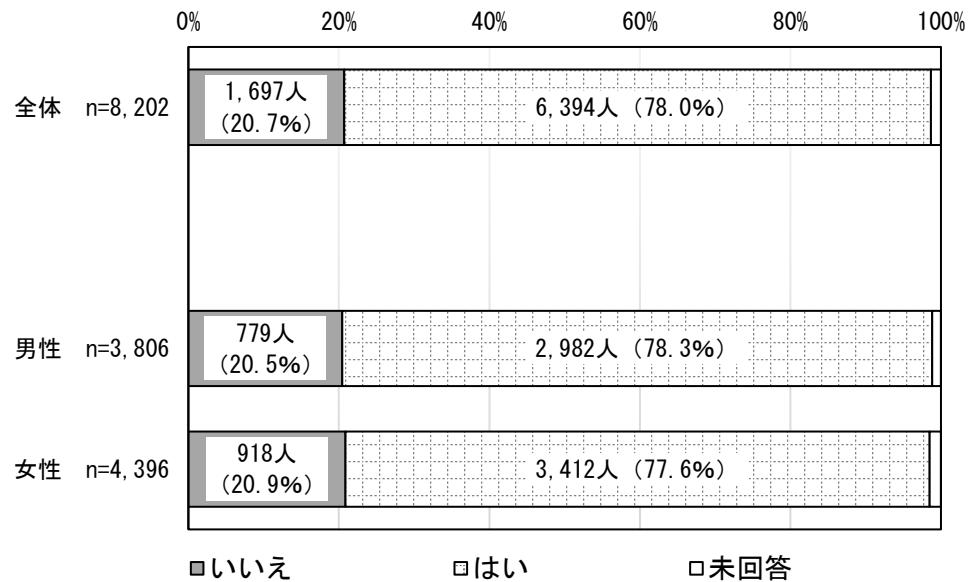
### 【包括別】



## (8) 質問：15分位続けて歩いていますか（屋内・室内など）

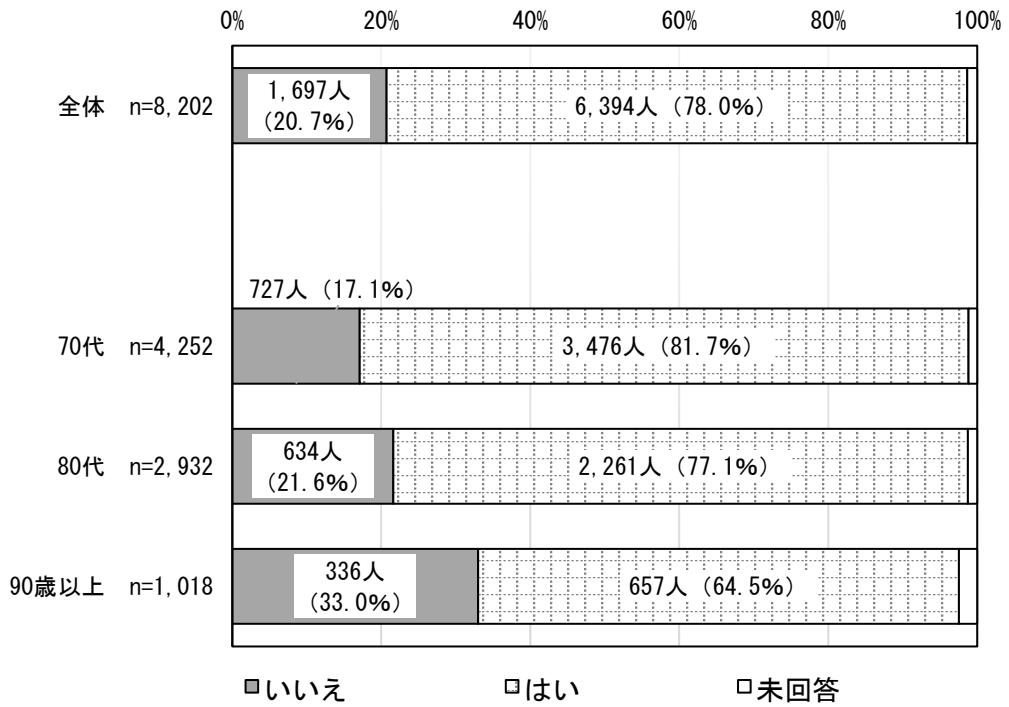
- ・全体では、「いいえ」の割合が20.7%、「はい」の割合が78.0%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が20.5%、女性が20.9%と、女性の方が0.4ポイント高くなっています。

### 【性別】



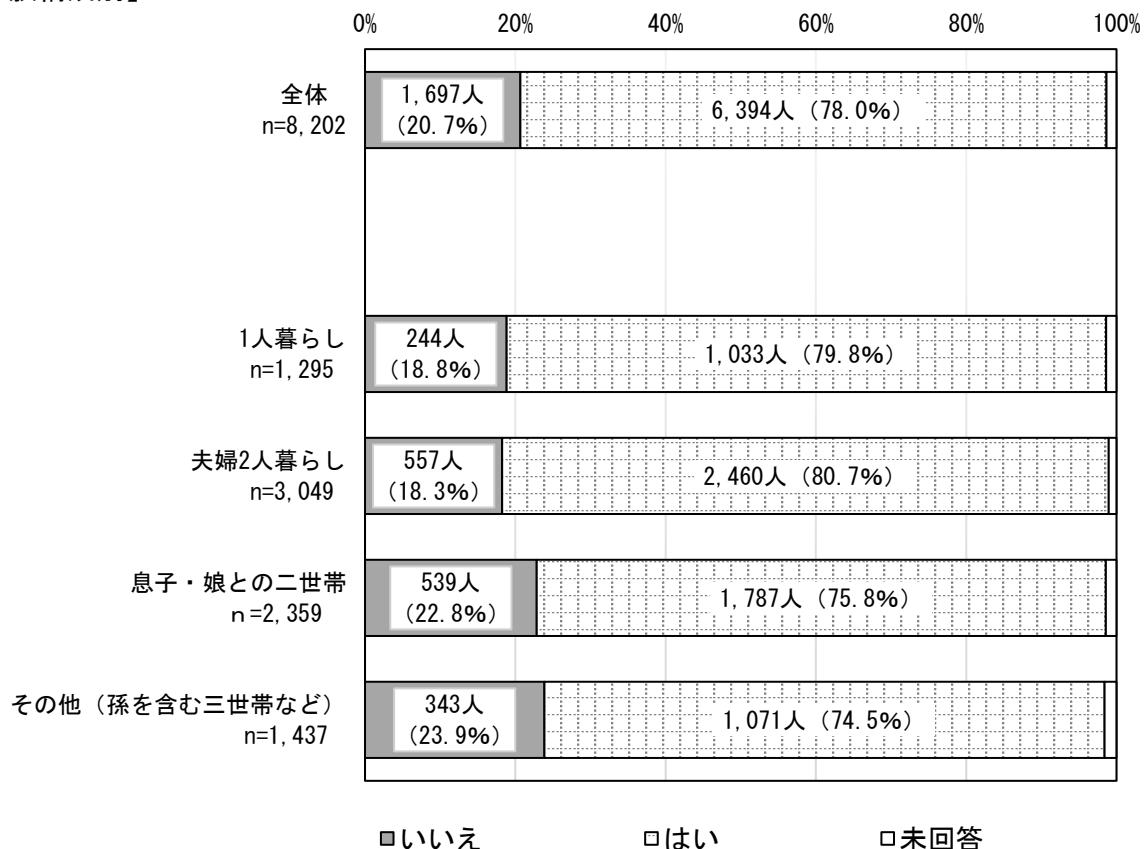
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の17.1%より、80代は21.6%と4.5ポイント高く、90歳以上は33.0%と15.9ポイント高くなっています。

### 【年代別】



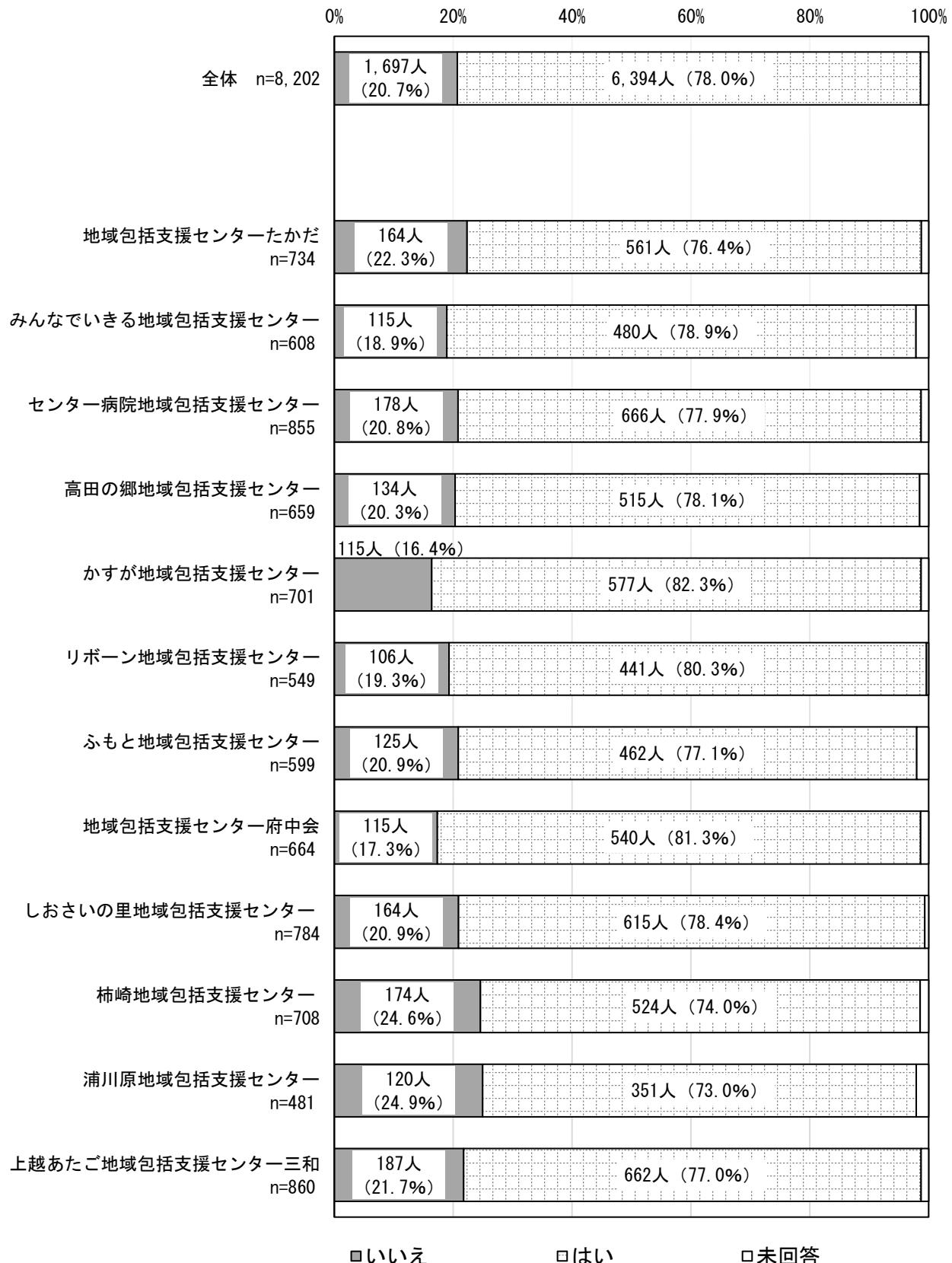
- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の23.9%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の18.3%と、5.6ポイントの差となっています。

【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「浦川原地域包括支援センター」の24.9%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の16.4%と、8.5ポイントの差となっています。

### 【包括別】



□いいえ

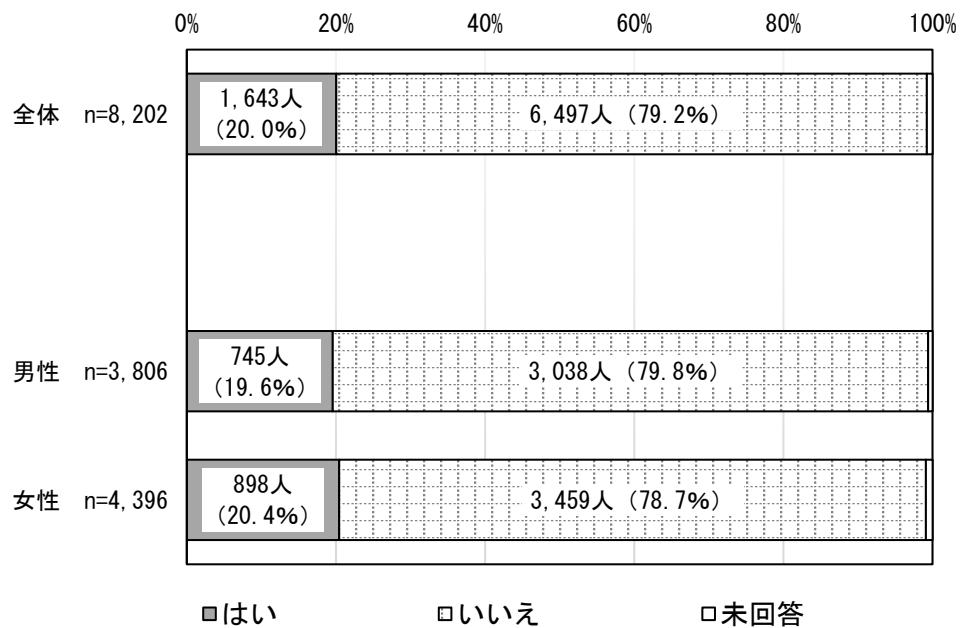
□はい

□未回答

## (9) 質問：この1年間に転んだことがありますか

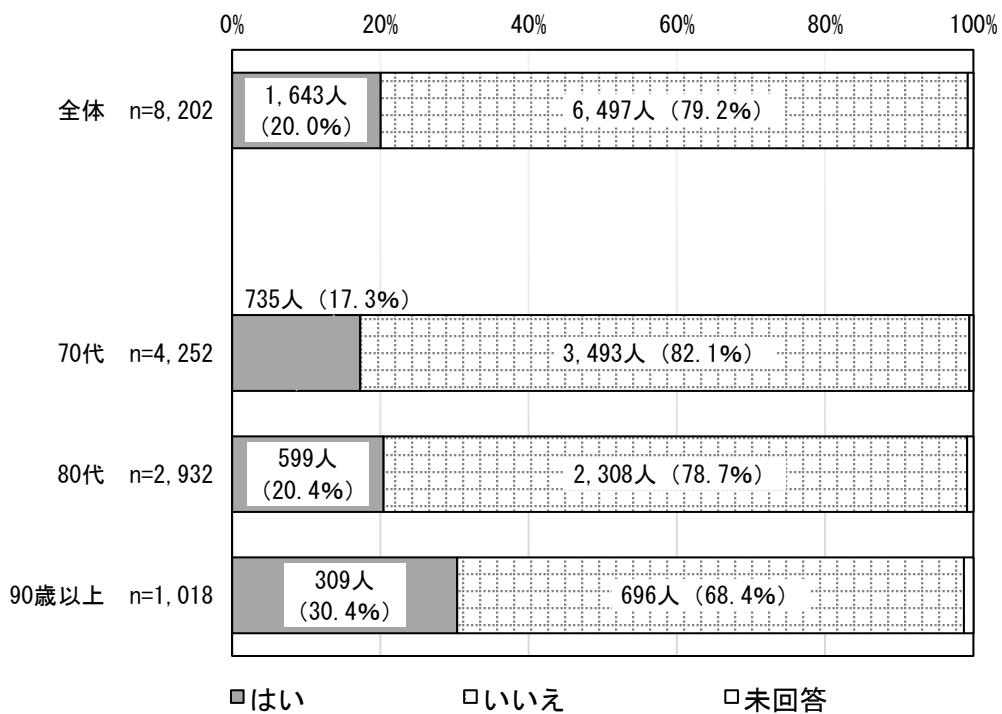
- ・全体では、「はい」の割合が20.0%、「いいえ」の割合が79.2%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が19.6%、女性が20.4%と、女性の方が0.8ポイント高くなっています。

### 【性別】



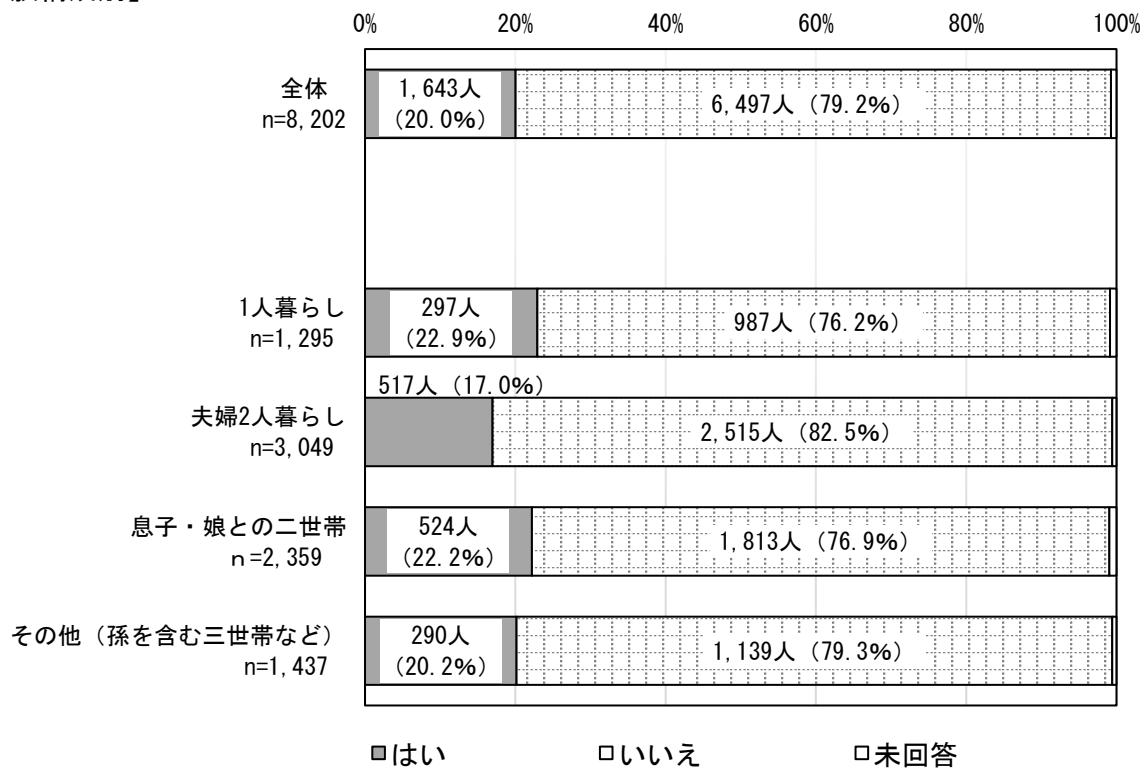
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の17.3%より、80代は20.4%と3.1ポイント高く、90歳以上は30.4%と13.1ポイント高くなっています。

### 【年代別】



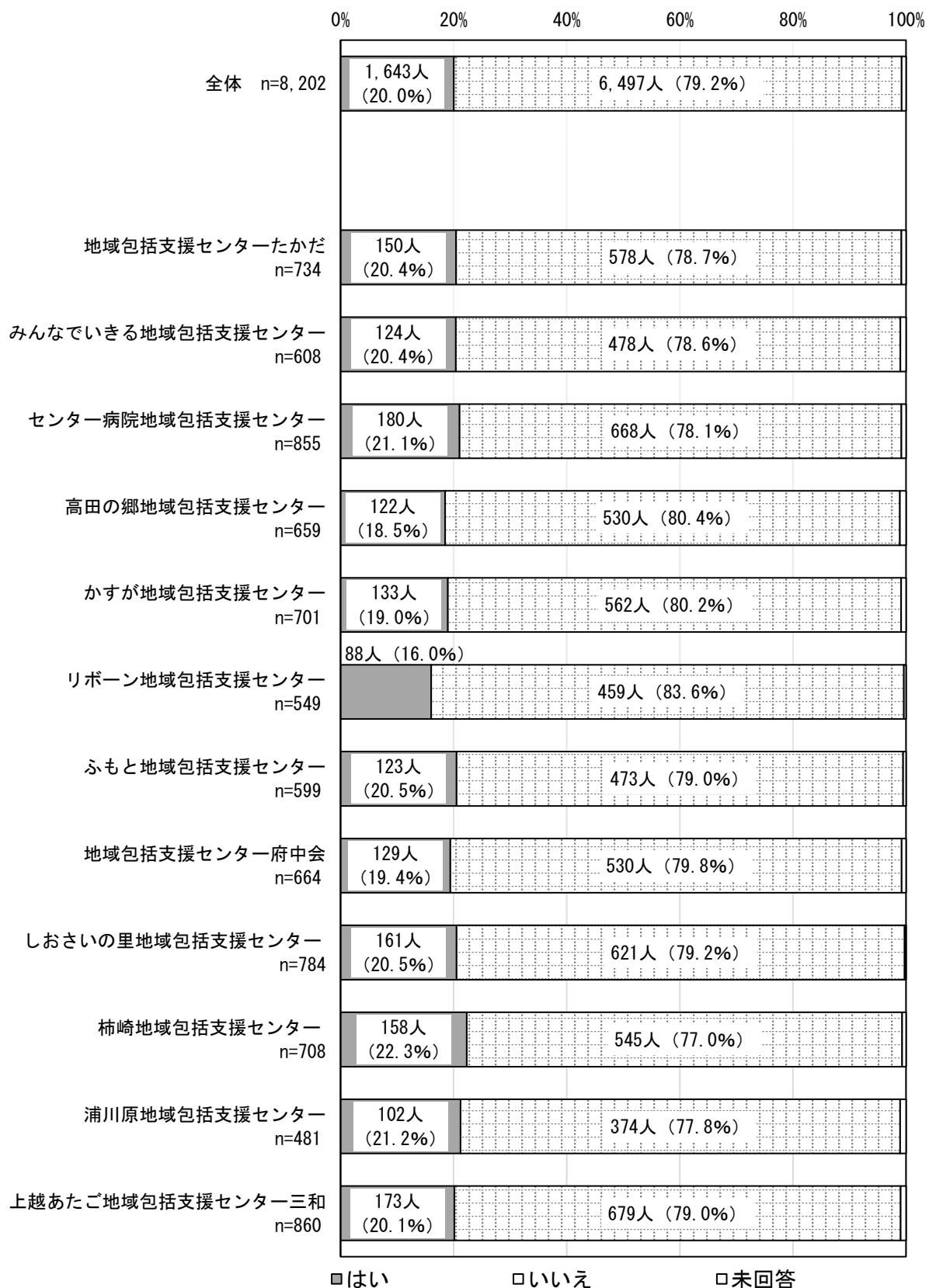
- 家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の22.9%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の17.0%と、5.9ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の22.3%、最も低いのは「リボーン地域包括支援センター」の16.0%と、6.3ポイントの差となっています。

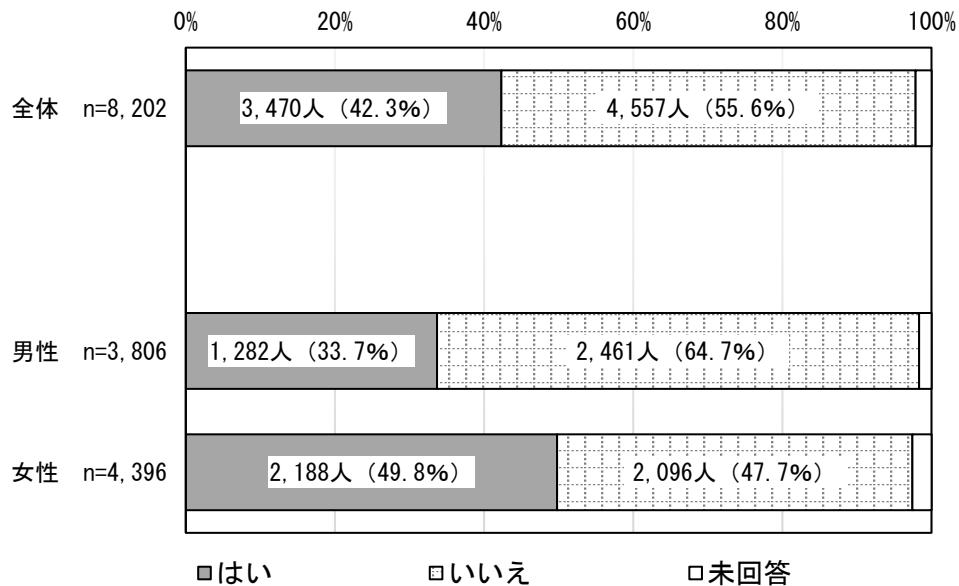
### 【包括別】



## (10) 質問：転倒に対する不安は大きいですか

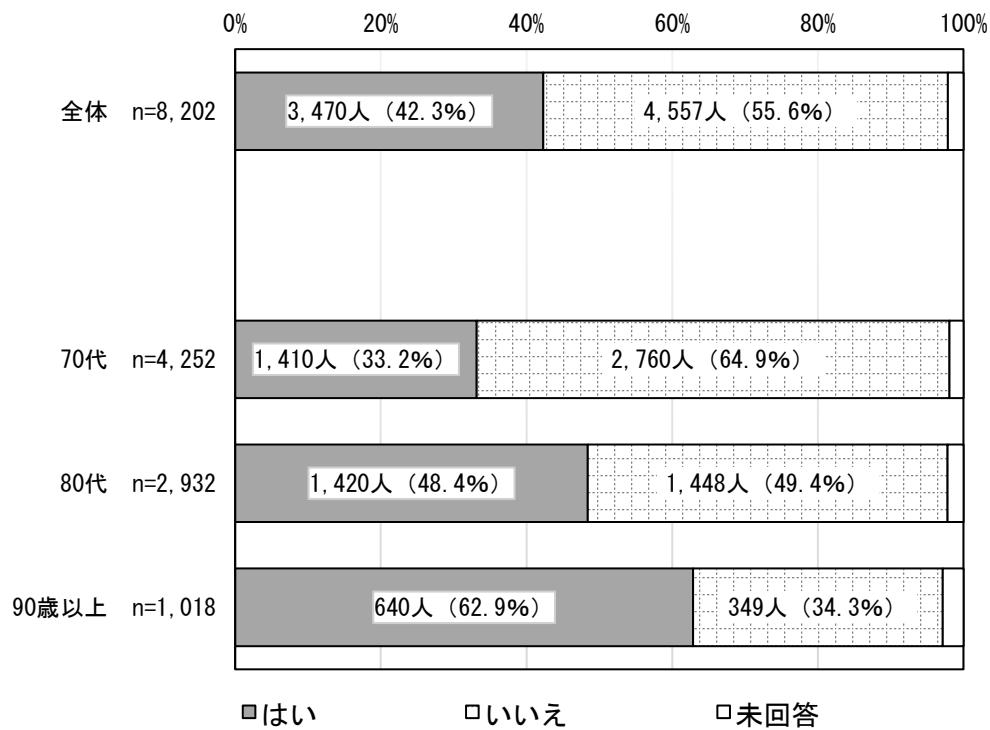
- ・全体では、「はい」の割合が42.3%、「いいえ」の割合が55.6%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が33.7%、女性が49.8%と、女性の方が16.1ポイント高くなっています。

### 【性別】



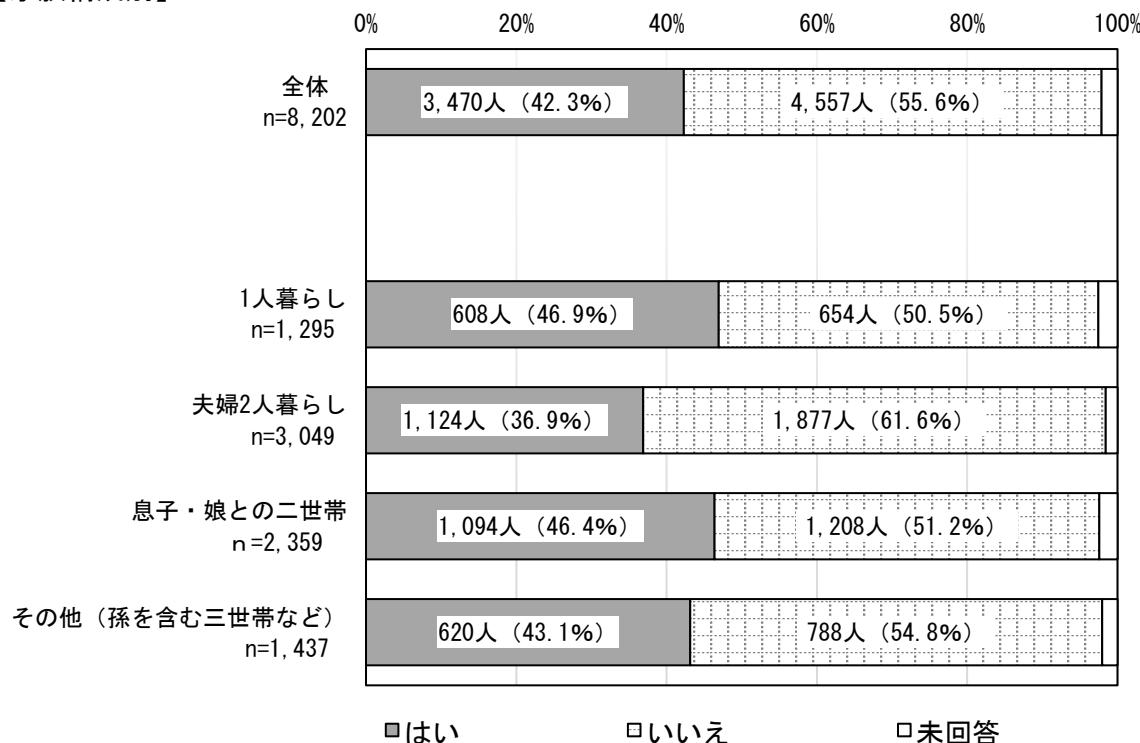
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の33.2%より、80代は48.4%と15.2ポイント高く、90歳以上は62.9%と29.7ポイント高くなっています。

### 【年代別】



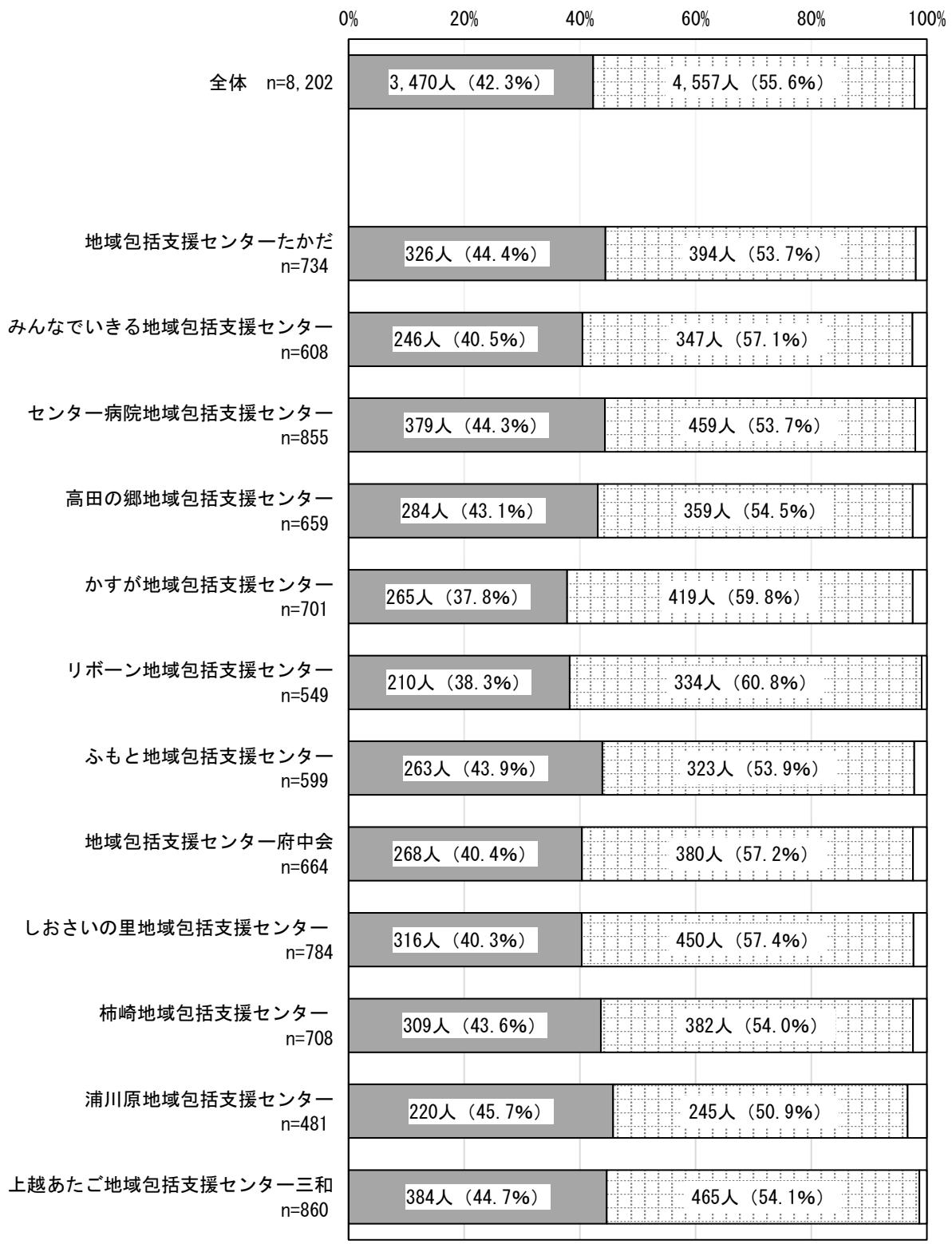
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の46.9%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の36.9、10.0ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「浦川原地域包括支援センター」の45.7%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の37.8%と、7.9ポイントの差となっています。

### 【包括別】



■はい

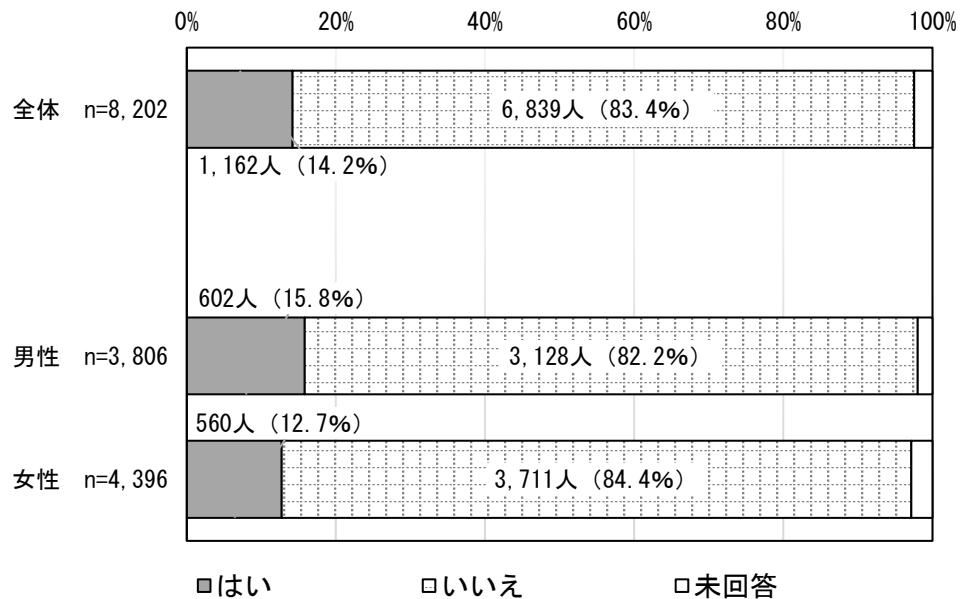
□いいえ

□未回答

## (11) 質問：6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

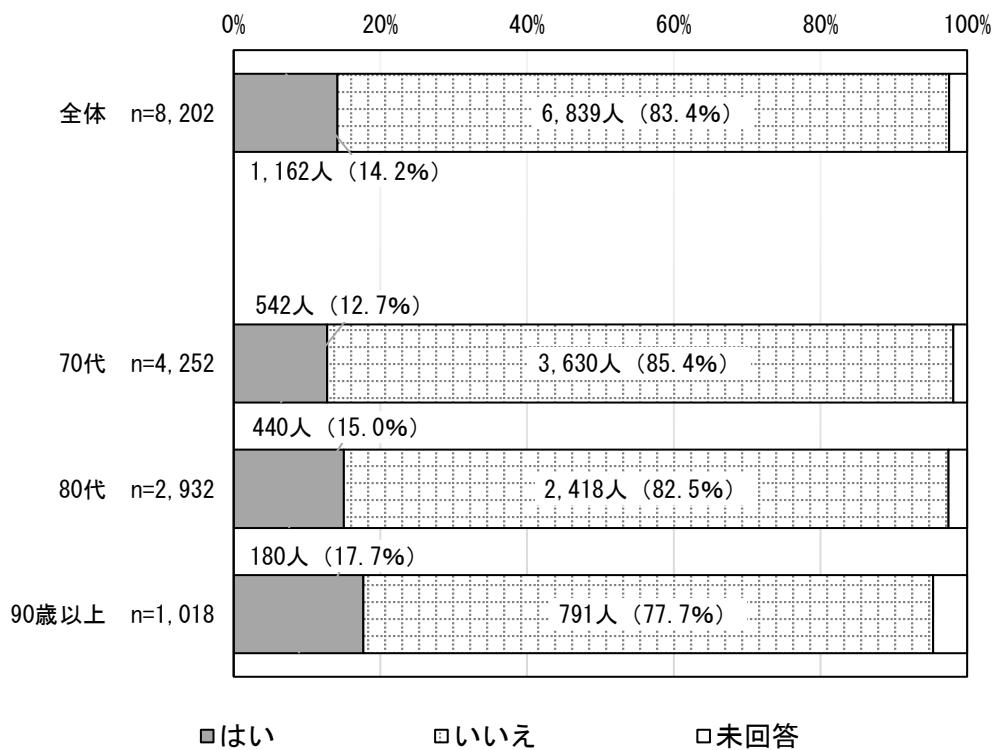
- ・全体では、「はい」の割合が14.2%、「いいえ」の割合が83.4%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が15.8%、女性が12.7%と、男性の方が3.1ポイント高くなっています。

### 【性別】



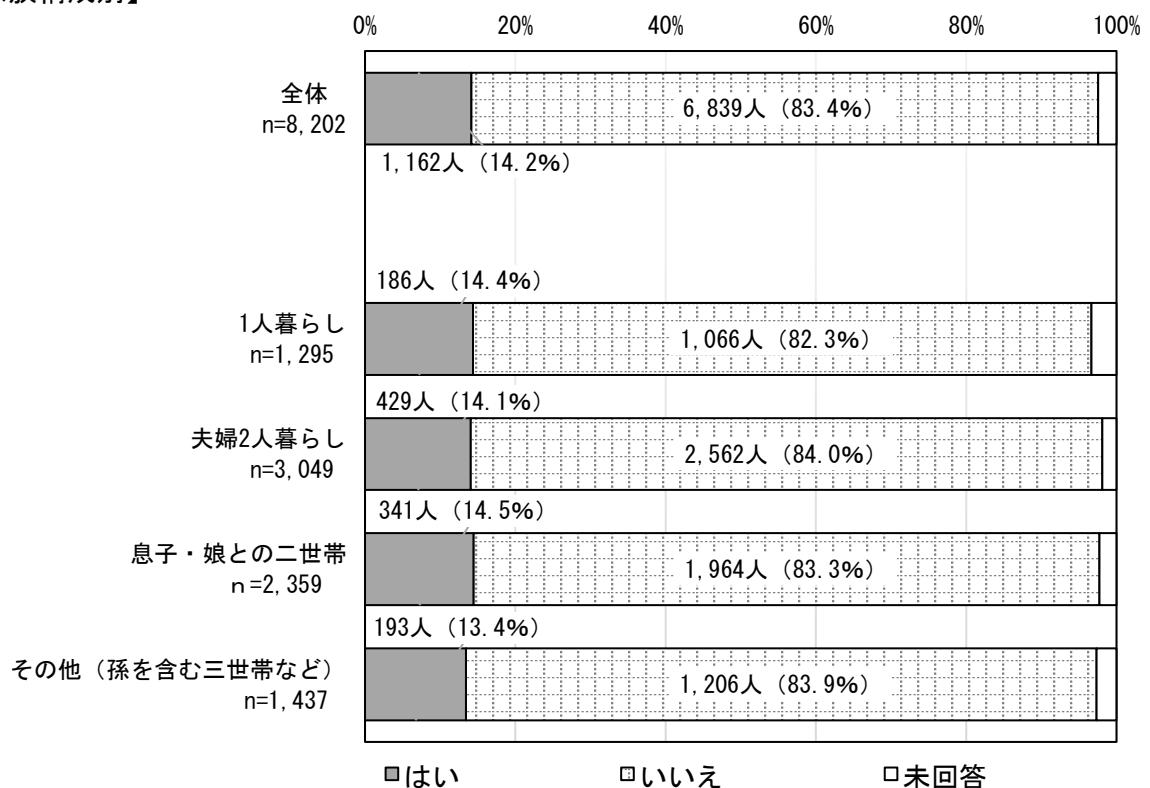
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれわずかに高くなっています。70代の12.7%より、80代は15.0%と2.3ポイント高く、90歳以上は17.7%と5.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



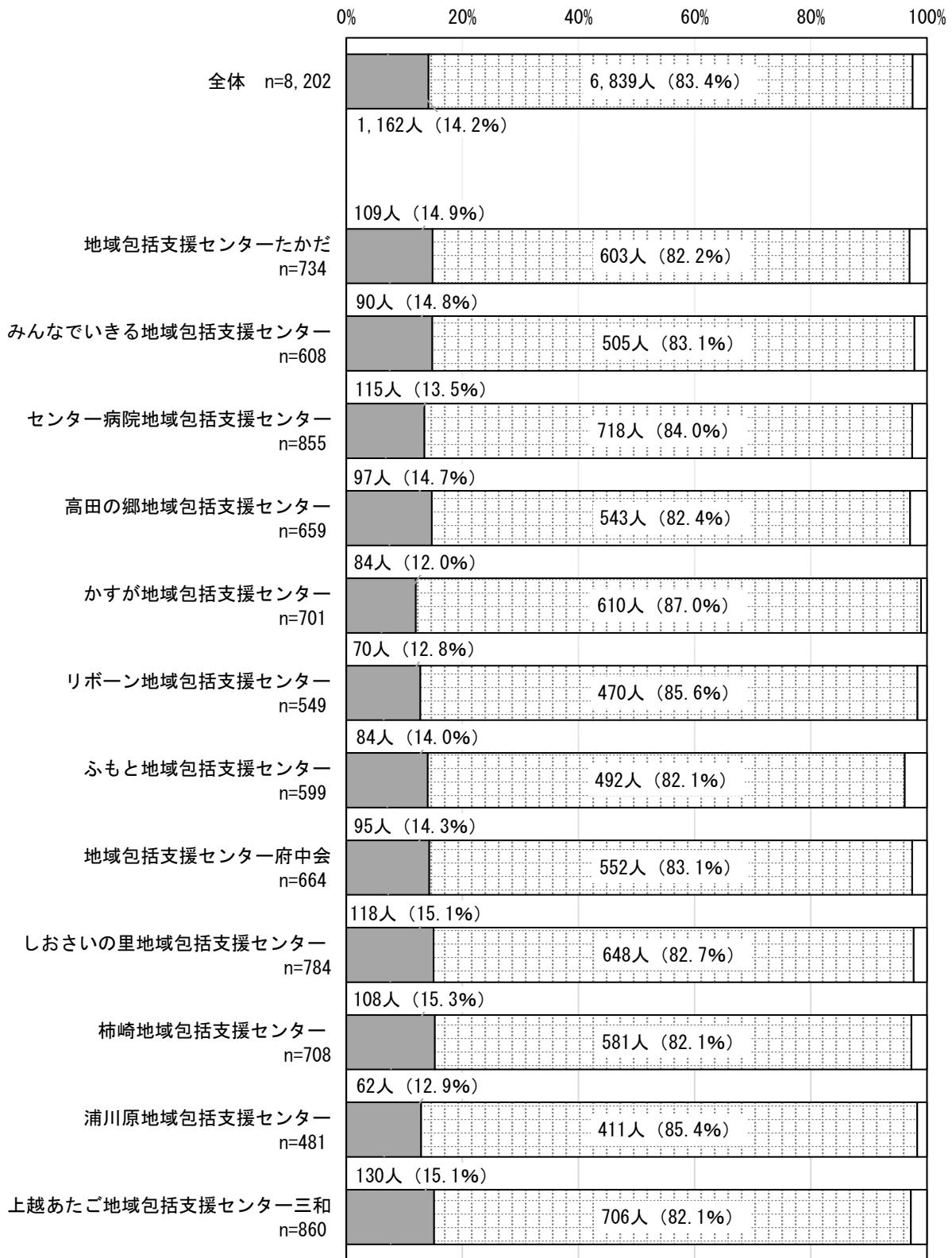
- ・家族構成別では、大きな差はありません。

### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の 15.3%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の 12.0%と、3.3 ポイントの差となっています。

### 【包括別】



□はい

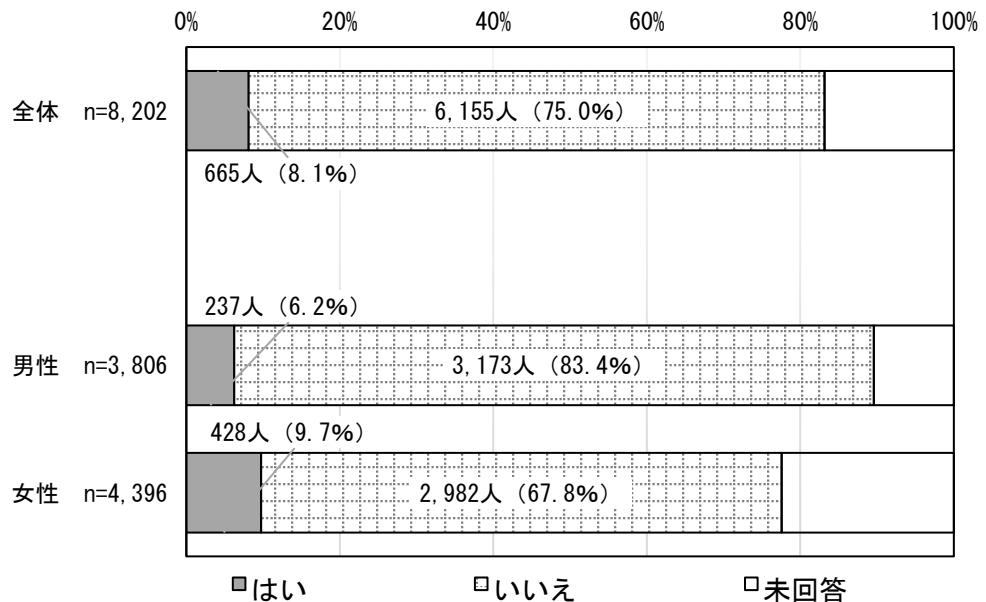
□いいえ

□未回答

## (12) 質問：身長・体重をご記入ください ※BMI（体格指数）が18.5未満の人

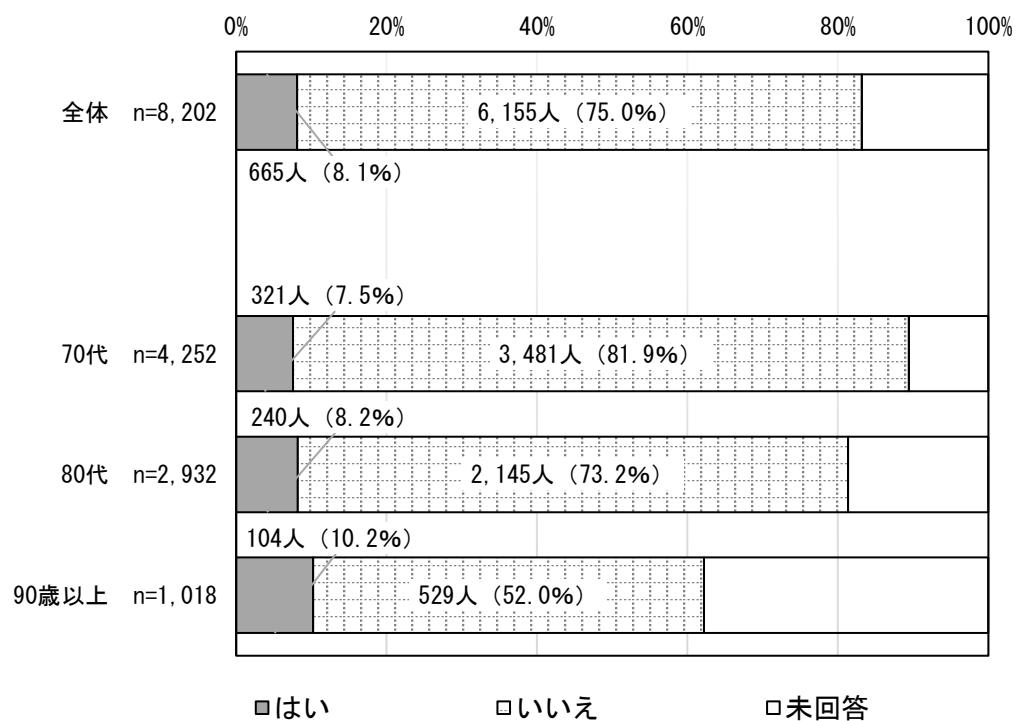
- ・全体では、「はい」の割合が8.1%、「いいえ」の割合が75.0%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が6.2%、女性が9.7%と、女性の方が3.5ポイント高くなっています。

### 【性別】



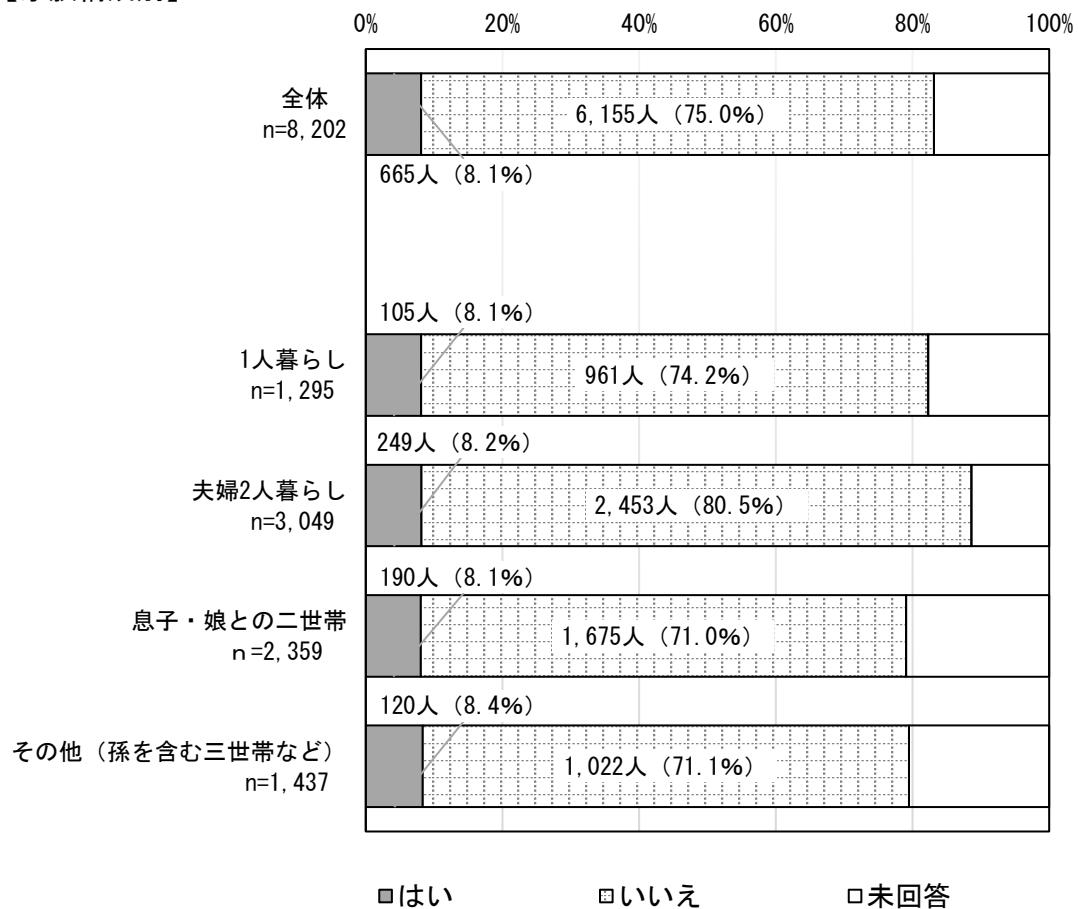
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれわずかに高くなっています。70代の7.5%より、80代は8.2%と0.7ポイント高く、90歳以上は10.2%と2.7ポイント高くなっています。

### 【年代別】



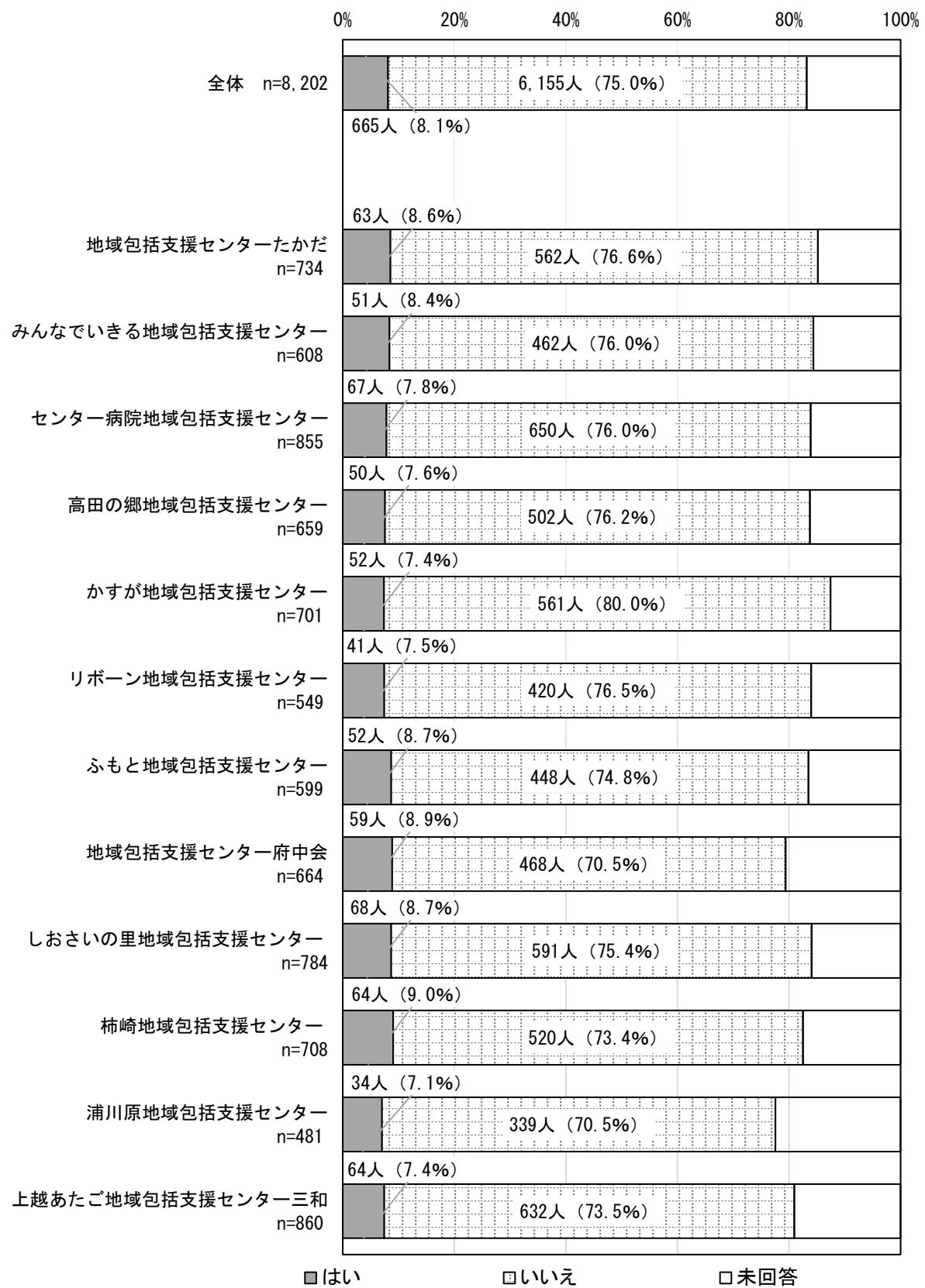
- ・家族構成別では、大きな差はありません。

### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の9.0%、最も低いのは「浦川原地域包括支援センター」の7.1%と、1.9 ポイントの差となっています。

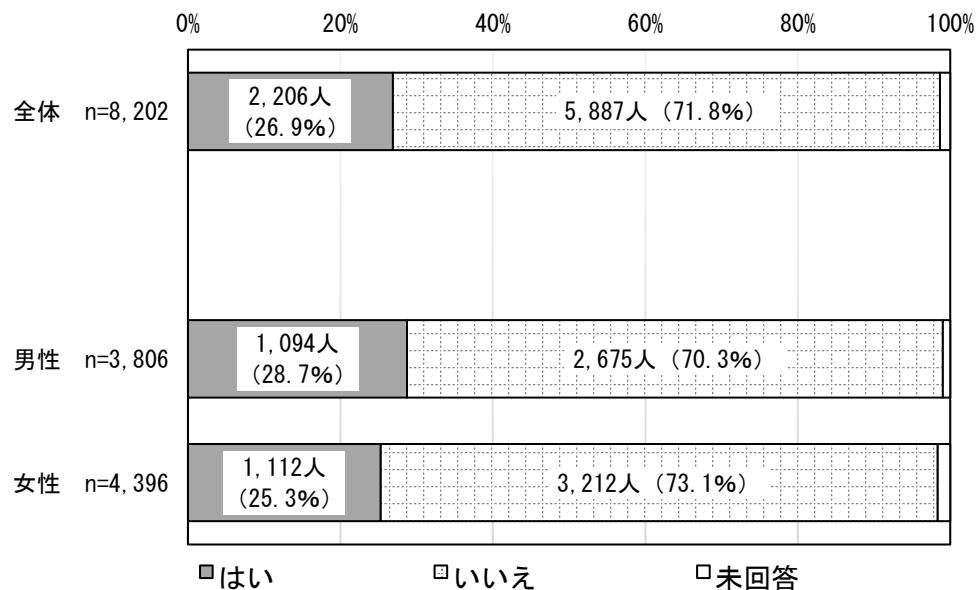
### 【包括別】



### (13) 質問：半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか

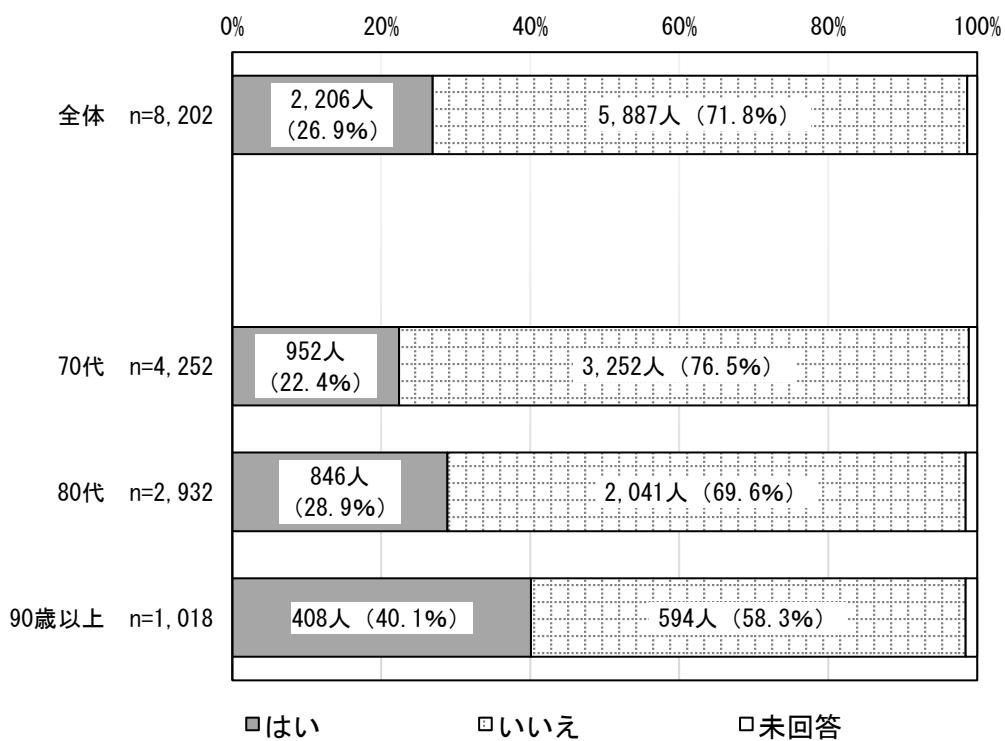
- 全体では、「はい」の割合が26.9%、「いいえ」の割合が71.8%となっています。
- 性別では、「はい」の割合は、男性が28.7%、女性が25.3%と、男性の方が3.4ポイント高くなっています。

#### 【性別】



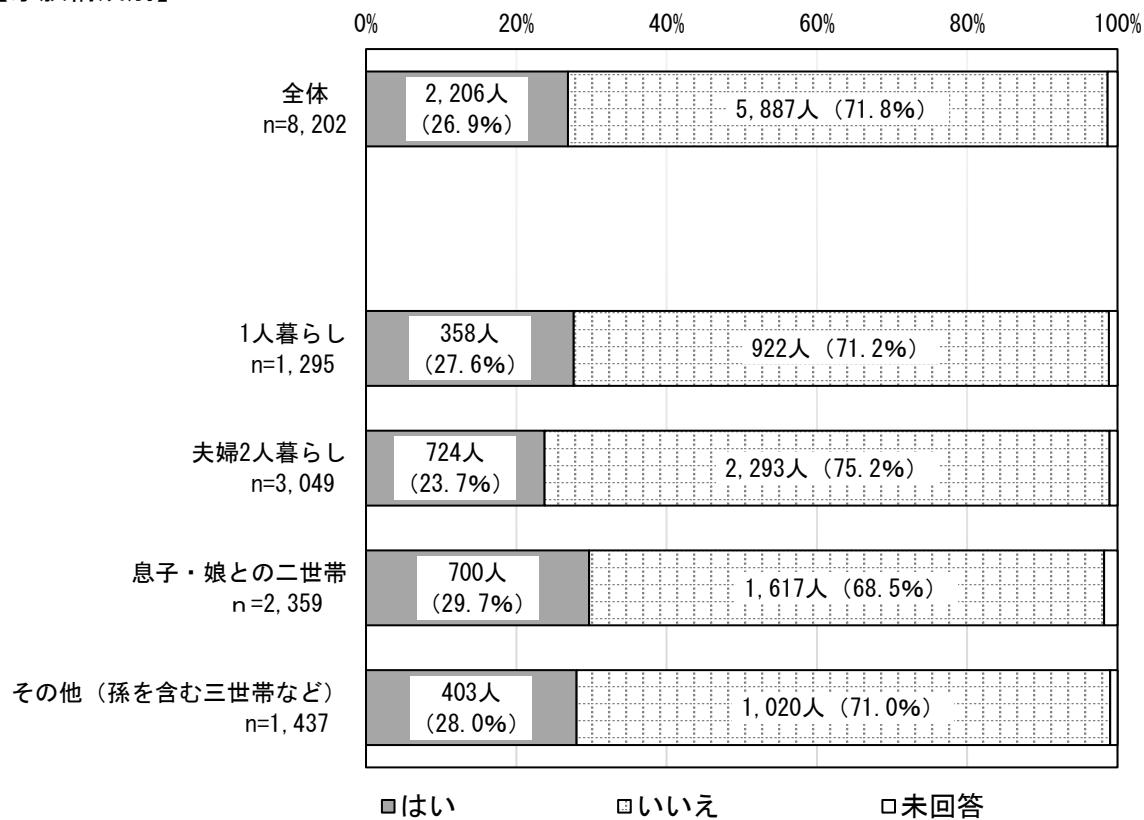
- 年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の22.4%より、80代は28.9%と6.5ポイント高く、90歳以上は40.1%と17.7ポイント高くなっています。

#### 【年代別】



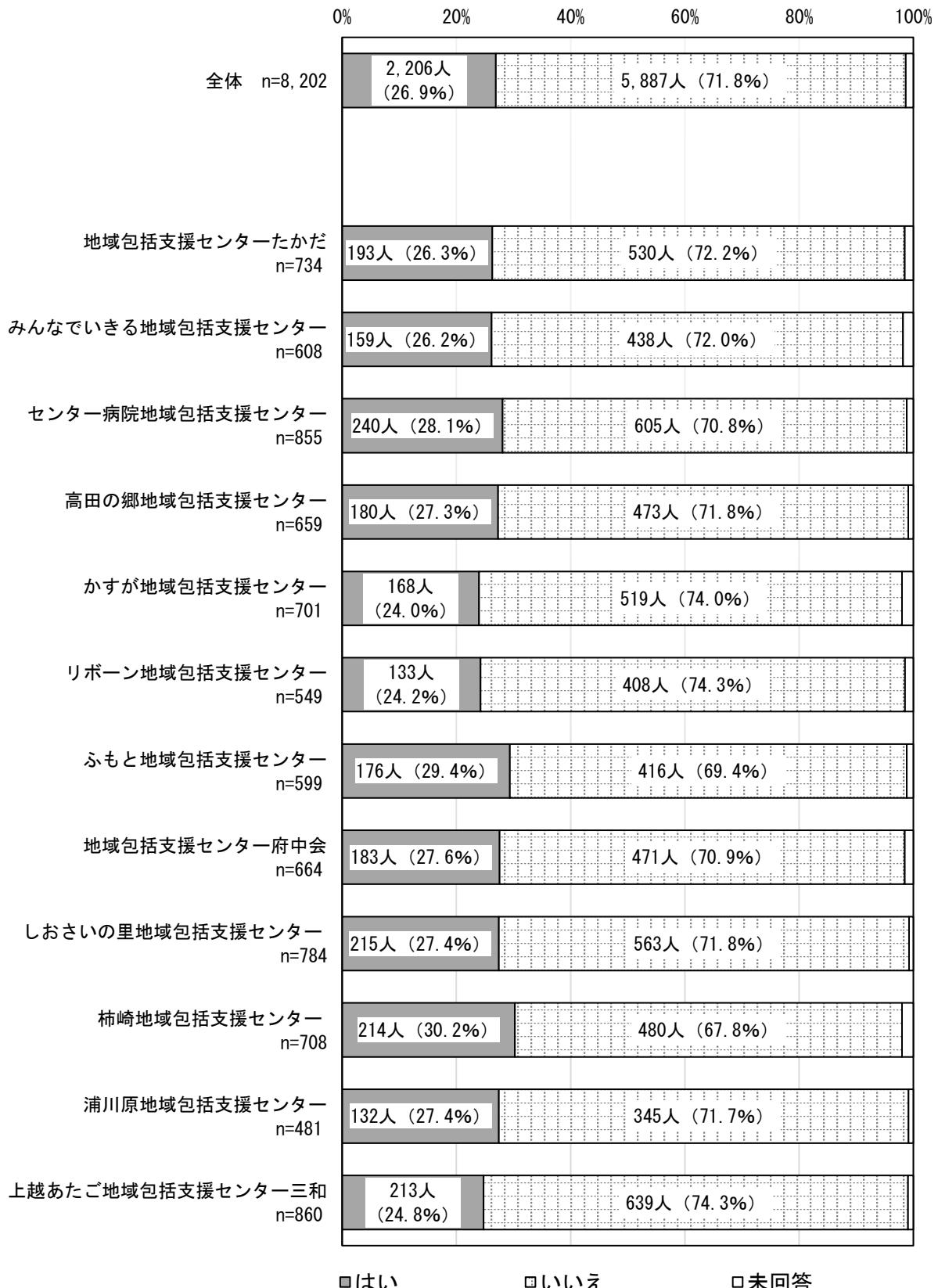
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の29.7%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の23.7%と、6.0ポイントの差となっています。

【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の30.2%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の24.0%と、6.2ポイントの差となっています。

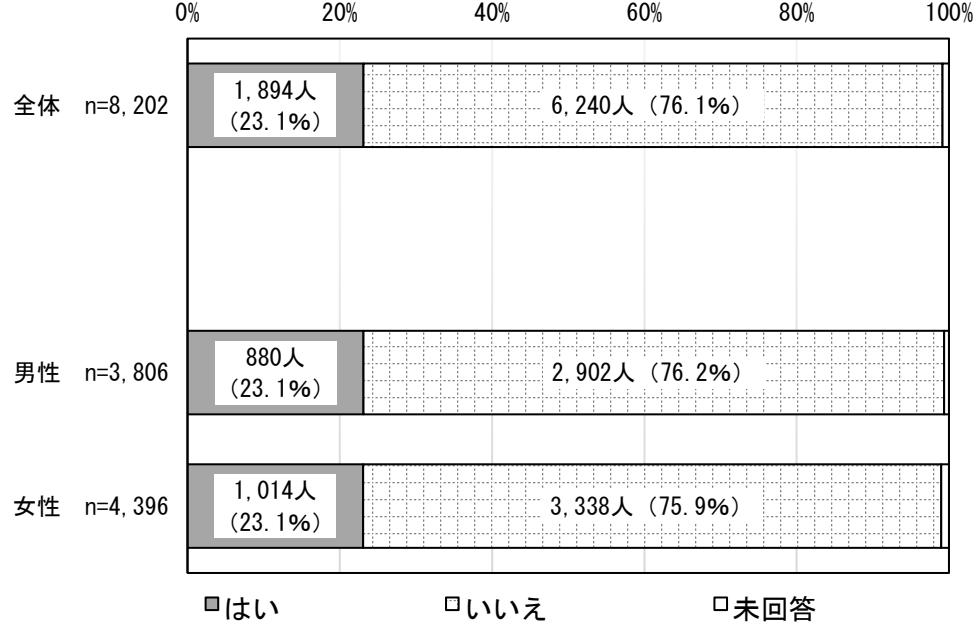
### 【包括別】



#### (14) 質問：お茶や汁物などでむせることがありますか

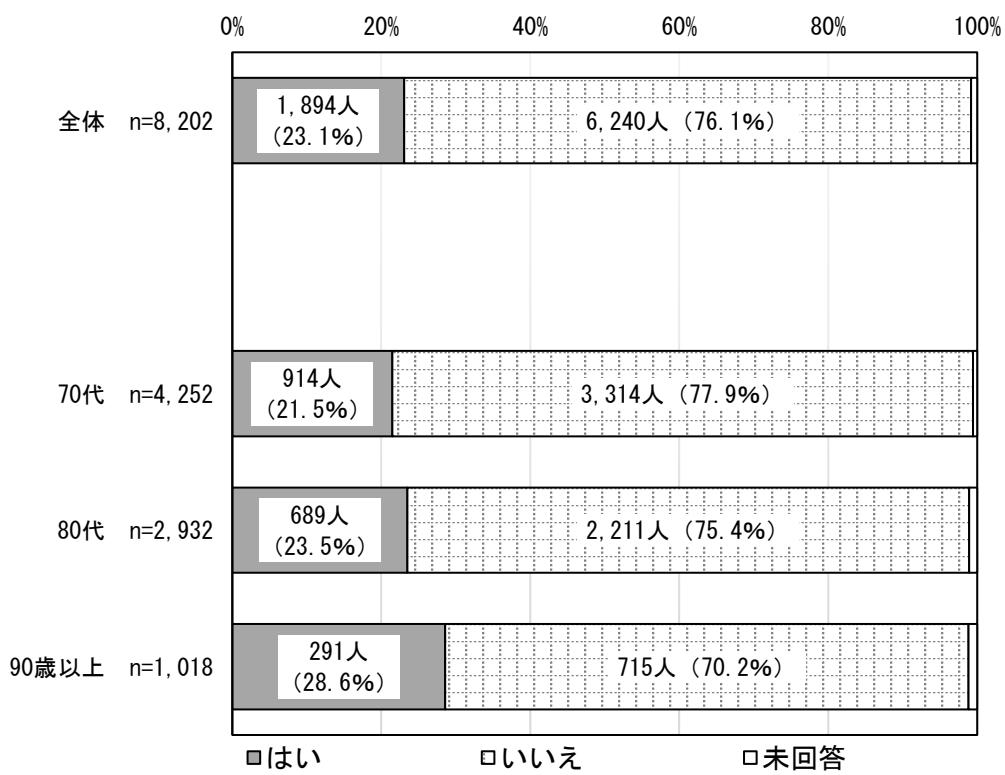
- ・全体では、「はい」の割合が23.1%、「いいえ」の割合が76.1%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が23.1%、女性が23.1%と、同率となっています。

##### 【性別】



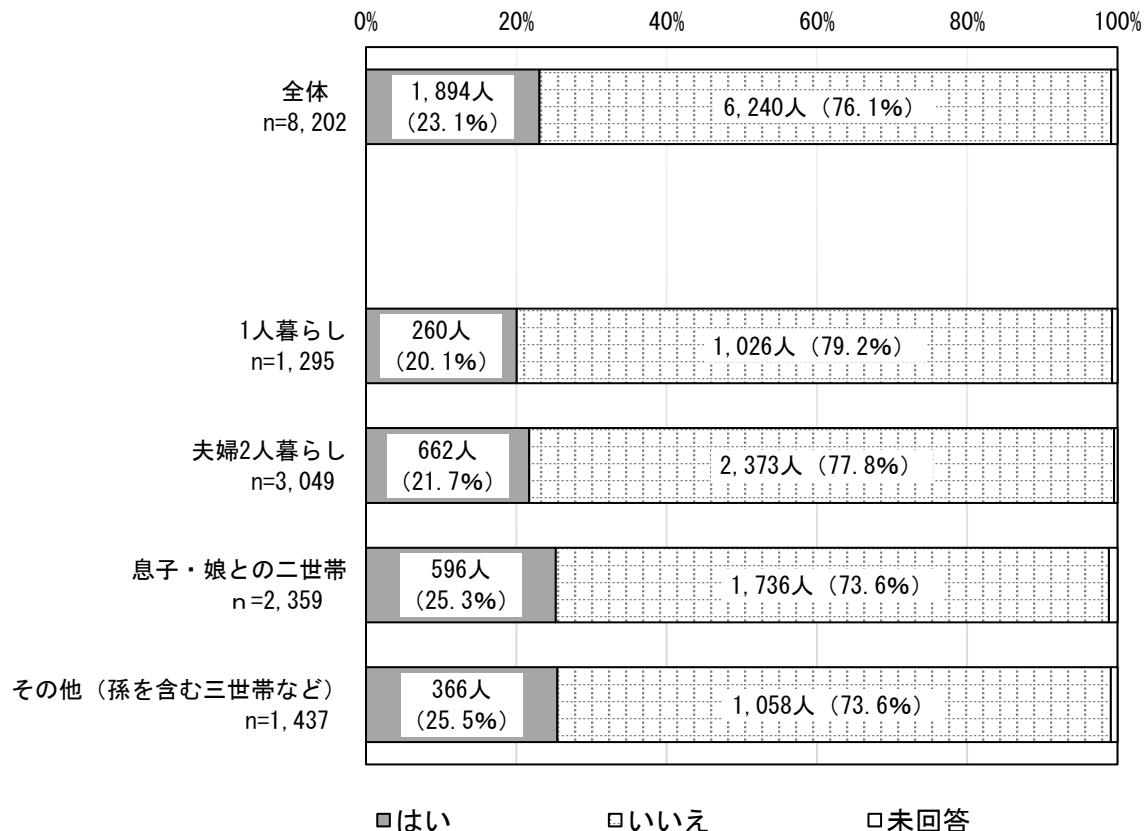
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の21.5%より、80代は23.5%と2.0ポイント高く、90歳以上は28.6%と7.1ポイント高くなっています。

##### 【年代別】



- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の25.5%、最も低いのは「1人暮らし」の20.1%と、5.4 ポイントの差となっています。

【家族構成別】



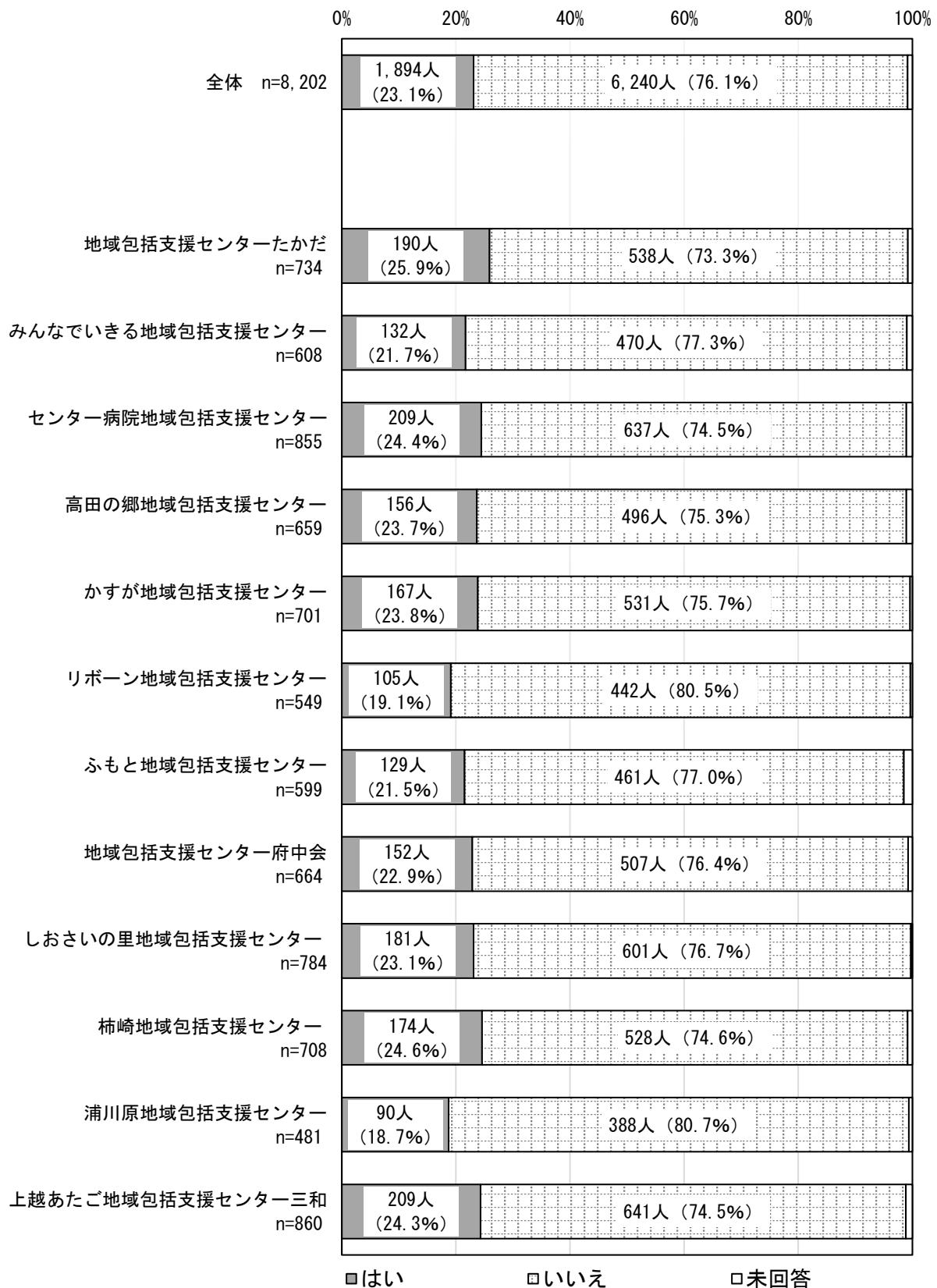
□はい

□いいえ

□未回答

- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の25.9%、最も低いのは「浦川原地域包括支援センター」の18.7%、7.2ポイントの差となっています。

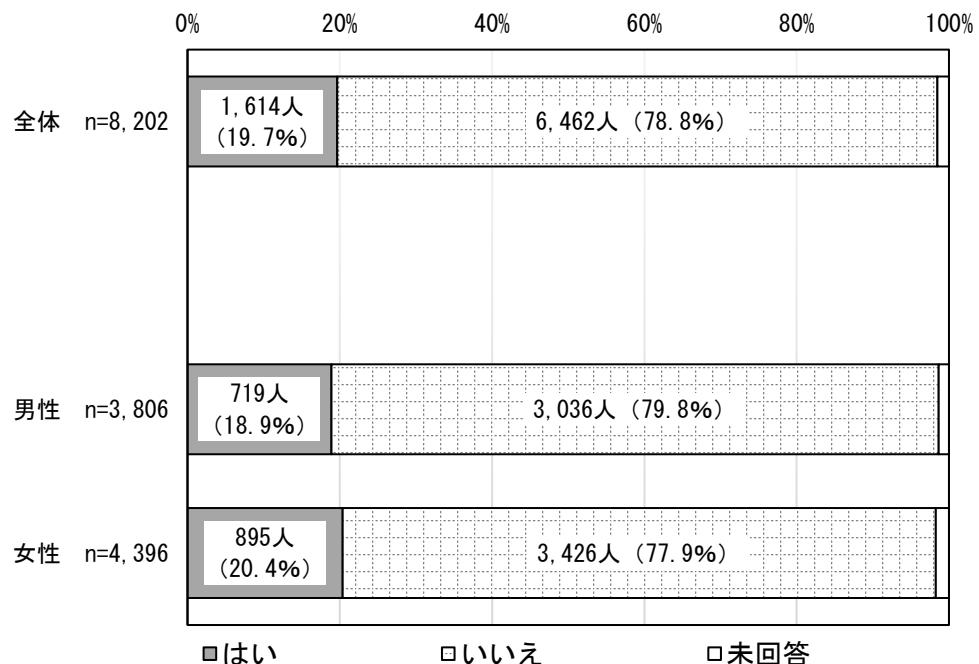
### 【包括別】



## (15) 質問：口の渴きが気になりますか

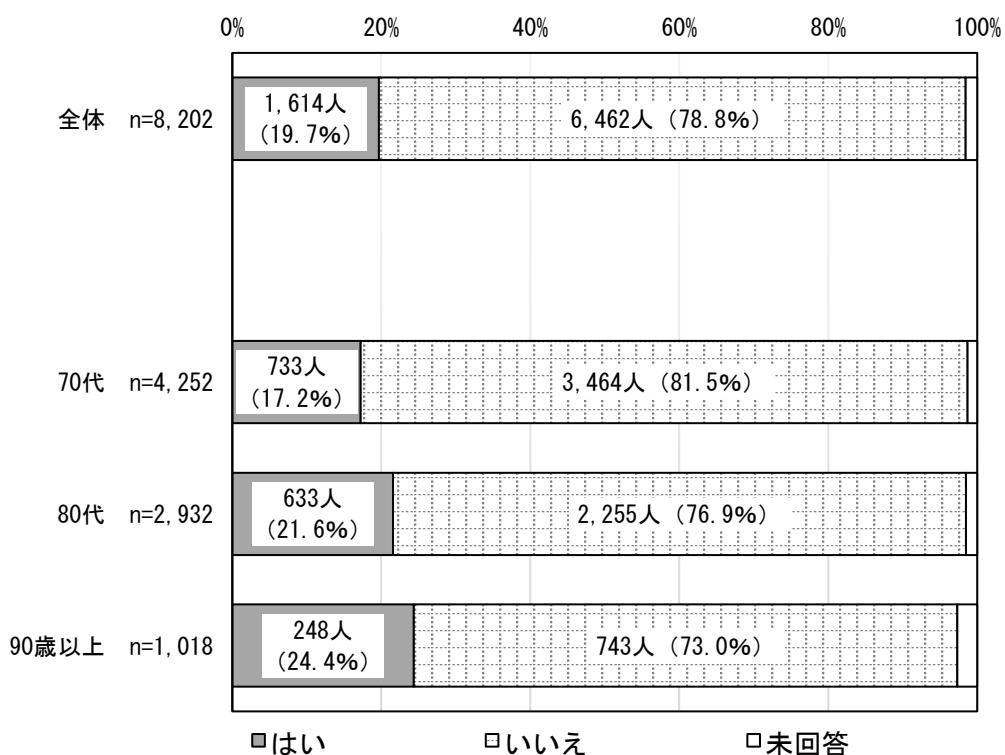
- 全体では、「はい」の割合が19.7%、「いいえ」の割合が78.8%となっています。
- 性別では、「はい」の割合は、男性が18.9%、女性が20.4%と、女性の方が1.5ポイント高くなっています。

### 【性別】



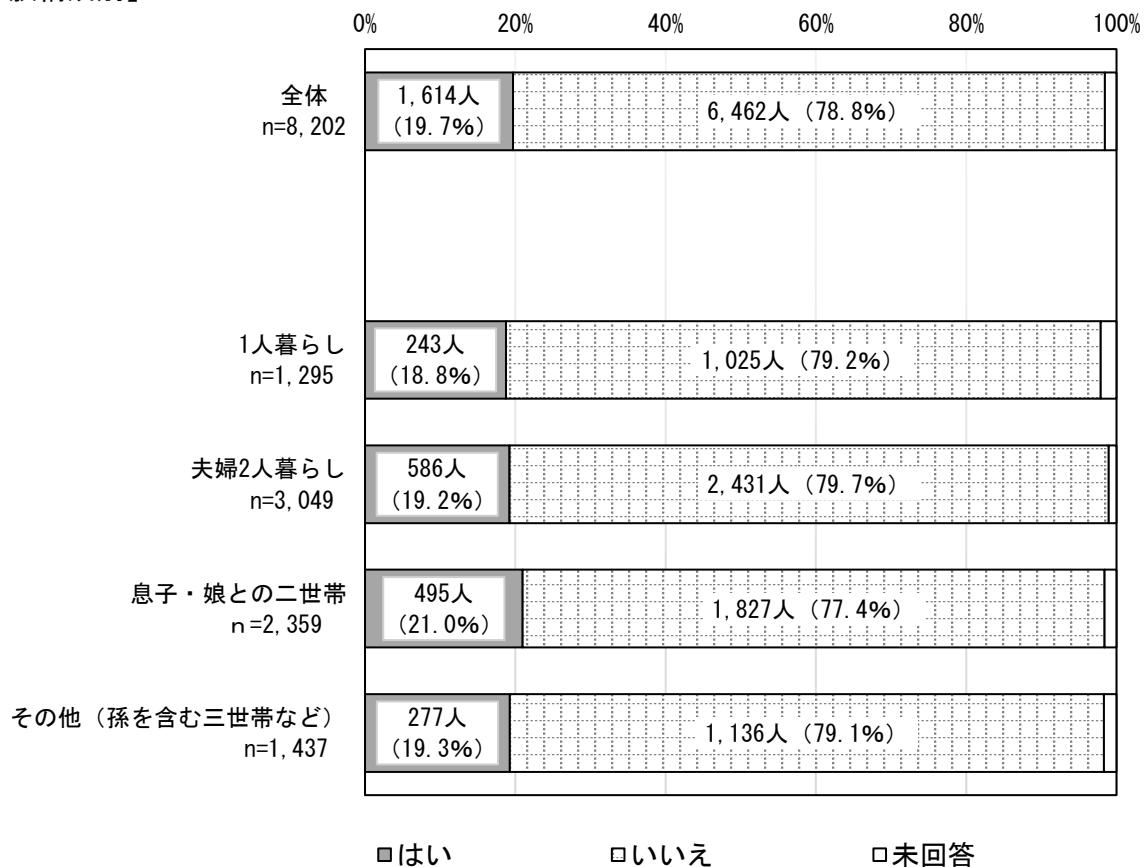
- 年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の17.2%より、80代は21.6%と4.4ポイント高く、90歳以上は24.4%と7.2ポイント高くなっています。

### 【年代別】



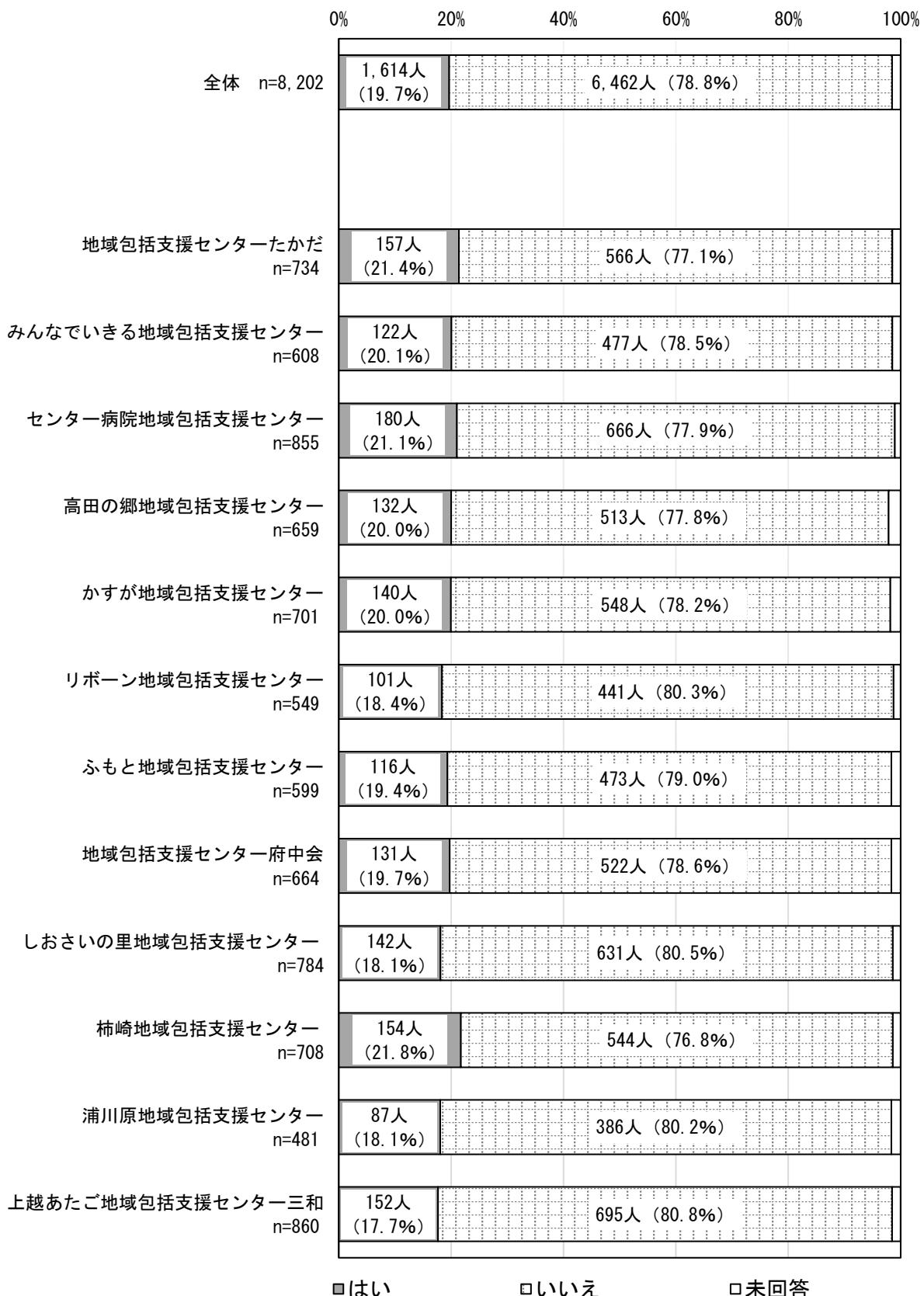
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の21.0%、最も低いのは「1人暮らし」の18.8%と、2.2ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の21.8%、最も低いのは「上越あたご地域包括支援センター三和」の17.7%と、4.1 ポイントの差となっています。

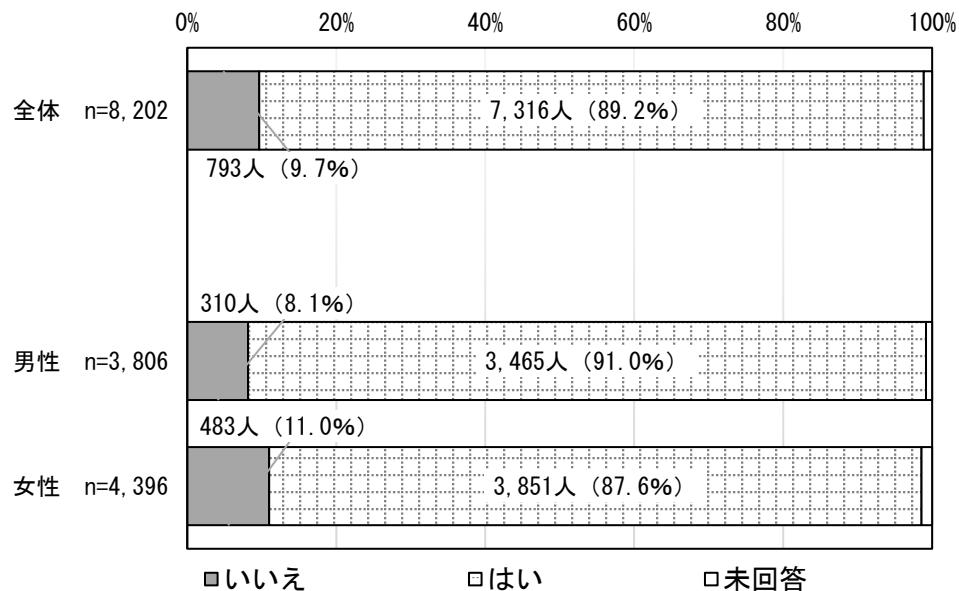
### 【包括別】



## (16) 質問：週に1回以上は外出していますか（過去1か月の状態の平均）

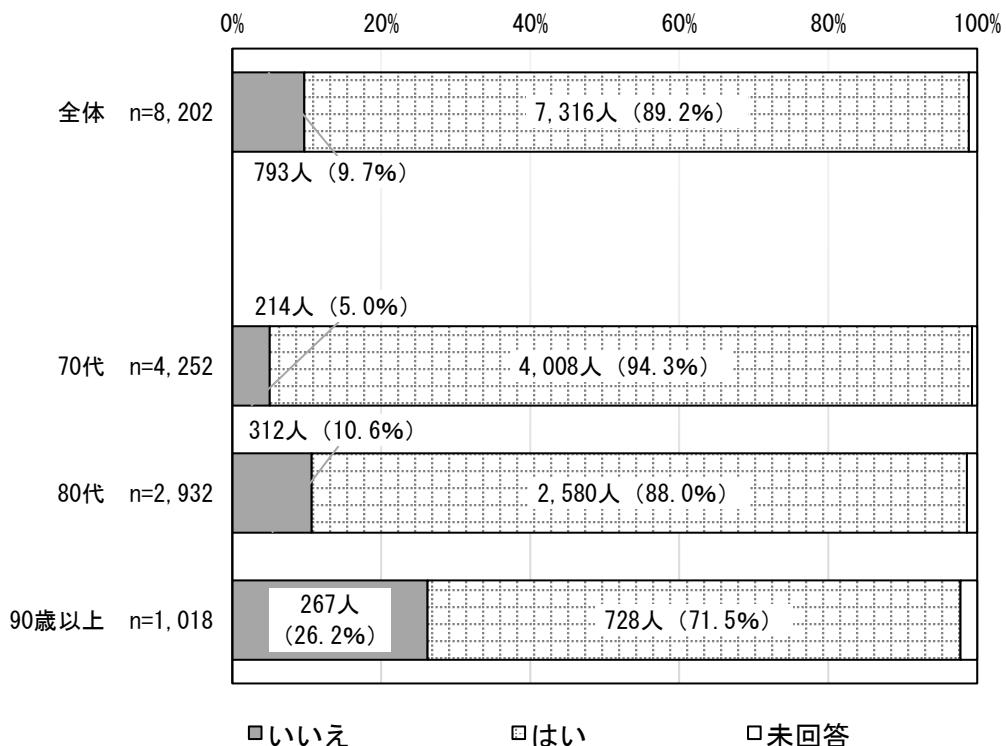
- ・全体では、「いいえ」の割合が9.7%、「はい」の割合が89.2%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が8.1%、女性が11.0%と、女性の方が2.9ポイント高くなっています。

### 【性別】



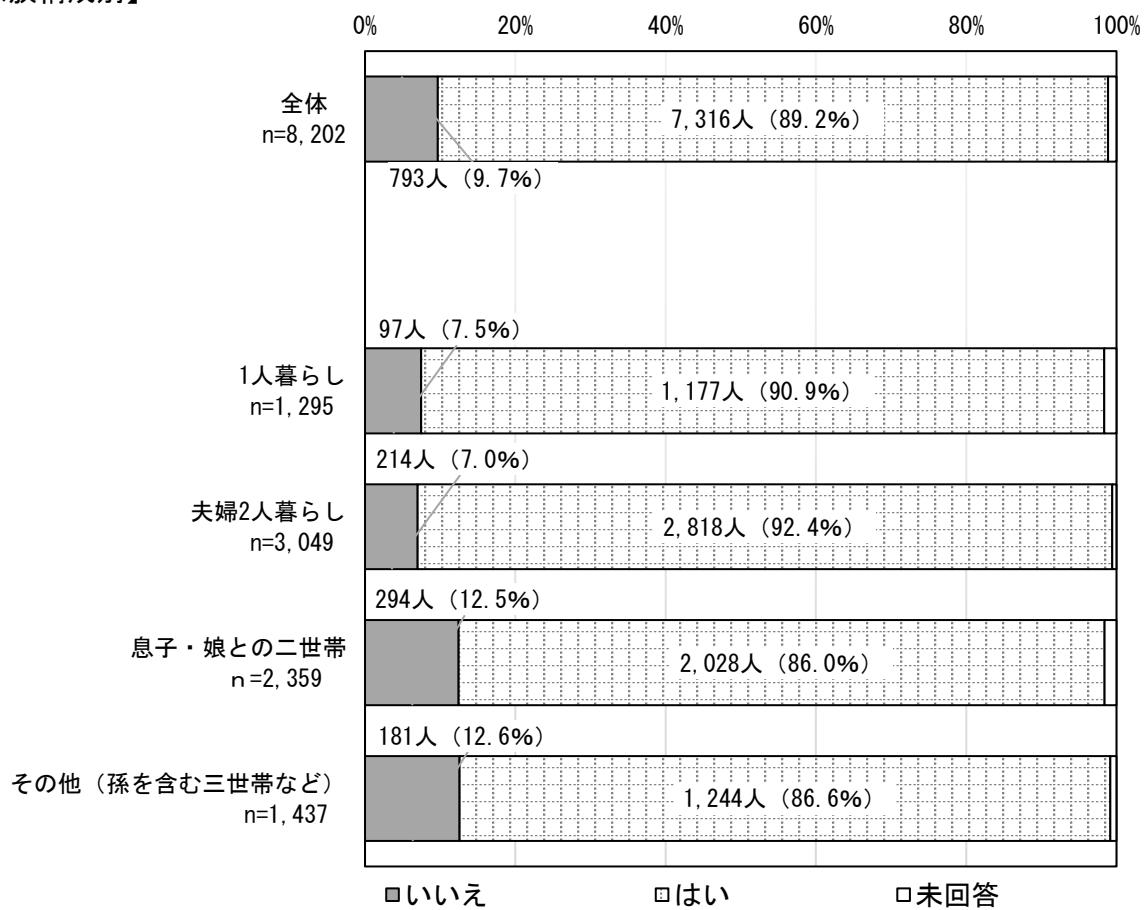
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の5.0%より、80代は10.6%と5.6ポイント高く、90歳以上は26.2%と21.2ポイント高くなっています。

### 【年代別】



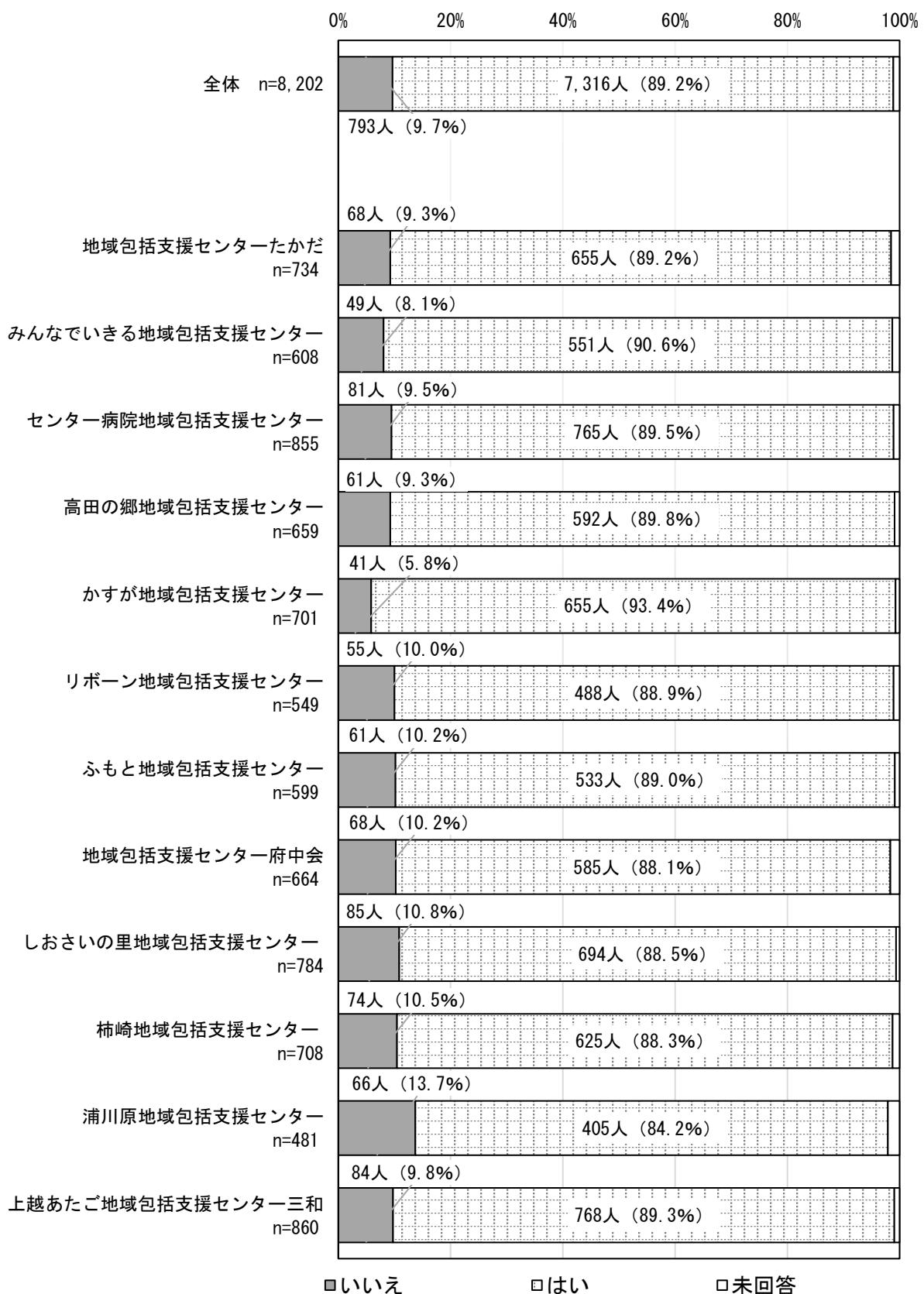
- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の12.6%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の7.0%と、5.6ポイントの差となっています。

### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「浦川原地域包括支援センター」の13.7%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の5.8%と、7.9ポイントの差となっています。

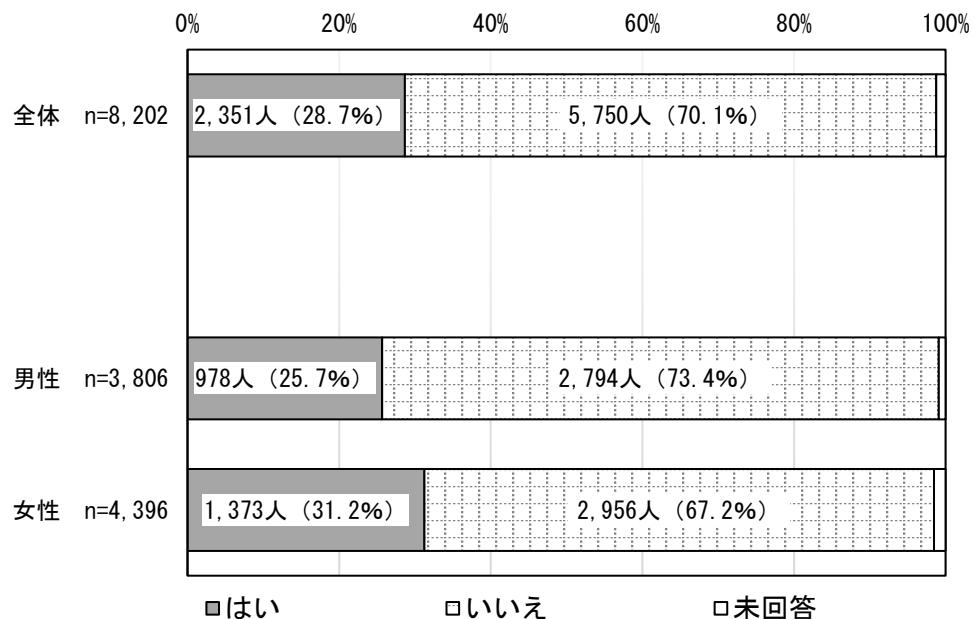
### 【包括別】



## (17) 質問：昨年と比べて外出の回数は減っていますか

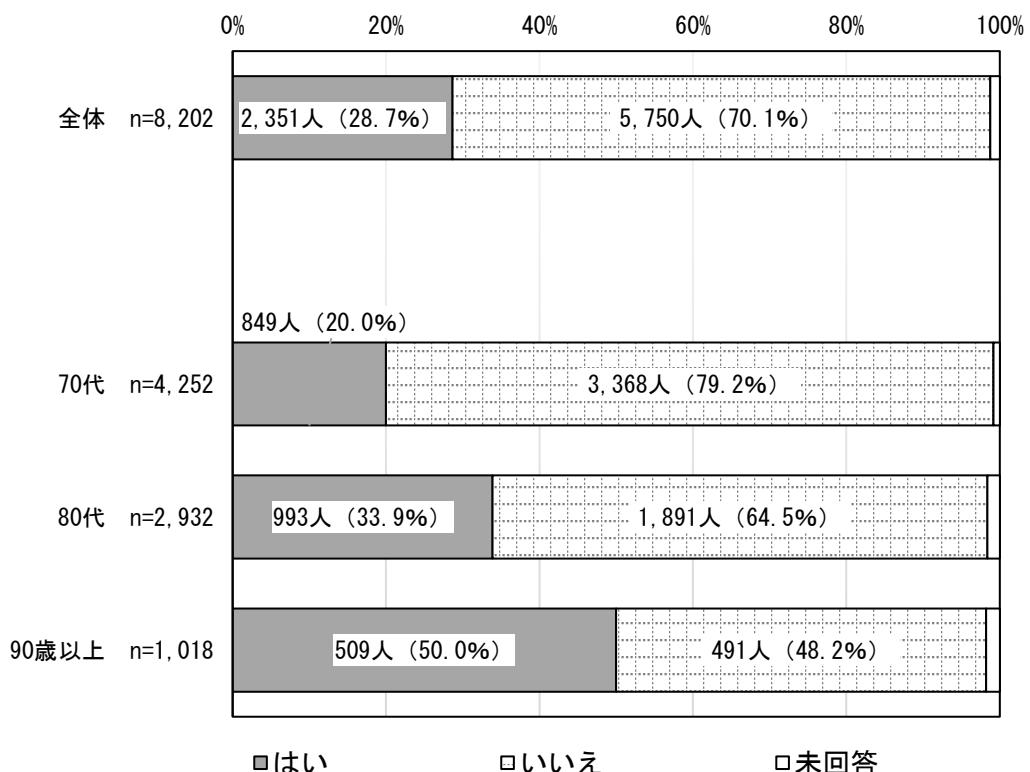
- ・全体では、「はい」の割合が28.7%、「いいえ」の割合が70.1%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が25.7%、女性が31.2%と、女性の方が5.5ポイント高くなっています。

### 【性別】



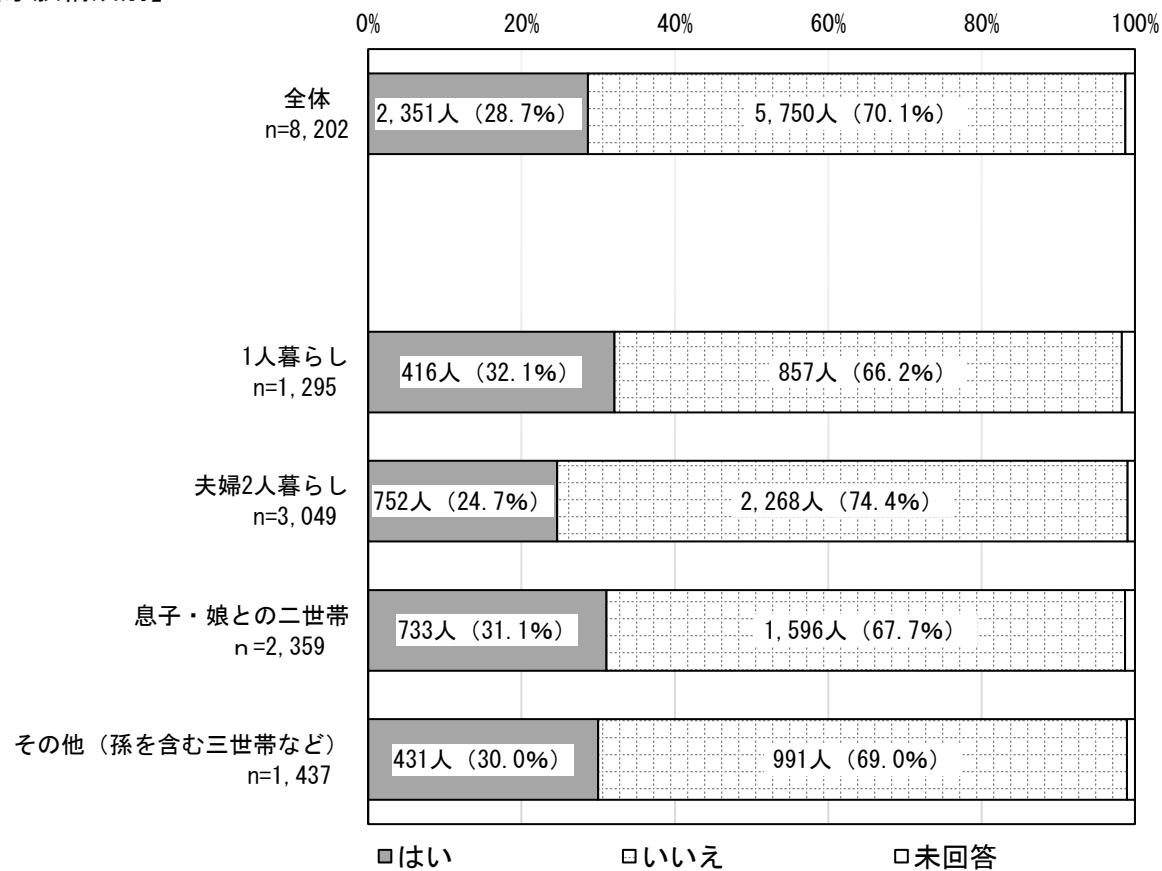
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の20.0%より、80代は33.9%と13.9ポイント高く、90歳以上は50.0%と30.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



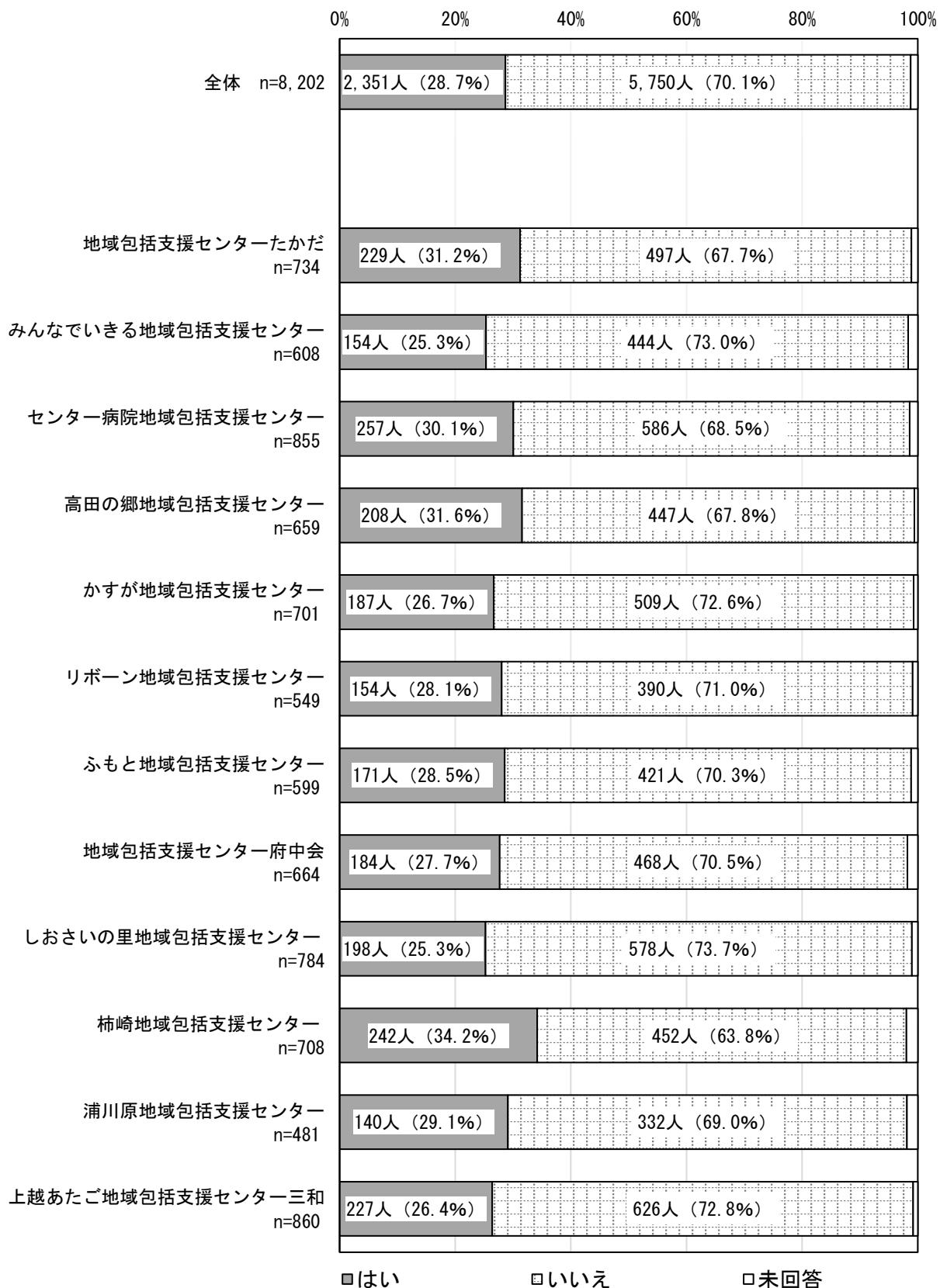
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の32.1%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の24.7%と、7.4ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」の34.2%、最も低いのは「みんなでいきる地域包括支援センター」と「しおさいの里地域包括支援センター」の25.3%と、8.9ポイントの差となっています。

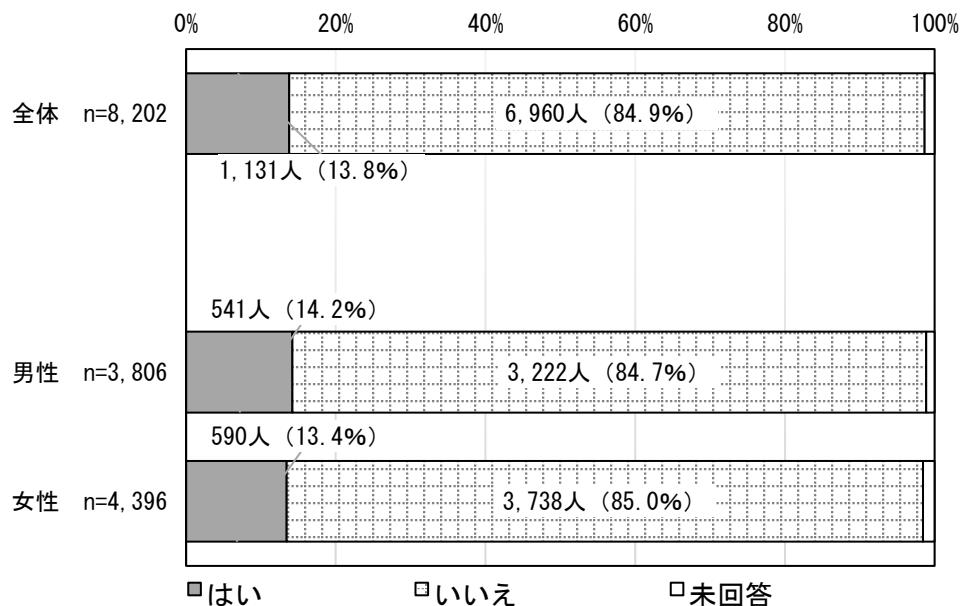
### 【包括別】



## (18) 質問：周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れることがありますか

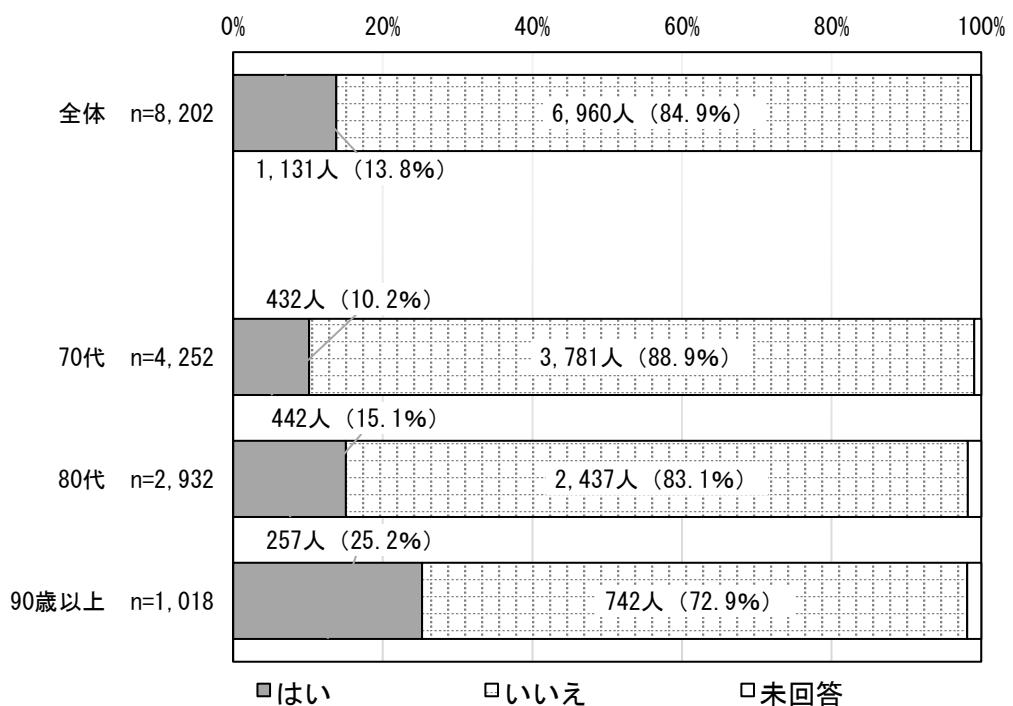
- ・全体では、「はい」の割合が13.8%、「いいえ」の割合が84.9%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が14.2%、女性が13.4%と、男性の方が0.8ポイント高くなっています。

### 【性別】



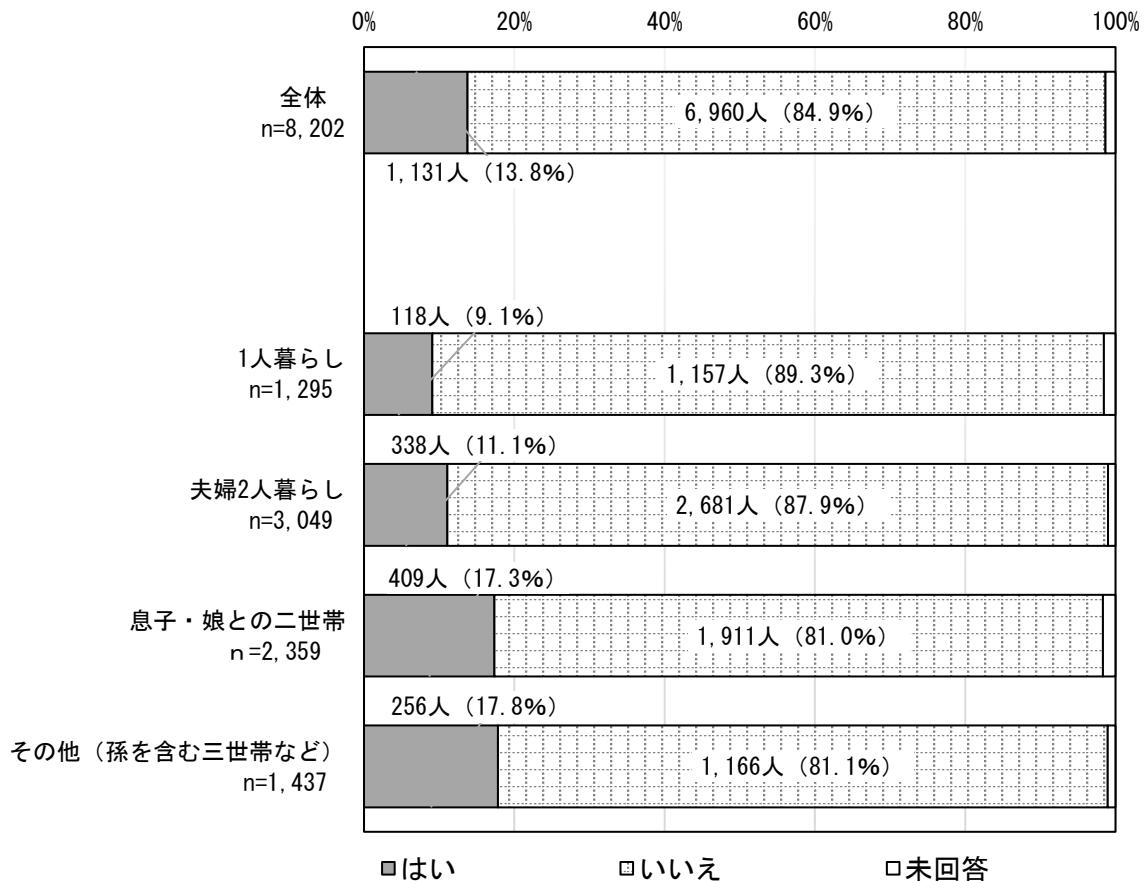
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の10.2%より、80代は15.1%と4.9ポイント高く、90歳以上は25.2%と15.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



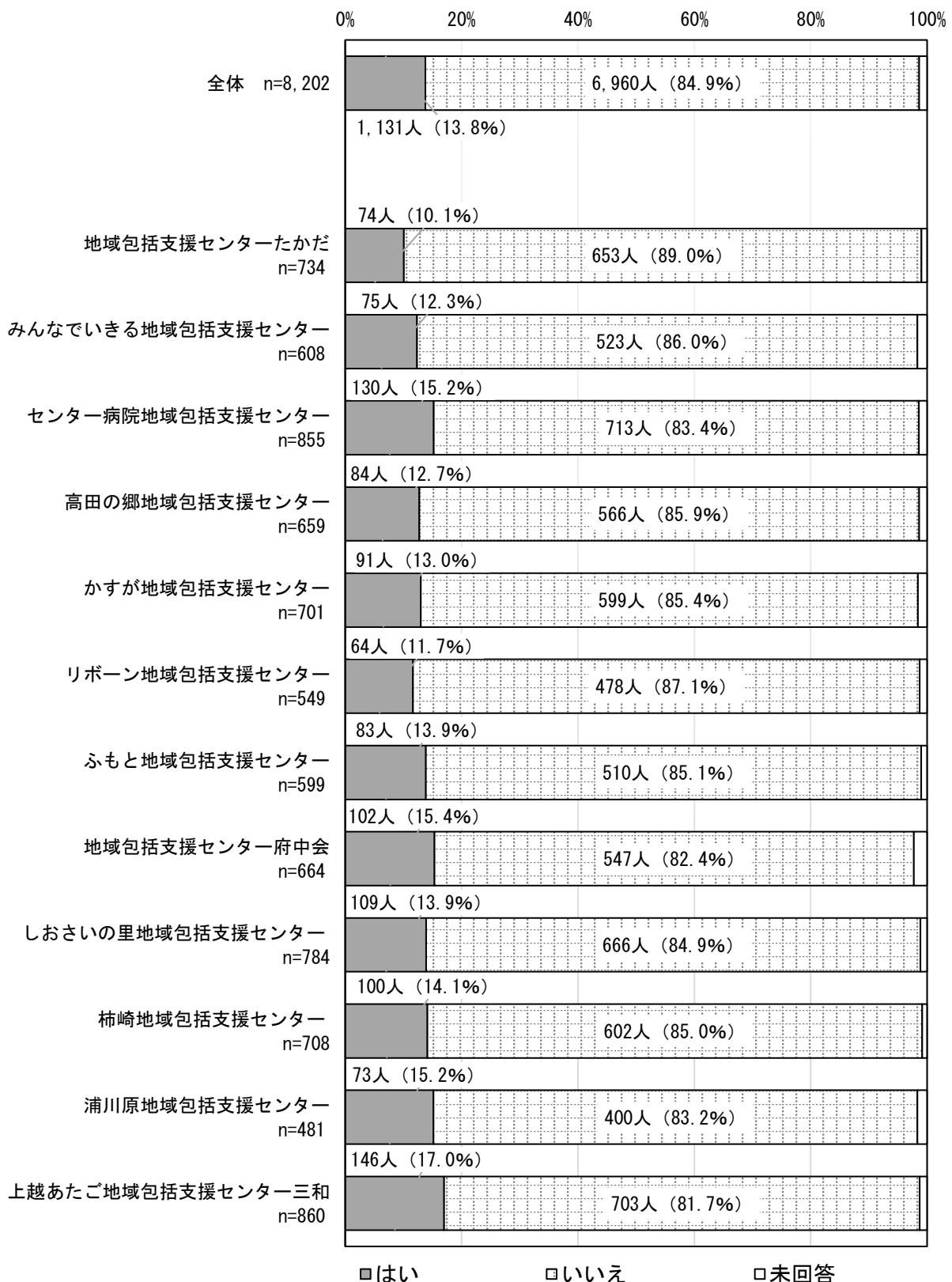
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の17.8%、最も低いのは「1人暮らし」の9.1%と、8.7ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「上越あたご地域包括支援センター三和」の17.0%、最も低いのは「地域包括支援センターたかだ」の10.1%と、6.9 ポイントの差となっています。

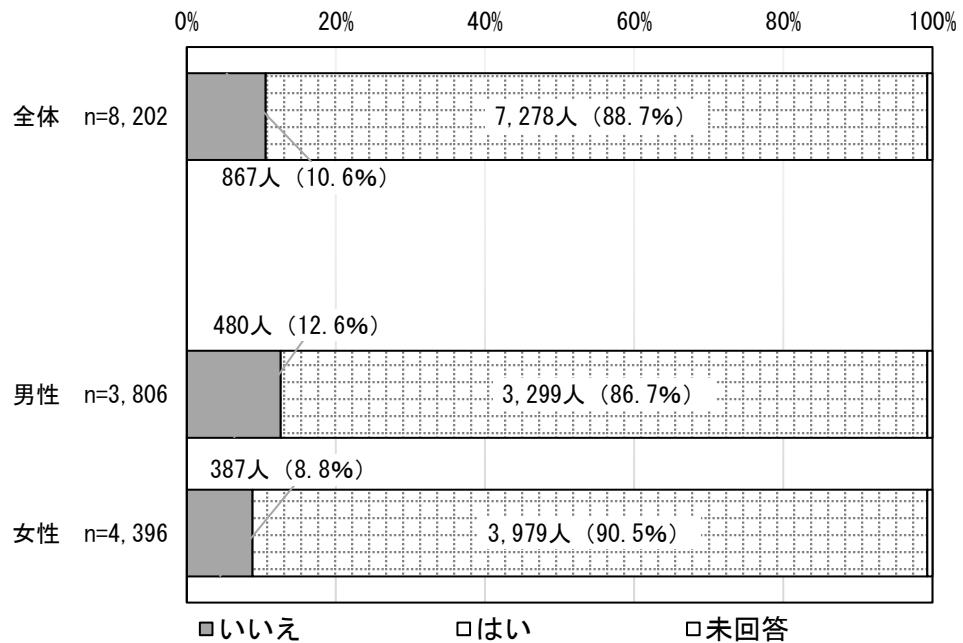
### 【包括別】



## (19) 質問：自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか

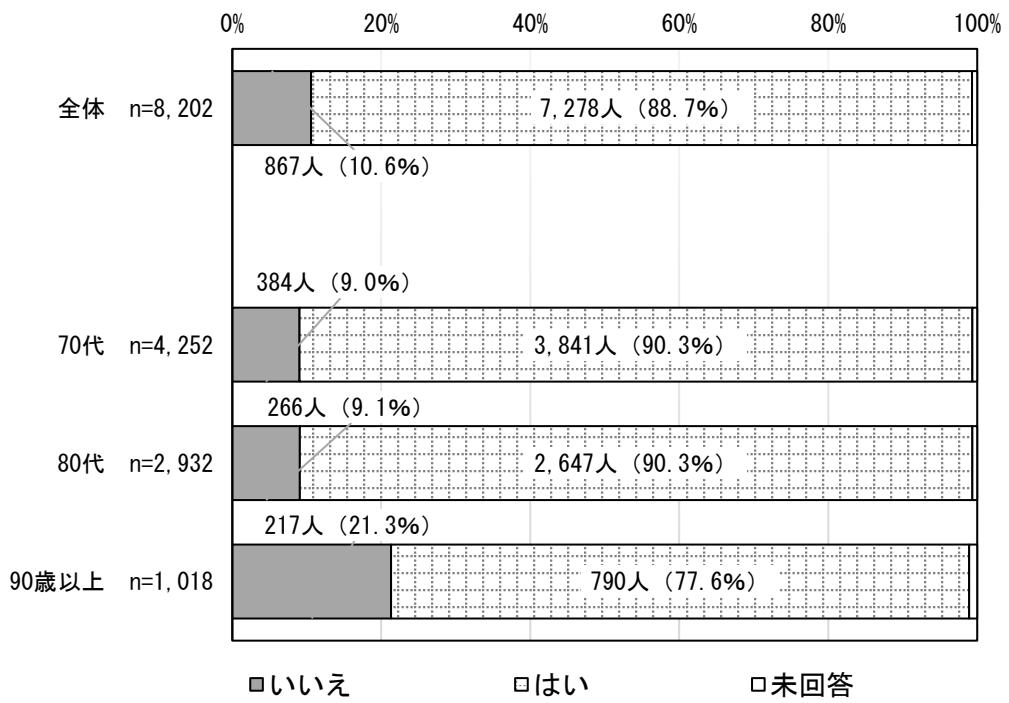
- ・全体では、「いいえ」の割合が 10.6%、「はい」の割合が 88.7%となっています。
- ・性別では、「いいえ」の割合は、男性が 12.6%、女性が 8.8%と、男性の方が 3.8 ポイント高くなっています。

### 【性別】



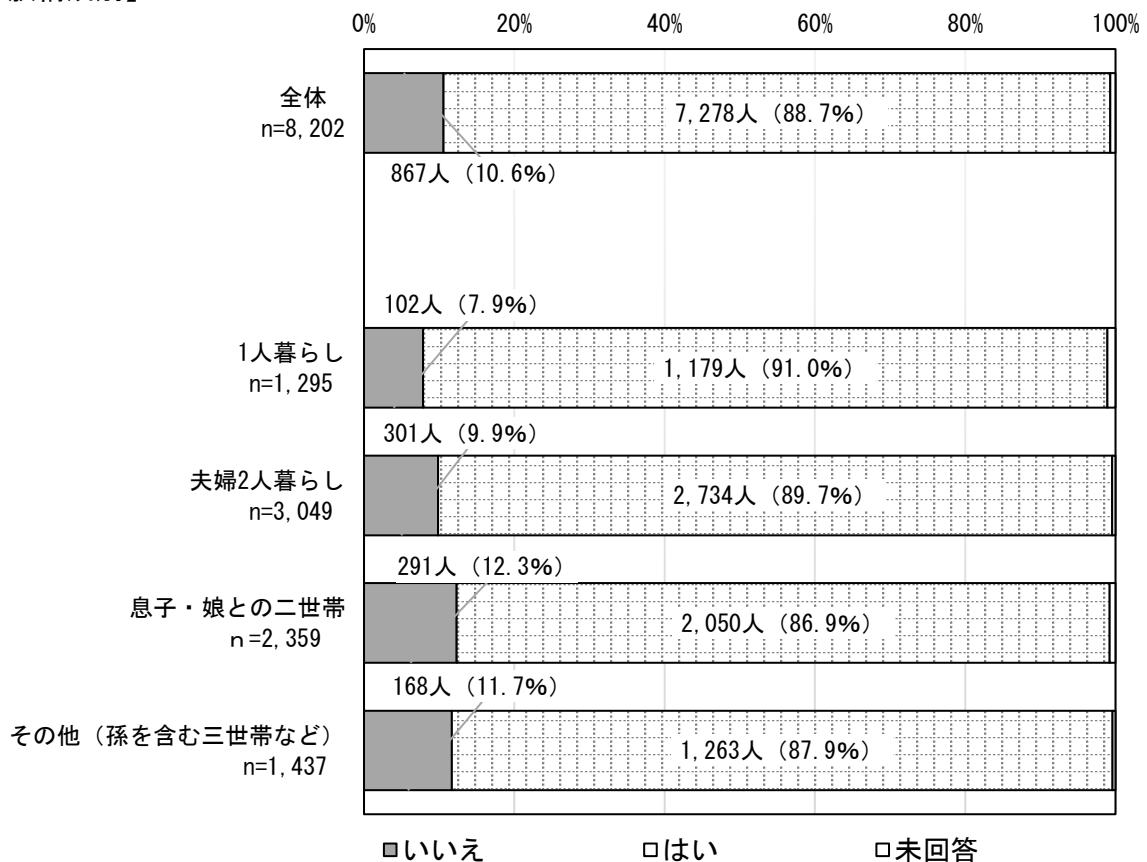
- ・年代別では、「いいえ」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70 代の 9.0% より、80 代は 9.1% と 0.1 ポイント高く、90 歳以上は 21.3% と 12.3 ポイント高くなっています。

### 【年代別】



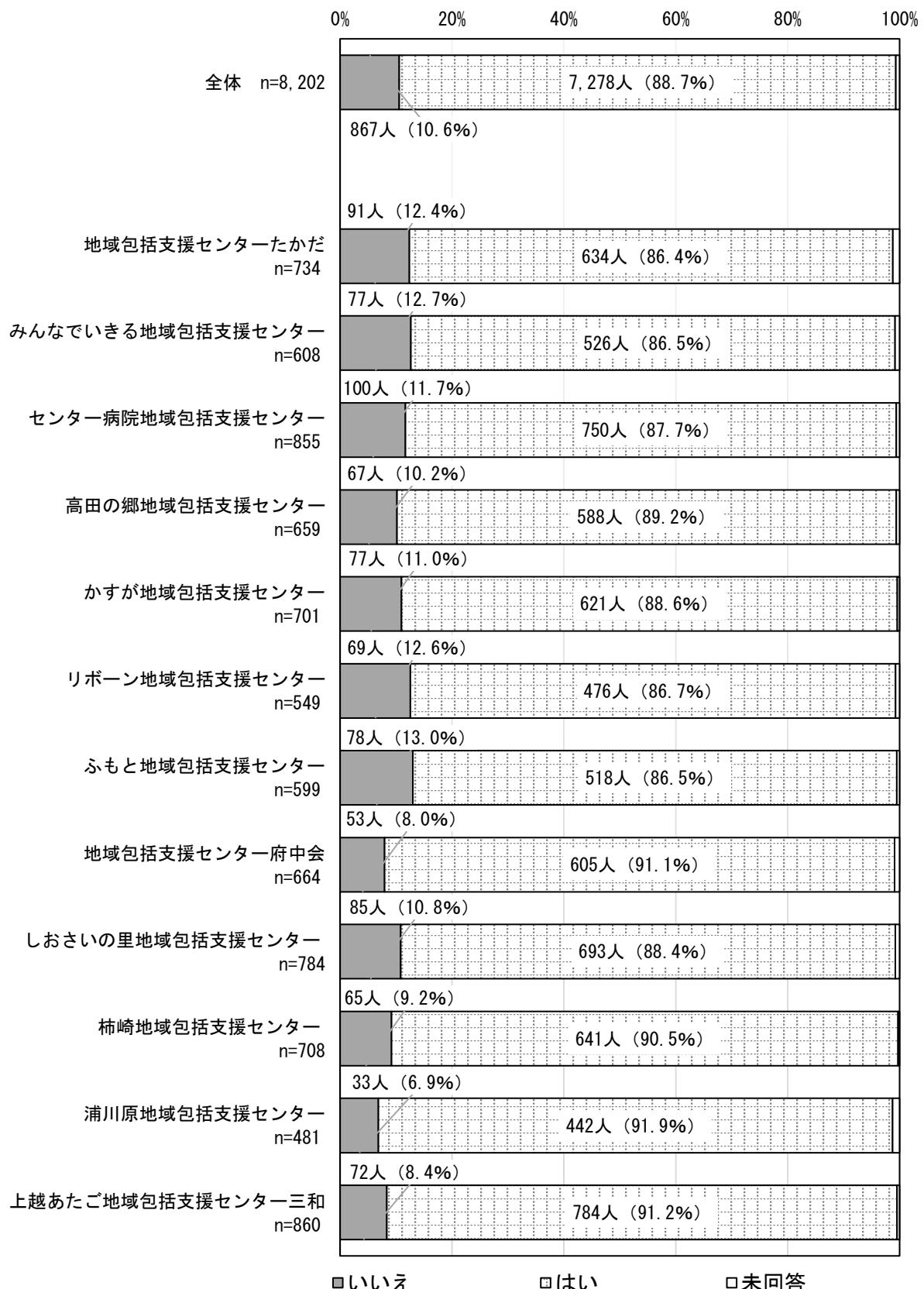
- ・家族構成別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の12.3%、最も低いのは「1人暮らし」の7.9%と、4.4ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「いいえ」の割合が最も高いのは「ふもと地域包括支援センター」の13.0%、最も低いのは「浦川原地域包括支援センター」の6.9%と、6.1ポイントの差となっています。

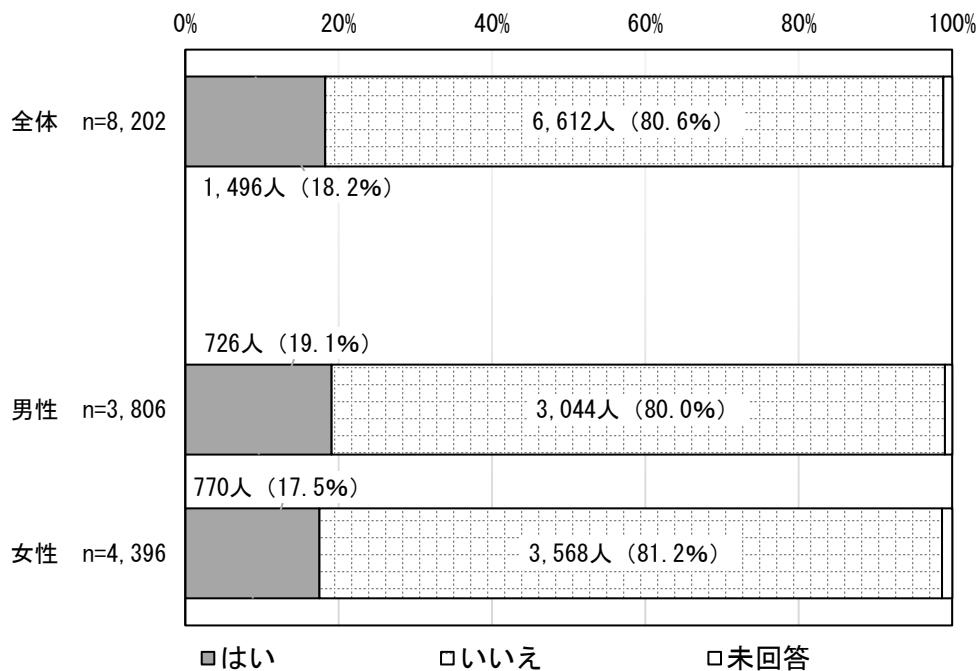
### 【包括別】



## (20) 質問：今日が何月何日かわからない時がありますか

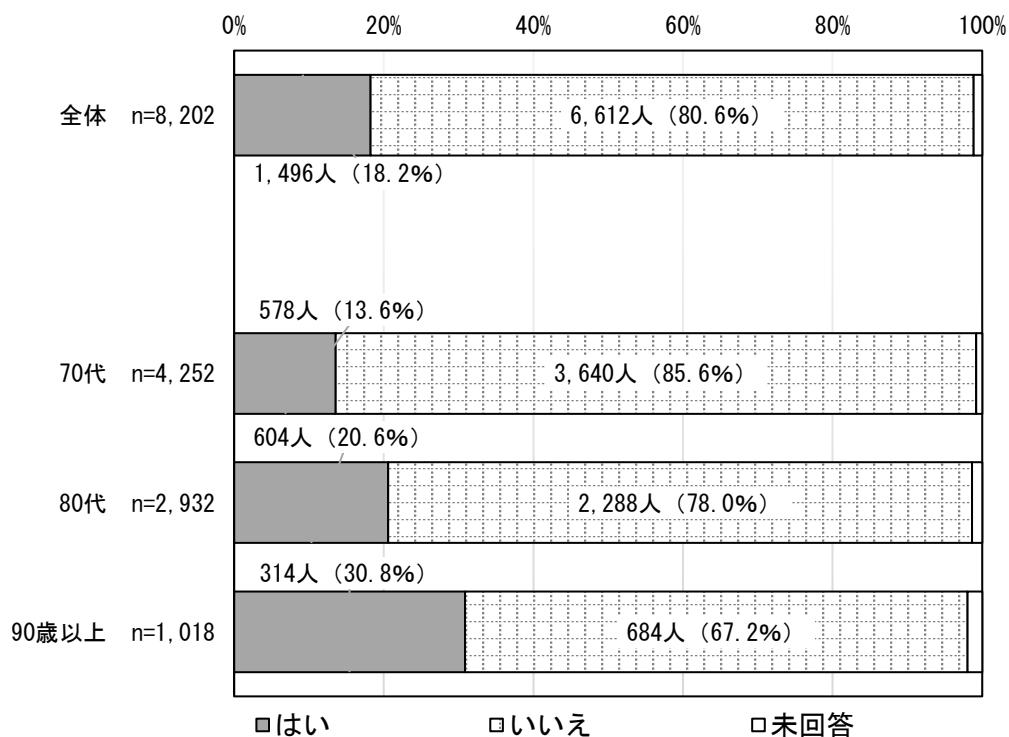
- ・全体では、「はい」の割合が 18.2%、「いいえ」の割合が 80.6%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が 19.1%、女性が 17.5%と、男性の方が 1.6 ポイント高くなっています。

### 【性別】



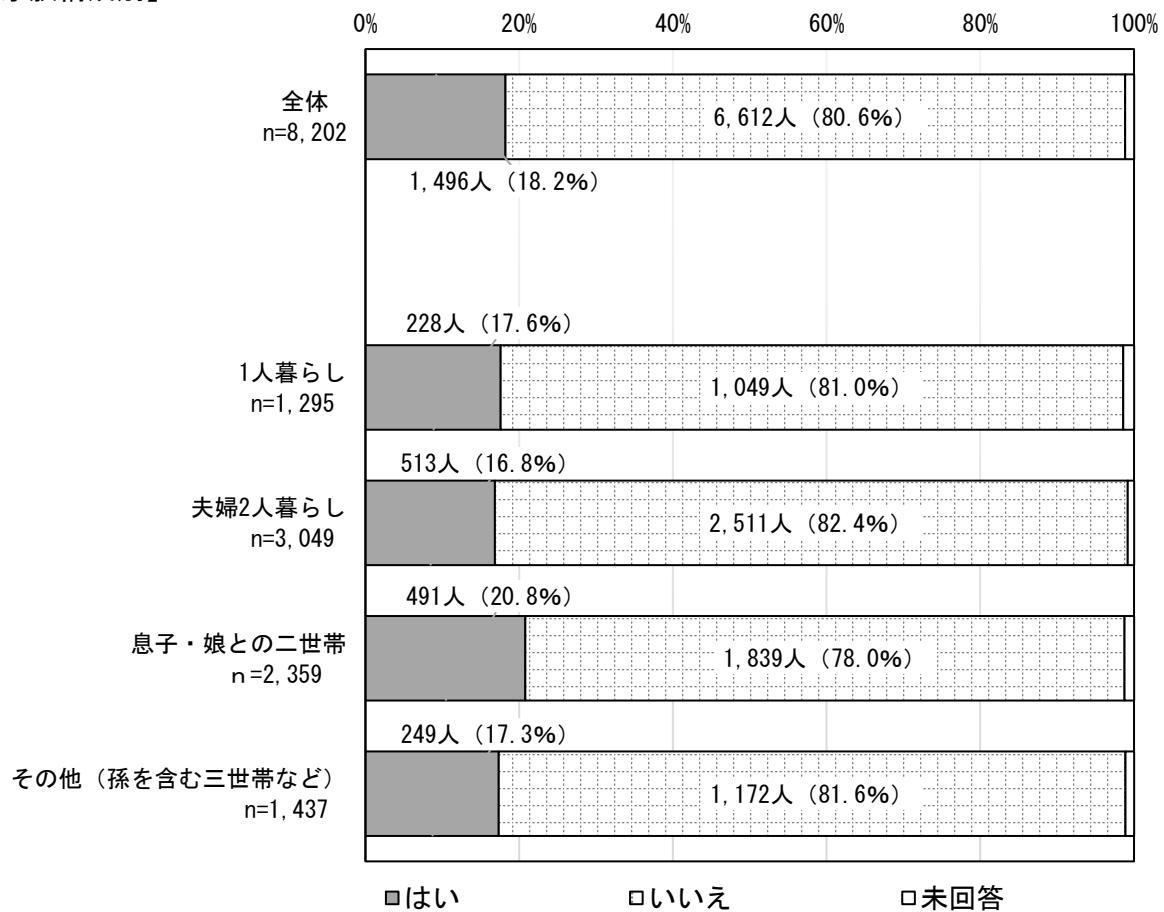
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70 代の 13.6% より、80 代は 20.6% と 7.0 ポイント高く、90 歳以上は 30.8% と 17.2 ポイント高くなっています。

### 【年代別】



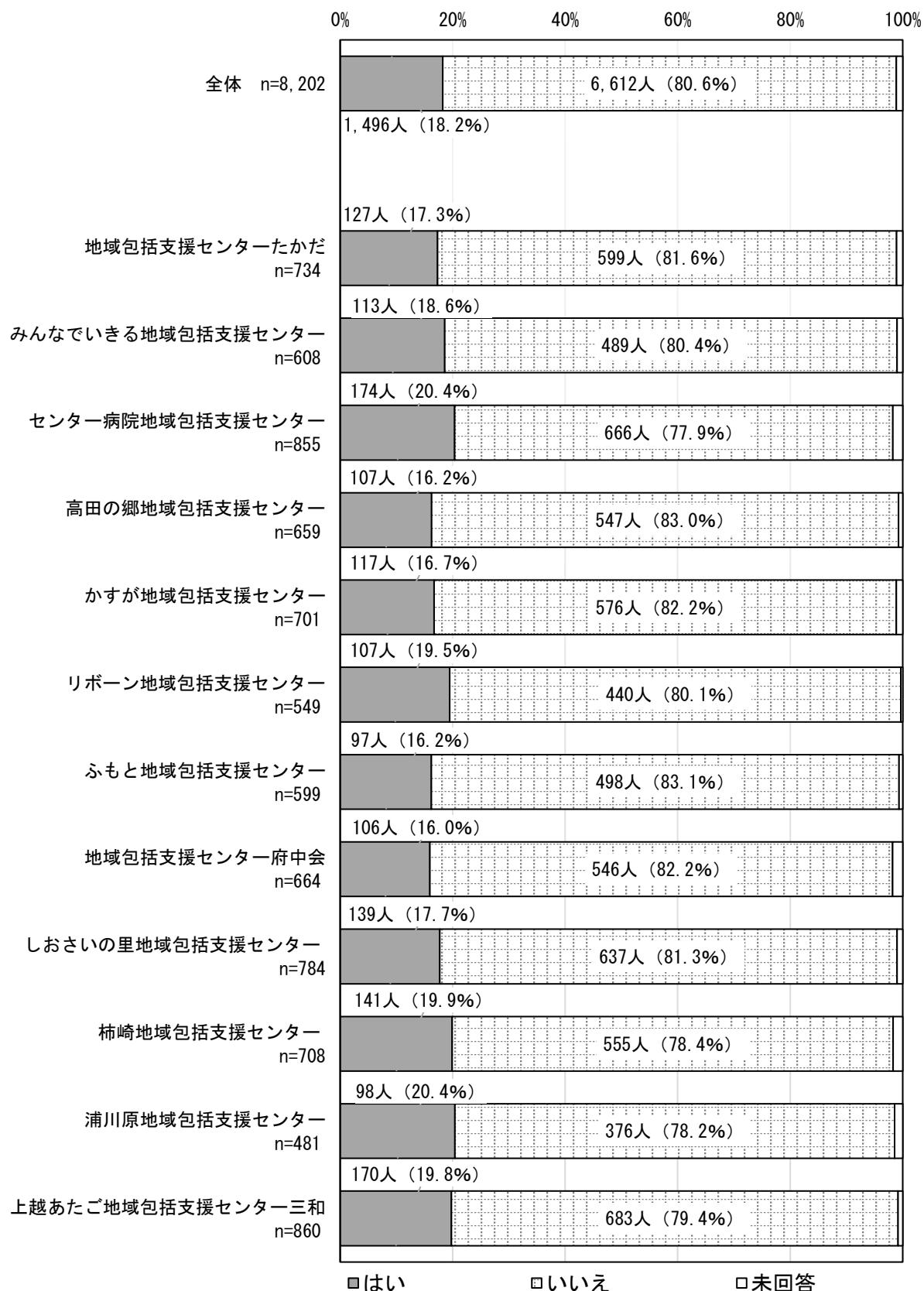
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「息子・娘との二世帯」の20.8%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の16.8%と、4.0ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「センター病院地域包括支援センター」と「浦川原地域包括支援センター」の20.4%、最も低いのは「地域包括支援センター府中会」の16.0%と、4.4 ポイントの差となっています。

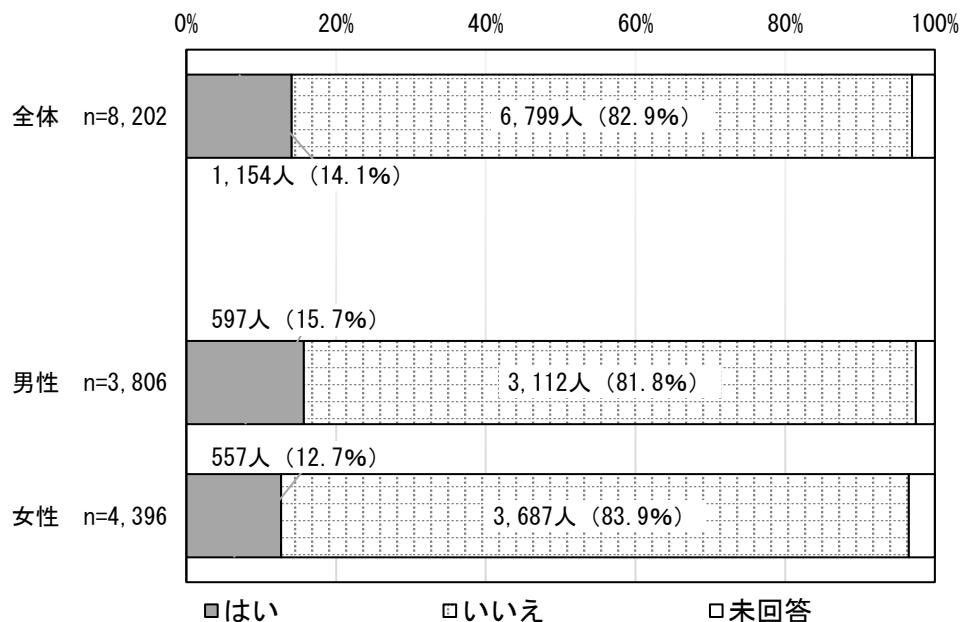
### 【包括別】



## (21) 質問：(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

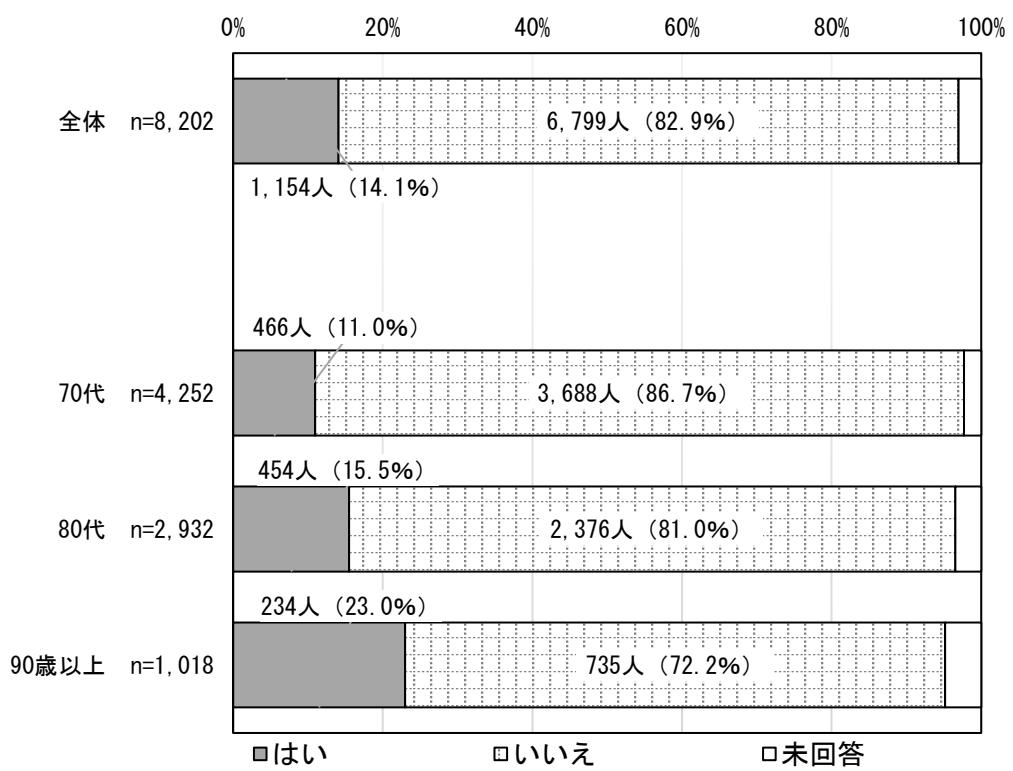
- ・全体では、「はい」の割合が14.1%、「いいえ」の割合が82.9%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が15.7%、女性が12.7%と男性の方が3.0ポイント高くなっています。

### 【性別】



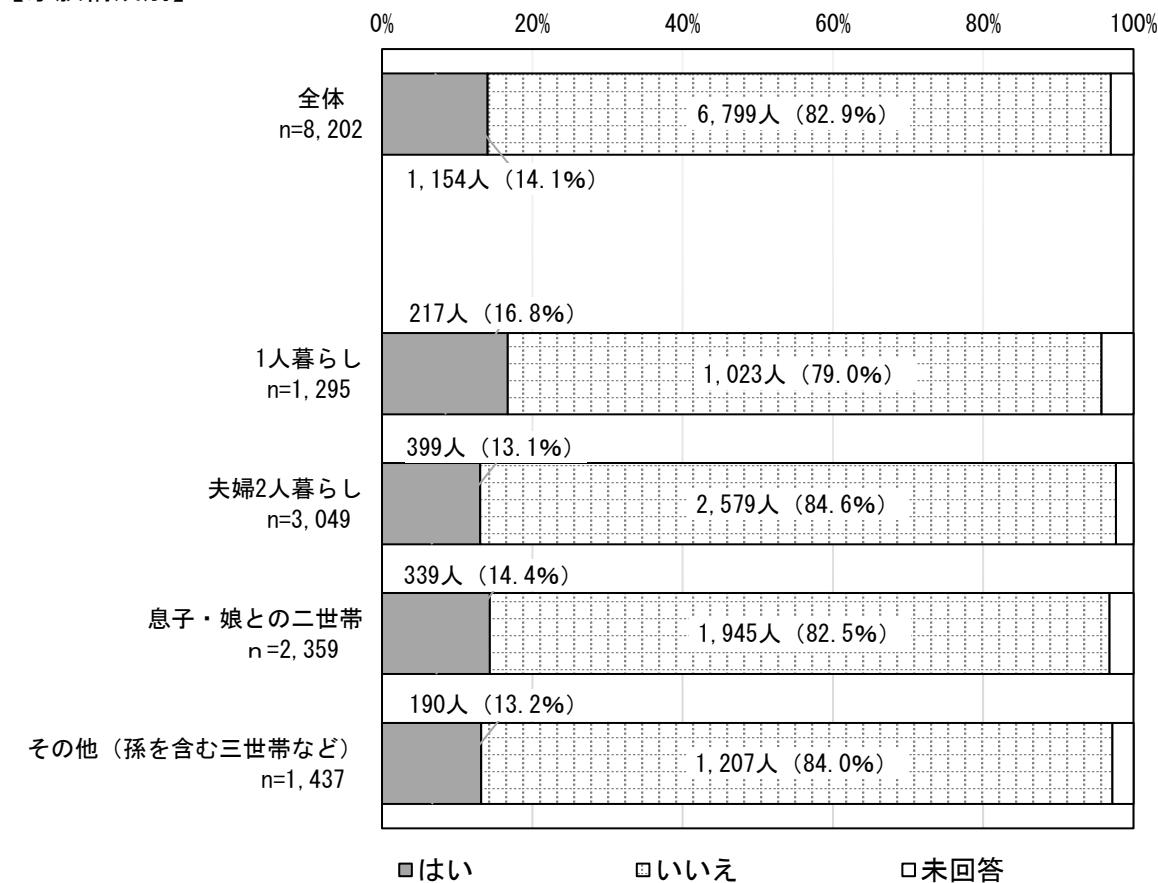
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の11.0%より、80代は15.5%と4.5ポイント高く、90歳以上は23.0%と12.0ポイント高くなっています。

### 【年代別】



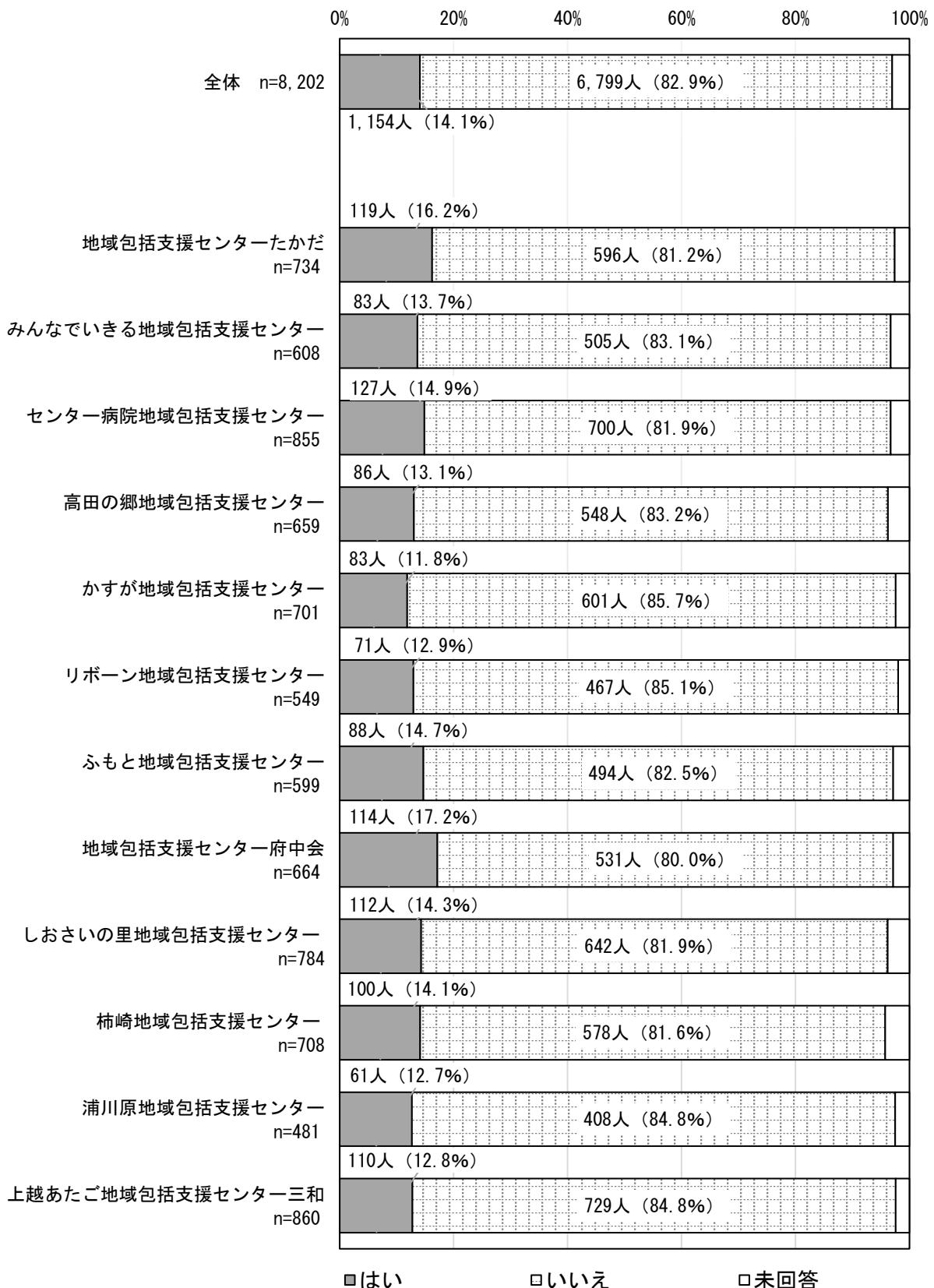
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の16.8%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の13.1%と、3.7ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「地域包括支援センター府中会」の17.2%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」の11.8%と、5.4ポイントの差となっています。

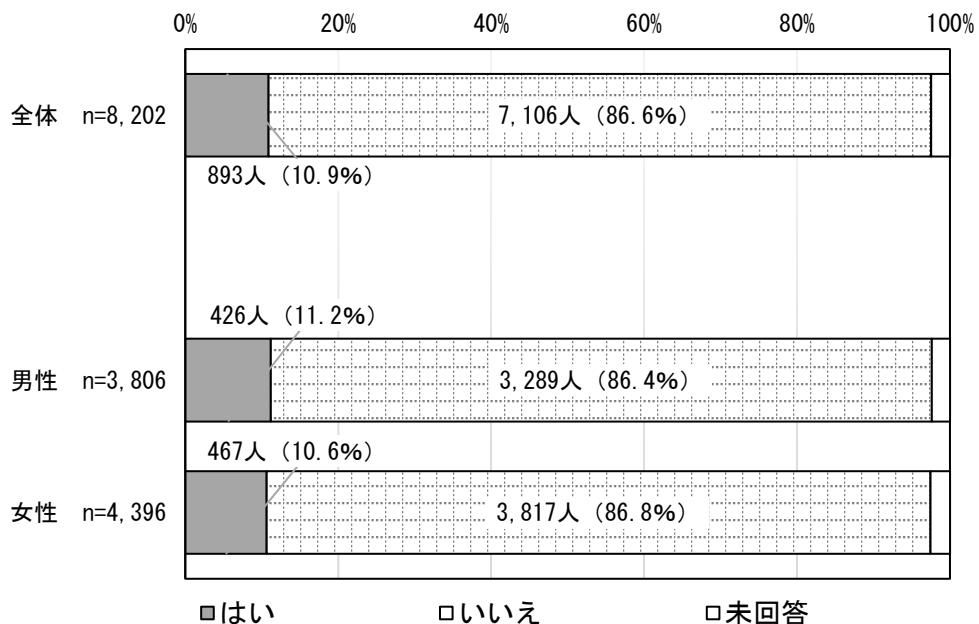
### 【包括別】



## (22) 質問：(ここ2週間) これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなつた

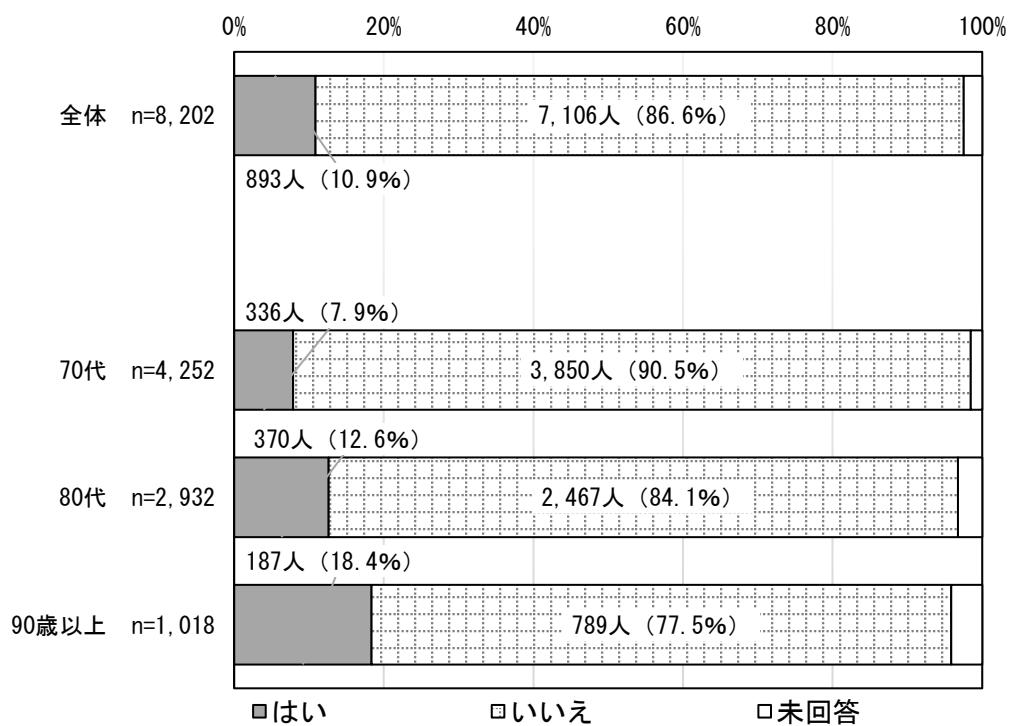
- ・全体では、「はい」の割合が10.9%、「いいえ」の割合が86.6%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が11.2%、女性が10.6%と、男性の方が0.6ポイント高くなっています。

### 【性別】



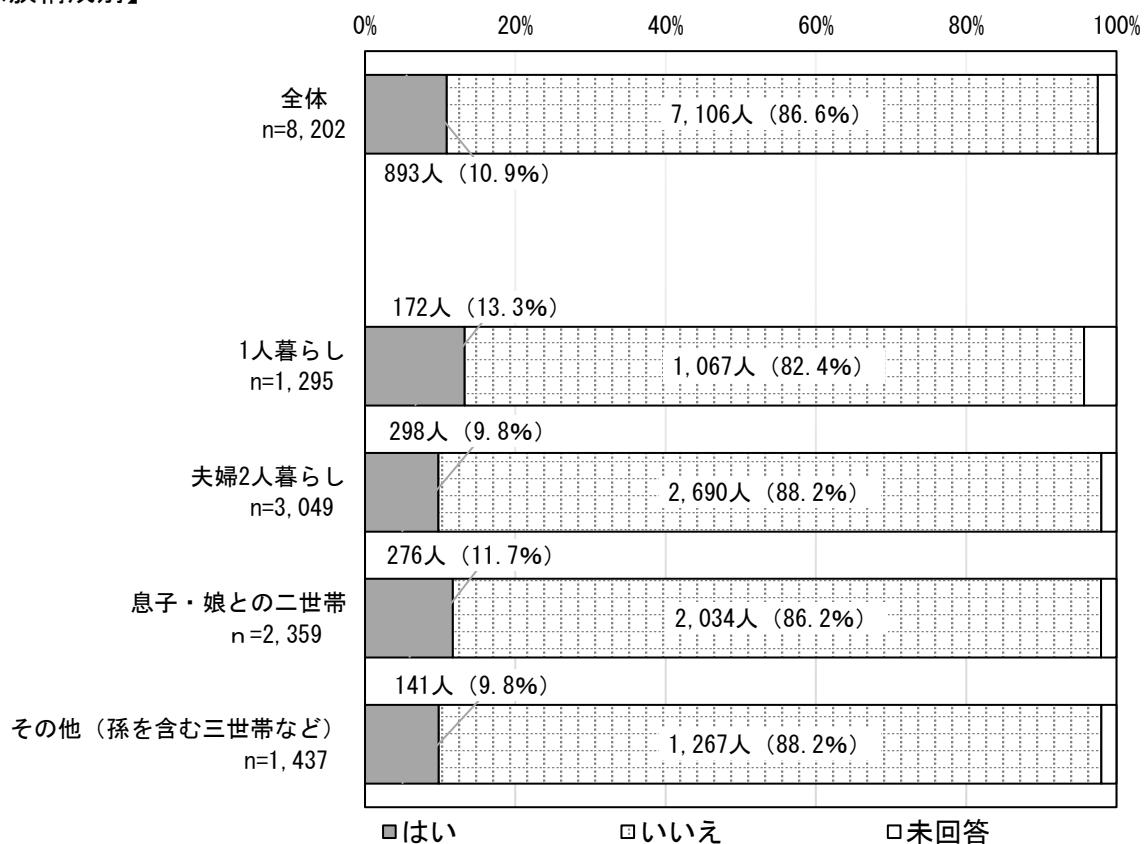
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の7.9%より、80代は12.6%と4.7ポイント高く、90歳以上は18.4%と10.5ポイント高くなっています。

### 【年代別】



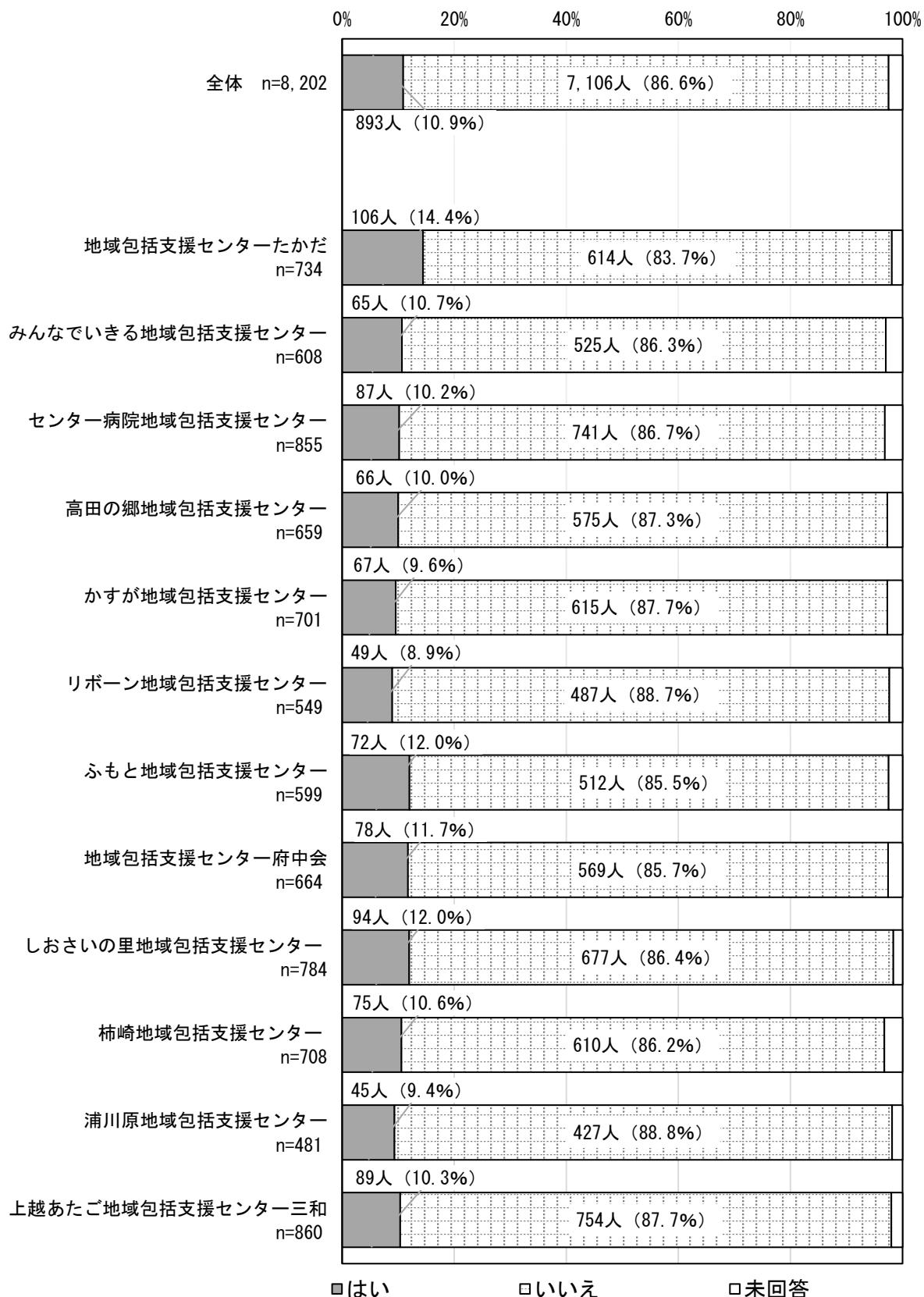
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の13.3%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」と「その他（孫を含む三世帯など）」の9.8%と、3.5ポイントの差となっています。

### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の14.4%、最も低いのは「リボーン地域包括支援センター」の8.9%と、5.5ポイントの差となっています。

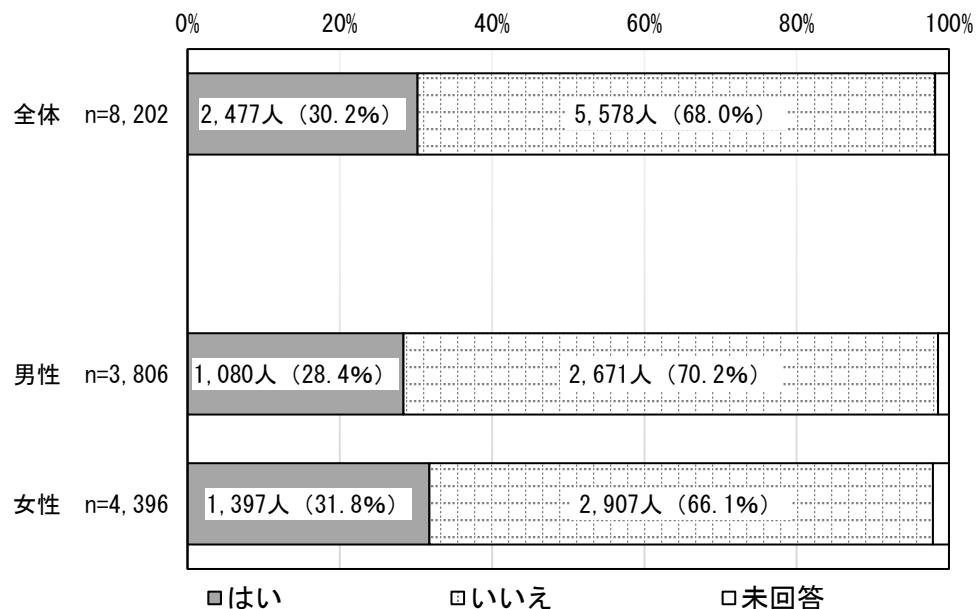
### 【包括別】



## (23) 質問：(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じる

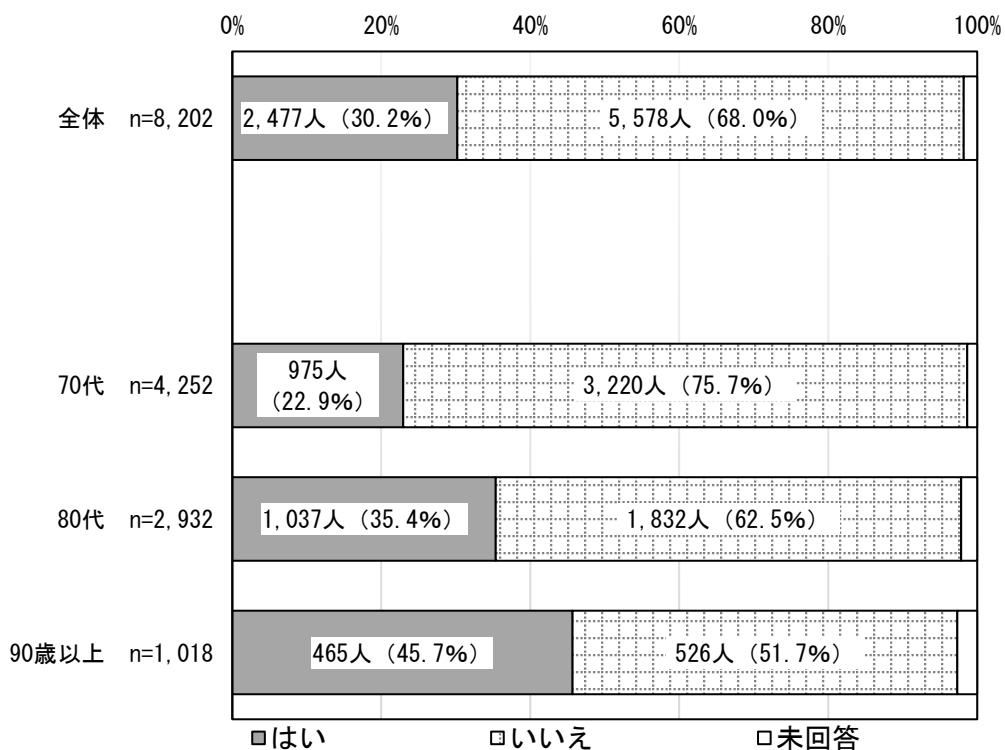
- ・全体では、「はい」の割合が30.2%、「いいえ」の割合が68.0%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が28.4%、女性が31.8%と、女性の方が3.4ポイント高くなっています。

### 【性別】



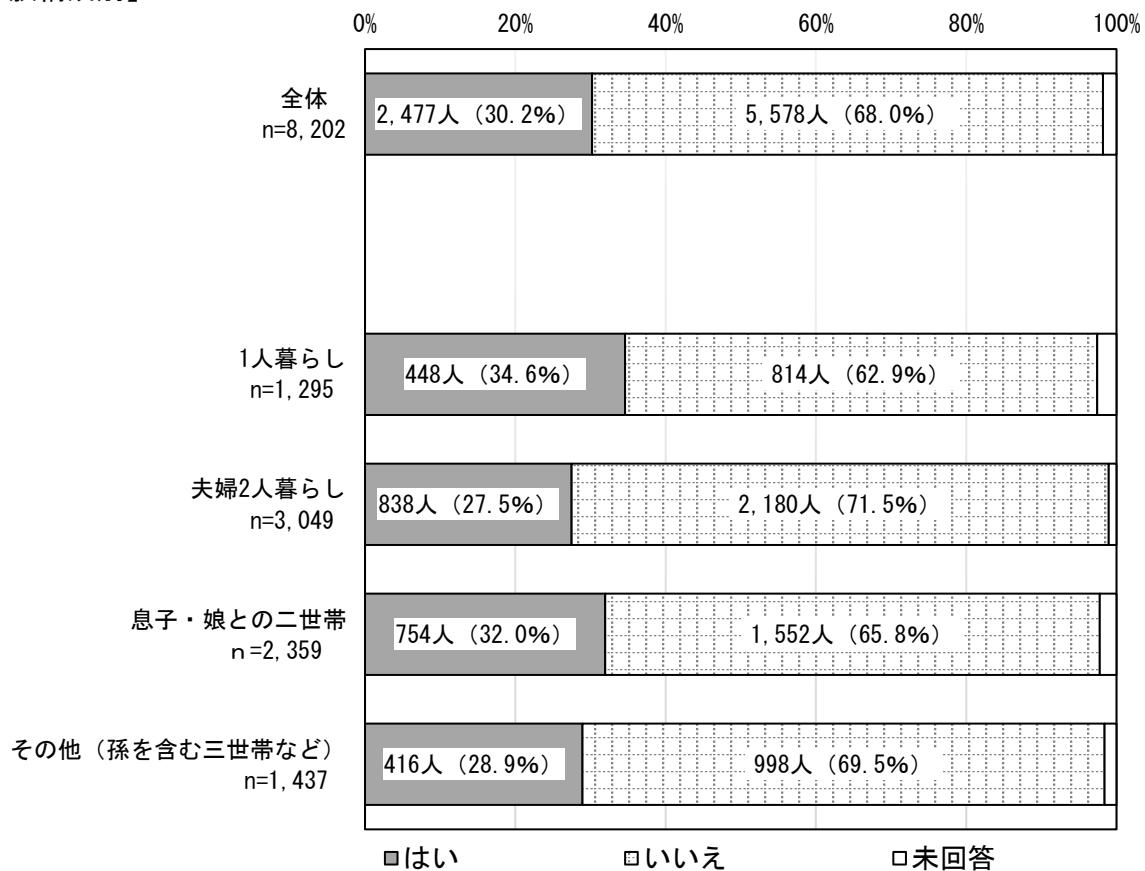
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の22.9%より、80代は35.4%と12.5ポイント高く、90歳以上は45.7%と22.8ポイント高くなっています。

### 【年代別】



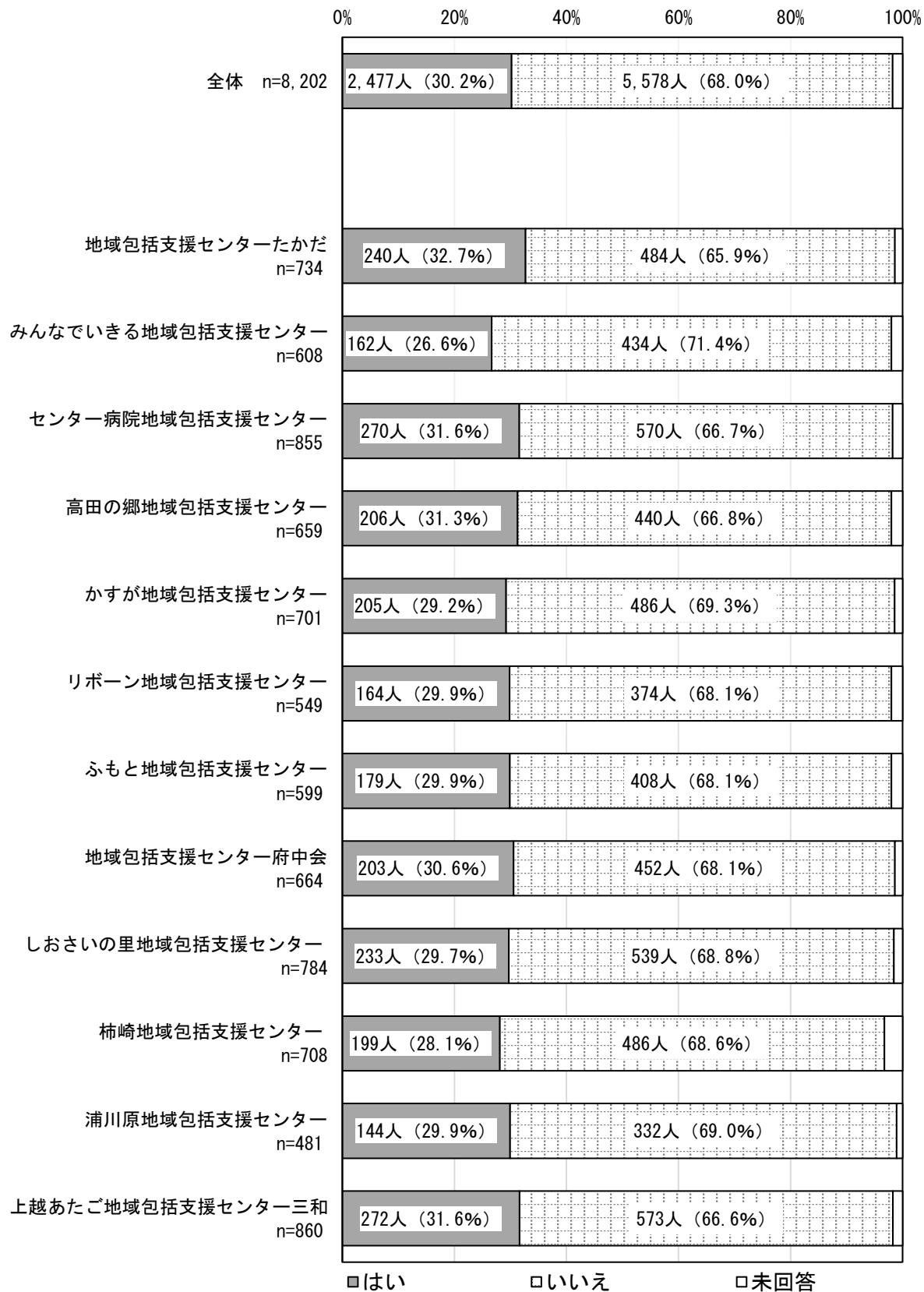
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の34.6%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」の27.5%と、7.1ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の32.7%、最も低いのは「みんなでいきる地域包括支援センター」の26.6%と、6.1 ポイントの差となっています。

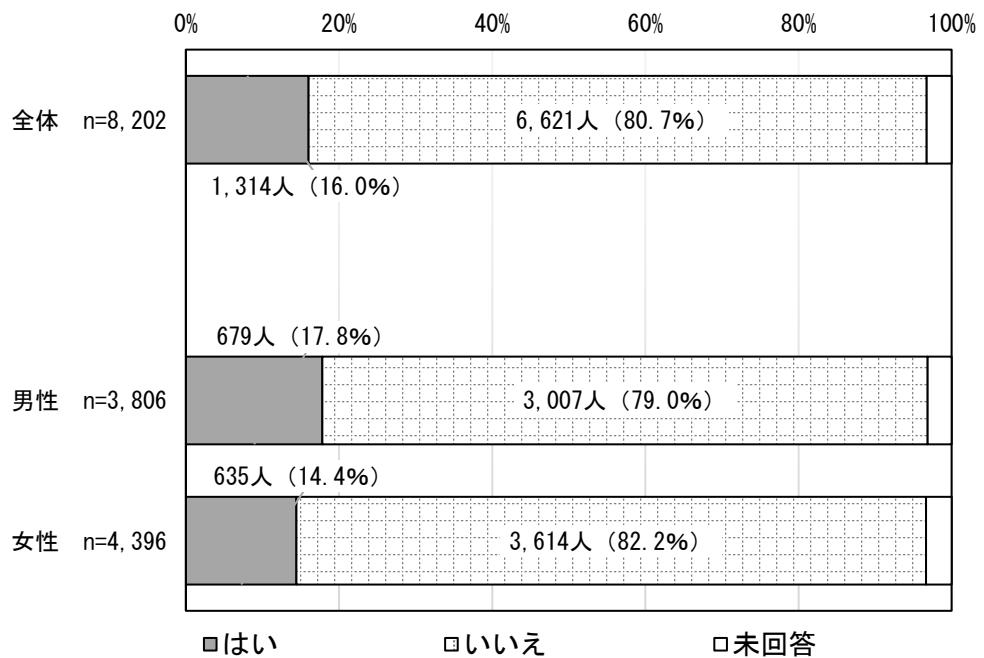
### 【包括別】



## (24) 質問：(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない

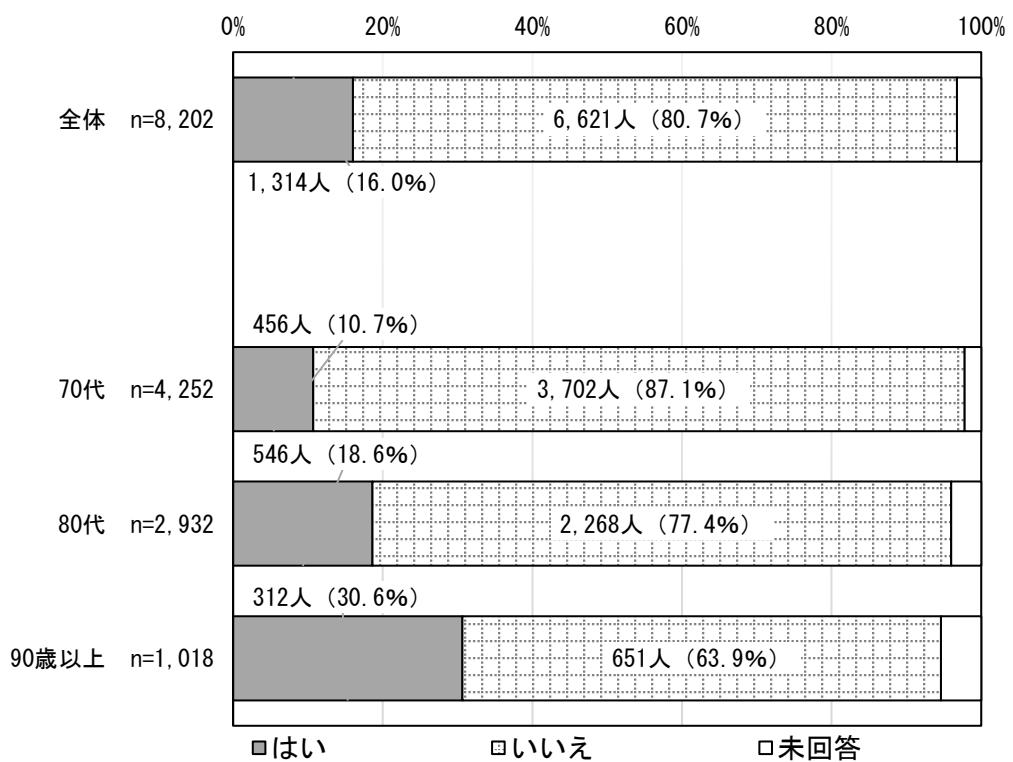
- ・全体では、「はい」の割合が16.0%、「いいえ」の割合が80.7%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が17.8%、女性が14.4%と、男性の方が3.4ポイント高くなっています。

### 【性別】



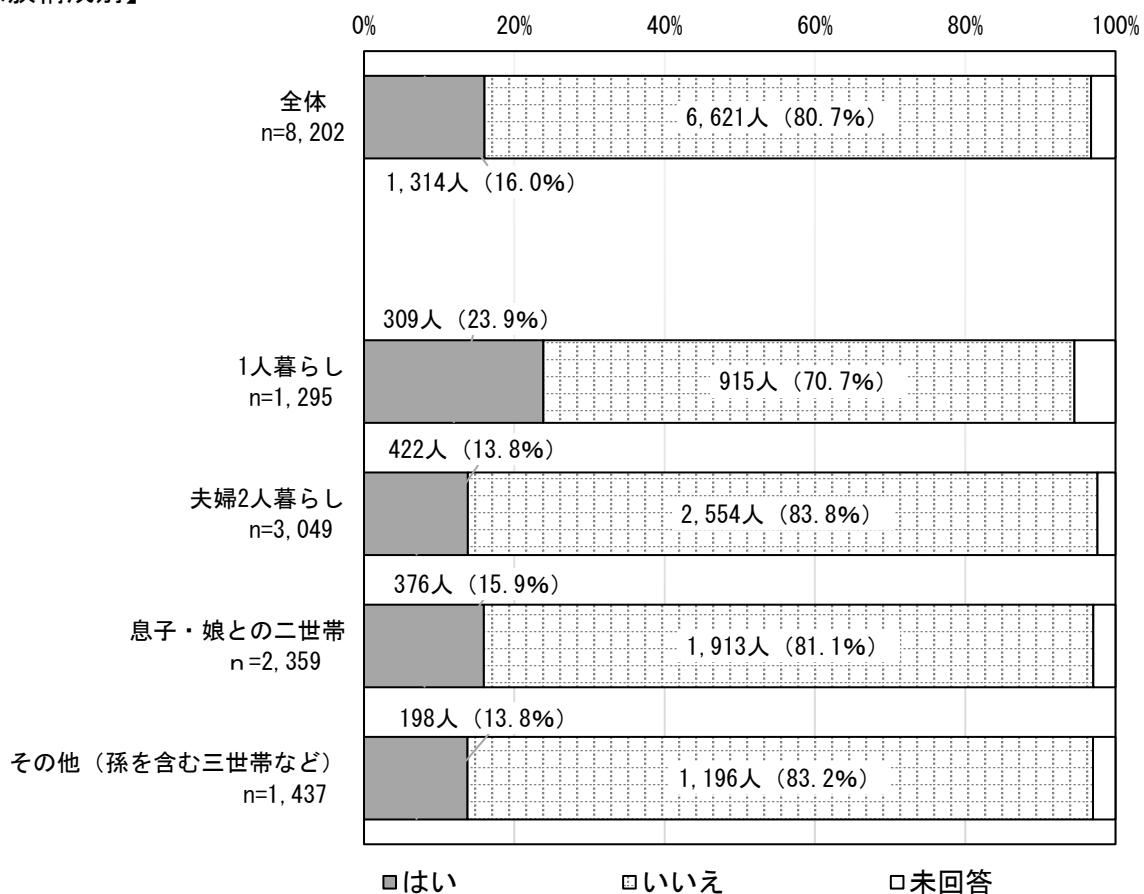
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の10.7%より、80代は18.6%と7.9ポイント高く、90歳以上30.6%と19.9ポイント高くなっています。

### 【年代別】



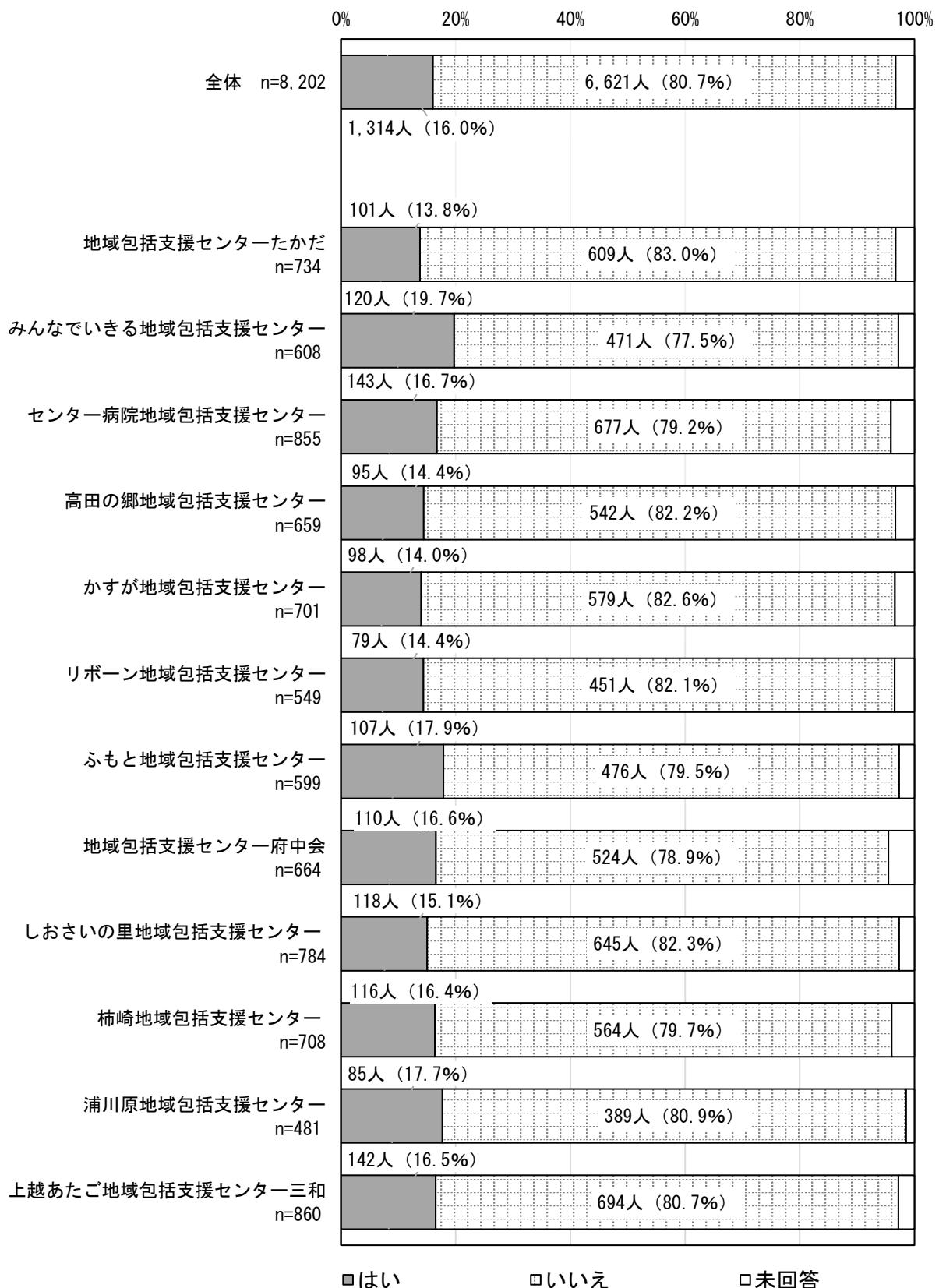
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の 23.9%、最も低いのは「夫婦2人暮らし」と「その他（孫を含む三世帯など）」の 13.8%と、10.1 ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「みんなでいきる地域包括支援センター」の19.7%、最も低いのは「地域包括支援センターたかだ」の13.8%と、5.9 ポイントの差となっています。

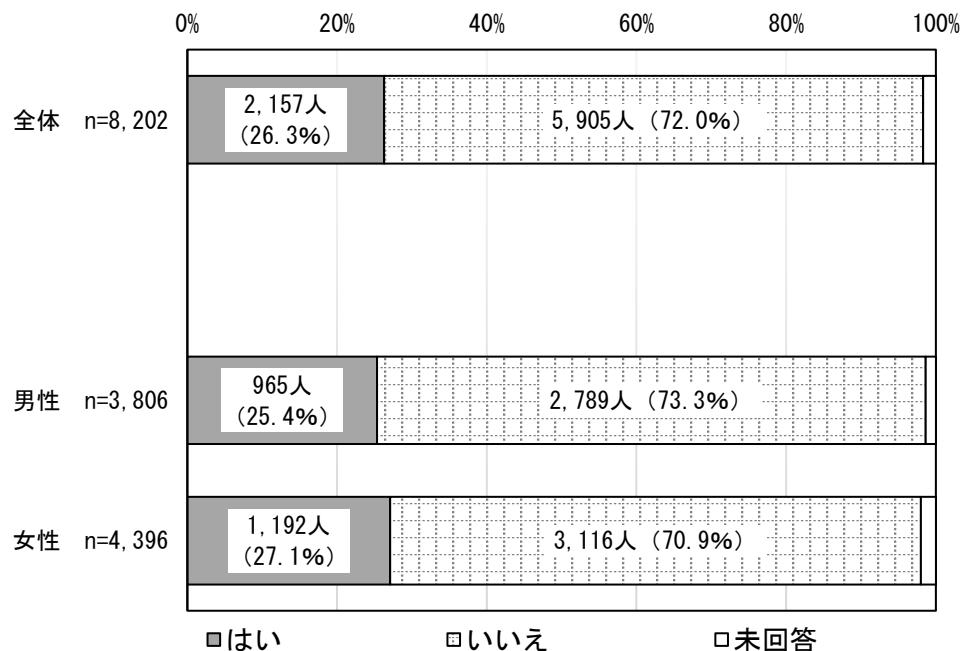
### 【包括別】



## (25) 質問：(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

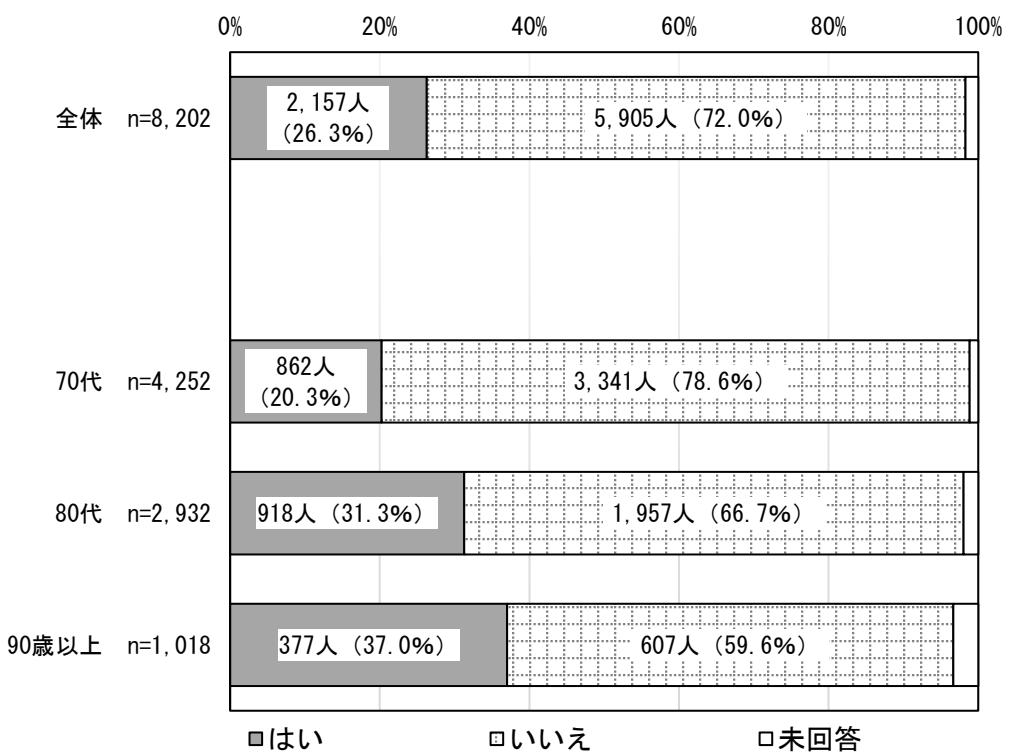
- ・全体では、「はい」の割合が26.3%、「いいえ」の割合が72.0%となっています。
- ・性別では、「はい」の割合は、男性が25.4%、女性が27.1%と、女性の方が1.7ポイント高くなっています。

### 【性別】



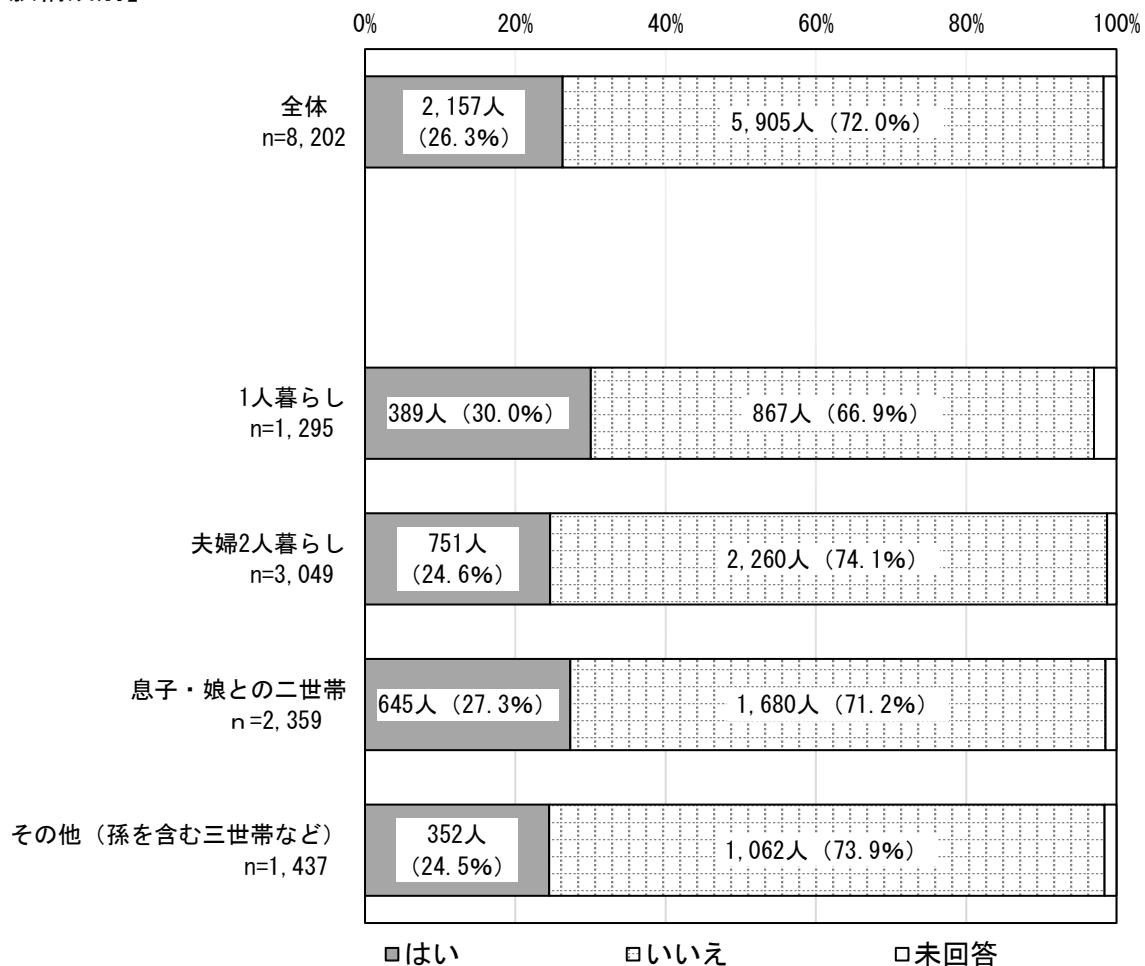
- ・年代別では、「はい」の割合は、年代が上がるにつれ高くなっています。70代の20.3%より、80代は31.3%と11.0ポイント高く、90歳以上は37.0%と16.7ポイント高くなっています。

### 【年代別】



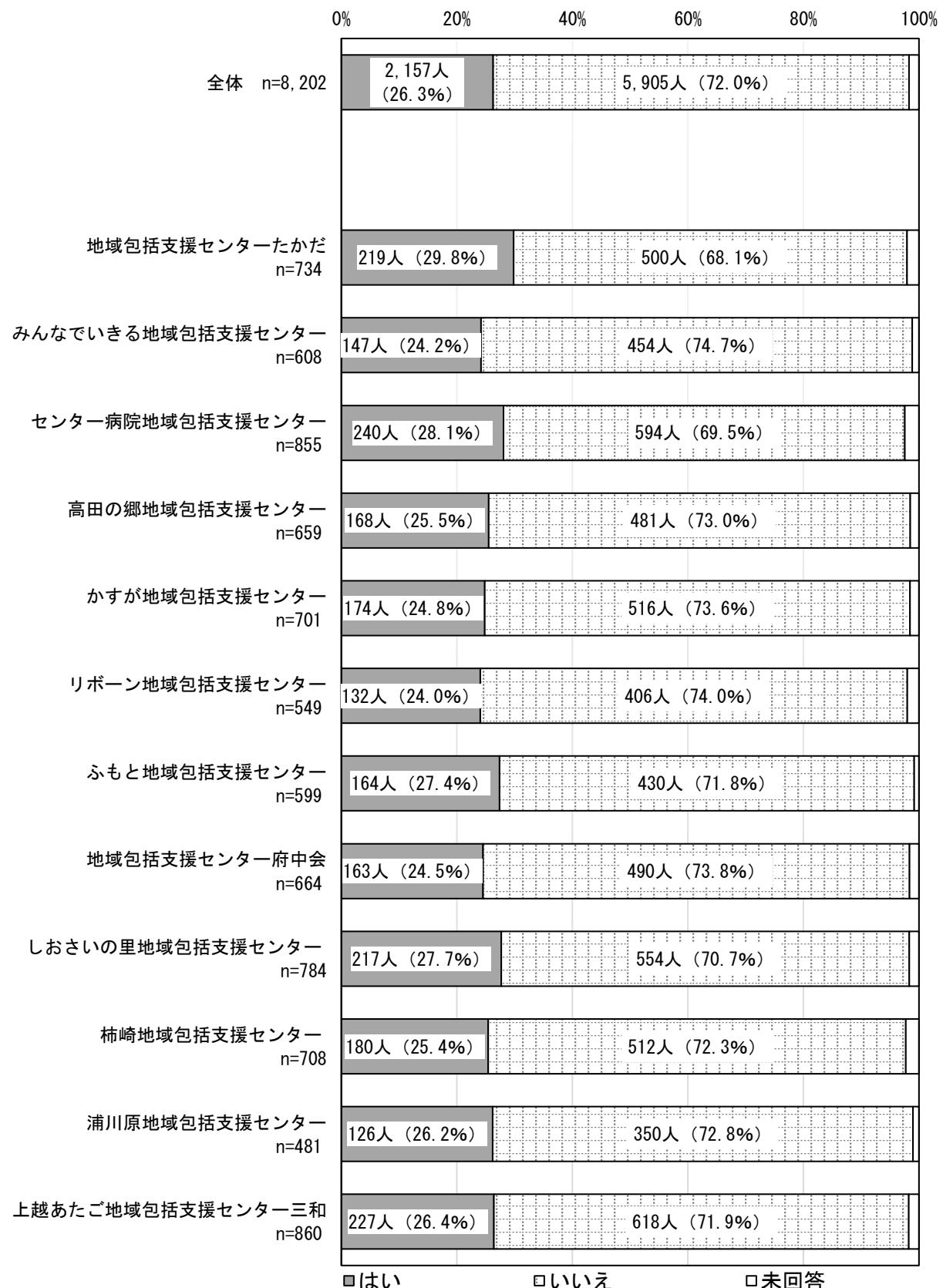
- ・家族構成別では、「はい」の割合が最も高いのは「1人暮らし」の30.0%、最も低いのは「その他（孫を含む三世帯など）」の24.5%と、5.5ポイントの差となっています。

#### 【家族構成別】



- ・包括別では、「はい」の割合が最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」の29.8%、最も低いのは「リボーン地域包括支援センター」の24.0%と、5.8 ポイントの差となっています。

### 【包括別】

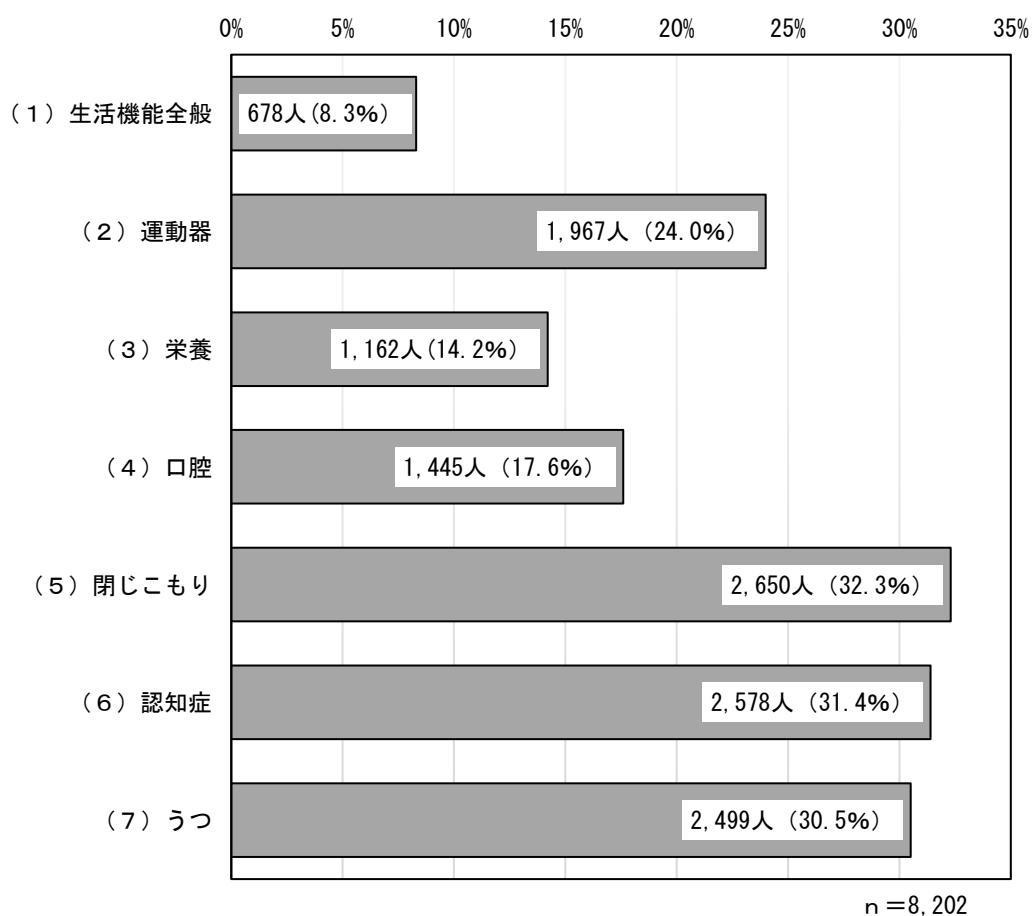


### III 生活機能評価に関する分析

#### 1. 分析結果の概要

国連マニュアルをもとに、基本チェックリストの25項目の質問から、「(1) 生活機能全般」、「(2) 運動器」、「(3) 栄養」、「(4) 口腔」、「(5) 閉じこもり」、「(6) 認知症」、「(7) うつ」それぞれのリスク該当者を判定しました。

リスク該当者の割合は、「(5) 閉じこもり」が32.3%と最も高く、次いで「(6) 認知症」が31.4%、「(7) うつ」が30.5%、「(2) 運動器」が24.0%と高くなっています。



## 2. 分析結果

### (1) 生活機能全般

調査票の以下の質問を抽出し、20 項目のうち 10 項目以上に該当する人を生活機能全般のリスク該当者と判定しました。

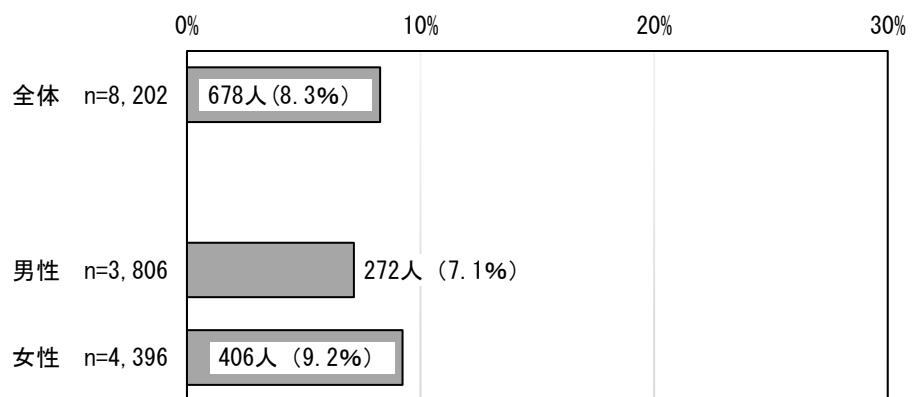
#### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
1	バスや電車または自家用車で1人で外出していますか	2.いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	2.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	2.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	2.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	2.いいえ
6	階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか	2.いいえ
7	椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がって いますか	2.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか（屋内・室内など）	2.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい
12	身長・体重をご記入ください ※BMI（体格指数）が18.5未満の人	1.はい
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	1.はい
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	1.はい
15	口の渴きが気になりますか	1.はい
16	週に1回以上は外出していますか（過去1か月の状態の平均）	2.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数は減っていますか	1.はい
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか	1.はい
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	2.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい

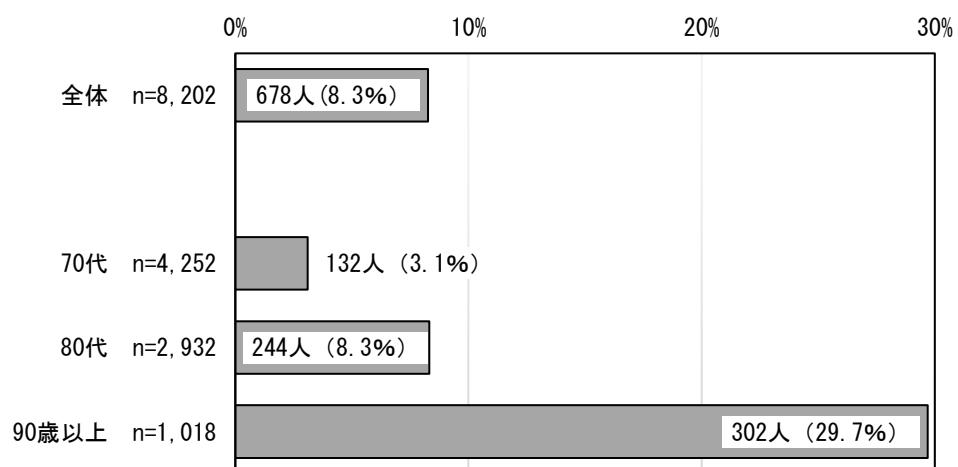
#### ■リスクの該当状況

- ・全体では、8.3%が生活機能全般のリスク該当者となっています。
- ・生活機能全般のリスク該当者は女性がやや多く、年代ごとに高くなっています。高齢者のみの世帯より、同居世帯に高い傾向があります。
- ・包括別にみると、最も高いのは「上越あたご地域包括支援センター三和」で9.7%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」で6.6%となっており、3.1 ポイントの差となっています。

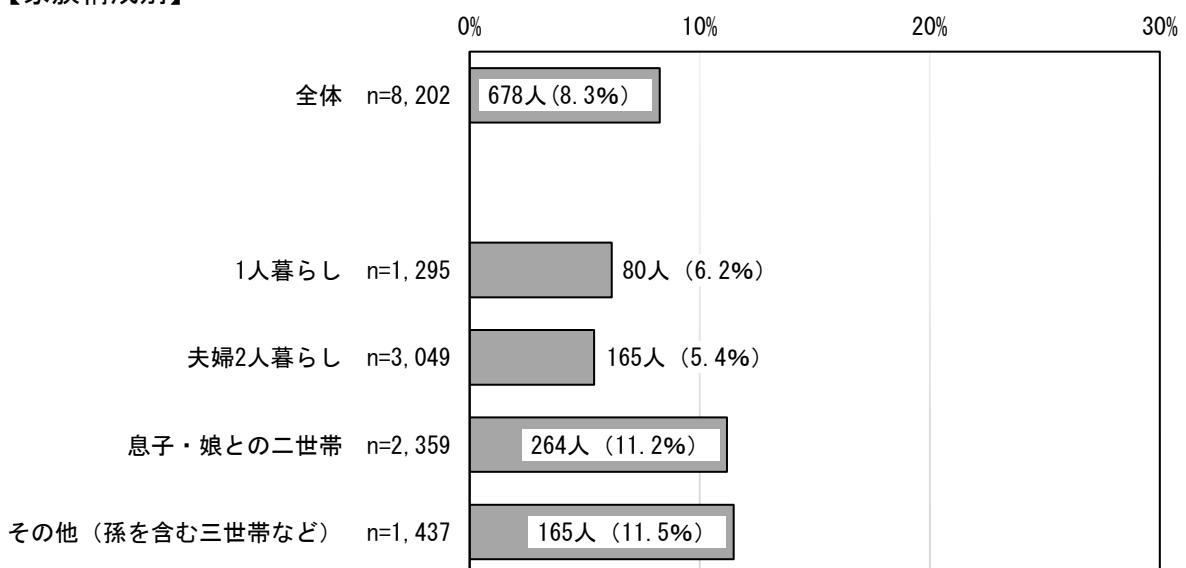
## 【性別】



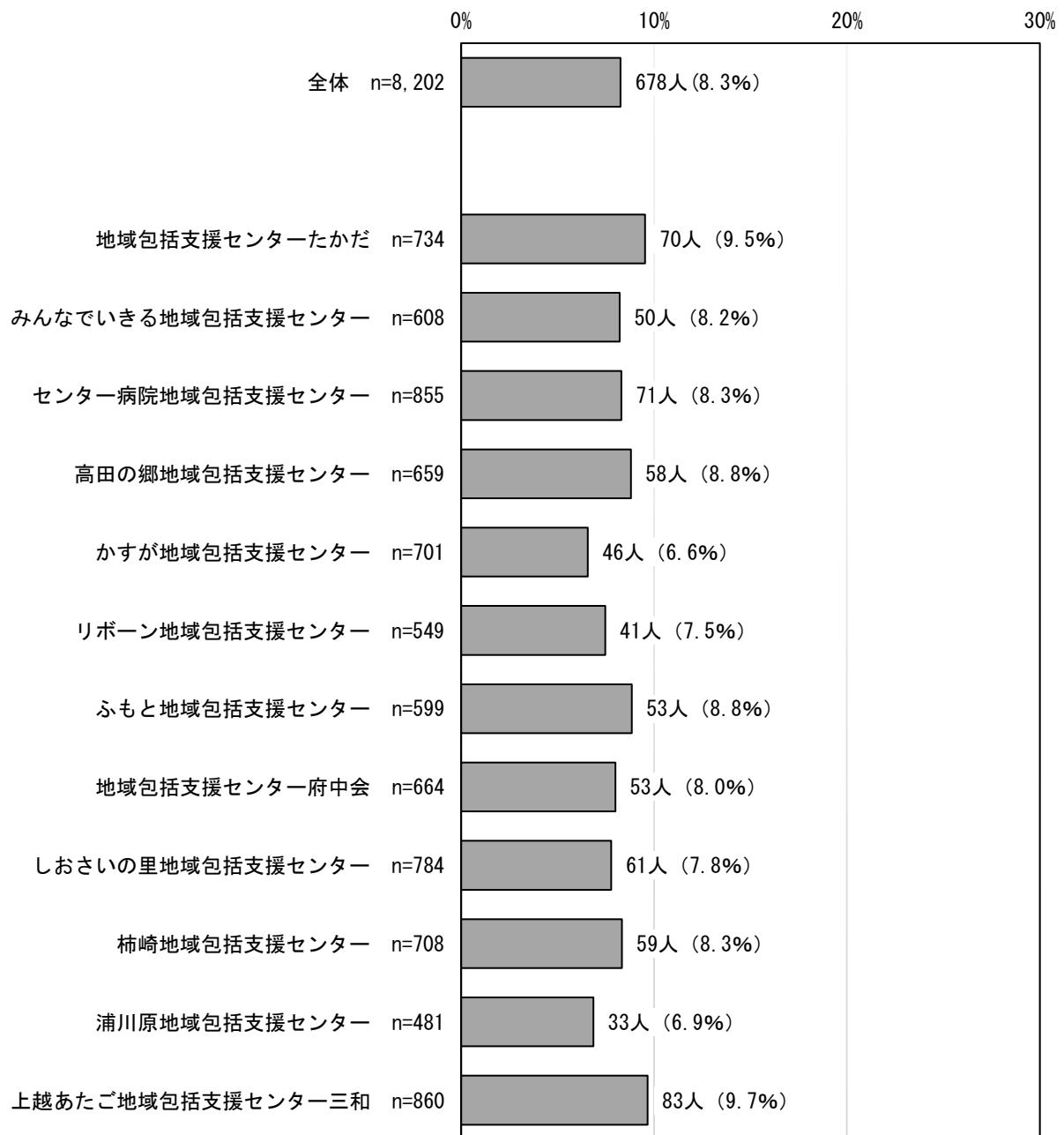
## 【年代別】



## 【家族構成別】



## 【包括別】



## (2) 運動器

調査票の以下の質問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動機能のリスク該当者と判定しました。

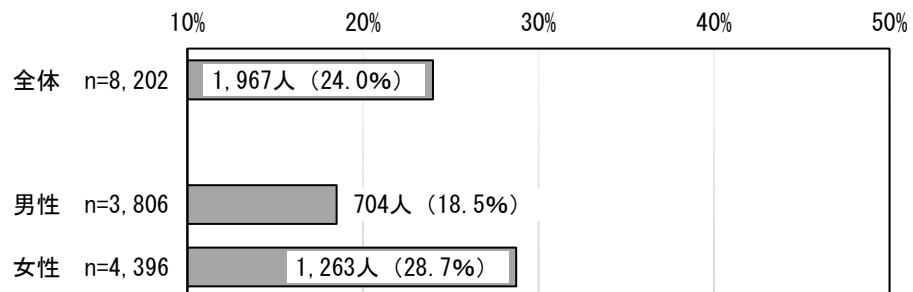
### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
6	階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか	2.いいえ
7	椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がっていますか	2.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか（屋内・室内など）	2.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい

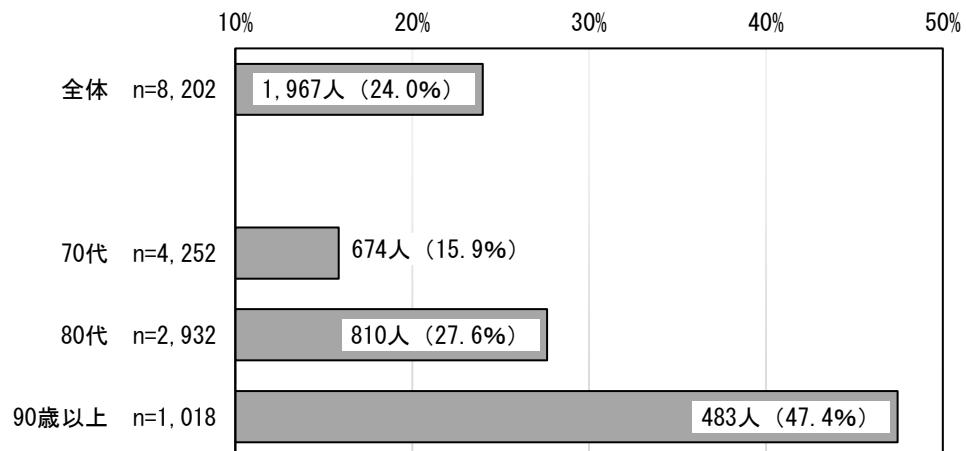
### ■リスクの該当状況

- ・全体では、24.0%が運動機能のリスク該当者となっています。
- ・運動機能のリスク該当者は女性が高く、年代ごとに高くなっています。夫婦2人暮らし世帯に低い傾向があります。
- ・包括別にみると、最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」で27.7%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」で18.1%となっており9.6ポイントの差となっています。

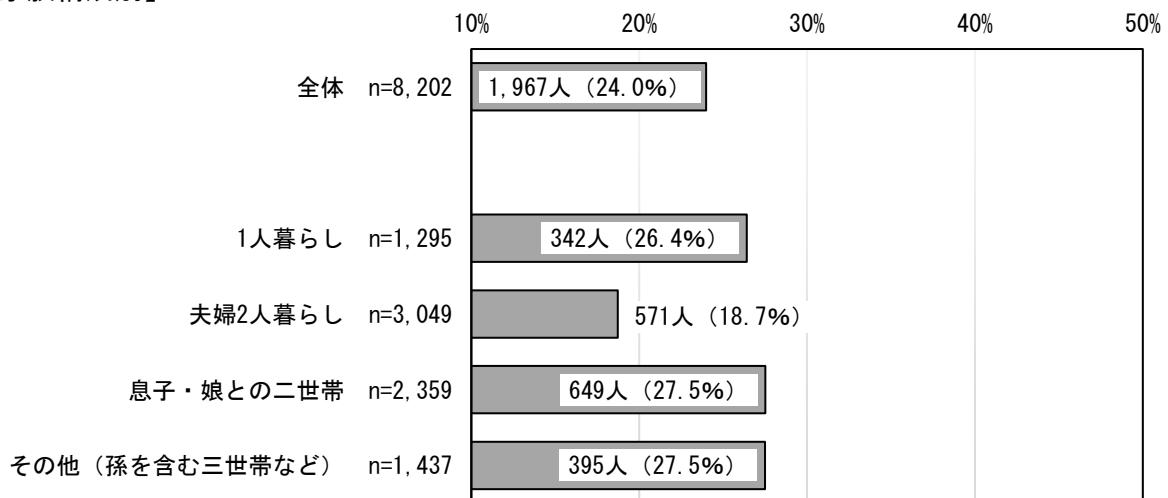
### 【性別】



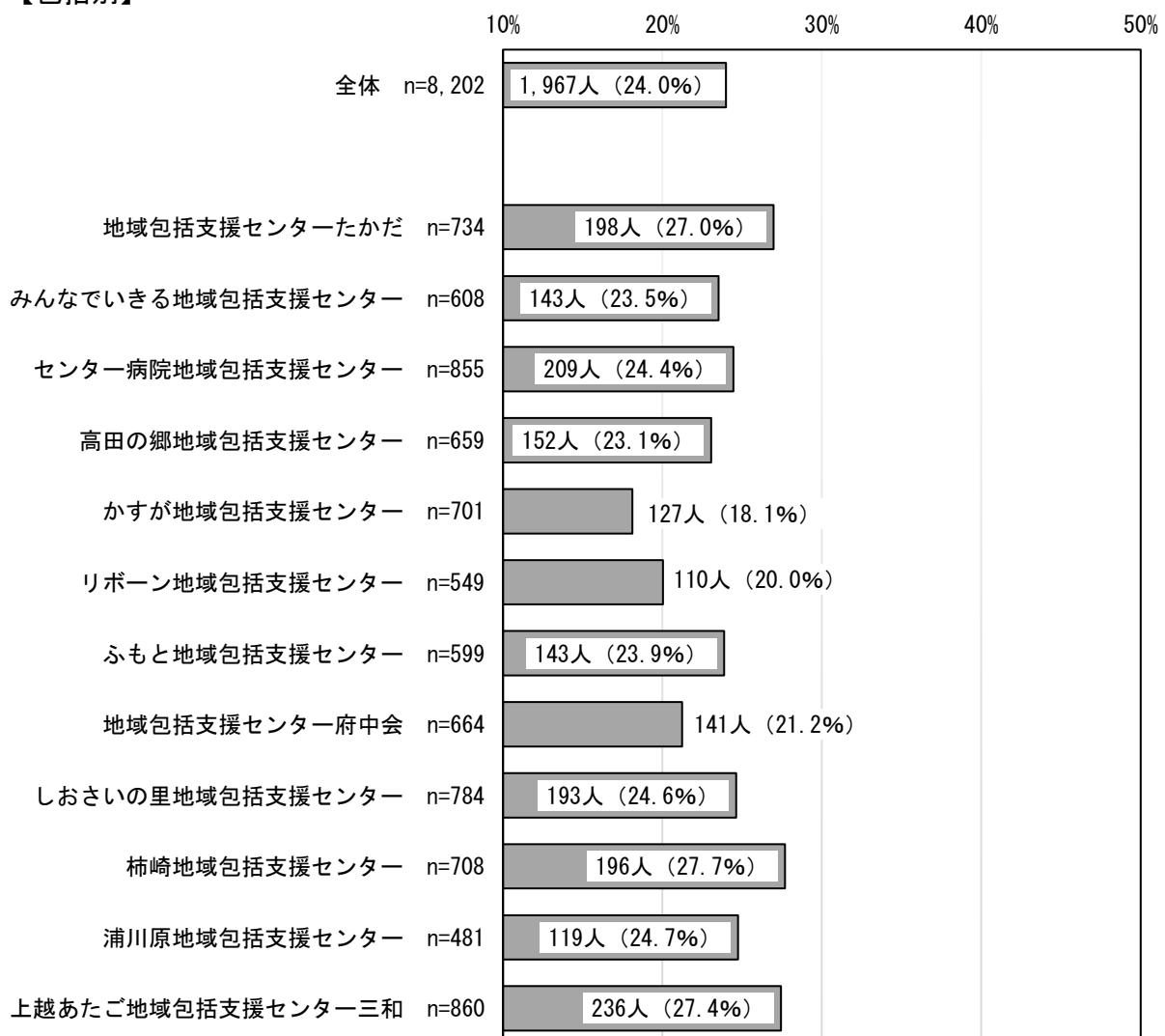
### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



### (3) 栄養

調査票の以下の質問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を低栄養のリスク該当者と判定しました。

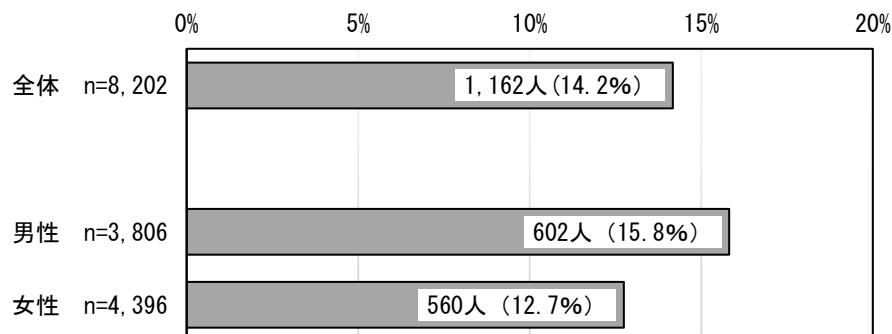
#### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
11	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい
12	身長・体重をご記入ください ※BMI（体格指数）が18.5未満の人	1.はい

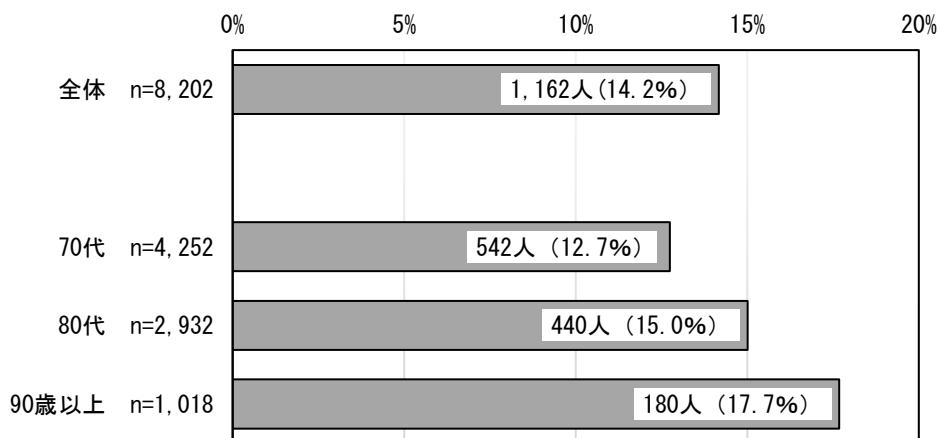
#### ■リスクの該当状況

- 全体では、14.2%が低栄養リスクの該当者となっています。
- 低栄養リスクの該当者は男性がやや高く、年代ごとに高くなっています。家族構成による差はみられません。
- 包括別にみると、最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」で15.3%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」で12.0%となっており3.3ポイントの差となっています。

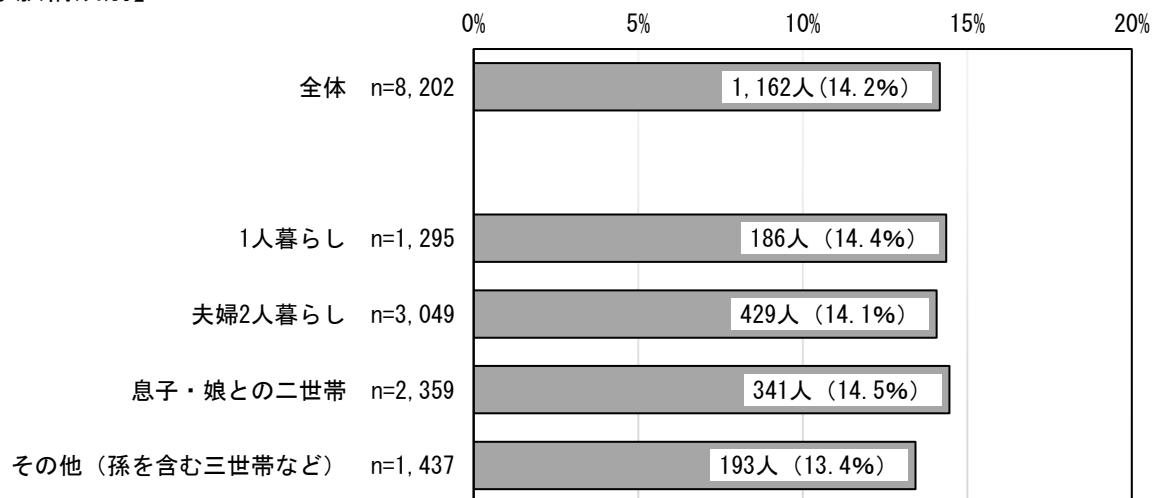
#### 【性別】



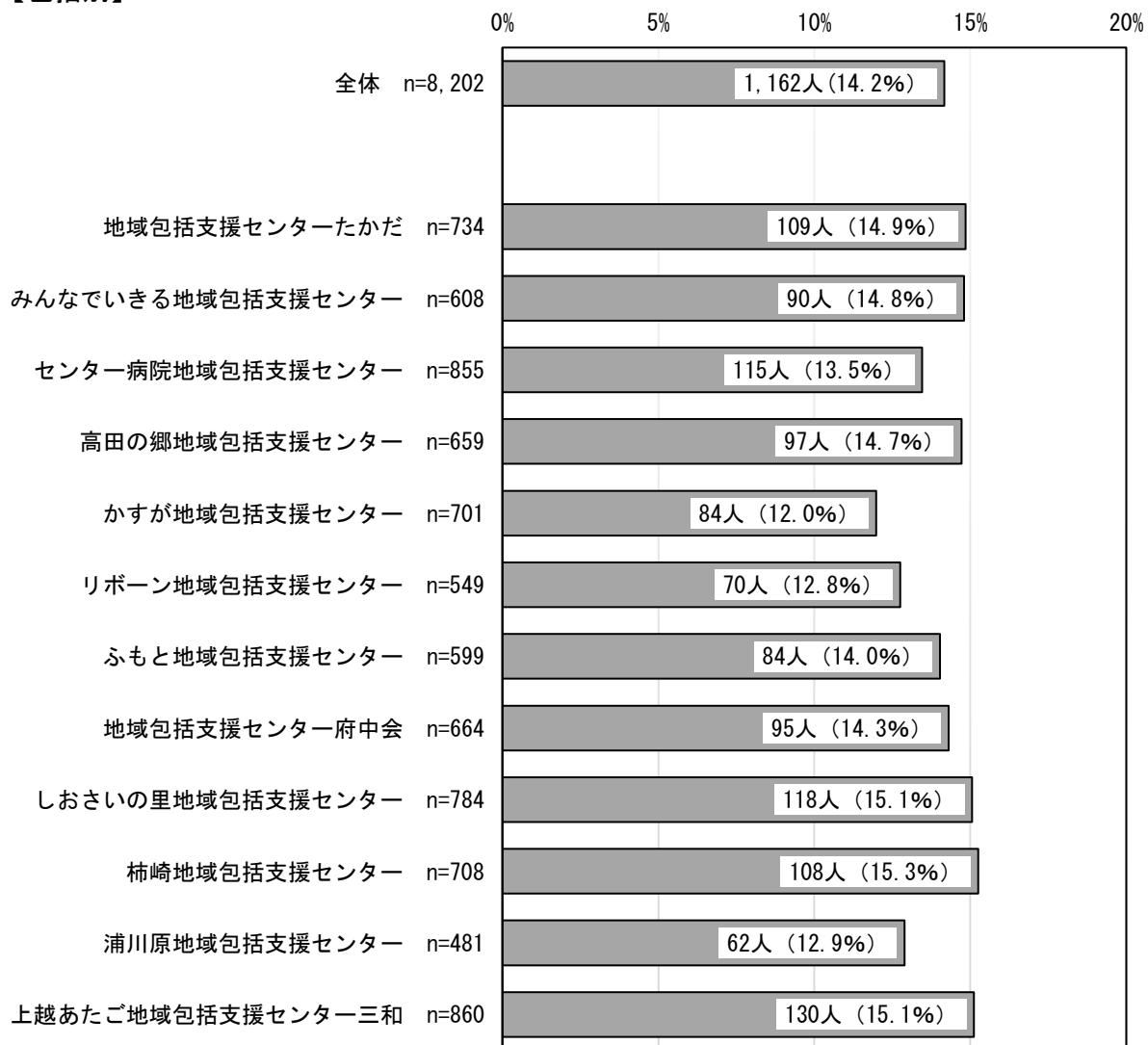
#### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



## (4) 口腔

調査票の以下の質問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔機能のリスク該当者と判定しました。

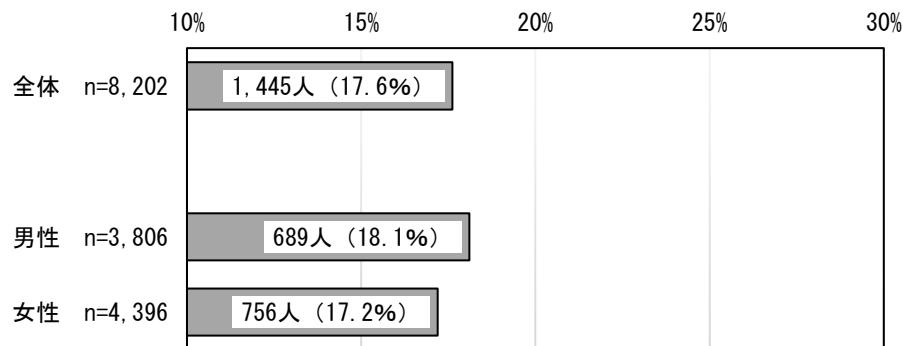
### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	1.はい
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	1.はい
15	口の渴きが気になりますか	1.はい

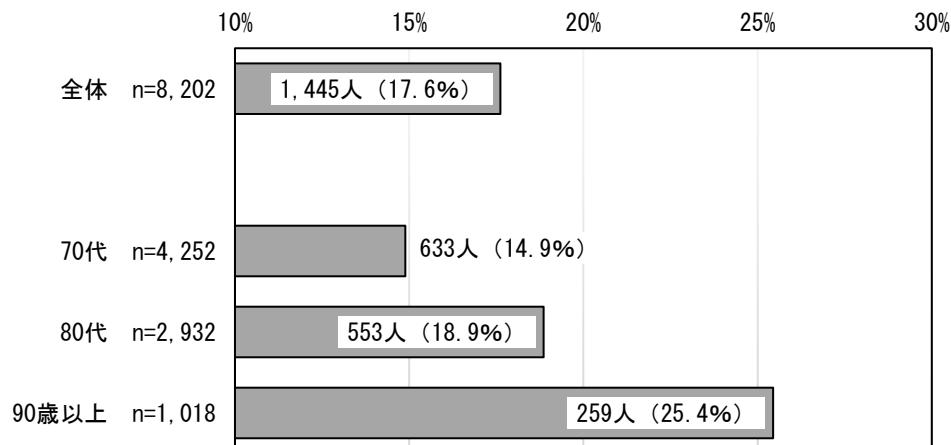
### ■リスクの該当状況

- 全体では、17.6%が口腔の機能低下のリスク該当者となっています。
- 口腔の機能のリスク該当者は男性でわずかに高く、年代ごとに高くなっています。高齢者のみの世帯より、同居世帯が高い傾向があります。
- 包括別にみると、最も高いのは「センター病院地域包括支援センター」と「柿崎地域包括支援センター」で19.9%、最も低いのは「リボーン地域包括支援センター」で14.2%となっており5.7ポイントの差となっています。

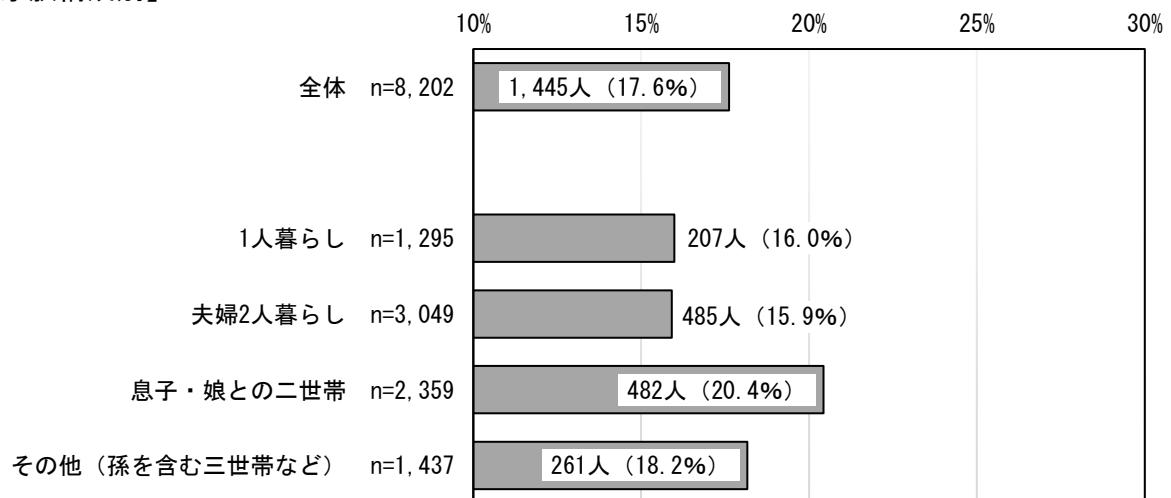
#### 【性別】



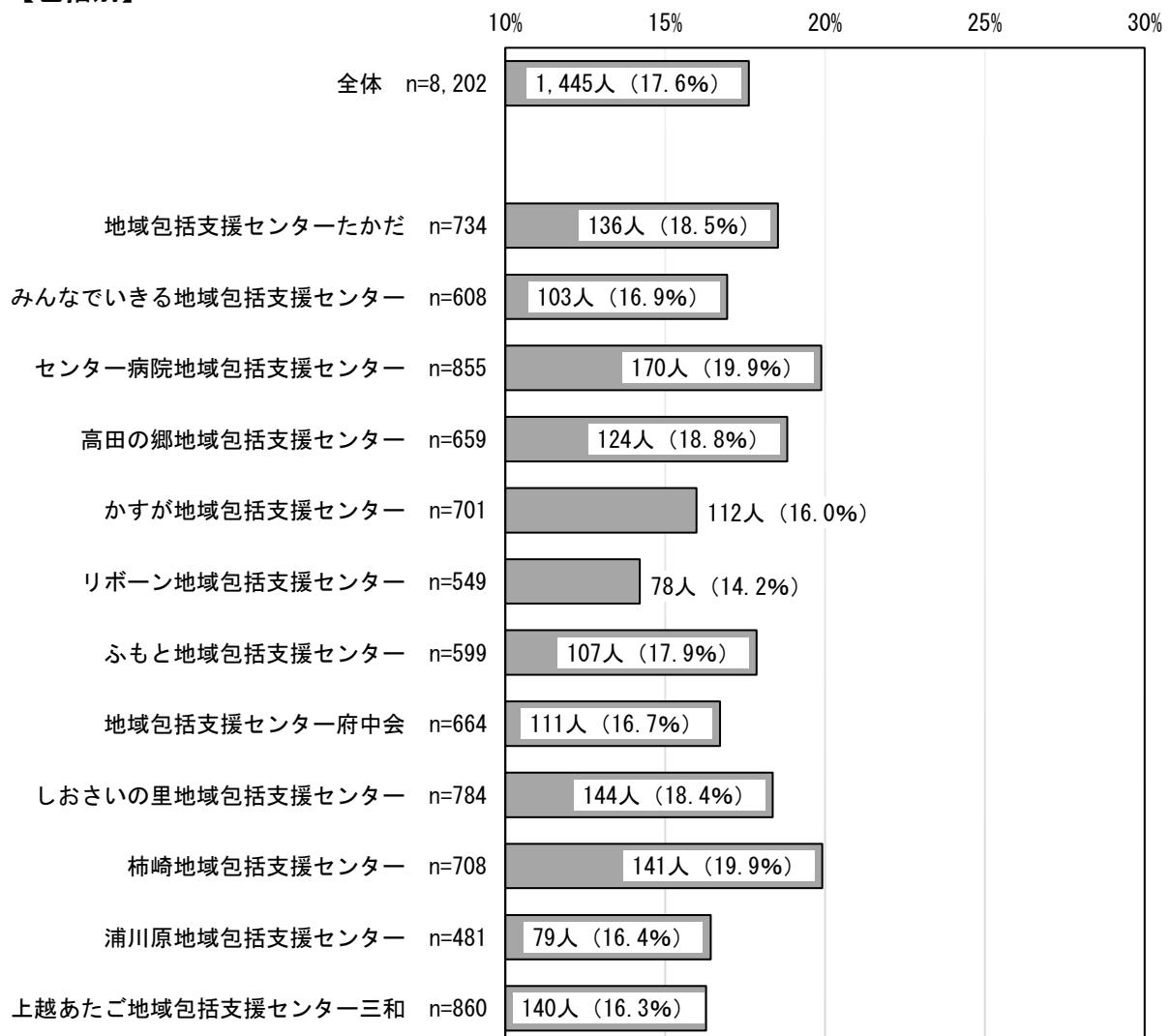
#### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



## (5) 閉じこもり

調査票の以下の質問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

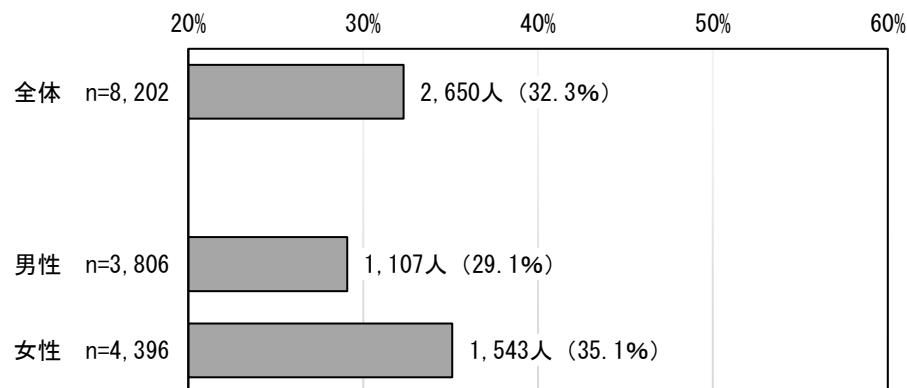
### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
16	週に1回以上は外出していますか(過去1か月の状態の平均)	2.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数は減っていますか	1.はい

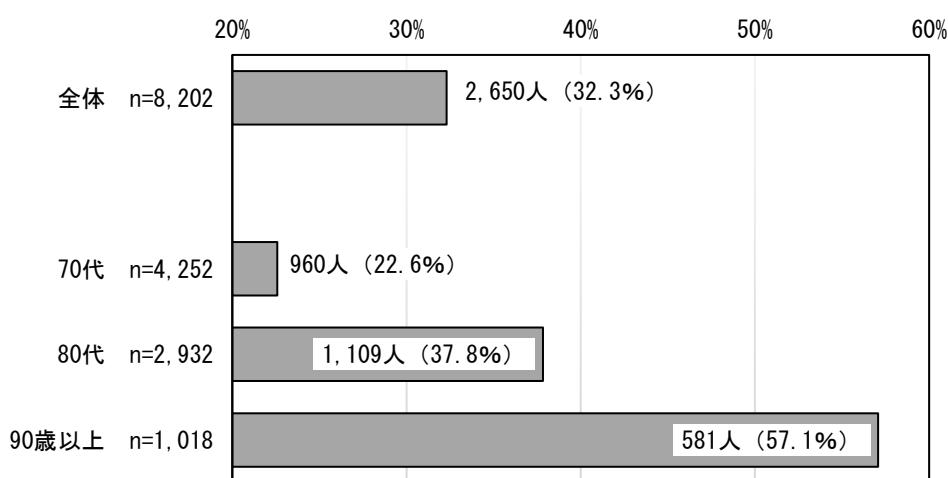
### ■リスクの該当状況

- 全体では、32.3%が閉じこもりのリスク該当者となっています。
- 閉じこもりのリスク該当者は女性が高く、年代ごとに高くなっています。夫婦2人暮らし世帯に低い傾向があります。
- 包括別にみると、最も高いのは「柿崎地域包括支援センター」で37.3%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」で28.5%となっており8.8ポイントの差となっています。

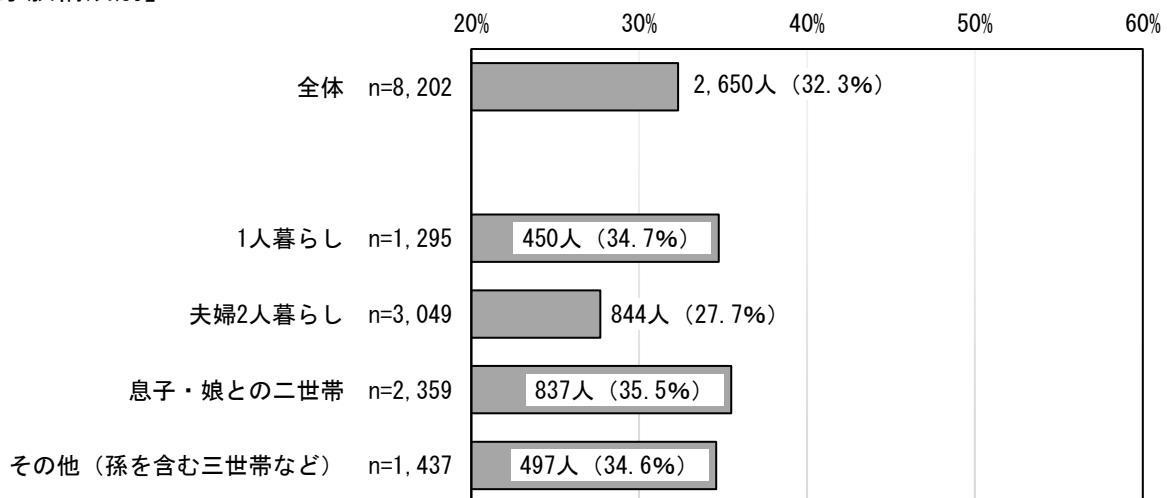
### 【性別】



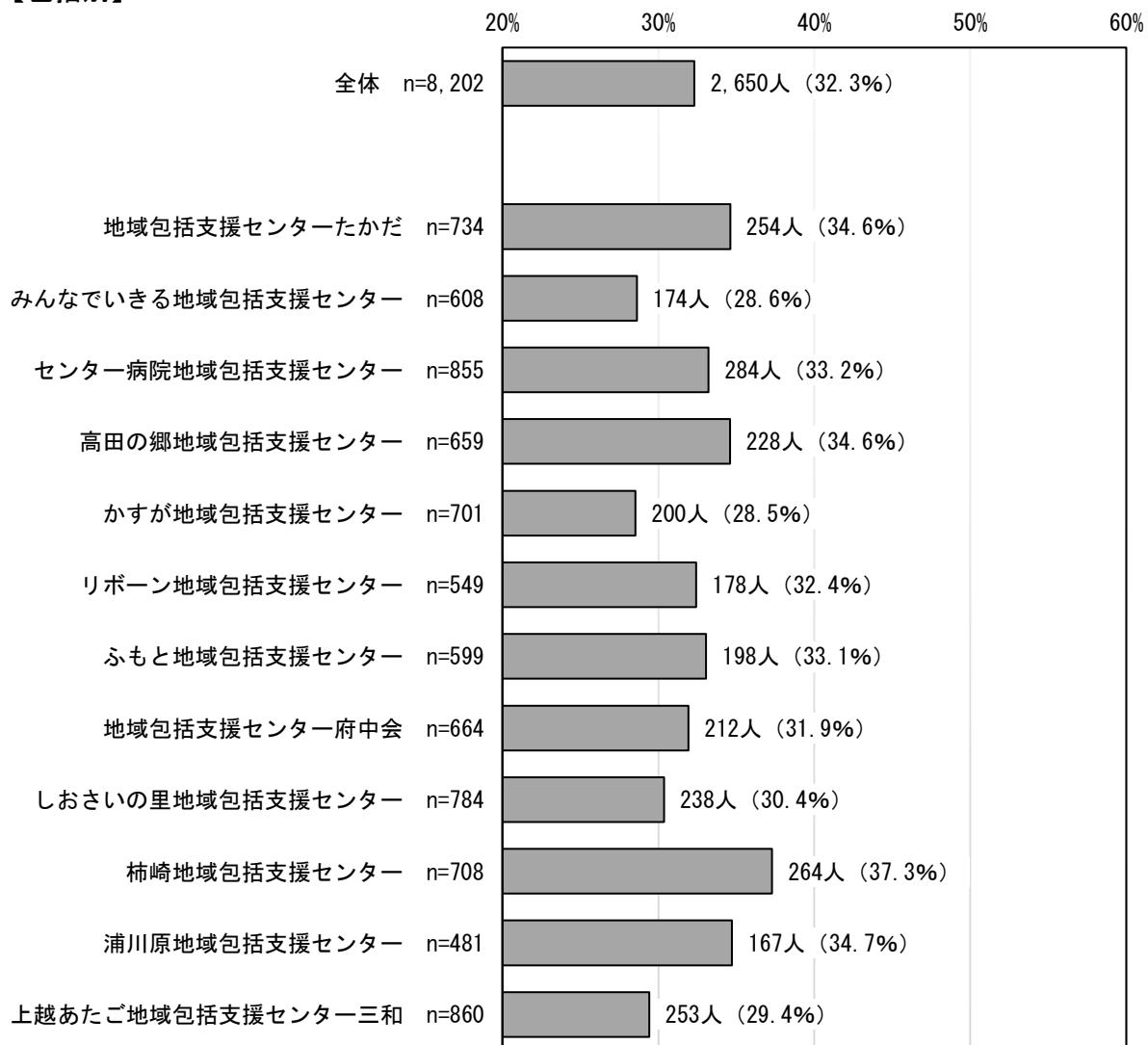
### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



## (6) 認知

調査票の以下の質問を抽出し、3項目のうち1項目以上に該当する人を認知機能のリスク該当者と判定しました。

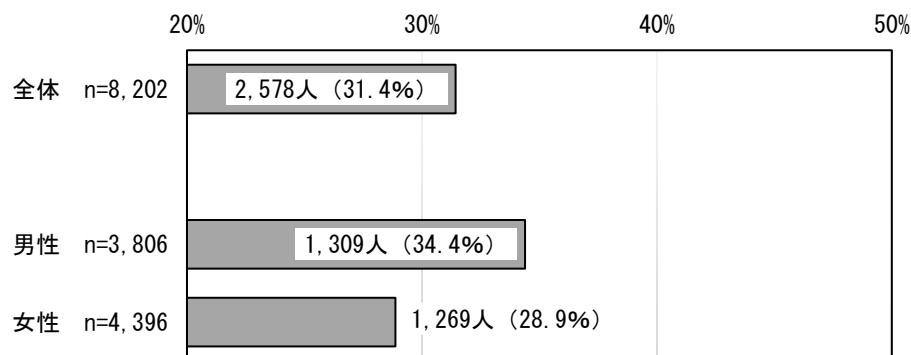
### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか	1.はい
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	2.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい

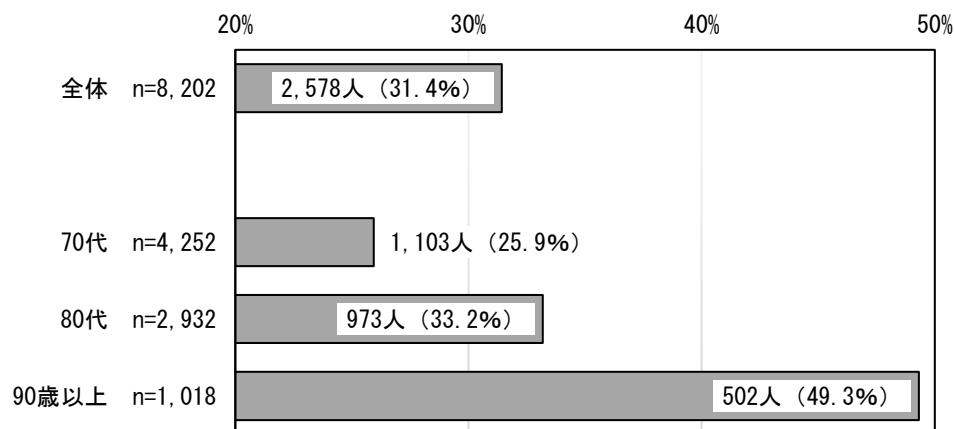
### ■リスクの該当状況

- 全体では、31.4%が認知機能のリスク該当者となっています。
- 認知機能のリスク該当者は男性が高く、年代ごとに高くなっています。高齢者のみの世帯で低く、同居世帯で高い傾向があります。
- 包括別にみると、最も高いのは「ふもと地域包括支援センター」で33.4%、最も低いのは「府中会地域包括支援センター」で27.1%となっており6.3ポイントの差となっています。

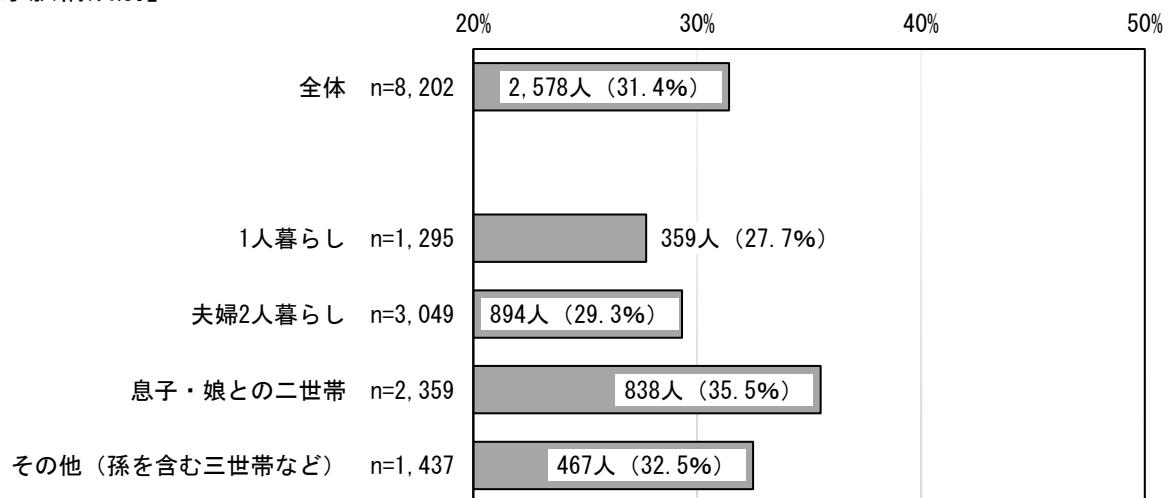
### 【性別】



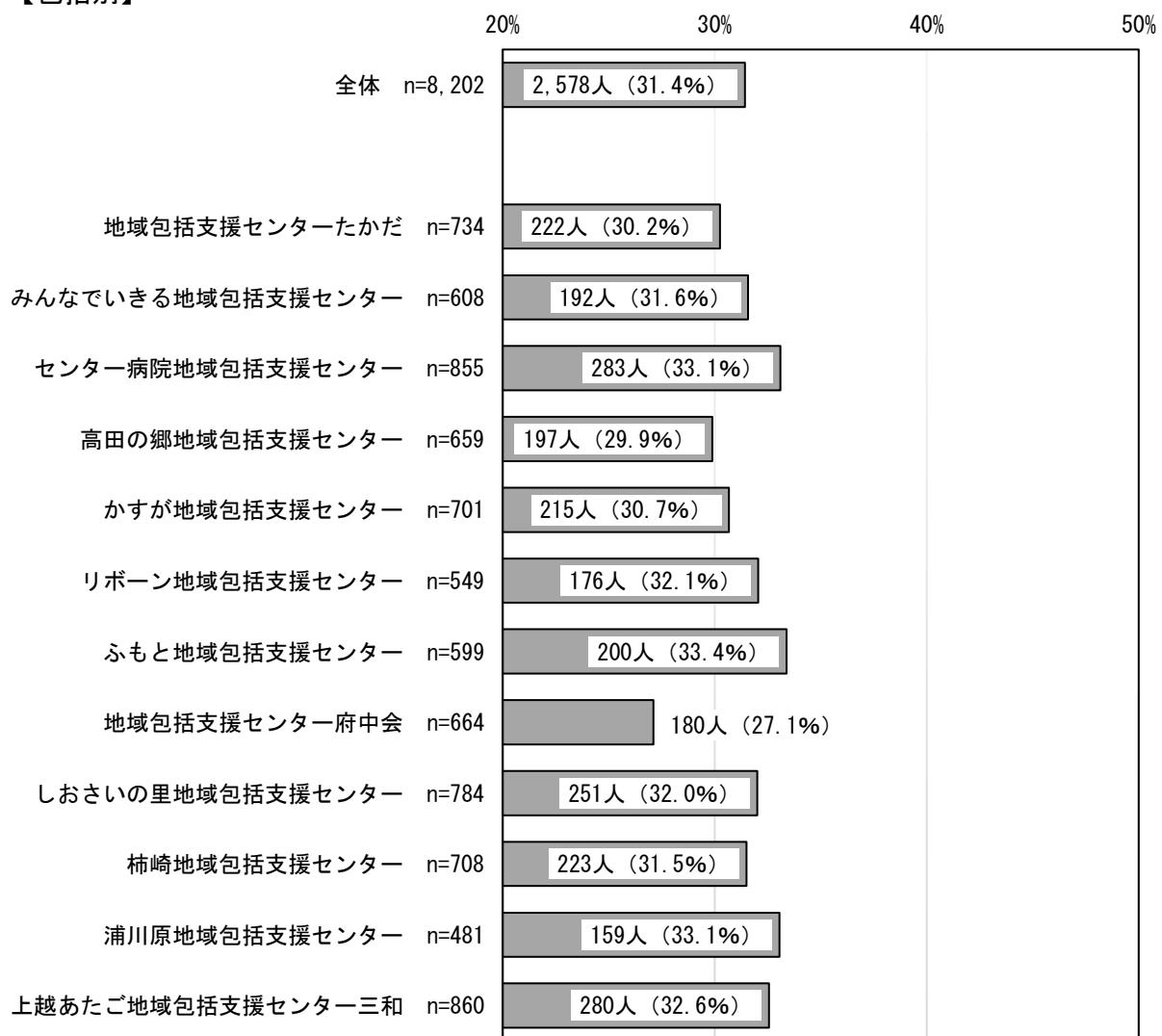
### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



## (7) うつ

調査票の以下の質問を抽出し、5項目のうち2項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

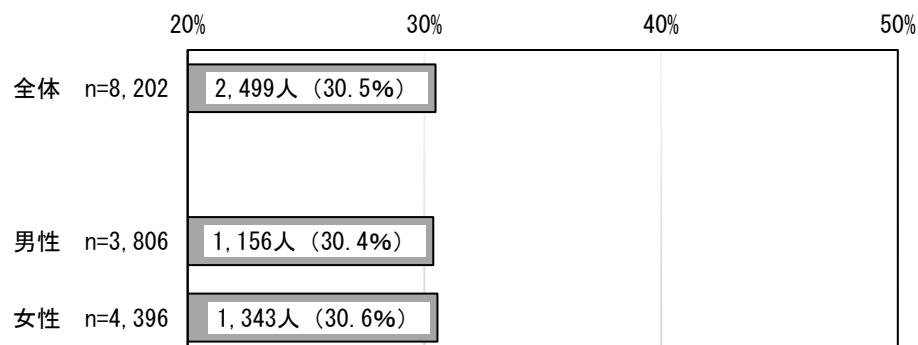
### ■判定項目

質問番号	質問内容	該当する選択肢
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった	1.はい
問23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じる	1.はい
問24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい
問25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい

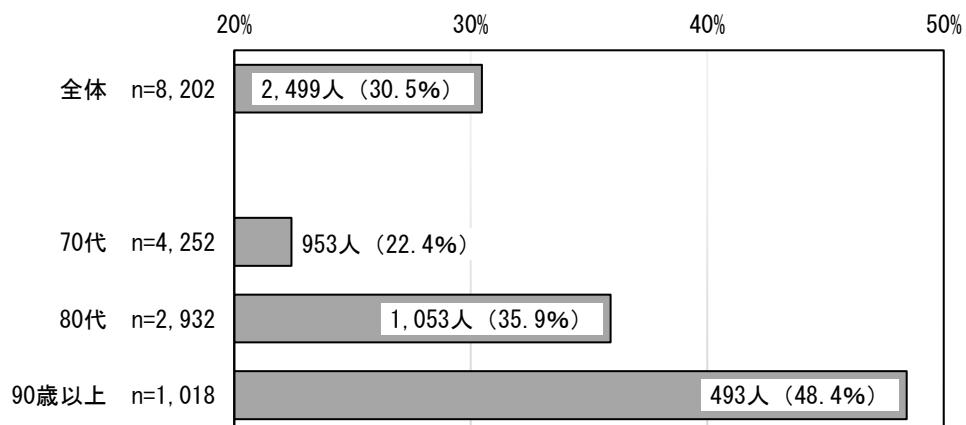
### ■リスクの該当状況

- ・全体では、30.5%がうつのリスク該当者となっています。
- ・うつのリスク該当者は男女で差はなく、年代ごとに高くなっています。1人暮らし世帯で高い傾向があります。
- ・包括別にみると、最も高いのは「地域包括支援センターたかだ」で33.1%、最も低いのは「かすが地域包括支援センター」で28.4%となっており4.7ポイントの差となっています。

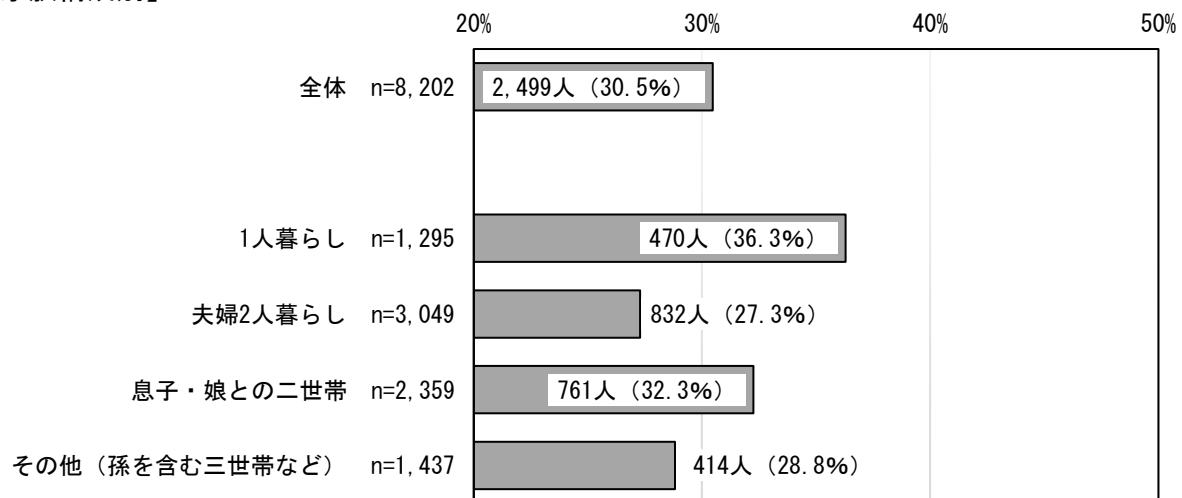
### 【性別】



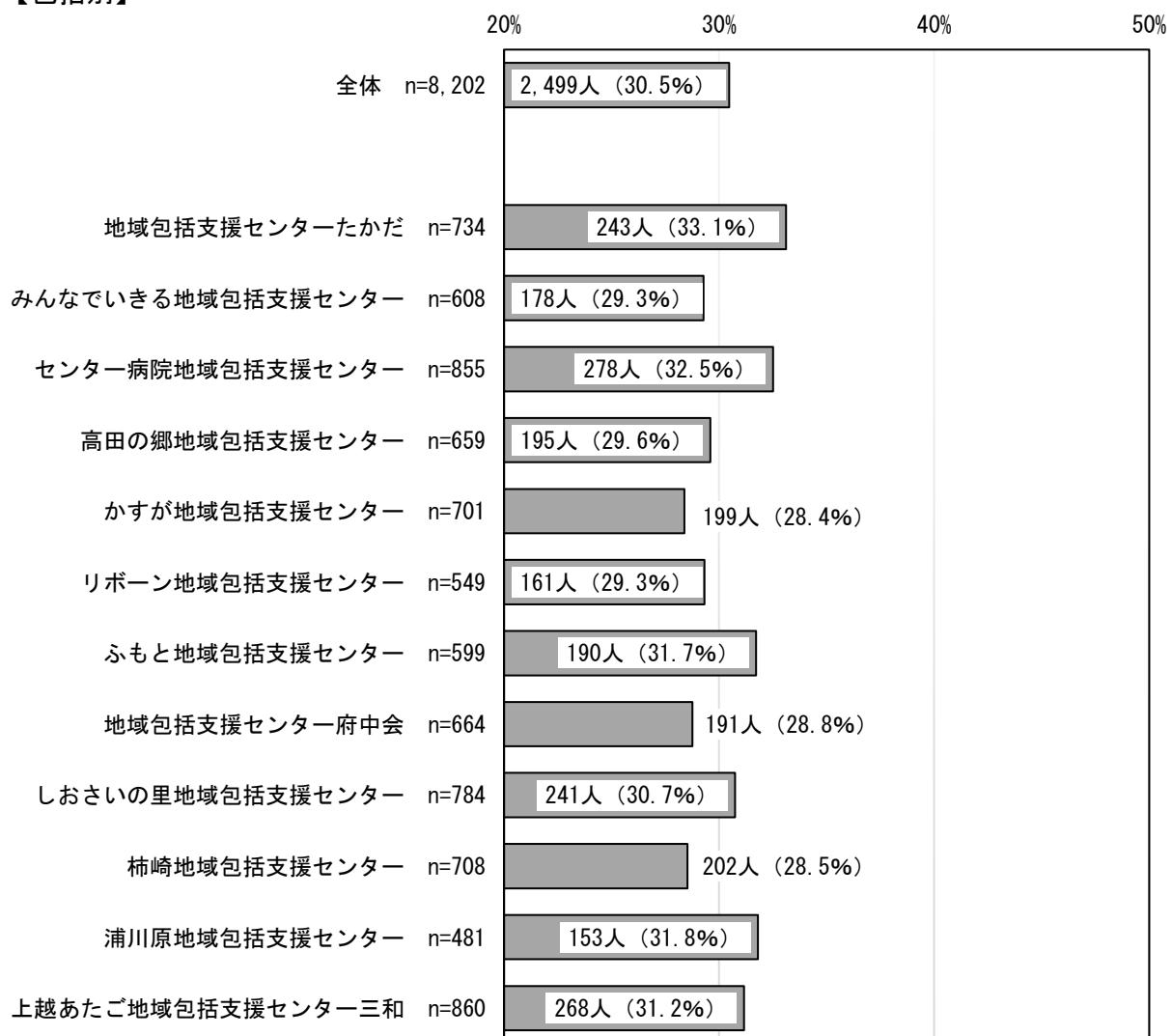
### 【年代別】



### 【家族構成別】



### 【包括別】



## IV 資料編（使用した調査票）

### 健康とくらしの調査票

○○ ○○ 様

○本調査は、高齢者の方々の健康状態や暮らし方などを把握するための調査です。

※調査対象について：同封の依頼文書の裏面を御覧ください。

○回答内容は市と担当の地域包括支援センターで共有します。秘密は守られますので、御安心ください。

○回答状況によって、担当の地域包括支援センターから連絡をしたり、訪問したりすることがあります。相談をお急ぎの方は、下記まで直接御連絡ください。

【お住まいの地域を担当する地域包括支援センター】

地域包括支援センター○○○

電話番号：025-○○○-○○○

※地域包括支援センターは、上越市から委託を受けた法人が設置運営する公的な相談機関で、高齢者の健康や介護、認知症のこと、障害に関すること、ひきこもり、生活困窮等の総合相談窓口です。

回答日：令和 年 月 日

◆当てはまるものに○をつけてください。

質問1	この調査票を記入された方はどなたですか。
回答	ア 本人 イ 家族 ウ その他 ( )

質問2	家族構成を教えてください。
回答	ア 1人暮らし イ 夫婦2人暮らし ウ 息子・娘との二世帯 エ その他(孫を含む三世帯など)

質問3	健康状態はいかがですか。
回答	ア とてもよい イ まあよい ウ あまりよくない エ よくない

質問4	健康(体や心)のことや暮らしのことで困っていることや心配なことはありますか。
回答	ア はい イ いいえ それはどのようなことですか。具体的に教えてください。

質問5	地域包括支援センターへの相談を希望する方はお名前と電話番号を記入してください。
回答	相談を希望する方のお名前 ----- 電話番号

※相談を希望されない場合でも、担当の地域包括支援センターから連絡をしたり、訪問したりすることがあります。

◆ 「はい」「いいえ」の当てはまる方に○を付けてください。

①	バスや電車または自家用車で1人で外出していますか	はい	いいえ
②	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
③	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
④	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
⑤	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
⑥	階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか	はい	いいえ
⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
⑧	15分位続けて歩いていますか（屋内、屋外など）	はい	いいえ
⑨	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
⑩	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
⑪	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
⑫	身長・体重をご記入ください (分からぬ方は空欄のままで結構です)	身長 cm	体重 kg
⑬	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
⑭	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
⑮	口の渴きが気になりますか	はい	いいえ
⑯	週に1回以上は外出していますか（過去1か月の状態の平均）	はい	いいえ
⑰	昨年と比べて外出の回数は減っていますか	はい	いいえ
⑱	周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか	はい	いいえ
⑲	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
⑳	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
㉑	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
㉒	（ここ2週間）これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
㉓	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じる	はい	いいえ
㉔	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
㉕	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

以上で調査は終わりです。  
同封の返信用封筒にて御返送ください。  
調査への御協力ありがとうございました。



令和 6 年度  
上越市健康とくらしの調査  
【報告書】

令和 7 年 11 月発行

発行 上越市  
編集 上越市 健康福祉部 高齢者支援課